

# 広報 直島

2022 May No.82b

5

すな おな えが おの しま

## contents

- 02 総務課からのお知らせ
- 03 建設経済課からのお知らせ
- 05 まちづくり観光課からのお知らせ
- 06 環境水道課からのお知らせ
- 08 カメラリポート
- 09 教育長就任挨拶
- 12 わがまちのカレンダー
- 14 住民福祉課・教育委員会からのお知らせ
- 18 住民福祉課・税務課からのお知らせ
- 22 ふれあい診療所からのお知らせ



中学校入学式(カメラリポート8ページ)

町の人口 | 5月1日現在(先月比) 世帯数/1,573(-6) 人口/3,006(-10) 男/1,561(-7) 女/1,445(-3)  
住民基本台帳法の一部を改正する法律により、人口は、外国人の方を含めた人数となっています。

町の面積 | 14.22km<sup>2</sup>

直島町HP / <https://www.town.naoshima.lg.jp> E-mail / [somu1@town.naoshima.lg.jp](mailto:somu1@town.naoshima.lg.jp)



## 総務課からのお知らせ

# 家具類転倒防止器具購入補助について

地震発生時における家具類の転倒等による被害を軽減するために、家具類転倒防止器具を購入し、設置する方に対して補助を行います。積極的なご応募をお待ちしております。

### 対象者

町内に住所を有し、町税を滞納しておらず、自ら居住する住宅において家具類転倒防止器具を設置する方。

### 補助金の額




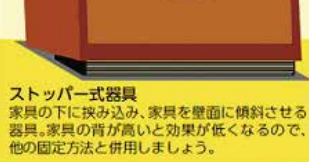


家具類転倒防止器具の購入に要した経費の3分の2以内とし、その限度額は1万円とする。

### 備考

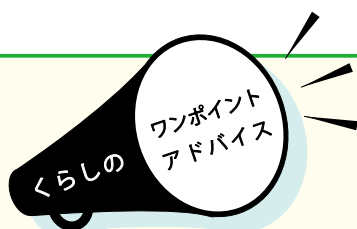
香川県が行う、香川県家具類固定サポート制度と合わせて実施することが可能です。

※この制度は、先着順となります。

※香川県防災士会が家具類転倒防止器具選定のための事前診断および取付け支援を行います。

<p><b>1</b></p> <p><b>壁や柱に直接固定 (ネジ止め)するタイプ</b></p> <p><b>POINT</b></p> <p>壁の中の柱・間柱・胴縁や、家具天板の芯材等、ネジのしっかり止まる場所を確認してから固定をしましょう。</p>	<p><b>L型金具</b></p> <p>家具と壁をネジやボルトで直接固定する器具。下向きで取付できれば効果が高まります。</p> <p>下向きで取り付ける場合</p> 	<p><b>ベルト・ワイヤー式器具</b></p> <p>冷蔵庫等、壁との間に隙間がある場合や、壁側の固定先までの間隔が大きい場合等に有効です。</p> 
<p><b>2</b></p> <p><b>ネジ止めをしないタイプ</b></p> <p><b>POINT</b></p> <p>「ボール式」+「ストッパー式」等、組み合わせることで効果が高まります。</p>	<p><b>ボール式器具</b></p> <p>家具と天井の間に突っ張る形で設置する器具。天井に強度が必要であるほか、天井までの間隔が大きいと効果が期待できないので注意しましょう。</p> 	<p><b>ストッパー式器具</b></p> <p>家具の下に突き込み、家具を壁面に傾斜させる器具。家具の背が高いと効果が低くなるので、他の固定方法と併用しましょう。</p> 
<p><b>3</b></p> <p><b>家具・収容物の落下を防止する器具</b></p> <p><b>POINT</b></p> <p>①や②にプラスして実施。様々な器具があるので、家具や状況に合ったものを選びましょう。</p>	<p><b>連結金具</b></p> <p>上下で分かれている家具を連結し、転倒や落下を防止する器具。ネジ止めるタイプのほか、シートタイプもあります。</p> 	<p><b>扉開放防止器具</b></p> <p>扉の開放を防ぐことで、収容物の落下を防止する器具。様々な形状のものがあるので、扉の使用頻度等を考慮して器具を選びましょう。</p> 

お申し込み・お問い合わせ 総務課 ☎087-892-2222



## 18歳になったら、消費者トラブルに気を付けて！

4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。未成年者が親権者の同意を得ずに契約した場合には、民法で定められた未成年者取消権によって、その契約を取り消すことができますが、成年になって結んだ契約は未成年者取消権の行使ができなくなります。

20歳代前半で多く見られる、もうけ話や美容関連の消費者トラブルに成年になったばかりの18歳・19歳の方も巻き込まれる恐れがあります。消費者トラブルから身を守るため、契約する前によく考えましょう。また、うまい話はうのみせず、きっぱり断りましょう。クーリングオフや消費者契約法など、消費者の味方になるルールを身に付けましょう。

困ったときはひとりで悩まずにお電話ください。

「香川県消費生活センター ☎087-833-0999」 「消費者ホットライン188(局番なし)」

建設経済課からのお知らせ

～住まいの耐震診断・耐震改修工事を実施しませんか～  
直島町民間住宅耐震対策支援事業費補助金交付制度

下記の要件に該当する耐震診断や耐震改修工事等に要する費用について、その一部を補助します。

<b>(1) 補助を受けられる方</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町内に住所を有する方で、自ら所有する住宅*の居住者である</li> <li>・町税等の滞納がない ※民宿は「住宅」に該当しません。</li> </ul>
<b>(2) 対象となる住宅の要件</b>	<p>町内にある住宅で、下記の要件を満たすもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① <b>昭和56年5月31日以前に建てられた</b>一戸建て住宅、または長屋建て住宅（住宅の用に供する部分が過半以上の併用住宅も含む） ※枠組壁工法・丸太組工法の住宅、賃貸住宅、社宅は除く</li> <li>②耐震対策を行った後も主たる居住の場として利用する</li> <li>③建築基準法の規定に違反していない</li> <li>④耐震診断や耐震改修工事等を過去に行っていない</li> <li>⑤簡易耐震改修工事にあつては、木造の住宅に限る</li> </ul>
<b>(3) 補助の内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①耐震診断 (補助金の額) = 耐震診断に要した費用(補助対象経費) × 9 / 10 ※ただし、9万円を限度とする。</li> <li>②耐震改修工事(実施設計費用も含む) (補助金の額) = 工事に要した費用の100万円まで全額補助</li> <li>③簡易耐震改修工事(実施設計費用も含む) (補助金の額) = 工事に要した費用の50万円まで全額補助</li> <li>④耐震シェルター等設置工事 (補助金の額) = 工事に要した費用の20万円まで全額補助</li> </ul>

※上記の他にも審査要件等がありますので、詳しくはお問い合わせください。

**令和4年度補助申請の最終受付期限：令和5年1月20日【金】**

補助を希望される方は、申請書類に必要書類を添付して、期日までに建設経済課へ申請してください。

直島町民間危険ブロック塀等撤去補助事業

地震や台風などの災害時に、ブロック塀の倒壊による被害を防止するため、倒壊する恐れのあるブロック塀等の撤去工事に対し、補助金を交付します。

■申請受付期間

令和5年1月20日(金)まで

■補助対象者

- ブロック塀等の所有者
- ブロック塀等のある土地の所有者
- ブロック塀等のある土地にある建築物の所有者

■対象物

道路に面し、点検の結果、転倒の恐れがあると判定されたブロック塀等  
※道路や点検結果に一定の条件あり

■補助額 次のいずれか少ない額

- 撤去工事に要する経費の4 / 5
- 1敷地あたり16万円

詳しくは、お問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ 建設経済課 ☎087-892-2224



## 建設経済課からのお知らせ

### 単身者用・町営住宅の入居者募集について

受付期間 **5月2日(月)～5月17日(火)**

※ 8：15～17：00（土・日・祝日は受付できません。）

#### 単身者用住宅（マリンパール横防）

場 所 直島町3766番地（横防）  
町営単身者用住宅（マリンパール横防）203号室  
入居予定日 6月1日(水) 募集戸数 鉄骨造2階建 1K 1戸

##### 抽選会および入居説明会

5月23日(月) 15：00～ 役場2階大会議室

入居資格に該当された方は、必ず時間厳守で抽選会に出席してください。なお、当選された場合には、引き続き入居説明を行います。（代理人でも可）

家 賃 40,000円（月額）  
※別途、共益費 1,000円（月額）が必要です。

##### 入居資格 次の条件をすべて満たしている方

- ①住宅に困窮し、自ら単身にて居住する住宅を必要とする、原則、申請時に町内に居住地を確保していない方で、町内に住所を移す見込みである  
※上記①の要件を除く全ての要件を満たす方で、町内において、現入居先の家主等から退去を求められての応募の方は、その事実を証する書類（証明書）を提出していただき、その状況等により判断します。（ただし、複数の応募があった場合は、申請時に町内に居住地を確保していない方が優先されます。）
- ②入居予定日において満18歳以上40歳未満である  
※上記①の要件を満たす方で、やむを得ない特別な事情と認められる場合は、入居基準日をもって、満40歳以上50歳未満の方についても申請可能となる場合があります。（ただし、複数の応募があった場合は、入居基準日をもって、満18歳以上40歳未満の方が優先されます。）
- ③原則、連続して2年以上入居する
- ④町税等を滞納していない
- ⑤家賃の支払能力がある
- ⑥暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員でない

##### 申込方法

必要書類をそろえて建設経済課窓口へ申込者が直接持参してください。

- 入居許可申請書
- 「単身者用住宅の留意事項について」
- 住民票抄本（すべて省略したもの）
- 令和3年度課税・所得証明書および納税証明書（町内に住所を有しない方は、「転入確約書」、現住所での住民票、課税・所得証明書および納税証明書）

※課税対象でない方もその旨の証明を提出してください。

資格審査等 申込受付後、資格審査を行います。該当者には抽選会および入居説明会のご案内を送付し、該当しなかった方にも文書で通知します。

#### 町営住宅（本村団地）

場 所 直島町676番地1  
町営住宅本村団地2号室  
入居指定日 6月1日(水) 募集戸数 木造2階建 4DK 1戸

##### 抽選会および入居説明会

5月23日(月) 16：00～ 役場2階大会議室

入居資格に該当された方は、必ず時間厳守で抽選会に出席してください。なお、当選された場合には、引き続き入居説明を行います。（代理人でも可）

家 賃 18,900円～50,200円（月額）  
（世帯全員の所得に応じて家賃を算定します）

##### 入居資格 次の条件をすべて満たしている方

- ①町内に住所を有する者で、町税等を滞納していない
- ②同居の親族、または同居しようとする親族がある（老人、身体障がい者その他の特に居住の安定を図る必要がある者として規則に定める者は除く）
- ③現在、住宅に困窮し、自ら居住する住宅を必要としている
- ④入居する世帯全員の所得の合計額が収入基準\*を満たしている（一般世帯と高齢者・身体障がい者世帯とでは所得基準が異なります）
- ⑤その者と同居親族（予定も含む）が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員でない

##### 申込方法

必要書類をそろえて役場建設経済課窓口へ申込者が直接持参してください。

- 入居許可申請書 ●「町営住宅の留意事項について」
- 住民票（世帯全員分）
- 令和3年度課税・所得証明書（世帯全員分）、納税証明書（世帯全員分）

※課税対象でない方もその旨の証明を提出してください。

##### 資格審査等

申込受付後、資格審査を行います。該当者には抽選会および入居説明会のご案内を送付し、該当しなかった方にも文書で通知します。

\*入居資格を満たす収入基準とは、年間総所得がおおよそ下記の金額以下の場合を指します。

2人家族（同居1人）	2,276,000円以下
3人家族（同居2人）	2,656,000円以下
4人家族（同居3人）	3,036,000円以下
5人家族（同居4人）	3,416,000円以下

- ・家族のうちで所得が2人以上ある方は、それぞれの所得を合算して当てはめてください。
- ・特定扶養、老人扶養等控除のあるときは、上記の金額とは異なります。

お申し込み・お問い合わせ

建設経済課 ☎087-892-2224

まちづくり観光課からのお知らせ

「瀬戸内国際芸術祭2022」開幕

今回で5回目となる現代アートの祭典「瀬戸内国際芸術祭」が開幕しました。開幕前の4月9日(土)のクリーン活動にご参加いただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。

4月16日(土)はお出迎えイベントや安藤忠雄氏による講演会、また23日(土)には瀬戸芸2022公式イベントの直島女文楽「麗春の舞」とともにゲストに津軽三味線小山流3代目の小山豊さんにご出演いただき、すばらしい三味線の演奏で春の芸術祭を飾っていただきました。

また、感染症対策として瀬戸芸来場者には、美術館等の施設入館時に検温や体調確認で症状がない方には、日ごとのリストバンドが配布されています。

詳しくは、瀬戸内国際芸術祭2022のホームページをご覧ください。



瀬戸芸公式HP

4月9日 クリーン活動



4月16日 お出迎え



4月16日 安藤忠雄講演会



日ごとに色が変わるリストバンド



4月23日 直島女文楽「麗春の舞」



お問い合わせ

まちづくり観光課

☎087-892-2020

瀬戸内国際芸術祭総合案内所

☎087-813-2244



## 環境水道課からのお知らせ

### 住宅用太陽光発電システム設置補助のご案内

#### ☆住宅用太陽光発電システム・蓄電システムの設置を支援します☆

町民が太陽エネルギー資源を有効に利用することを積極的に支援し、地球温暖化の防止と町民の環境保全意識の高揚を図り、環境にやさしいまちづくりを推進するため、住宅用太陽光発電システム・蓄電システムの設置者に対して、予算の範囲内で補助金を交付します。



#### ●補助の対象となる方

自ら居住する町内の住宅（店舗等との併用住宅を含む）にシステムを設置する方および自ら居住するために町内のシステム付き住宅を購入する方

#### ●町からの補助金

- ◎**発電システム** 1キロワットあたり5万円です。  
ただし、1件につき20万円（4キロワット）を限度とします。
- ◎**蓄電システム** 設置に要する経費の10%の額です。

**令和4年度に設置予定の方は、令和5年1月末日までにご申請ください。**

※補助金の交付については予算の範囲内となっておりますので、申請される前に補助の交付状況について事前にお問い合わせください。

### 環境美化ボランティアの募集について

町内における環境美化ボランティア活動を支援するため、環境美化ボランティア登録制度を行っています。

**環境美化ボランティア登録制度**とは、町内の海岸、公園、道路、水路などの公共施設を定期的に清掃してくださる有志の方を支援する制度です。

#### ●支援対象者の要件

- ・町内でボランティア活動をしていただける個人  
※小中学生については保護者の監視のもとで清掃作業を行うこと
- ・2カ月に1回程度以上、町内の海岸、公園、道路、水路などの公共施設を清掃できる方

#### ●活動内容

2カ月に1回程度、町内の海岸、公園、道路、水路などの公共施設で美化活動を実施  
(散乱ゴミ、漂流ゴミの収集など)

#### ●町の支援内容

軍手、ゴミ袋などの支給  
収集したゴミの回収および処分  
ボランティア活動傷害保険への加入

#### ●任 期 登録日～令和5年3月31日(金)まで

#### ●登録の方法

環境水道課の窓口またはお電話にて下記内容をご連絡ください。

住所・氏名・電話番号・生年月日

**応募締切：5月31日(火)**

お申し込み・お問い合わせ

環境水道課 ☎087-892-2225

●●●●●●●● 環境水道課からのお知らせ ●●●●●●●●

## 合併処理浄化槽の設置補助の申請はお早めに

下水道整備事業の困難な区域または箇所において、下水道整備事業に代わる生活排水対策としてトイレ、台所、風呂、洗濯機などの家庭から出る生活雑排水を処理する「合併処理浄化槽」の設置に対して補助を行っています。

また、「合併処理浄化槽」の設置に際し、既存の「単独処理浄化槽」を撤去あるいは雨水貯水槽に転換して利用する場合にも補助が受けられます。

### ◆補助額

合併処理浄化槽の設置（専用住宅等）

人槽区分	限度額	人槽区分	限度額
5人槽	664,000円	11～20人槽	1,408,000円
6～7人槽	828,000円	21～30人槽	2,208,000円
8～10人槽	1,096,000円	31～50人槽	3,055,000円

合併処理浄化槽設置に伴う単独処理浄化槽撤去等 限度額200,000円

※事務所・工場等にも補助制度があります。補助金額は上記の金額ではありませんのでご注意ください。

### ◆令和4年度補助予定基数

- ・合併処理浄化槽の設置 5人槽 2基 / 7人槽 1基
- ・単独処理浄化槽撤去費 1基

### ◆補助対象要件

下水道整備事業が困難な区域、箇所の個人または法人が対象で、次のいずれの条件も満たす場合に限ります。

- ◇50人槽以下の合併処理浄化槽を設置する場合
- ◇浄化槽法に基づく設置の届出の審査、または建築基準法に基づく確認を受けて合併処理浄化槽を設置する場合
- ◇補助事業の期間内に合併処理浄化槽を設置することができる場合
- ◇建物を借りている場合には、合併処理浄化槽の設置について賃貸人の承諾が得られる場合

### ◆補助事業の申請

令和5年3月31日までに設置工事が完了する見込みの場合は、「直島町浄化槽設置整備事業補助金交付要綱」に定めた交付申請を12月23日までに提出してください。

(注) なお、補助金の交付については予算の範囲内となっておりますので、申請される前に補助の交付状況について事前にお問い合わせください。

## 受けてください！ 浄化槽の法定検査

浄化槽法では、浄化槽管理者は毎年1回、知事が指定した指定検査機関である公益社団法人香川県浄化槽協会による「**水質に関する検査**」を受ける必要があります。保守点検や清掃を実施していても受けなければなりません。

良好な水環境の保全のため、法定検査の内容・趣旨をご理解いただき、受検されるようお願いいたします。検査料は、10人槽までが4,600円です。

公益社団法人 香川県浄化槽協会 ☎087-881-6600 香川県廃棄物対策課 ☎087-832-3224  
ホームページ <http://www.kagawajk.jp>

お問い合わせ 環境水道課 ☎087-892-2225

## 入園式・入学式

幼児学園入園式、小学校・中学校入学式が執り行われました。新園児や新入生たちは新たな一歩を迎えます。あたたかく迎えてくれる先生方や先輩たちがくれた言葉を胸に、自分らしく、明るく、楽しい生活を迎えることに期待を膨らませていました。

### 4月8日(金) 中学校入学式



### 4月11日(月) 小学校入学式





4月12日(火) 幼児学園入園式



4月13日(水)

こいのぼり



幼児学園にてこいのぼりが揚げられました。こいのぼりは気持ち良さそうに空を泳いでいました。



教育長就任挨拶

この度、前教育長の任期を引き継ぎ、教育長を拜命いたしました津山勝義でございます。平成15年度に直島小学校の教頭として皆様にお世話になり、もう一度直島で働きたいと思っておりました。

直島は風光明媚で、日本文化と斬新な現代文化が融合したすばらしい芸術文化があります。また、島育ちの方々や日本や世界各地から移住された方々との活力あふれる生活文化もあります。この魅力的な直島で教育行政に携われることは、誠にうれしくやりがいを感じております。また同時に、影響の大きさに職責の重さも感じております。

直島で育つ子どもたちや保護者の皆様が、直島で育ってよかった、育ててよかったと考える学校教育や、島民の皆様が直島に住んでいてよかったと考える社会教育、社会体育を、これまでの実践を継承しつつ、発展させていきたいと考えております。気さくにお声を掛けてくださり、ご助言くださればありがたいと存じます。よろしく願いいたします。



つやま かつよし  
津山 勝義

# 直島町の皆さん、はじめまして！ よろしくお願ひします！！

## 質問

- ①どちらから直島に来られたのですか？
- ②今、熱中していることは？
- ③最後に一言お願ひします。

## 中学校

山  
中  
考  
一  
教  
頭



- ①高松市から参りました。
- ②今はそれどころではありませんが、少し前までは、体を動かすことが好きでした。
- ③再び中学校で勤務することになりました。よろしくお願ひいたします。

山  
下  
愛  
先  
生



- ①高松から参りました。
- ②スポーツをすることです。特にバスケットボールやボートが好きです。
- ③観光で訪れてから大好きになった直島。これからの日々が楽しみです。

長  
尾  
美  
穂  
先  
生



- ①東京都から参りました。
- ②手芸でがま口などの小物を作るのが好きです。
- ③直島での生活がいよいよ始まり、ワクワクしています。よろしくお願ひいたします。

六  
車  
颯  
音  
先  
生



- ①神奈川県から参りました。
- ②中学校からずっと、打楽器に熱中しています。
- ③初めて直島に来ました。たくさん良いところを見つけたいと思います。

河  
野  
靖  
貴  
先  
生



- ①高松市（香東中学校）から参りました。
- ②部活動の指導です。
- ③直島での生活は何もかもが新鮮で毎日充実した日々を過ごしています。

## 診療所

池  
上  
雄  
亮  
医  
師



- ①以前はまんのう町の診療所で勤務していました。その前は奈良県の病院に内科医師として勤務しており、香川に来て3年目です。よろしくお願ひいたします。
- ②今年4歳になる娘と遊ぶことです。
- ③直島での生活を楽みつつ、直島のためにできることを考え、実行していきたいと思います。

森  
田  
峻  
史  
医  
師



- ①小豆島から直島に来ました。腎臓内科志望として日々勉強に励んでいます。診療所で皆さまを診察させていただきます。
- ②子育て
- ③直島の皆さまに少しでも貢献できるよう精進して参ります。よろしくお願ひいたします。

田  
村  
昌  
子  
看  
護  
師



- ①岡山から来ました。
- ②友達に誘われて観劇したのがきっかけで、宝塚歌劇が好きになりました。歌、ダンス、お芝居が本当に素晴らしいです。
- ③看護師歴は長いですが早く仕事を覚えて皆さまのお役に立てよう頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。

為  
定  
春  
奈  
看  
護  
師



- ①岡山市から来ました。
- ②キャンプです。暖かくなってきたのでこれから色々な場所で楽しみたいと思っています。
- ③地元は香川県の高松市です。よろしくお願ひいたします。

小 学 校

谷岡 直樹 校長



- ①香川県教育委員会事務局東部教育事務所から来ました。校長として子どもの健やかな成長のために教職員と力を合わせて教育活動を推進すること。
- ②直島の土地柄を知るために車で走ったり町中を歩いたりすること。
- ③直島の優しい人柄と優しい風と美しい風景を味わいながら、子どもたちのために尽くしていきたいと思ひます。

川田 将弘 先生



- ①高松からです。屋島西小から来ました。
- ②日本中のさまざまな場所を旅してみたいです。最近では行けていないですが、新たな発見や素敵な名所を見つけてみたいです。
- ③直島の名所やアートなど、じっくり巡ってみたいです。よろしくお願いします。

香川 昌輝 先生



- ①高松市の川添小学校です。
- ②直島についてよく知ることです。小高い丘から周囲を見渡すと美しい瀬戸内海が見え、毎日、心が洗われています。
- ③明るく元気な直島の子どもたちの良いところをさらに伸ばして、直島の子どもたちの成長を支えます。どうぞよろしくお願いします。

石橋 実佳 先生



- ①高松から来ました。学校の栄養士の仕事をしています。
- ②かわいい食器や小物を買うこと。
- ③直島は自然がいっぱいで、素敵な場所がたくさんあり、これからの直島での生活が楽しみです。どうぞよろしくお願いします。

中村 初音 先生



- ①三豊市立高瀬中学校から来ました。小学校と中学校で家庭科の授業を担当します。
- ②料理をすること。魚を上手にさばけるようになりたいです。読書
- ③大学時代にお世話になった直島に学校の先生として戻ってこられたことを嬉しく思っています。おいしいもの、素敵な場所などいろいろ教えてください。よろしくお願いします。

八木 あゆみ 先生



- ①小豆島から来ました。
- ②昔のドラマを見ることです。
- ③今年度から直島小学校にやって参りました、八木あゆみです。これから直島での生活をとても楽しみにしています。よろしくお願いします。

山田 恭奨 先生



- ①高松市から来ました。
- ②せっかく直島に来ることができたので、釣りがしたいです。
- ③今回の異動で直島小学校の職員として赴任した山田恭奨です。この1年間で直島のいいところをたくさん知ることができたらと思っています。休みの日は釣りや美術館めぐりなどもしていきたいと思ひます。よろしくお願いします。

三宅 桃代 先生



- ①直島が地元です。この春に大学を卒業して、直島小学校で保健室の先生として働いています。
- ②部屋の片づけです。実家の自分の部屋が物置状態だったので、住みよい部屋にしようと模索中です。
- ③不慣れな点が多いですが、精一杯頑張ります。よろしくお願いします！

池西 郁広 先生



- ①高松市から来ました。初任者指導をしています。
- ②かまぼこ板に絵を描き、出品すること。
- ③観光以外で来島するのは2度目になりますが、1年を通しては初めてです。子どもたちのために頑張ります。よろしくお願いします。

役 場

下津 玲偉 先生



- ①直島出身です。建設経済課で、建築、住宅、都市計画などを担当しています。
- ②休みの日に直島の友人と遊ぶことです。
- ③町民の皆さまのお役に立てるよう、精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

新田 颯 先生



- ①直島出身です。元々直島出身でしたが大学入学を機に7年ほど大阪で暮らしていました。総務課で主に救急と広報を担当しています。
- ②筋トレとツーリングです。
- ③住民の皆さまのお役に立てるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

# ンダ

★水道週間 6月1日～6月7日

「大切な 水と一緒に 暮らす日々」

**木**(Thu)

**金**(Fri)

**土**(Sat)

**12**

注 民生委員・児童委員の日

紙類 本島全地区

**13**

健 みんなの健康教室  
(西部公民館)10:00～11:00

燃えるごみ 本島全地区

**14**

**19**

注 年金相談  
(役場)9:30～12:30  
(西部公民館)13:00～16:00

紙類 本島全地区

**20**

教 町民グランド清掃活動  
17:00～

燃えるごみ 本島全地区

**21**



**26**

注 行政相談  
(西部公民館)10:00～12:00

健 胃がん検診  
(役場)8:30～10:50受付

紙類 本島全地区

**27**

健 胃がん検診  
(西部公民館)8:30～10:50受付

燃えるごみ 本島全地区

**28**

教 第27回直島町民体育祭  
幼少中合同運動会  
(町民グランド)8:20～

**2**



健 みんなの健康教室  
(西部公民館)10:00～11:00

紙類 本島全地区

**3**

燃えるごみ 本島全地区

**4**

**9**

注 人権相談(直島ホール)  
10:00～12:00

紙類 本島全地区

**10**

燃えるごみ 本島全地区

**11**

健 特定健診  
(西部公民館)  
10:00～11:30  
13:30～15:00  
肺がん検診  
(西部公民館)  
9:45～11:00  
13:30～14:45

**救急連絡先**

直島町立診療所  
～ふれあい診療所～  
(☎087-892-2266)

**直島町役場電話番号**

(ご用の方は下記の番号にお尋ねください。)  
市外局番(087)892

- 総務課 2222
- まちづくり観光課 2020
- デジタル推進室 2020
- 住民福祉課 2223
- 健康推進室 3400
- 教育委員会 2882
- 建設経済課 2224
- 税務課 2296
- ふれあい診療所 2266
- 環境水道課 2225
- 出納室 2295
- 議会事務局 2297
- 社会福祉協議会(総合福祉センター) 2458

ごみは可燃物・紙類・不燃物  
(小型家電含む)・資源(空き缶、  
ガラスビン・ペットボトル・プラ  
スチックボトル、発泡スチロー  
ル、蛍光灯、乾電池)にきちんと  
分別して、決められた日に、  
決められた袋に入れてステー  
ションへ出ししましょう。

**【可燃物の日】 燃えるごみ**  
《本島全地区》毎週月・水・金曜日

**【不燃物・資源の日】 不燃 資源**  
《本島全地区》毎週火曜日  
《離島地区(屏風島・向島)》  
第3水曜日

**【紙類の日】 紙類**  
《本島全地区》毎週木曜日

**【戌の日】**   
安産を願って腹帯を巻き参拝する日



# わがまちのカレ

NAOSHIMA CALENDAR

2022. May/June

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)
5/8	9 	10	11
	燃えるごみ 本島全地区	総 直島町長選挙公示日 福 給食サービス (福祉センター分館) 13:00~16:00 健 妊婦・乳児専門相談(歯科・栄養) (西部公民館) 10:00~13:45 不燃資源 本島全地区	総 直島町長選挙期日前投票 (役場) 8:30~20:00 (~5/14) 福 心配ごと相談 (直島ホール) 10:00~12:00 健 楽らくひざ痛こし痛予防改善教室 (西部公民館) 9:30~11:00 健 BCG他予防接種 (福祉センター会議室) 12:50~13:20 燃えるごみ 本島全地区
15	16	17	18
総 直島町長選挙投票日	燃えるごみ 本島全地区	福 給食サービス (福祉センター分館) 13:00~16:00 不燃資源 本島全地区	基 瀬戸内国際芸術祭 春会期終了 燃えるごみ 本島全地区 不燃資源 離島地区
22	23	24	25
	燃えるごみ 本島全地区	福 給食サービス (福祉センター分館) 13:00~16:00 教 シルバーカルチャー教室開講式 (西部公民館) 9:45~11:00 診 泌尿器科外来 ※午前中のみ 不燃資源 本島全地区	健 胃がん検診 (積浦集会所) 9:15~11:00受付 燃えるごみ 本島全地区
29	30	31	6/1
教 第27回直島町民体育祭 幼少中合同運動会(予備日) (町民グラウンド) 8:20~	健 子宮がん検診 (福祉センター分館) 9:15~10:50受付 (役場) 12:15~13:20受付 乳がん検診 マンモ (福祉センター分館) 9:15~12:15受付 超音波 (役場) 9:45~15:05受付 燃えるごみ 本島全地区	税 軽自動車税全期分納期限 健 子宮がん検診 (積浦集会所) 9:15~10:50受付 (西部公民館) 12:15~13:20受付 乳がん検診 マンモ (西部公民館) 9:15~12:15受付 超音波 (西部公民館) 8:15~15:50受付 不燃資源 本島全地区	健 楽らくひざ痛こし痛予防改善教室 (人材育成センター) 9:30~11:00 燃えるごみ 本島全地区
5	6	7	8
教 文化協会芸能大会 (総合福祉センター劇場ホール) 12:00~15:00	燃えるごみ 本島全地区	不燃資源 本島全地区	福 心配ごと相談 (西部公民館) 10:00~12:00 健 BCG他予防接種 (福祉センター会議室) 12:50~13:20 燃えるごみ 本島全地区



●●●●●●●●●● 住民福祉課（健康推進室）からのお知らせ ●●●●●●●●●●

～国民健康保険に加入されている皆さんへ～

**「特定健康診査」実施のお知らせ**

特定健診は、気づかないうちに進行している高血圧や糖尿病などの生活習慣病を早い段階で発見して予防・改善するための健診です。皆さんが、この先ずっと健康でいられるよう、年1回の健診を必ず受けましょう。

★特定健診は事前予約が必須となっています。受診券が届いてからご予約ください。

- 5月末頃に送付する受診券、質問票と被保険者証、健診料（500円）、バスタオルをご持参ください。
- 集団健診の全日程で、肺がん検診も同時に受診できます。（40歳以上の方が対象）  
料金：100円（喀痰検査が必要な方はプラス400円）
- 今年度、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳を迎えられる方は、健診料（500円）が無料になります。この機会をぜひご利用ください。



種別	実施日	健診場所	受付時間
集団健診	6月11日(土)	西部公民館	10:00～11:30 13:30～15:00
	6月12日(日)	町役場	9:30～11:00 13:30～15:00
	6月13日(月)	人材育成センター(積浦) 福祉センター分館(横防)	9:30～11:00 14:00～15:30
個別健診	7月1日(金)～9月30日(金)	町立(ふれあい)診療所 ※土・日・祭日を除く	8:30～11:30 14:00～16:00
	6月1日(水)～令和5年3月31日(金)	玉野市各医療機関	

コロナウイルス感染症対策のため会場内の消毒、健診時の人と人の間隔をあけるため、待ち時間が長くなる場合もあります。

また、合わせてマスクの着用にもご協力をお願いします。

お問い合わせ 住民福祉課（健康推進室） ☎087-892-3400

●●●●●●●●●● 教育委員会からのお知らせ ●●●●●●●●●●

**令和4年度「中学生・高校生海外研修事業」中止**

例年「中学生・高校生海外研修事業」を実施していましたが、新型コロナウイルス感染症の状況により、これまで通り事業を行う見込みが立たず、今年度につきましても募集を行う状況にはないと判断し、中止することとなりました。事業への意欲や期待感を抱いていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解のほどお願いします。

お問い合わせ 教育委員会 ☎087-892-2882

●●●●●●●● 住民福祉課からのお知らせ ●●●●●●●●

## かがわ健康ポイント事業「マイチャレかがわ！」

香川県では、県民の皆さんの健康づくりを後押しする環境づくりを推進するため、かがわ健康ポイント事業「マイチャレかがわ！」を実施しています。

楽しみながら継続的に健康づくりを実践していただくために、機能豊富で手軽に参加できるスマートフォンアプリを使用します。スマートフォンアプリをお持ちでない方は、記録シート版（紙）での参加もできますので、ご家族や職場の仲間、ご友人と一緒に、ぜひご参加ください！

### 内 容

ウォーキングや朝ごはんを食べるなどの目標「マイチャレンジ（マイチャレ）」の達成、健康診断やがん検診の受診、献血やボランティア活動などの社会参加に健康ポイントを付与して、一定の健康ポイント数を獲得した方が『マイチャレカード』を受け取り、提示すると県内の協力店でサービスを受けることができ、さらに、賞品が当たる抽選にも参加できます。

また、早期に参加していただくと抽選のチャンスが増える特典などもあります。

さあ、あなたも理想のカラダとごほうびを目指して、レッツ・マイチャレ



### 対 象 者

小学生以上の香川  
県民の方

### 実施期間

令和5年3月31日まで  
※商品抽選の健康ポイント獲得期限は令和5年3月1日まで。

### 参加方法

「スマートフォンアプリ」または「記録シート版（紙）」を用いて、健康ポイントを貯めます。

※「記録シート版（紙）」は住民福祉課窓口にて配布しております。また、WEBサイトからもダウンロードできます。WEBサイトからダウンロードする場合は、直島町を選んでダウンロードしてください。



詳しくは、ホームページをチェック！

マイチャレかがわ

検索

<https://mychalle-kagawa.com>



お問い合わせ

住民福祉課

香川県健康福祉部健康福祉総務課

☎087-892-2226

☎087-832-3273 (10:00～17:00 平日のみ)

## 出張年金相談を開催します

### ●開 催 日

5月19日(木)

事前予約制



### ●場 所 ・ 時 間

- ・役 場 (1階会議室) 9:30～12:30
- ・西部公民館 (1階研修室) 13:00～16:00

年金相談をご希望の方は『街角の年金相談センター高松（オフィス）』に事前予約をお願いします。  
(年金手帳などに記載されている基礎年金番号が必要です。)

☎087-811-6020 (予約用)

平日8:30～17:15【土・日・祝日を除く】

### ●相談内容

年金見込額、繰り上げ・繰り下げ、在職老齢年金、雇用保険との調整等

### ●年金請求・各種手続き

老齢年金、遺族年金、障害年金、住所・口座変更等

### ●持参する物

免許証・年金手帳・年金証書・振込通知書など相談者本人であることが確認できるもの

※代理の人がご相談に来られる際には委任状および依頼を受けたご本人であることが確認できる書類（免許証等）が必要です。

**年金事務所と同等のサービスが受けられます。**

お問い合わせ

住民福祉課

☎087-892-2226



## 住民福祉課からのお知らせ

### 5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

#### 『支えあう 住みよい社会 地域から』

##### ◆民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です◆

民生委員・児童委員は、ひとり暮らしや高齢者だけの世帯、障がい等により自分だけの力では日常生活を送ることが困難な人など、地域の人たち全体の生活を見守り、必要に応じて福祉や保健等のサービスが適切に受けられるよう、町の窓口等への橋渡しを行っています。

また、近年、子どもたちの間に、いじめ・虐待・不登校などの大きな社会問題も起きています。

児童委員は、子どもたちが明るく、伸びやかに育つための環境づくりにも努力しています。

現在、町では、10名の民生委員・児童委員が厚生労働大臣の委嘱を受け、暮らしの中の身近な相談相手として活動しています。

##### ◆気軽にご相談ください◆

心配ごと、困ったことがありましたらお近くの民生委員・児童委員に気軽にご相談ください。(秘密は厳守いたします。)

民生委員・児童委員についてお知りになりたい方は、**住民福祉課**へお問い合わせください。

お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2223

## 住民福祉課（健康推進室）からのお知らせ

### 地域包括支援センターだより

#### 近隣のご高齢の方のこと

ポストに新聞や郵便がたまっている

大きな声で高齢者を怒鳴る声が聞こえる

1人暮らしが大変そう

最近姿を見かけない

気になるけれど、どこかに相談した方がいいのかしら？

#### ご自身・ご家族のこと

健康寿命を延ばすにはどうすればいいの？

認知症についての相談がしたい

介護保険を使うにはどうしたらいいの？

介護の不安・悩みがある



こんなときには、高齢者の総合相談窓口 **地域包括支援センター** へご連絡ください

相談した情報が外部に漏れることはありません。安心してご相談ください。



お問い合わせ 地域包括支援センター（健康推進室内） ☎087-892-3400



●●●●●●●● 住民福祉課（健康推進室）からのお知らせ ●●●●●●●●

ホットアドバイス ～作業療法士からリハビリテーションについて～

こんにちは作業療法士の末澤です。皆さんは椅子やソファから立ち上がる際は、どのように立ち上がっていますか？何かをつかまないと立ち上がれない、勢いをつけないと立ち上がれない方は、股関節をあまりうまく使えていないのかもしれません。そして、そのような体の使い方は、長い目でみると腰や膝に負担がかかり痛みが生じる原因にもなります。今回は、股関節の上手な使い方に着目した椅子からの立ち上がりをご紹介します。

股関節の理想的な使い方は、扉の金具にある蝶番ちょうつがいをイメージすると良いと言われています。

蝶番は真ん中のジョイントを境に、上の部分と下の部分がしっかり固定できるようになっています。人の体で言えば、ジョイント部分は股関節でとても頑丈で動く範囲も広くできています。また、股関節を動かす筋肉はとても多く特にお尻の筋肉が最も大きくパワフルです。



立ち上がる際には、膝や腰を多用するよりも股関節をうまく使う方が負担もなく、また健康的な良い姿勢も作りやすくなります。

立ち上がり方法についてですが、背中を丸めずに背筋をしっかり伸ばす。骨盤を前に倒して膝を曲げて足裏しっかり地面につけます。前かがみになった際に、お尻が引き伸ばされ立ち上がる際に、お尻が縮んで力が入っていると上手く立ち上がる準備が行えています。

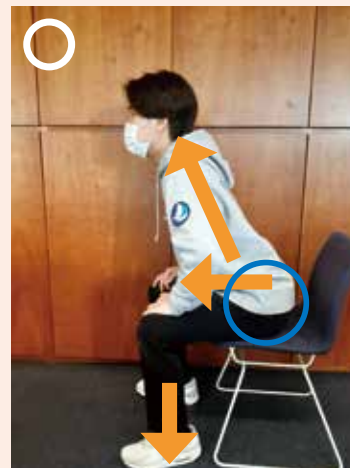
骨盤が後ろに傾いた姿勢の方は、最初に骨盤を前に傾ける運動をした後に実施したほうがうまくいきます。また、背中が丸くなっていて背筋を伸ばせない人は、膝に手をつけてしっかり背中をまっすぐに伸ばす事を意識して実施しましょう。

リハビリテーションについて詳しく知りたい方は、健康推進室へお問い合わせください。



**悪い立ち方**

- ①骨盤は後ろに倒れています
- ②頭を前に傾けて背中を丸くして背中中の筋肉で立ち上がります
- ※赤い部分に負担がかかります



**良い立ち方**

- ①骨盤を前に傾けて足に体重を乗せます
- ②骨盤から頭まで真っ直ぐにしてお尻の力で立ち上がります
- ※青い部分に力が入ります

お問い合わせ 住民福祉課（健康推進室） ☎087-892-3400



## 国民健康保険に加入されている皆さんへ 令和4年度国民健康保険税の税率をお知らせします

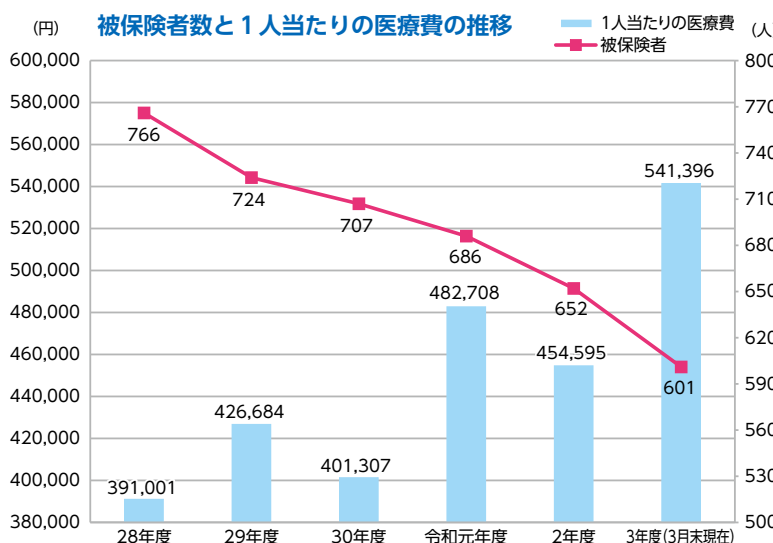
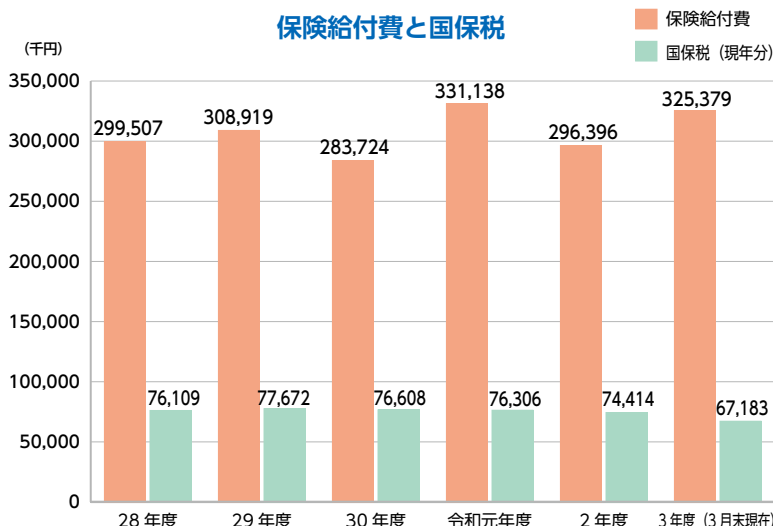
国民健康保険（以下「国保」という。）は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者の皆さんが国民健康保険税（以下「国保税」という。）を出し合い、お互いに助け合う制度です。

町の令和3年度国保加入者の総医療費は約3億2千万円で昨年度より増加しています。さらに、1人あたりの医療費は約54万円と香川県内でも高い傾向にあります。高い要因としては、被保険者の高齢化が進んでいることから、お勤めの方が職場で加入する健康保険（被用者保険）に比べて、加入者の医療を受ける頻度や費用が高いこと、島という立地から入院をする期間が長くなっていることなどが挙げられます。

国民健康保険事業は、現在、香川県と共同保険者となって運営していく形になっています。それまでは、町で必要な医療費などを推測して国保税率を定めていましたが、香川県が算定して示す納付金を支払うために町が国保税率を定めて徴収する仕組みへと変わりました。県からはその納付金を賄うことができる税率、標準保険税率が示されておりますが、町の税率はそれより低い状態にあり納付金を国保税などだけで賄うことができておりません。

近年の景気低迷による国保税収入の伸び悩みや、今後も医療費の増加が見込まれること、被保険者数の減少などにより、さらに厳しい財政状況となることが予測され、今年度につきましても税率改正が必要となりました。

厳しい家計状況の中での国保税の値上げとなり、ご負担をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をよろしく申し上げます。



住民福祉課・税務課からのお知らせ

◆国保税 税率表

	令和3年度【改正後税率】	令和4年度【改正後税率】	変更内容
医療分			
所得割	7.24%	8.03%	0.79%引き上げ
資産割	14%	7%	7.00%引き下げ
均等割	33,900円	35,300円	1,400円引き上げ
平等割	25,300円	25,400円	100円引き上げ
賦課限度額	630,000円	650,000円	20,000円引き上げ
後期高齢者支援分			
所得割	2.22%	2.46%	0.24%引き上げ
資産割	2.6%	1.3%	1.3%引き下げ
均等割	9,900円	10,200円	300円引き上げ
平等割	8,400円	7,400円	1,000円引き下げ
賦課限度額	190,000円	200,000円	10,000円引き上げ
介護納付金分			
所得割	2.00%	2.49%	0.49%引き上げ
資産割	2.4%	1.2%	1.2%引き下げ
均等割	11,600円	13,100円	1,500円引き上げ
平等割	7,400円	6,500円	900円引き下げ
賦課限度額	170,000円	170,000円	現行どおり

賦課限度額の改正は国の税制改正によるものです。

- 所得割は、前年の所得にかかる税率
- 資産割は、当該年度の固定資産税にかかる税率
- 均等割は、被保険者1人あたりの税額
- 平等割は、1世帯あたりの税額

なお、国保税の納税通知書は、6月中旬に発送を予定しています。

**また、令和4年度から、未就学児にかかる均等割額（1人あたりの金額）の5割が減額となります。**  
 低所得者軽減が適用されている世帯は、軽減後（7・5・2割軽減）の額から5割軽減となります。

医療分

低所得者軽減	均等割額	減額適用後
軽減なし	35,300円	17,650円
2割軽減	28,240円	14,120円
5割軽減	17,650円	8,825円
7割軽減	10,590円	5,295円

後期高齢者支援金分

低所得者軽減	均等割額	減額適用後
軽減なし	10,200円	5,100円
2割軽減	8,160円	4,080円
5割軽減	5,100円	2,550円
7割軽減	3,060円	1,530円

～国保税率の改正にご理解とご協力をお願いします～

～ご不明な点がございましたら、お気軽に下記までご連絡ください。～

お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2223 / 税務課 ☎087-892-2296



## ●●●●●●●● 住民福祉課・税務課からのお知らせ ●●●●●●●●

# 令和4年度介護保険料について

介護保険料(65歳以上の人の保険料)は、町民税の課税状況や本人の所得などから保険料段階が区分され、段階ごとに保険料基準額に乗じる保険料率により決定されます。

また、介護保険料は3年ごとに見直されることになっており、令和3年度から3年間の介護保険料基準額は次のとおりとなっています。

<b>令和3年度から令和5年度直島町の介護保険料基準額(年額)</b>	<b>85,200円</b>
-------------------------------------	----------------

※基準額：市町村の介護サービスに必要な費用のうち、65歳以上の方の保険料で負担すべき額を、65歳以上の方の人数で割った平均的な額

◆令和4年度介護保険料は次のとおりです。

<b>第1段階</b>	生活保護の受給者、世帯全員が住民税非課税の老齢福祉年金の受給者、世帯全員が住民税非課税で、本人年金収入等80万円以下の方	<b>25,500円</b> (基準額×0.3)
<b>第2段階</b>	世帯全員が住民税非課税で、本人年金収入等80万円超120万円以下の方	<b>42,600円</b> (基準額×0.5)
<b>第3段階</b>	世帯全員が住民税非課税で、本人年金収入等120万円超の方	<b>59,600円</b> (基準額×0.7)
<b>第4段階</b>	世帯内に住民税課税者がいるが、本人は住民税非課税で、本人年金収入等80万円以下の方	<b>76,600円</b> (基準額×0.9)
<b>第5段階</b>	世帯内に住民税課税者がいるが、本人は住民税非課税で、本人年金収入等80万円を超える方	<b>85,200円</b> (基準額×1.0)
<b>第6段階</b>	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	<b>102,200円</b> (基準額×1.2)
<b>第7段階</b>	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	<b>110,700円</b> (基準額×1.3)
<b>第8段階</b>	本人が住民税課税で、合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	<b>127,800円</b> (基準額×1.5)
<b>第9段階</b>	本人が住民税課税で、合計所得金額が320万円以上の方	<b>144,800円</b> (基準額×1.7)

お問い合わせ 住民福祉課 ☎ 087-892-2223 / 税務課 ☎ 087-892-2296

●●●●●●●●●● 税務課からのお知らせ ●●●●●●●●●●

事業者の皆さんへ ＊高松税務署からのお知らせ＊

**要事前予約**

**消費税インボイス制度等説明会について**

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（インボイス制度）が実施されます。

事業者の皆さんには、インボイス制度についての理解を深め、実施に向けて必要な準備を進めていただくため、説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

開催日時	内 容	定 員
6月15日(水) 10:00~11:30	登録申請相談会（インボイス制度説明会） 概要を説明後、登録申請を希望される方の申請手をサポートいたします。参加をご希望の方は、 <u>スマートフォンおよびマイナンバーカード</u> をご持参ください。	20名
6月17日(金) 10:00~11:00	インボイス制度説明会（消費税の仕組みから知りたい方向け） 概要に加えて、消費税の基本的な仕組み等について説明します。	20名

●開催場所 高松税務署 2階 大会議室 高松市天神前2番10号

お問い合わせ・ご予約

高松税務署 管理運営部門 ☎087-861-4121（代表）（内線742）  
自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。

ご参加される皆さんへ

- 会場収容人数の都合上、事前予約制としますので、事前に問合せ先まで申込みをお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症等拡大状況によっては、中止または延期する場合があります。
- 感染症拡大防止の観点から、マスクの着用、手指消毒などのご協力をお願いします。
- 説明会場の駐車場には限りがございます。ご来場の際には、乗り合わせや公共交通機関等をご利用ください。

※説明会開催日程等の最新情報は、高松国税局ホームページ内「税に関する情報」の「消費税のインボイス制度説明会に関するお知らせ」をご参照ください。



📍 高松税務署

「説明会のお知らせ」へ

お問い合わせ 税務課 ☎087-892-2296

●●●●●●●●●● 住民福祉課からのお知らせ ●●●●●●●●●●

**6月1日は「人権擁護委員の日」です**

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、高松法務局と香川県人権擁護委員連合会でも、この日を中心に、人権擁護委員制度の周知および人権尊重思想の普及高揚に努めています。

皆さんの中で、差別問題、家庭内の問題（夫婦・親子・結婚・離婚・扶養・相続等）、隣近所とのめんどろ、差別などの問題などでお困りの方は、人権相談所あるいは地元の人権擁護委員にお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

当町の人権擁護委員は次の方々です。 ◎米谷 圭子氏 ◎山上 美香氏

※人権相談の開設場所などについては、開設する月のわがまちのカレンダーに掲載しています。

お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2223



No.178

ふれあい健康コラム

ふれあい診療所



## 慢性腎臓病 (CKD) とは

(医師 森田 峻史)

### <慢性腎臓病 (CKD) ってなに?>

1. 尿の異常 (特にタンパク尿)
2. eGFR (腎臓の働きを見る数値) が60未満

1、2のいずれかが3カ月以上続く状態のことを言います。

日本での慢性腎臓病の患者数は、成人の約8人に1人と推定されており、年々増加しています。

初期には、自覚症状がなく、貧血、疲労感、むくみなどの症状が現れた時には、病気がかなり進行していたり、放っておくと腎不全となり人工透析などが必要になる場合もあります。

### <腎臓以外への影響>

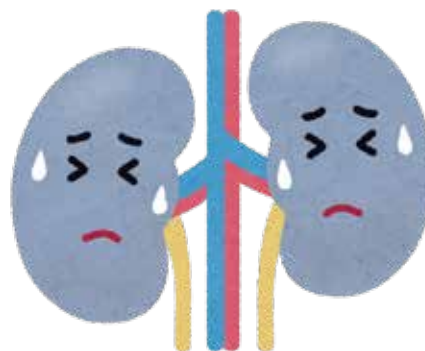
最近になって、腎機能の低下があると心筋梗塞や脳梗塞などの危険が高まるということが分かってきました。慢性腎臓病の方と、そうでない方と比べると心血管疾患の発症率が約3倍と報告されています。



### <こんな人は要注意!>

以下にあてはまることがある人は、慢性腎臓病のリスクが高いとされています。

- ・高齢者
- ・高血圧、糖尿病、肥満などの生活習慣病がある人
- ・メタボリックシンドロームの人
- ・過去に心臓病や腎臓病になったことがある人
- ・健診などでタンパク尿が見つかったことがある人
- ・家族に腎臓病の人がいる人
- ・尿路結石、高尿酸血症などがある人
- ・痛み止めを常用している人



### <慢性腎臓病を予防しよう>

腎臓の働きが低下すると、体内の余分な塩分等が対外に排泄できず、血圧が上昇します。高血圧になると腎臓の細い血管を傷め腎臓の機能が低下し、悪循環となります。

また、糖尿病により血糖値が高い状態が続くと腎臓の血管を傷め、腎臓で尿をつくるのが難しくなり、「糖尿病腎症」へ進行します。この「糖尿病腎症」は、現在透析導入の第1位です。

他にも脂質異常症や肥満等も血管を傷めてしまうので要注意です。

このように、持病がある方は慢性腎臓病を発症・進行させないようにきちんとコントロールすることが大切です。

積 宮 積 文  
浦 ノ 浦 教  
中 田 岡 下  
林 岡 本 山  
美 正 仁 下  
喜 美 仁 真  
子 美 美 美

地区 氏名 年齢  
つっしんでご冥福をお祈りします

おくやみ (敬称略)

宮ノ浦 後藤 貴絵 2・22  
地区 氏名 月日  
すえ永く お幸せに

結婚おめでとう (敬称略)

宮ノ浦 石田 琥珀くん 静奈 聖矢  
4・18  
鷺ノ松 松崎 実緒ちゃん 有美 隆洋  
4・13  
宮ノ浦 濱中 咲人くん 麻里乃 敬太  
3・30  
鷺ノ松 江島 和奏ちゃん 佳織 遥  
3・25

赤ちゃん誕生 (敬称略)  
すこやかな成長をお祈りします  
地区 誕生日 お父さん お母さん  
なまえ

★★ 募集しています ★★

皆さんの応募をお待ちしています。

わが家のスター

広報では、赤ちゃんや就学前のお子さんの写真をお待ちしています。掲載をご希望の方は、氏名(保護者・お子さん)・年齢・住所(地区)・電話番号・メッセージを添えて下記の宛先までご応募ください。

※写真でもデータでもOKです。

「俳句・川柳」、「ミニギャラリー」のコーナー

テーマはそれぞれ自由ですので、住所(地区)・氏名・年齢・電話番号を記入し、お気軽にご応募ください。

送り先

〒761-3110 直島町1122-1  
直島町役場総務課「広報なおしま ○○○コーナー」  
E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp  
締め切り: 5月20日(金)

※紙面の都合で、掲載できない場合はご容赦ください。

チャレンジ! 広報クイズ

Q.町内の公共施設などを定期的に清掃してくださる方を支援する「○○○ボランティア登録制度」とは?

- ①ごみゼロ ②地域清掃 ③環境美化

(ヒントは、広報紙の中にあります)

4月号の答え ② 応募総数6通

【応募締め切り】5月31日(火)

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報紙の感想を書いて、下記まで応募してください。正解者の中から抽選で記念品を差し上げます。応募は、1世帯1通に限りです。

【送り先】

〒761-3110 直島町1122-1  
直島町役場総務課「広報クイズ5月号」係  
E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※ご応募いただいた皆さんの個人情報は賞品発送のみに使用し、第三者に開示・提供することはありません。

ペット用マイクロチップリーダーのご寄附をいただきました。

学生愛護団体ワンチャンピースマイル様等より、ペットに装着したマイクロチップから情報を読み取るためのチップリーダーのご寄附をいただきました。犬や猫にマイクロチップを装着することで、迷子になった時でも、容易に飼い主を特定することができます。なお、令和4年6月1日より、動物取扱業者は販売する犬や猫へのマイクロチップの装着および登録が義務付けられ、飼い主にも努力義務が課されます。



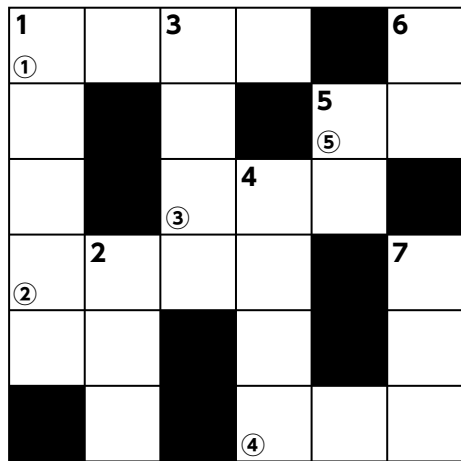


横防 岡崎 貢さんの作品  
「直島パヴィリオンの中に」



積浦 佐義 達雄さんの作品  
「親猫大」

むく&あやの  
直島クロスワードパズル④



1. コンビニといえば〇〇〇〇〇〇ブン 2. つつじ荘にある〇〇〇ルの家パオ 3. 観光客が少ない〇〇〇〇日 4. かんきつ類のこと 5. 鬼、サイ、カブトムシにあるもの 6. エル→〇〇→エヌ 7. げたのひも

山岸睦来さん(小3)と鳥平彩乃さん(小5)が作りました。

- たて
1. コンビニといえば〇〇〇〇〇〇ブン
  2. つつじ荘にある〇〇〇ルの家パオ
  3. 観光客が少ない〇〇〇〇日
  4. かんきつ類のこと
  5. 鬼、サイ、カブトムシにあるもの
  6. エル→〇〇→エヌ
  7. げたのひも

- よこ
- ① アートのまつり
  - ② 弟ではなく・・・
  - ③ 白い山のある工場。〇〇〇石コウ
  - ④ 直島で有名な男の子〇〇〇くん
  - ⑤ 積浦のよび名は？

玉野市休日当番医 市外局番(0863)

日	内科	外科	歯科
5月8	由良病院 (深井町)81-7125	近藤医院 (東田井地)41-1061	あさの歯科医院 (玉原)31-7722
15	のうの小児科医院 (田井)33-9888	荘内クリニック (迫間)71-4976	阿部歯科医院 (用吉)71-0839
22	井上内科医院 (玉)21-2074	玉野三井病院 (玉)31-4187	石田歯科医院 (宇野)32-2882
29	原田内科クリニック (宇野)31-1717	三宅内科外科医院 (槌ヶ原)71-2277	いのうえ歯科医院 (八浜町八浜)51-3360
6月5	海岸通りクリニック (宇野)31-3400	玉野市民病院 (宇野)31-2101	井上(浩・輝)歯科医院 (迫間)71-4818

※診療時間は、内科・外科は9:00~17:00、歯科は9:00~12:00。  
※休日当番医は都合により変更することがあります。

ふれあい診療所 外来診療担当医予定表(5月9日~6月10日)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
5/9	10	11	12	13
午前 午後 池上・森田 池上	森田	午前 午後 池上・森田 森田	池上	午前 午後 森田 横山
16	17	18	19	20
午前 午後 池上・森田 森田	池上	午前 午後 池上・森田 池上	池上	森田
23	24	25	26	27
午前 午後 池上・森田 池上	松木 森田	午前 午後 池上・森田 森田	池上	森田
30	31	6/1	2	3
午前 午後 池上・森田 森田	池上	午前 午後 池上・森田 森田	池上	午前 午後 森田 横山
6	7	8	9	10
午前 午後 池上・森田 森田	池上	午前 午後 池上・森田 池上	池上	森田

※診療担当医は都合により変更することがあります。  
※受付時間 8:30~11:30・14:00~16:00  
※診療時間 9:00~12:00・14:30~16:30  
※救急患者の場合は、診療時間外でも診療いたしますので、下記に電話してください。  
(注意)訪問診療のため月曜日と水曜日の午後は医師1名体制としています。  
(お知らせ)第4火曜日の午前中のみ泌尿器科外来が開設され、専門医の診察を受けられます。  
ふれあい診療所 ☎087-892-2266