

広報直島

2022 Jan. No.822

1

すな おな えが おのしま

contents

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 02 町長・教育長の年頭あいさつ | 09 各種表彰 |
| 05 まちづくり観光課（デジタル推進室）からのお知らせ | 10 わがまちのカレンダー |
| 06 教育委員会からのお知らせ | 12 住民福祉課からのお知らせ |
| 07 税務課からのお知らせ | 16 住民福祉課（健康推進室）からのお知らせ |
| 08 カメラリポート | 17 ふれあい診療所からのお知らせ |



きらめき音楽会(カメラリポート 8ページ)

町の人口 | 1月1日現在(先月比) 世帯数/1,558(-1) 人口/3,010(-9) 男/1,557(-5) 女/1,453(-4)
住民基本台帳法の一部を改正する法律により、人口は、外国人の方を含めた人数となっています。

町の面積 | 14.22km²

直島町HP / <https://www.town.naoshima.lg.jp> E-mail / somu1@town.naoshima.lg.jp

新年のごあいさつ (今年開催される瀬戸内国際芸術祭について)



直島町長 小林 眞一

あけましておめでとうございます。

令和4年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様におかれましては、日頃より町政の運営に対し、多大なるご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年のお正月時期は、新型コロナウイルスの感染拡大という災禍の中ということもあり、何かとご苦勞もあったかと思われませんが、今年は感染状況も小康状態が続いていることもあり、昨年と比べまして幾分かは健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

しかしながら、昨年の暮れには、新たなウイルス（オミクロン株）の国内感染が確認され、町としましては引き続き状況を注視し、迅速な対応を講じてまいりますので、町民の皆様におかれましては、手洗い・うがい・マスクの着用や「3密」回避など「新しい生活様式」を実践するなど、一人ひとりの感染予防対策の徹底を引き続きご協力よろしくお願いいたします。

さて、今年の干支は「寅」であります。

寅年生まれの方は、前向きでチャレンジ精神が強く、何事も強い信念と自信をもって挑んでいく傾向があり、行動力に加え社交的なためリーダーに適している、といわれておりますが、さらに36年に一度の「五黄の寅」の年であることから「自分の手で作り上げ」「強い情熱で前に進む」といった非常に強い力を持っている、という特徴があります。

今年生まれた子どもたちの中から「将来の直島町を引っ張っていける強力なリーダーがぜひ出てきてほしい」と大いに期待するところであります。

ここからは町の今年の大きな事業である「瀬戸内国際芸術祭」について、ご紹介したいと思います。

今回で5回目を迎える瀬戸内国際芸術祭が、春会期（4月14日～5月18日）、夏会期（8月5日～9月4日）、秋会期（9月29日～11月6日）の3シーズン計105日間の日程で開催されます。

町としましては、落ち込んでいる観光産業の起爆剤として、大いに期待したいところではありますが、今回はコロナ禍での開催でありますので、町民の生命・安全・くらしを第一に考え、香川県と協力し感染予防対策の強化に努め、経済の再生を図りながら皆様の生活への影響を最小限に留めるための対策に全力で取り組んでいきたい、と考えております。

期間中は、非常に大勢の方が訪れることが見込まれることからフェリーやバスなど公共交通機関の混雑も予想され、町民の皆様には大変ご迷惑をおかけすることになりますが、何卒ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

この他、直島を訪れる観光客の皆様を温かくお迎えするため、今回も芸術祭関連イベントの開催など、町民主体のおもてなし事業の実施を予定しています。

詳しい内容につきましては、今月号広報（5ページ）とチラシでご案内していますので、町民皆様の積極的な参画をよろしくお願い致します。

以上、今年の事業について、ご紹介させていただきましたが、結びに当たり、本年も町政への変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。また、町民の皆様にとりまして、健やかで笑顔に満ちた素晴らしい年となることを心より祈念するとともに、町としましても、さらなる発展に向けた飛躍の年にしていくことを申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和4年はコロナ感染を克服し通常の保育、教育に！ そして、期待すること

直島町教育委員会 教育長 鴨井俊徳

新年あけましておめでとうございます。

園児、児童、生徒の皆さん、保護者の皆さん、町民の皆さん、新年おめでとうございます。中学3年生の皆さんは高校受験に向けて頑張っているところですね。

令和3年を振り返りますと、新型コロナウイルスのデルタ株による第5波の中、園児の保育や児童・生徒の学校教育の保証が心配されましたが、園児・児童・生徒、先生方、保護者、町民の皆さん方が感染防止に真摯^{しんし}に取り組んでいただき、通常に近い保育活動、教育活動、園・学校行事等が行えたことを共に喜ぶとともに感謝申し上げます。

しかし、昨年の年末から新型コロナウイルスのオミクロン株が世界的に流行しています。今年中にコロナワクチンの3回目の接種が行われ、飲み薬も認可される予定ですが、安心することなく感染予防対策（マスク着用、手洗いの励行、換気、密を避けることなど）に努めながら、町の保育と教育に携わる幼児学園、小学校、中学校の先生方は、通常の教育活動に万全を期して取り組んでまいります。教育委員会としても、幼児学園、小学校、中学校の取り組みに最大限支援をしていく所存であります。

さて、新型コロナウイルスの感染の広がり新しいALTのクリストファー・ダンクリー先生の来日が遅れましたが昨年11月25日に来島しました。イギリス人らしく紳士で好青年です。幼小中で 크리스（ニックネーム）先生は楽しく英語を教えていただけていると思っています。町民の皆さんも英会話教室でクリス先生と大いに交流をしていただけると幸いに存じます。

昨年度、政府の方針でGIGAスクール構想を前倒して小中学校の児童・生徒に1人1台のタブレット端末が配付されました。これからの学校教育ではタブレットを有効に活用し効率よく学習環境を整え、児童・生徒1人ひとりが主体的に学習に取り組むようになります。また、校外学習や家庭でも活用できるようになります。そこで、教育委員会では「タブレット端末校外使用ガイドライン」を作成し、安全に正しく使うこと、破損時の扱い等について明示しています。

今年もコロナ禍の中、園長先生・校長先生を中心に1人ひとりの園児・児童・生徒に向き合いながら、園児・児童・生徒が持って生まれた能力や個性等を発揮させ、成長が実感できる教育実践を大いに期待し、年頭のあいさつとさせていただきます。



..... まちづくり観光課からのお知らせ

瀬戸内国際芸術祭2022受入対策事業について

「瀬戸内国際芸術祭2022」が4月から、春・夏・秋の3シーズンに分けて開催されます。
来島される方々を対象としたおもてなしで、芸術祭を盛り上げてみませんか。町民の皆さんのアイデアをお待ちしています。詳しくは、広報紙と合わせて配布のチラシをご覧ください、期限までに取りまとめ用紙をまちづくり観光課にご提出ください。



お問い合わせ 瀬戸内国際芸術祭直島町実行委員会事務局（まちづくり観光課内） ☎087-892-2020

..... まちづくり観光課（デジタル推進室）からのお知らせ

特定最低賃金（4業種）改正のお知らせ

香川県の最低賃金が令和3年10月1日から**時間額848円**に改正され、以下の特定最低賃金（4業種）は**12月15日から**改正されました。

- | | |
|-------------------|---------|
| ①冷凍調理食品製造業 | 時間額849円 |
| ②生産用等機械器具製造業 | 時間額970円 |
| ③船舶製造・修理業、船用機関製造業 | 時間額980円 |
| ④電気機械等器具製造業 | 時間額913円 |

最低賃金に関するお問い合わせ 香川労働局賃金室 ☎087-811-8919

お問い合わせ まちづくり観光課（デジタル推進室） ☎087-892-2020



令和3年度 人権・同和教育講演会

じんけん講演会

「パラ卓球

東京パラリンピック日本代表

みなみのぶひろ

皆見信博選手に学ぶ」



講師 皆見 信博 選手

日時 2月3日(木) 14:00~15:30

場所 総合福祉センター劇場ホール

※なお、当日は駐車場が混雑しますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

プロフィール

香川県三豊市出身。パラ卓球日本代表。車いすのクラス2で2000年シドニー大会、2004年アテネ大会、2021年東京大会に出場。

小学2年生の時に交通事故で頸髄^{けいずい}損傷により、車いす生活となりました。

高校2年生から卓球を始め、世界ランキング4位までのぼり詰めました。

2007年に一度競技から退きましたが、2015年に現役復帰し、東京パラリンピックに出場しました。

皆見信博選手から卓球や生活のようすなどのお話をさせていただきます。

人権について考えるきっかけに、皆見信博選手のお話を皆さん聞きに来てください。

主催 / 直島町教育委員会 - 直島町人権・同和教育推進協議会 - 直島町差別をなくし、人権を擁護する審議会 - 部落解放人権政策確立要求直島町実行委員会

税務課からのお知らせ

確定申告相談会のお知らせ

日時 2月3日(木)・4日(金)・7日(月) 受付：9：30～16：00
2月8日(火) 受付：9：30～15：00

場所 役場2階大会議室

●令和3年中に次の所得がある方

土地や建物を売って譲渡所得があった

家賃や土地の賃貸などの不動産所得があった

営業、農業、その他の事業及び家内労働（内職など）を営んでいた

雑所得（年金等）、一時所得（生命保険満期返戻金等）があった

令和3年中に退職し、その後働いていない、または2ヵ所以上から給与の支払いを受けたが年末調整をしていない（例、アルバイト収入がある）

※確定申告の必要がない次の場合でも、**住民税の申告が必要です。**

- ・公的年金等の収入金額の合計金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下のとき。（この場合でも、所得税の還付を受けるための確定申告書は提出できます。）
 - ・給与以外の所得が20万円以下のときでも、国民健康保険税や介護保険料などの軽減措置を受ける場合や各種証明書（所得証明など）の交付が必要な方
- ※申告内容によっては、相談のみになる場合もありますので、ご了承ください。

●申告に必要なもの

印鑑

税務署から送付された確定申告書

写真付き身分証明書

マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証など

所得金額の分かるもの

- 給与所得
- 年金を受給されている方：令和3年分源泉徴収票
- 農業・営業・事業・不動産所得のある方：収入と経費が分かる帳簿か収支内訳書・領収書など

社会保険料の領収書

・生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料等の支払証明書

還付金を受ける方：受取口座（本人名義）の分かるもの

医療費控除を受ける方

・医療費控除の明細書、医療保険者等が発行した医療費通知、保険金などで補てんされた場合は、その金額の分かるもの

※申告にお越しになる前に、医療費の領収書を集計して医療費控除の明細書に記入する必要がありますので、事前にご準備ください。

【その他注意事項】

- ①新型コロナウイルス感染症対策のため、入場制限を行う場合があります。
- ②会場内ではマスクの着用、入場時には手指消毒をお願いします。また、受付で検温を実施し、37.5度以上の発熱が認められる場合等は入場をお断りさせていただきます。
- ③会場内は定期的に換気を行います。

お問い合わせ 税務課 ☎087-892-2296 / 高松税務署個人課税部門 ☎087-861-4121

12月12日(日)

きらめき音楽会

福祉センター劇場ホールにて、きらめき音楽会が開催されました。2年ぶりの開催となった音楽会は、出演者それぞれの個性が溢れ出す素敵な音楽とパフォーマンスで来場者を魅了しました。出演者の皆さん、お疲れさまでした！



12月16日(木)

瀬戸内デトックスジュース「せとぼん」を作ろう！

直島ホールの調理室にて、「せとぼん」ワークショップが開催されました。参加されたほとんどの方が飲んだことがある、地中カフェで人気のせとぼん。瀬戸内の柑橘系果物やお好みの果物と材料を入れ最低5日間以上漬け込み、自分だけのオリジナル「せとぼん」の完成です！



12月18日(土)

スポーツ指導者講習会

直島ホールにてスポーツ指導者を対象にした講習会が開催されました。元阪神タイガースの今成亮太さんの指導のもと、ケガ予防のためのストレッチや子どもに対する指導の仕方、接し方などプロ生活で培った知識を教えてくださいました。





各種表彰

令和3年度火災予防ポスター

火災のない明るい社会を築くため、防火意識の高揚に役立つポスター作品を募集したところ、直島小学校の児童の皆さんから多数の応募をいただきました。

そのなかでも特に優秀であった3名の作品が以下の賞を受賞しました。



香川県幼少年婦人防火委員会会長賞

すぎ な な こ
杉 那々子 さん

香川県知事賞

ためひら あやの
為平 彩乃 さん

香川県消防協会会長賞

なる せ
鳴瀬 さくら さん

令和3年度 香川県スポーツ少年団 剣道直島大会

於 三菱マテリアル百年館武道場

基本の部

優 勝 ひら い めくみ
平井 恵 さん

低学年の部

優 勝 おく だ みち と
奥田 満斗 さん

準優勝 ひら い たい よう
平井 太陽 さん

高学年の部

優 勝 いし い りゅうせい
石井 隆晴 さん

準優勝 ひら い たい よう
平井 太陽 さん

中学生の部

優 勝 はし もと み え
橋本 心瑛 さん



ンダー

木(Thu)

13

紙類 本島全地区

20

- 総 行政相談 (西部公民館) 10:00~12:00
- 住 年金相談 (役場) 9:30~12:30 (西部公民館) 13:00~16:00
- 健 乳幼児健診 (福祉センター会議室) 9:20~13:00

紙類 本島全地区

27

- 健 乳がん検診(済生丸) (宮浦港) 10:00~11:00

紙類 本島全地区

3

- 健 みんなの健康教室 (西部公民館) 10:00~11:00
- 教 人権・同和教育講演会 講師:皆見信博選手 (福祉センター劇場ホール) 14:00~15:30

紙類 本島全地区

10

- 住 人権相談 (直島ホール) 10:00~12:00

紙類 本島全地区

金(Fri)

14

燃えるごみ 本島全地区

21



燃えるごみ 本島全地区

28

- 教 移動図書館 (西部公民館) 11:20~12:10 (役場倉庫前) 13:00~13:40

燃えるごみ 本島全地区

4

燃えるごみ 本島全地区

11 建国記念の日

燃えるごみ 本島全地区

土(Sat)

15

22

29

5

- 教 青少年ふれあいのつどい (西部公民館) 10:00~12:00

12

救急連絡先

直島町立診療所
~ふれあい診療所~
(☎087-892-2266)

直島町役場電話番号

(ご用の方は下記の番号にお尋ねください。)
市外局番(087)892

- 総 総務課 2222
- 2220
- ま まちづくり観光課 2020
- デ デジタル推進室 2020
- 住 住民福祉課 2223
- 2226
- 健 健康推進室 3400
- 教 教育委員会 2882
- 建 建設経済課 2224
- 税 税務課 2296
- 診 ふれあい診療所 2266
- 環 環境水道課 2225
- 出 出納室 2295
- 議 議会事務局 2297
- 福 社会福祉協議会(総合福祉センター) 2458

ごみは可燃物・紙類・不燃物(小型家電含む)・資源(空き缶、ガラスビン・ペットボトル・プラスチックボトル、発泡スチロール、蛍光灯、乾電池)にきちんと分別して、決められた日に、決められた袋に入れてステーションへ出ししましょう。

【可燃物の日】 燃えるごみ

《本島全地区》毎週月・水・金曜日

【不燃物・資源の日】 不燃 資源

《本島全地区》毎週火曜日
《離島地区(屏風島・向島)》
1月は第2水曜日

【紙類の日】 紙類

《本島全地区》毎週木曜日

【戌の日】



安産を願って腹帯を巻き参拝する日



わがまちのカレ

NAOSHIMA CALENDAR

2022. January/February

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)
<p>1/9 </p> <p>消防団出初式 (中学校グラウンド)9:30~</p> <p>燃えるごみ 本島全地区</p>	<p>10 成人の日</p> <p>燃えるごみ 本島全地区</p>	<p>11</p> <p>給食サービス (福祉センター分館) 13:00~16:00</p> <p>不燃資源 本島全地区</p>	<p>12</p> <p>BCG他予防接種 (福祉センター会議室) 12:50~13:30</p> <p>楽らくひざ痛こし痛予防改善教室 (西部公民館)9:30~11:00</p> <p>心配ごと相談 (直島ホール)10:00~12:00</p> <p>燃えるごみ 本島全地区 不燃資源 離島地区</p>
<p>16</p> <p>燃えるごみ 本島全地区</p>	<p>17</p> <p>燃えるごみ 本島全地区</p>	<p>18</p> <p>給食サービス (福祉センター分館) 13:00~16:00</p> <p>不燃資源 本島全地区</p>	<p>19</p> <p>燃えるごみ 本島全地区</p>
<p>23</p> <p>燃えるごみ 本島全地区</p>	<p>24</p> <p>専門相談(歯科・栄養) (直島ホール研修室) 10:00~13:45</p> <p>燃えるごみ 本島全地区</p>	<p>25</p> <p>給食サービス (福祉センター分館) 13:00~16:00</p> <p>泌尿器科外来 ※ 午前中のみ</p> <p>不燃資源 本島全地区</p>	<p>26</p> <p>胃がん検診(済生丸) (宮浦港)10:00~11:00</p> <p>燃えるごみ 本島全地区</p>
<p>30</p> <p>燃えるごみ 本島全地区</p>	<p>31</p> <p>町県民税第4期分納期限 国民健康保険税・介護保険料 第8期分納期限 後期高齢者医療保険料 第7期分納期限</p> <p>燃えるごみ 本島全地区</p>	<p>2/1</p> <p>不燃資源 本島全地区</p>	<p>2 </p> <p>楽らくひざ痛こし痛予防改善教室 (西部公民館)9:30~11:00</p> <p>燃えるごみ 本島全地区</p>
<p>6</p> <p>燃えるごみ 本島全地区</p>	<p>7</p> <p>燃えるごみ 本島全地区</p>	<p>8</p> <p>給食サービス (福祉センター分館) 13:00~16:00</p> <p>不燃資源 本島全地区</p>	<p>9</p> <p>BCG他予防接種 (福祉センター会議室) 12:50~13:30</p> <p>心配ごと相談 (福祉センター分館) 10:00~12:00</p> <p>燃えるごみ 本島全地区</p>



出張年金相談を開催します

- **開催日** 1月20日(木) **事前予約制**
- **場所・時間** 役場 (1階会議室) 9:30~12:30
西部公民館 (研修室) 13:00~16:00

年金相談をご希望の方は『街角の年金相談センター高松 (オフィス)』に事前予約をお願いします。(年金手帳などに記載されている基礎年金番号が必要です。)

☎087-811-6020 (予約用)

平日 8:30~17:15
【土・日・祝日および12月29日~1月3日を除く】



●相談内容

年金見込額、繰り上げ・繰り下げ、在職老齢年金、雇用保険との調整等

●年金請求・各種手続き

老齢年金、遺族年金、障害年金、住所・口座変更等

●持参する物

免許証・年金手帳・年金証書・振込通知書など相談者本人であることが確認できるもの

※代理の人がご相談に来られる際には委任状および依頼を受けたご本人であることが確認できる書類 (免許証等) が必要です。

年金事務所と同等のサービスが受けられます。

●●●●●●●● 住民福祉課からのお知らせ ●●●●●●●●

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

- **将来の大きな支えになります！**
20歳から60歳までの人の加入が義務付けられている保険料を納める制度です。
国が責任をもって運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
- **老後のためだけのものではありません！**
老齢年金のほか、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れる障害年金や加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れる遺族年金があります。

国民年金保険料のお支払い

- **国民年金の保険料**
国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1ヵ月当たりの保険料は16,610円です。(令和3年度)
- **「付加年金制度」があります！**
定額保険料（16,610円）に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算され、年金額を多く受け取れます。
- **「前納割引制度」があります！**
保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されお得です。
- **口座振替・クレジットカードでのお支払い**
口座振替の利用で、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。
さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。
※20歳到達月（20歳の誕生日の前日が含まれる月）からの納付を希望される場合は、20歳到達月中のお申込みが必要です。

「学生納付特例制度」

学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。
対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金のご相談・手続き等については住民福祉課または高松西年金事務所までお問い合わせください。

お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2226 / 高松西年金事務所 ☎087-822-2840



住民福祉課からのお知らせ

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）の申請はお済みですか？

**公的年金等を受給しているひとり親家庭の方 または
新型コロナの影響で家計が急変したひとり親家庭の方へ
児童1人当たり5万円が受け取れます！**

※広報5月号ご案内しています。

支給対象となる方

■児童扶養手当の支給要件に該当のお子さんを監護等している、以下の

①または②のいずれかに該当する方

▶対象のお子さん：平成15年4月2日以降に生まれた方

（障がいの状態にあるお子さんの場合は平成13年4月2日以降）

①公的年金等*を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない。

*遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。

②平成31年（令和元年）の収入が、児童扶養手当の所得制限限度額を上回っていたため、令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている。

※ただし、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯対象の子育て世帯生活支援特別給付金の支給を既に受けている場合は、本給付金の支給は受けられません。

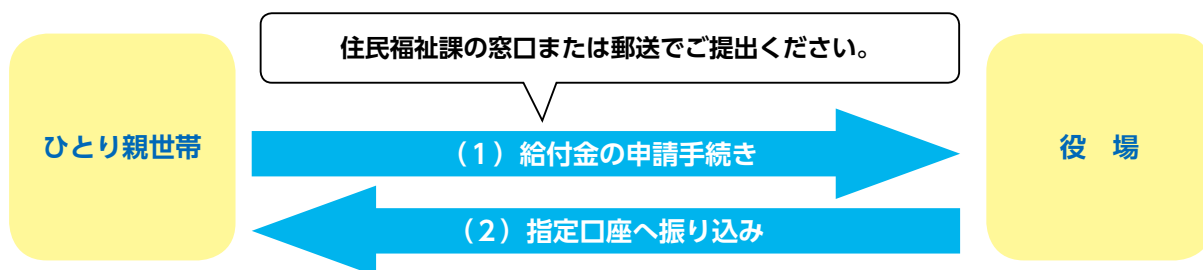
※令和3年4月分の児童扶養手当を受給されている方は給付金は支給済みです。

給付金の支給手続き

要申請

申請期間：2月28日まで

- ▶支給対象となる左記①または②に該当する方は、申請書に記入のうえ、必要書類とともに住民福祉課の窓口、または郵送でご提出ください。
- ▶申請後、内容を確認して指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。



厚生労働省 コールセンター
☎0120-400-903
(受付時間：平日9：00～18：00)

**「低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）」の
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。**

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2223

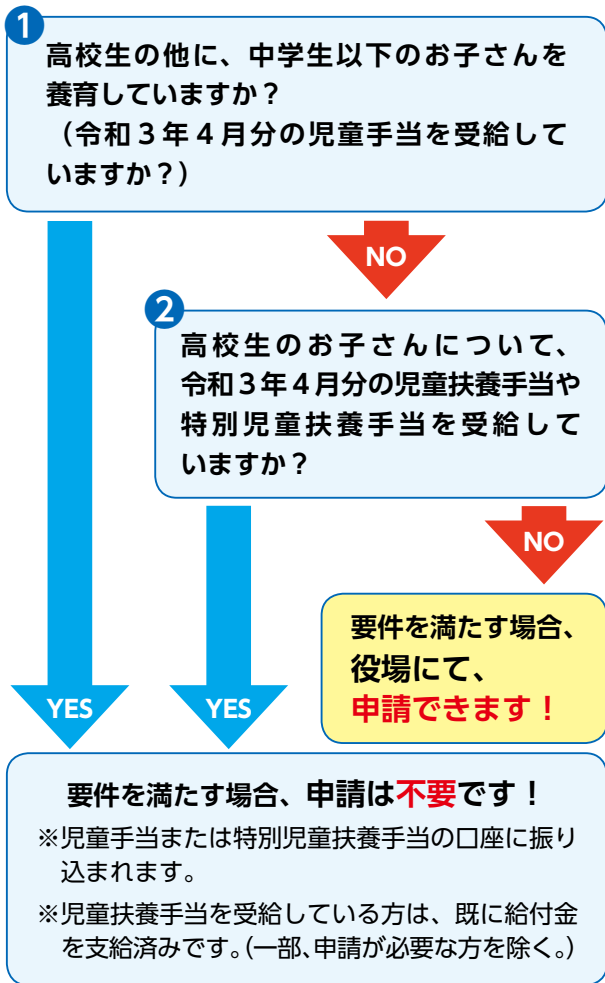
●●●●●●●● 住民福祉課からのお知らせ ●●●●●●●●

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

- 子育て世帯生活支援特別給付金は、低所得の子育て世帯を支援する給付金です。
※広報7月号でご案内しています。
- 高校生分の子育て給付金を受給するには、**申請が必要な場合**があります。

以下のフローチャートを参考に該当する方は、住民福祉課に申請手続きをしてください。

(注) 高校3年生までの子ども1人当たり10万円相当(年収960万円未満の世帯が対象)の新たな給付金ではなく、低所得の子育て世帯向けの給付金です。



1. 支給手続き

- ▶申請書に記入のうえ、必要書類とともに、住民福祉課の窓口、または郵送でご提出ください。
- ▶申請後、内容を確認のうえ、指定口座に振り込みます。
- ▶**申請期間は、2月28日までです。**

2. 支給額

児童1人当たり一律5万円

3. 支給対象者

①②の両方に当てはまる方

令和3年3月31日時点で

- ① **18歳未満の児童**を養育する父母等
(※令和4年2月末までに生まれた新生児等も対象です。)

- ② **のいずれか**
 - 令和3年度**住民税(均等割)が非課税**
 - 令和3年1月1日以降の収入が急変し、**住民税非課税相当**の収入になった

※児童扶養手当を受給されている方は、既に給付金を支給済みです。(一部、申請が必要な方を除く。)
※令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方は給付金は支給済みです。

「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省(の職員)などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、住民福祉課や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。

■厚生労働省 コールセンター

☎0120-811-166

(受付時間：平日9：00～18：00)

お問い合わせ 住民福祉課 ☎087-892-2223



●●●●●●●● 住民福祉課（健康推進室）からのお知らせ ●●●●●●●●

お金の備えについて一緒に学びませんか？



日時 1月12日(水) 11:00~11:30 **無料**
 (楽しくひざ痛こし痛予防・改善教室終了後)

場所 西部公民館 体育室兼講義室 **講師** 百十四銀行 小野 裕紀子氏
 ※マスクを着用してお越しください

講義のあとには、ゆっくりと個別の相談もできますよ！
 ご自分のため、ご家族のため、お金についての知識を深めませんか？



お問い合わせ 住民福祉課（健康推進室） ☎087-892-3400

「相続登記はお済みですか月間」 司法書士 無料相談会

●日時 **要予約** 2月5日(土) 10:00~15:00

●相談内容 相続登記・遺産分割・遺言などの相続相談、
 売買・贈与・名義変更などの登記相談

- 会場はこちらからお選びください。
- ・高松丸亀町レッツホール（高松市丸亀町1-1 高松丸亀町壱番街 東館4階）
 - ・丸亀市市民交流活動センター（マルタス）ROOM2（丸亀市大手町二丁目4-11）
 - ・坂出市民ふれあい会館（坂出市本町一丁目2-1）
 - ・ハイスタッフホール（観音寺市民会館会議室7）（観音寺市観音寺町甲1186-2）
 - ・善通寺市東部公民館 1階 洋室（善通寺市稲木町380-3）
 - ・寒川農村環境改善センター 1階 農事研修室（さめき市寒川町石田東甲330）
 - ・小豆島町農村環境改善センター（イマージュセンター）（小豆郡小豆島町池田2124）

ご予約・お問い合わせ 香川県司法書士会事務局 ☎087-821-5701 FAX 087-821-5879

ふれあい診療所からののお知らせ

発熱外来等診察室の開設について

診療所敷地内に発熱外来等診察室を開設しました。

発熱や、せきなどのかぜ症状のある方は、一般診察室とは別の発熱外来等診察室で診察しますので、事前に診療所までお電話ください。

感染症拡大防止のために、皆様のご理解、ご協力をお願いします。



外 観



待合室



診察室



トイレ

お問い合わせ ふれあい診療所 ☎087-892-2266



No.174

ふれあい健康コラム

ふれあい診療所



糖尿病の合併症は「しめじ」と「えのき」

(医師 金森 大樹)

香川県は全国の中でも糖尿病の罹患率^{りかん}が高い県であり、うどんや果物の摂取量が多いことが一要因として挙げられています。当診療所にも糖尿病で定期通院されている方も多数います。

糖は我々の生命活動を行うためのエネルギー源ですが、高血糖が続くと血管が損傷し、血管が硬く狭くなりやすいことが明らかになっています。

長期高血糖による血管の硬化や狭小化が続くと様々な合併症が起こります。合併症は語呂合わせで「しめじ」「えのき」と覚えてください。「し」「め」「じ」は末梢毛細血管の障害によるものであり、一般に糖尿病の三大合併症とされます。「え」「の」「き」は大動脈を中心とした合併症です。

【し】：神経の障害…手足のしびれ・感覚の低下、こむらがり

【め】：眼の障害（糖尿病性網膜症）…視力低下、黒いものがちらつく（飛蚊症^{ひぶんしょう}）、ぶれて見える（ピント障害）

【じ】：腎機能障害…タンパク尿、血尿、むくみなど

「しめじ」

神経、眼、腎臓にある各毛細血管の障害によって起こります。神経障害を診断するには、心電図での波間隔の変動度合いの測定や神経伝導速度検査が有用です（当診療所ではどちらもできません）。眼の障害は早期の網膜症では無症状であることが多く、最終段階へ移行してから、視力低下、飛蚊症、ピント調節障害、複視など様々な症状を発症します。血糖コントロールが今一つの方は眼科を受診いただき、網膜症の有無のチェックをしてください。腎障害は血液検査で腎機能の低下や、尿検査で尿糖（尿中に糖分を排出する薬を内服している方は除く）や尿タンパクの出現をみる必要があります。現在日本で透析導入^{とうせき}となる疾患のうち糖尿病性腎症が最も多数を占めています。

【え】：壊疽（えそ）…両足の血管が詰まり、皮下組織や筋肉が壊死する

【の】：脳血管疾患…脳梗塞^{のうこうそく}、脳出血

【き】：虚血性心疾患…心筋梗塞^{しんきんこうそく}、狭心症^{きょうしんしょう}、心不全

「えのき」

糖尿病の方は高血圧症・脂質異常症・肥満などを合併しやすく、加齢に伴う動脈硬化症も相まって大血管障害を起こす可能性が高くなります。壊疽^{えそ}は両足の血管の詰まりにより血流不全を起こした場合に、皮膚軟部感染症を引き起こす大きなリスクとなります。感染を引き起こした場合、抗菌薬投与のみでは改善が乏しいことも多く感染側の足を切断せねばならないケースもあります。頭部の血管が詰まると脳梗塞を起こし、脳血管の損傷により脳出血を併発するリスクも高くなります。心臓の冠動脈^{かんどうみゃく}が詰まると狭心症や心筋梗塞といった虚血性心疾患を起こします。

糖尿病の長期コントロールの指標としてはHbA1c（ヘモグロビン・エーワンシー）という項目を用いて行います（透析患者など末期腎不全の方は除く）。これはブドウ糖の結合したヘモグロビンの割合を見たものであり、正常値は5～6%です。血糖正常化を目指すうえでは6%が基準となり、若年者ではこのレベルが目標となります。一方で年齢、罹病期間、臓器障害、低血糖リスク、サポート体制などで目指すべきHbA1cは異なります。厳密なコントロールが不要と思われる場合、上に挙げた合併症を予防することに主眼を置きHbA1cは7%程度を目標にします。認知機能低下が強く、内服・投薬管理でも周囲のサポートが得にくく治療強化が困難と思われる場合は8%程度が目安になります。

赤ちゃん誕生 (敬称略)

すこやかな成長をお祈りします

地区 誕生日
なまえ お父さん
お母さん

鷺ノ松 12・22
小林尚太郎くん 由直
真奈美

結婚おめでとう (敬称略)

すえ永く お幸せに

地区 氏名 月日

鷺ノ松 北野 真吾 12・24
大西 知夏
宮ノ浦 樋口 善康 12・25
桐畑 友希

おみやみ (敬称略)

つつしんでご冥福をお祈りします

地区 氏名 年齢

宮ノ浦 三好千枝子 90
本村 松村 幹生 82
文教区 西岡 久子 89

寄附のお礼

直島塾様より直島町社会福祉協議会に対して金一封のご寄附がありました。

三好恭史様より亡父三好亨二様の香典返しとして、宮ノ浦自治会、直島町社会福祉協議会、直島町立診療所、直島幼児学園、直島小学校、直島中学校に対して金一封のご寄附がありました。

気象台の電話窓口の一部変更

4月1日から高松地方気象台の気象情報等の電話窓口が変わります。

●天気に関するお問い合わせ

平日日中 (8:30~17:15) ☎087-826-6123

夜間・土・日・祝日 (自動音声アナウンス) ☎087-826-6124 ※終日利用可能

お問い合わせ 高松地方気象台 ☎087-826-6121

くらしのワンポイントアドバイス

SNSをきっかけとした消費者トラブルに注意!

SNS(※)をきっかけとした消費者トラブルが増えています。SNS上の広告をきっかけにしたトラブルが多い通信販売には、クーリング・オフ制度がありません。広告の内容をしっかりと確認しましょう。

SNS上で知り合った相手から怪しい儲け話に勧誘されるケースもあります。相手が本当に信用できるか慎重に判断しましょう。また、身分証明書の送付や個人情報の書き込みは安易にしないようにしましょう。

困った時は一人で悩まずお電話ください。

「香川県消費生活センター ☎087-833-0999」「消費者ホットライン188 (局番なし)」

※SNSとは、ソーシャルネットワーキングサービス (Social Networking Service) の略で、登録された利用者同士が交流できる Web サイトの会員制サービスのことです。

あなたの声を県政へ

県民の皆さんの意見を幅広く聴くため、県政モニターを募集します。

●締切日 3月4日(金)

●対象者

2022年4月1日現在で15歳以上の県内在住の方で、インターネットまたは郵送でアンケートに回答できる方

※ただし、国や地方公共団体の議会議員や常勤の公務員、今年度県政モニターを経験した方などは除きます。

●任期 2022年4月1日~2023年3月31日

●申込方法

①郵送で回答希望の方…

役場にある募集チラシの裏面に必要事項を記入して、郵送またはFAXで応募

②インターネットで回答希望の方…

「香川県 県政モニター募集」で検索して応募入力フォームから応募。

任期終了後、回答状況に応じて図書カードを進呈します!

お問い合わせ 県広聴広報課県政モニター係 ☎087-832-3021 ☎087-862-3000

Mini Gallery

ミニギャラリー



横防 岡崎 貢さんの作品
「小型船の発着桟橋」



積浦 佐義 達雄さんの作品
「どんどうさんが落ちた」

★★ 募集しています ★★

皆さんの応募をお待ちしています。

わが家のスター

広報では、赤ちゃんや就学前のお子さんの写真をお待ちしています。掲載をご希望の方は、氏名(保護者・お子さん)・年齢・住所(地区)・電話番号・メッセージを添えて下記の宛先までご応募ください。

※写真でもデータでもOKです。

「俳句・川柳」、「ミニギャラリー」のコーナー

テーマはそれぞれ自由ですので、住所(地区)・氏名・年齢・電話番号を記入し、お気軽にご応募ください。

送り先

〒761-3110 直島町1122-1
直島町役場総務課「広報なおしま ○○○コーナー」
E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp

締め切り: 1月20日(木)

※紙面の都合で、掲載できない場合はご容赦ください。

チャレンジ! 広報クイズ

Q.診療所数地区内に新しく開設された診療室とは?

- ①発熱外来等診療室
- ②泌尿器科外来等診療室
- ③歯科外来等診療室

(ヒントは、広報紙の中にあります)

12月号の答え ③ 応募総数8通

【応募締め切り】1月31日(月)

クイズの答え・住所(地区)・氏名・年齢・電話番号・広報紙の感想を書いて、下記まで応募してください。正解者の中から抽選で記念品を差し上げます。応募は、1世帯1通に限りです。

【送り先】

〒761-3110 直島町1122-1
直島町役場総務課「広報クイズ1月号」係
E-mailでの応募は、somu1@town.naoshima.lg.jp

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご応募いただいた皆さんの個人情報は賞品発送のみに使用し、第三者に開示・提供することはありません。

玉野市休日当番医 市外局番(0863)

日	内科	外科	歯科
1月16	玉野市民病院 (宇野)31-2101	玉野三井病院 (玉)31-4187	井上(浩)歯科医院 (迫間)71-4818
23	原田内科クリニック (宇野)31-1717	近藤医院 (東田井地)41-1061	井上(泰)歯科医院 (八浜町八浜)51-3360
30	海岸通りクリニック (宇野)31-3400	玉野三井病院 (玉)31-4187	木下歯科医院 (田井)31-5545
2月6	玉野三井病院 (玉)31-4187	三宅内科外科医院 (榎ケ原)71-2277	近藤歯科医院 (西田井地)41-1566

※診療時間は、内科・外科は9:00~17:00、歯科は9:00~12:00。
※休日当番医は都合により変更することがあります。

ふれあい診療所 外来診療担当医予定表(1月10日~2月11日)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1/10	11	12	13	14
休診日	吉野	午前 午後 吉野・金森 金森	吉野	午前 午後 金森 横山
17	18	19	20	21
午前 午後 吉野・金森 金森	金森	午前 午後 吉野・金森 吉野	吉野	金森
24	25	26	27	28
午前 午後 吉野・金森 吉野	松木 吉野	午前 午後 吉野・金森 金森	吉野	金森
31	2/1	2	3	4
午前 午後 吉野・金森 金森	金森	午前 午後 吉野・金森 吉野	吉野	午前 午後 金森 横山
7	8	9	10	11
午前 午後 吉野・金森 吉野	吉野	午前 午後 吉野・金森 金森	吉野	休診日

※診療担当医は都合により変更することがあります。

※受付時間 8:30~11:30・14:00~16:00

※診療時間 9:00~12:00・14:30~16:30

※救急患者の場合は、診療時間外でも診療いたしますので、下記に電話してください。

(注意)訪問診療のため月曜日と水曜日の午後は医師1名体制としています。

(お知らせ)第4火曜日の午前中のみ泌尿器科外来が開設され、専門医の診察を受けられます。

ふれあい診療所 ☎087-892-2266