

広報

なごしま

なごしま



2011  
No.697



Communication & Public Relations

● 少年スポーツ教室 (指導・香川オリーブガイナーズ) 8月2日



# 町づくり報告 く教育委員会事務局から

教育次長 山上 英一

今年の梅雨は例年になく短かく、長く暑い夏が続くなか、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

この暑さは当分続くと思われるので、家庭内での節電対策も大事ですが、体調管理を最優先に考えて今年の夏を乗り切ってください。

さて、3月11日の東日本大震災から5ヶ月が過ぎようとしています。被災地では多くの尊い命が奪われました。また現在も住居を離れて体育館などの避難所で生活をされている方も大勢います。心からお見舞い申し上げます。一方で福島原発の事故の影響は色々な方面で出ており、終息にはまだまだ時間がかかると思われます。1日も早い復興を願うばかりです。私たちが今回の震災の映像などを通して、近い将来発生するといわれている南海地震への防災意識が高まったのではないのでしょうか。家庭においても想定される様々な事態への対応を日頃から準備しておくことが大事だと思います。

さて、今月のまちづくり報告は、教育委員会事務局から、報告させていただきます。

## ◎研究開発学校の指定について

直島町では昭和63年度から町独自でALIT（外国人語学指導助手）による外国語指導の実施、また小学校では過去2回の研究開発を行った実績などから本年度から3年間、直島小学校・直島中

学校が文部科学省の指定を受け国際化時代に必要とされるコミュニケーション能力と国際感覚を育むため、3年生から6年生に教科として「外国語」を新設した場合の教育課程、指導及び評価方法並びに中学校教育課程との接続の在り方についての研究開発を行います。

研究開発学校制度とは、学校における教育実践の中から提起されてくる教育上の課題や急激な社会の変化・発展に伴って生じた学校教育に対する多様な要請に対応するため、研究開発を行うとする学校を「研究開発学校」として指定し、その学校には、学習指導要領等の現行の教育課程の基準によらない教育課程の編成・実施を認め、その実践研究を通して新しい教育課程・指導方法を開発していくこととするものであり、非常に重要な研究と位置づけられています。

## ◎幼保一元化について

直島町では昭和49年に、幼児教育の重要性にかんがみ、学校教育法に基づく幼稚園と、児童福祉法により設置された保育所を一体的に運営し、それぞれの長所を生かしつつ、幼児の教育と福祉の充実強化並びにその機会均等を図るため、幼児学園が設置され幼保一元化の運営を行っています。

一方、国においては、教育水準の均衡化とサービスの効率化を目指すため平成9年頃から検討されるようになり、平成

18年に「就学前の子どもに関する、教育、保育等の総合的な提供の推進に関する法律」を公布し幼保一元化施設として認定こども園制度が開始されました。また、その後様々な議論を経て新たな子育て支援策として平成25年度を目処にすべての保育所、幼稚園を「こども園」に統一する法案が来年度の通常国会に提出される予定であり、根拠法が一つとなり従来の縦割り行政による弊害もなくなる予定となつていきます。

これにより各自自治体の幼児教育の現場では混乱が予想されますが、本町ではこれまでの幼保一元化の実績などから影響がなくスムーズに対応できると思われま

## ◎移動図書館車について

現在高松市とその周辺5町（直島町・三木町・綾川町・土庄町・小豆島町）の間でそれぞれ「瀬戸・高松広域定住自立圏の形成に関する協定書」が交わされており、直島町ではその中の事業のひとつとして平成22年4月から高松市の移動図書館車ララ号が月に1回、西部公民館と東部公民館に巡回しています。

ララ号には、絵本をはじめ、小説など幅広い分野の本を3,000〜3,500冊載せています。直島町に住所のある方なら、利用申込書を記入し、住所を確認できるもの（免許所等）を提示すればすぐにカードを発行してもらえ、本を借りることが出来ます。ぜひご利用ください。

## ◎学校支援ボランティア促進事業について

学校支援ボランティアとは、子どもたちを健全に育てていくために、学校・家庭・地域が一体となって、学校の教育活動の支援をしていただくもので、これまで培ってきた知識や経験を活かして、自らできることを、できるときに、できる範囲で、無理をせず楽しくお手伝いをしていただく事業です。

現在、52名の方に登録いただき本を読み聞かせなどの活動を行っていただいています。興味のある方はお問い合わせください。

## ◎8月は同和問題啓発強調月間です

香川県人権啓発推進会議では8月を「同和問題啓発強調月間」と定めています。同和問題は、我が国社会の歴史的發展の過程で形づくられた身分に基づく差別により、今日でも憲法で保障されている基本的人権が、十分に保障されていないという重大な社会問題です。この基本的人権をお互いに尊重し、みんなの力でだれもが平等で明るく幸せに暮らしていける社会をつくっていきましょう。

以上、教育委員会からの報告をさせていただきます。なお、教育委員会に関するご質問やご相談などがありましたらいつでもお気軽に教育委員会事務局（電話892-2882）にご連絡下さい。



## ふれあい通信なoshimadaより

8月16日からのオフトーク通信4CHの番組表です。  
どうぞ、お楽しみください。

## 故障かなと思ったら

ポリウム・放送時間帯を確認してください。  
故障受け付けは、113番へお願いします。  
移転・廃止は、必ず役場総務課まで印鑑を持参し、手続きをしてください。  
オフトーク通信再放送などの操作のお問い合わせは、**役場総務課 892-2222**  
まで、お気軽にお問い合わせください。

8月

A u g u s t

- 16日 (火) 邦楽通信カラオケDAMチャート (新譜・最新ヒット曲)
- 17日 (水) 邦楽新譜おすすめシングル (新譜・最新ヒット曲)
- 18日 (木) 邦楽ヒット曲ミックス (新譜・最新ヒット曲)
- 19日 (金) 邦楽新譜アルバム (新譜・最新ヒット曲)
- 22日 (月) 洋楽新譜おすすめシングル (新譜・最新ヒット曲)
- 23日 (火) フォーク、ニューミュージック (懐かしの名曲・ヒット曲)
- 24日 (水) 90年代洋楽ヒット曲 (懐かしの名曲・ヒット曲)
- 25日 (木) 邦楽アーティスト特集1 (Jポップ)
- 26日 (金) 邦楽テーマ別特集 (CMソング、テーマ曲など) (Jポップ)
- 29日 (月) 歌謡演歌シングルチャート (歌謡演歌)
- 30日 (火) 歌謡演歌アーティスト特集 (歌謡演歌)
- 31日 (水) 歌謡演歌年代別ヒット曲 (歌謡演歌)

9月

S e p t e m b e r

- 1日 (木) ジャズ新譜アルバム (ジャズ)
- 2日 (金) モダンジャズ (ジャズ)
- 5日 (月) クラシック新譜アルバム (クラシック)
- 6日 (火) 交響曲、管弦楽曲、協奏曲 (クラシック)
- 7日 (水) オペラ、声楽曲 (クラシック)
- 8日 (木) R&B、ソウル (ダンス/ソウル)
- 9日 (金) ヒップホップ、ラップ (ダンス/ソウル)
- 12日 (月) ジャズボーカル (リラックスサウンド)
- 13日 (火) ハワイアン (リラックスサウンド)
- 14日 (水) リラックスミュージック (リラックスサウンド)
- 15日 (木) 洋楽ナツメ口 (BGM)

\*音楽 (4チャンネル) の放送時間は6:30~24:00です。 \*番組は、予告なく変更になる場合がありますがご了承ください。

## 平成23年度 総合防災訓練のお知らせ

今年度は、香川県との合同で総合防災訓練を開催します。  
訓練では、学校の避難訓練も実施し、町消防団や高松市消防局、小豆広域消防本部、  
玉野市消防本部も参加します。  
また、自衛隊や警察による救助訓練も行われます。  
学習ブースも多数用意していますので、防災意識の向上のため是非ご参加ください。



1. 日時 平成23年9月1日(木) 小雨決行  
午前10時40分~12時40分
2. 場所 直島町民グラウンド周辺 (一部、宮浦港でも実施)  
※宮浦港での訓練の様子は、中継映像を会場内で見ることができます。
3. 見学 宮浦港において、9時30分~10時10分の間、高松市消防局の救急艇『せとのあかり』の見学をすることができます。

4. その他
  - (1) 一般の方の駐車場は、直島中学校のグラウンドになります。
  - (2) 当日は、幼・小・中の子ども達も参加します。
  - (3) 自衛隊や民間企業の炊出しもあり、試食することもできます。
  - (4) 町民グラウンドの駐車場は、8月31日~9月1日は使用できません。

お問い合わせ 役場総務課 ☎892-2222

## ご存知ですか? 児童扶養手当制度・特別児童扶養手当制度

### ●児童扶養手当制度●

父子・母子家庭等の生活の安定と自立を促進し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

受給者の方は毎年8月に現況届を提出することになっています。8月以降も引き続き支給するために必ず提出してください。

#### 支給対象

次の条件に当てはまる児童を監護している父(母)、または養育者

- 父母が離婚した児童
- 父(母)が死亡した児童
- 父(母)が重度の障害の状態にある児童
- 母が婚姻によらないで懐胎した児童

#### 注意! 手当が支給されない場合

- 公的年金を受けられることができる
- 児童が児童福祉施設等に入所している
- 父(母)が婚姻している (事実上婚姻関係と同様の事情がある)

#### 手当月額

対象児童数	全部支給	一部支給
1人	41,550円	41,540円~9,810円
2人	46,550円	46,540円~14,810円

※3人目以降は3,000円ずつ加算されます。  
※前年の所得により手当の一部又は全部が支給停止となることがあります。

### ●特別児童扶養手当制度●

身体や精神に中程度以上の障害のある児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

受給者の方は毎年8月に所得状況届を提出することになっています。8月以降も引き続き支給するために必ず提出してください。

#### 支給対象

身体または精神に障害のある児童を監護している父母、または養育者

#### 注意! 手当が支給されない場合

- 障害を支給事由とする公的年金を受けられることができる
- 児童が児童福祉施設等に入所している

#### 手当月額

区分	平成23年4月~
1級	50,550円
2級	33,670円

※前年の所得により手当が支給停止となることがあります。

お問い合わせ

役場住民福祉課 ☎892-2223

# 第11回 健康福祉祭り

日時：平成23年9月11日（日） 9:30～12:30

場所：総合福祉センター 会議室他

今年度の健康福祉祭りを、上記の日時で開催します。皆様お誘い合わせの上、是非ご来場ください。

ご自分の健康管理に、またお子さんとのふれあいに、どうぞご参加ください。

乳腺・甲状腺検診（視触診）とマンモグラフィ検診も同時に行います。今回は、超音波検査も実施しています。

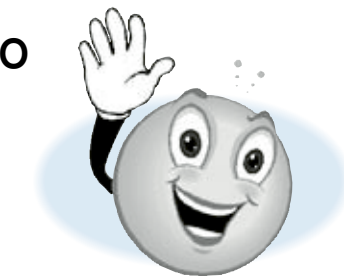
検診は、30歳以上の女性が対象となっています。この機会に是非受けましょう。

近年、女性の乳がん罹患率は上昇しており、映画などでも取り上げられています。

乳がんは、唯一自己検診により発見できる“がん”ですので、乳がんに関することを学んでください。

会議室では、毎年好評をいただいております「体成分分析装置（インボディ）」や血管老化度チェックなど、健康チェックを引き続き行います。

体成分分析装置（インボディ）は、体脂肪や腹囲・筋肉バランスなど、約30秒の測定であなたの体を分析してくれる優れたものです！ 一度試してみませんか？



1等5万円があたる抽選会やフリーマーケットも併せて行いますので、心と身体の健康づくりに是非ご参加ください。

皆様のご来場をお待ちしています♪

## 知ってください！ 糖尿病のこと ③④

前回、ラジオ体操のことについてお話ししましたが「あたらしい あさがきた〜♪」と口ずさみたくありませんでしたか？ ラジオ体操は、正しくは「国民保健体操」という名称であり、国民の毎日の健康の保持増進を目的につくられています。

今回から、少しラジオ体操の特徴についてお話ししていきたいと思います。

### 【ラジオ体操と体の仕組み】

ラジオ体操の実践効果を高める手段として、体の仕組みの基本を知っておくと、より馴染みが出てくるのではないのでしょうか。

- ① ラジオ体操と骨組み（骨格）、筋肉の動きの基となる考え
- ② ラジオ体操と体の可動領域の確保
- ③ ラジオ体操のテンポの基本。



この3つを基本として、ラジオ体操は考案されました。

まず①の「骨組み（骨格）、筋肉の動きの基となる考え」ですが、肩は「回す・屈伸・振る・挙げる」を取り入れ、わき腹は「まげる・倒す」、胴体（腰部）は「まげる・捻転（ねじる）・回旋（まわす）」という動きの形を取り入れています。

これらが、他の各種スポーツで行われている体の動きとは異なり、体力や健康の維持増進に役立つ役割を持つ運動領域になりました。

確かに、肩を回したり腰をねじったり、わき腹を曲げるといった動きは他のスポーツでは見られないものです。今一度、ラジオ体操の動き一つ一つを考えながら行ってみると、新しい発見があるかもしれませんね。

（参考：神奈川県立保健福祉大学 健康サポート研究会）

お問い合わせ 役場住民福祉課 ☎892-3400

# さあ！秋の検診が始まります！



下記の日程で秋の検診を行います。該当する検診は必ず受診するようにしましょう。

## 乳腺・甲状腺検診（視触診）、マンモグラフィ検診、超音波検査

満30歳以上の婦人が対象となります。  
受診票裏面の必要事項をご記入の上、健康手帳を持ってお越し下さい。



実施日(曜日)	検診場所	受付時間
9月11日(日)	総合福祉センター	9:30~12:00 検診開始 9:45~

- ★ 医師による視触診 300円（70歳以上の方は200円）
- ★ マンモグラフィ検診 1,000円（70歳以上の方は500円）
- ★ 30歳・40歳台の方のマンモグラフィ検診は1,500円（乳がん好発年齢であり、2方向撮影になるため）
- ★ 超音波検査 600円（70歳以上の方は300円）

今年度のマンモグラフィ検診は偶数年生まれの方が対象です。対象年齢の方でマンモグラフィ検診・超音波検査を希望される方は、9月2日(金)までに役場住民福祉課（☎892-3400）へ申し込んでください。

- ★ 超音波検査は、基本的には乳がん好発年齢である30歳・40歳台の方に実施いたしますが、希望により実施いたします。
- ★ 春・夏にマンモグラフィを受診した方で、視触診検診を希望される方も受診できますのでお越しください。

## 胃がん検診・結核肺がん検診

### 胃がん

満40歳以上の職場検診を受けない方が対象となります。

料金 1,000円(満70歳以上の方は500円)

- ★ 注意! : 検診日前日の夜10時以降は、何も食べないでください。(水・タバコも禁止)
- ★ 撮影前にベッドの上で寝返りを打ちますので、撮影に時間がかかります。



実施日(曜日)	検診場所	受付時間
9月22日(木)	結核・肺がん	横浦集会所 9:20~ 9:35
	胃がん	町役場前 10:05~10:15
		福祉センター分館 10:45~10:55
	西部公民館 11:25~11:40	

- ★ 事前に検診時間の予約を取らせて頂きますので、検診を希望される方は9/9(金)までに役場住民福祉課（☎892-3400）へ申し込んでください。

- ★ 春の検診で受診できなかった方は、是非受診してください。

### 結核・肺がん

結核：65歳以上の方が対象です。

肺がん：満40歳以上で職場検診を受けない方が対象です。  
問診の結果、喀痰検査が必要な方は受けましょう。  
(専用の検査容器があります)

料金 200円(満70歳以上の方は100円)  
喀痰検査が必要な方は、プラス500円  
(満70歳以上の方は300円)

- ★ 春の検診で受診できなかった方は、是非受診してください。

胃がん検診と結核肺がん検診の両方を受けられる方は、先に結核肺がん検診を受けてから、後に胃がん検診を受けてください。(先に胃がん検診を受けると、レントゲンにバリウムの影が写り、結核肺がん検診の判定が正確にできません。)

受診票裏面も記入しておいてください。(受付のスピード化にご協力ください。)  
検診に該当する方で、受診票の来っていない方も健康手帳を持ってお越しください。

お問い合わせ 役場住民福祉課 ☎892-3400



# 情報BOX

## 行政相談

◎日時 **8月18日(木)**  
10:00～12:00

◎場所 直島町役場

◎相談員 堀口 佳章

※お気軽にご相談ください。

## 税務課からのお知らせ

今月の納期限

町 県 民 税…………… 第2期分  
国民健康保険税…………… 第3期分  
介護保険料…………… 第3期分  
後期高齢者医療  
保険料…………… 第2期分

納期限 **8月31日(水)**

納税には、口座振替が便利です。

## 東日本大震災義援金の受付状況について

東日本大震災義援金へ多くの皆さまより、温かいお気持ちをお寄せ頂きありがとうございます。現在の日本赤十字社直島町分区での義援金受付状況を報告いたします。

なお、義援金の受付は平成23年9月末までを予定しております。引き続き役場庁舎内と海の駅の募金箱で受付をしておりますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

皆様からお預かりした義援金は、日本赤十字社を通して、被災地の方に届けられます。

平成23年7月31日現在 **2,001,908円**

## 瀬戸内国際子ども映画祭のチケット販売について

8月20日(土)～8月28日(日)にかけて、「瀬戸内国際子ども映画祭2011」が開催されます。この間、直島・高松・小豆島において「子どもたちに見せたい映画」、「親子で楽しめる映画」をテーマとした全12作品を上映いたします。子どもと夏の思い出に映画鑑賞に出かけませんか？鑑賞チケットは、役場総務課窓口で大人1,000円、小人500円で販売しており、パンフレットは無料で配布しています。

お問い合わせ 役場総務課 ☎892-2020

## 地域包括支援センターだより

### ～服薬管理編～

住民福祉課 保健師 加藤麻由

### ★自分で薬を管理しているが、時々飲み忘れてしまう★

- 1回分のお薬を一つの袋にまとめてもらう「一包化」で数や組み合わせの間違いを防ぐ。
- 飲み忘れ、飲み過ぎを防ぐため、1日1回にするなど、できる範囲で「回数を減らす」。
- 日付や「朝」「昼」「夕」を記入する。
- 目で見て分かる工夫として「お薬カレンダー」「服薬ボックス」を利用する。  
※薬局などで販売しています。
- 飲み忘れを防ぐためテーブルに「薬は飲んだか」と大きく書いた紙を置く。

### ★薬がむせてしまうなど、飲みにくい★

- 飲みやすい形に変更する。(苦味の強い粉薬を、カプセル・錠剤に変更)

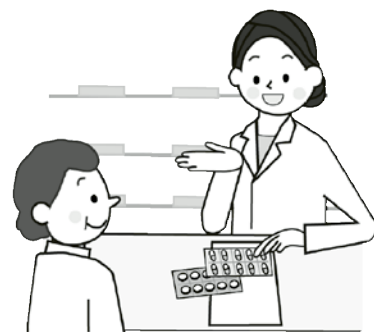
★まとまった薬の管理が自分で難しいと感じた場合は、家族に管理をお願いする。

★一人暮らしの場合は、介護保険のサービスを利用してデイサービススタッフやホームヘルパーに協力をお願いする。

### 《何でもご相談ください！》

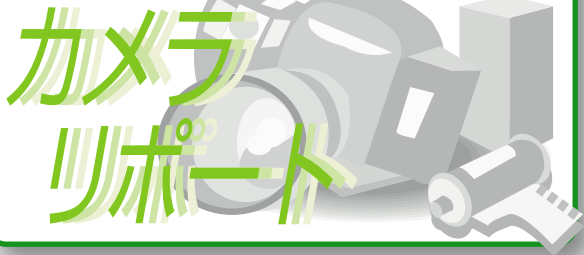
お問い合わせは、地域包括支援センターまで ☎892-3400

直島 太郎	直島 太郎	直島 太郎
朝	昼	夜
〇月〇日	〇月〇日	〇月〇日
		



高齢者はいくつもの疾患をもっていることが多く、中でも血圧・糖尿病・精神に作用する薬などでは時に重篤な副作用を起こしたり、命にかかわる場合さえあります。服薬管理をしっかりと行うことは重要な課題です。

# CAMERA REPORT



直島ジュニアサッカークラブで、高松の屋島FCに所属の「堀内洋司君・大谷佑啓君」の両選手は、全日本少年サッカー香川大会で優勝し、8月1日～6日まで静岡県で行われる「全日本少年サッカー大会」に、香川県代表として出場することになりました。

毎週土・日に高松の屋島まで練習・試合とハードなスケジュールをこなし、小学4年生から、厳しい環境に自分から飛び込み頑張り、耐えてきた成果だと思えます。堀内君は、チームキャプテンとして、「16強以上を目指したい!!」と闘志を燃やしていました。持っている力を十分に発揮してください。応援よろしくお祈りします。

## 「全日本少年サッカー大会」出場



## 高齢者スポーツ大会

7月5日(火) 高齢者スポーツ大会が中学校体育館で開催され、老人クラブの会員を中心に約60名の方が参加しました。

競技は、スプーンリレー・



グループ対抗玉入れなど全部で7種目。参加者のみなさんは最後まで競技を楽しみました。



## “みんなで守ろう!豊かな海・きれいな島”

直島町“ごみ0”クリーンデーが7月2日(土)に開催されました。

各地区から総勢約450名の皆様の参加があり、直島町内の海岸及びその周辺に捨てられた空き缶・発泡スチロールや流木等の回収、また道路脇の草刈等の清掃活動に汗を流し、町内の環境美化に努めました。



外ヶ浜海岸作業状況



積浦墓地前ごみ収集状況

2tダンプ 7車分(約5t)のゴミ等を回収しました。ご参加ありがとうございました。

## 子ども会救急法講習会

7月2日(土)に福祉センター会議室で、日赤岡山県支部から講師を迎えて救急法講習会が行われました。今年は約30名



が参加し、AED(自動体外式除細動器)の使用方法など、人命を守る迅速な対応についての指導を受けました。



## みんなでまちをきれいにしました



7月2日(土)午前7時から、各地区の子ども会会員と保護者あわせて184名が参加して、海岸や公園の清掃奉仕活動を行いました。

今年度は直島町“ごみ0”クリーンデーと同日開催され、公園内の草抜きや砂浜の空き缶、ペットボトル、発泡スチロールなどの回収をしました。



## 第4回 直島町人権問題意識調査の結果について

始めに、8月1日から31日は「同和問題啓発強調月間」です。住民の皆様におかれましては、今一度同和問題に正しい理解と認識を深め、人権尊重の意識をさらに高めていただきますようお願い申し上げます。さて、今回は第4回目としまして、人権侵害行為への対応について報告します。

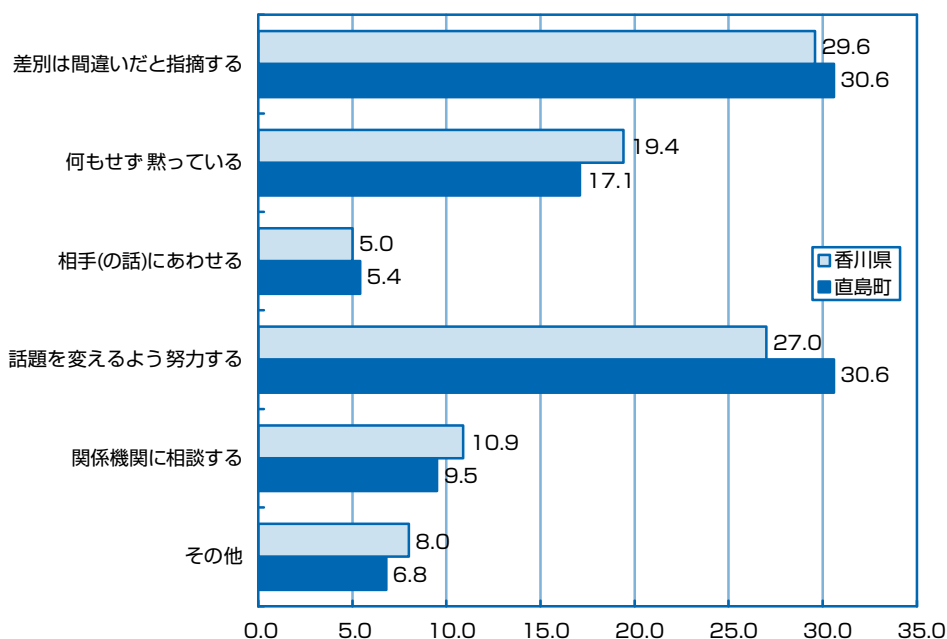
### 人権侵害行為への対応について

もし職場や地域などで、人権侵害と思われる差別的な言動を見たとき、あなたはどのようにするかという質問に対し、最も多いのは「差別は間違いであると指摘する」と「話題を変えるよう努力する」で、ともに30.6%で拮抗しています。次が「何もせず黙っている」(17.1%)、続いて「人権に関する相談機関に相談する」(以下「関係機関に相談する」) (9.5%)、「相手(の話)にあわせる」(5.4%)となっています。

県調査との比較では、「話題を変えるよう努力する」(30.6%)は県調査(27.0%)より約4ポイント高くなっています。

「何もせず黙っている」が2割弱なのに対し、積極的に「差別は間違いであると指摘する」が3割あります。年代別に見ると、50歳代では積極的な対応が見られるのに対し、40歳以下の世代では消極的な対応が上回っています。

今後は積極的な態度の取れる住民が増加することが期待されます。



## 高齢者や障害者のあんしん相談会

高齢者や障害者の日常生活上の心配ごとや困りごと、権利侵害等のトラブルなどについて総合的な無料相談会が開催されます。

予約は不要ですので、直接会場にて受付を行ってください。

- 日 時 平成23年9月10日(土) 13:30~16:30
- 場 所 サンポートホール高松(ホール棟6階会議室)
- 相談対象者 高齢者、障害者、その家族など
- 相談料 無料
- 相談員 司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、日常生活自立支援事業専門員それぞれの分野から派遣されます。
- 相談方法 個別相談
- 問い合わせ先 香川県社会福祉協議会地域福祉課 ☎861-8883

## 『高齢者・障害者の人権あんしん相談』強化週間

### 期 間

平成23年9月5日(月)から9月11日(日)まで

### 時 間

午前8時30分から午後7時まで  
ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで

### 電話番号

「人権相談ダイヤル」 0570-003-110

### 相談員

人権擁護委員及び高松法務局職員

### 問い合わせ先

高松法務局人権擁護部第1課  
☎815-5311



【第51回】

ふれあい健康コラム

直島町立（ふれあい）診療所  
医師 高橋 基城

## 虫や魚に刺されたら

今年も暑く、虫に悩まされる季節となりました。そこで今回は、蚊やハチに刺されたり、ムカデやマムシに咬まれたり、海でオコゼに刺されたりした時の対処法について書きたいと思います。

基本的には虫刺され・虫咬まれに対しては、虫の種類に関係なく、腫れがそれほど酷くなければ塗り薬（ステロイドなど）にて対応すれば大丈夫です。市販の痒み止め塗り薬にもステロイドが入っている物が多く、症状が軽ければそれらでも十分良く効きます。痛みや腫れに対しては、その部分を冷やすと効果的です。しかし、ごく稀に虫の毒に対してアレルギーを持っている方が存在し、アナフィラキシーショックと言われるショック状態（血圧が低下し、最悪の場合意識を失い、命に関わる）になることがあります。そのような症状は刺されてすぐに出ることが多いので、刺されて数分以内に違和感や息苦しさを感じたらすぐに受診するようにしてください。

また、マムシに咬まれた場合はすぐに受診するようにしてください。その際、咬まれたところより手前（身体を中心に近い側）をひも等で軽く縛って下げ、毒が身体に廻らないようにしてください。出来れば口で傷口から毒を吸い出しておくことより効果的です。

夏は海水浴シーズンですので、海で泳いでいて何かに刺されたり、釣りをしているオコゼに刺されたりすることもあるかと思えます。その際は火傷しない程度のお湯で温めると楽になることが多いです。というのも、生物

の毒には熱で成分が変化し無毒化するものが多いためです（ちなみにフグの毒は熱で無毒化しないので、生であろうと加熱であろうと無免許で調理して食べてはいけません）。そのため、ハチに刺された時などにも温めたほうが良いという意見もありますが、温めるとその部分の血の巡りが良くなり、腫れが悪化し毒が廻る可能性もあります。温めるべきか、冷やすべきかは意見の分かれるところではありますが、海の生き物に刺されて痛い時には、腫れる前に温めることをお勧めします。

虫刺されや魚刺されで一番怖いのは前述したアレルギー反応です。誰が、何に対してアレルギーを持っているかは刺されてみて初めて分かることも多いので、まずは刺されないように注意しましょう。



## 食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」!!

### 8月は「食品衛生月間」です

食中毒を  
予防しよう!!

気温の高い夏は、食中毒を引き起こす菌が増えやすく、食中毒が多く発生します。

子どもや高齢者など抵抗力の弱い人では、食中毒の症状が重くなると命に関わることもあります。

家族みんなで次の事を心がけましょう。

- 冷蔵の必要な食品は持ち帰ったらすぐに冷蔵庫に入れる。
- 台所や調理器具は常に清潔にする。
- 調理の前には必ず手をよく洗う。
- 食品は中心部まで十分に加熱する。
- 調理した物は早く食べる。
- 食品は、10度以下の冷蔵庫、または-15度以下の冷凍庫に保管する。
- 冷蔵庫に食品を詰め込みすぎない。（冷蔵庫内に7割以上入れると、冷気の巡りが悪くなり、庫内の温度が上がって、菌が増えやすくなります。）



※もしも「この症状（下痢や腹痛など）の原因は食中毒かもしれない」と思った時は、直ちに医療機関を受診してください。市販の下痢止め薬で下痢を抑えると病状が悪化する恐れがあり危険です。

国民健康保険に加入されている皆さんへ



## 特定健診【個別健診】 実施のお知らせ

6月19日から21日にかけて町内各所にて、集団健診を実施しましたが、まだ受診されていない方がたくさんおられます。

まだ受診していない方は、下記の期間と場所で【個別健診】が受けられますので、必ず受診するようにしましょう。

なお、受診の際には、6月に送付している受診券、質問票と保険証、健診料（年齢・内容によって異なります。）をご持参ください。

また、肝炎検査と前立腺検査も希望により受診することができます。（別途料金必要）

### 特定健診【個別健診】を実施している期間と場所

実施日	実施場所	受付時間
7月1日（金）～ 8月31日（水）	直島町立（ふれあい）診療所	午前8時30分～11時30分
		午後2時～4時

## ～健康ウォーキング～ 『ウォーキング de ダイエット』 開催日のお知らせ



実施日	時間	場所
8月19日（金）	午後6時30分～8時 （受付 午後5時30分～）	西部公民館
9月9日（金）		

今年度の「ウォーキング de ダイエット」の大きなテーマを“お腹をひきしめる方法”に設定し、毎月西部公民館でインストラクターの指導のもと実施しています。

8月は《食》をテーマに取り入れ～夏バテ防止のダイエット方法～を、テーマに実施したいと思います。

9月は「腹囲ダイエットできていますか？」をテーマに実施します。暑さが厳しくなり熱中症対策が必要なこの時期。夏バテしない、元気な身体作りを目指しましょう。

また、ウォーキング de ダイエットで実施してほしい運動や教えてほしい運動・体操などがありましたら、どんどんご意見ください。ご希望に添えるよう検討していきたいと思っております。

皆さんに参加してもらうことが大切ですので、皆さんと一緒に楽しい教室にしていきたいと思っております。

ご不明な点がございましたら、お気軽に下記までご連絡下さい。

国民健康保険についてのお問い合わせは…

役場住民福祉課国民健康保険係（☎892-2223）まで、ご連絡ください。







横防 岡崎 貢さんの作品「ふれあい診療所ができるまで」



本村 山口愛子さんの作品「はまゆうの花」

**玉野市休日当番医** 市外局番 (0863)

日	内科	外科	歯科
8月14	満木内科小児科医院 (用吉)71-0747	大西病院 (田井)33-9333	林歯科医院 (玉)32-4824
21	たなべ内科 (八浜)51-3600	山田外科医院 (和田)81-7197	平山歯科医院 (長尾)71-2850
28	油原医院 (和田)81-8235	松田病院 (和田)81-7821	藤原(英)歯科医院 (八浜町八浜)51-2078
9月4	こやま医院 (八浜町見石)51-3333	たまメディカル リハビリテーションクリニック (玉)31-6803	三宅(元)歯科医院 (玉)21-3210

※診察時間は、内科・外科は午前9時から午後5時まで、  
歯科は午前9時から正午まで。  
※休日当番医は都合により変更することがあります。

**ふれあい診療所(8/9月)外来診療担当医予定表**

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8/8 十河・高橋	9 十河	10 十河/高橋	11 十河(午後のみ)高橋	12 十河
15 十河・高橋	16 十河	17 十河/高橋	18 十河(午後のみ)高橋	19 十河/高橋
22 十河	23 十河	24 十河	25 十河	26 十河
29 十河/高橋	30 十河	31 十河/高橋	9/1 高橋	2 十河/高橋
5 十河/高橋	6 十河	7 十河/高橋	8 十河(午後のみ)高橋	9 十河/高橋

※診療担当医は都合により変更することがあります。  
※受付時間 午前8時30分~11時30分・午後2時~4時  
※診療時間 午前9時~12時・午後2時30分~4時30分  
※救急患者の場合は診療時間外でも診療いたしますのでふれあい診療所に電話してください。  
ふれあい診療所 ☎892-2266

☆☆☆☆ 募集します ☆☆☆☆

皆さんの応募をお待ちしています。

- ◆わが家のスター◆  
お子さんの写真と両親からのメッセージを添えてください。
- ◆俳句・川柳コーナー◆  
テーマは自由です。どうぞご自分の作品をお気軽に発表してみてください。
- ◆ミニギャラリー◆  
得意な「絵」を描いて送ってみませんか?「絵」ならなんでも結構です。

**応募方法**

官製はがき、または封筒に住所(地区)・氏名・年齢・電話番号をお書き添えのうえ、次の宛先に8月24日(水)(当日消印有効)までにご応募ください。

**宛先**

〒761-3110 直島町1122-1  
直島町役場総務課 「広報おしま〇〇〇コーナー」

●町の人口●

8月1日現在(先月比)  
世帯数 1,519 (-4)  
人口 3,268 (-2)  
男 1,613 (-3)  
女 1,655 (+1)  
町の面積 14.23km<sup>2</sup>

●直島町のホームページ●

<http://www.town.naoshima.lg.jp>

●電子メール●

[somu1@town.naoshima.lg.jp](mailto:somu1@town.naoshima.lg.jp)

チャレンジ! 広報クイズ

●●●答えは、今月号の広報紙の中にあります●●●

- ①香川県との総合防災訓練日は?  
A. 8月26日 B. 9月1日 C. 9月7日
- ②直島町「ごみ0」クリーンデーの参加者は?  
A. 約300人 B. 約450人 C. 約600人
- ③ウォーキングdeダイエットの開催場所は?  
A. 福祉センター B. 東部公民館 C. 西部公民館

**【応募方法】**

はがきに答えの記号(例①-A)、住所(地区)、氏名、年齢、広報についてご意見、要望などを書き添えて応募してください。

全問正解者の中から、抽選で5名の方に町指定のゴミ袋をプレゼントします。応募は一世帯一通に限ります。

締切り/8月24日(水)(当日消印有効)

宛先/〒761-3110 直島町1122-1 直島町役場総務課

「広報クイズ」係

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご応募いただいたお客さまの個人情報は、賞品発送のみに使用し、第三者に開示・提供・共有したりすることはありません。

7月号の答え①C・②A・③B 応募総数15通

※みなさんチャレンジ!広報クイズにどしどし応募ください。



この広報紙は自然保護のため再生紙を使用しています。

■発行/平成23年8月10日 ■印刷/山陽印刷(株)

■編集/直島町役場総務課 ☎761-3110香川郡直島町1122-1