

広報

なごしま

なごしま



2009
No.667



Communication & Public Relations

平成21年 成人式



町づくり報告く教育委員会事務局から

教育長 岡 正敏

一月、如月(きさらぎ)の候となりました。如月の語源が衣更着との説はよく知られていますが、他の説として、「生更ぎ」もあるようです。草木が新に芽吹く、草木が更新する月ということでそう呼ばれるとの説です。春を目前にして万物が息吹き希望に満ちる時期到来との感がいたします。

昨年四月からの教育委員会勤務に対し、多くの方々からご支援を頂き、今日を迎えられておりますことに深く感謝申し上げます。

本町教育委員会に関連する事項や行事等について主なことをご報告いたします。

先進的な直島教育

本町子どもたちには、大きな夢と誇りを持った人間に成長して欲しいという強い願いが託されています。

その願いは、時代を先取りしての幼小中一貫の英語教育、幼保二元化、五・四制を取り入れた小中連携教育、また斬新なデザインの学校建築等様々な施策等によって、その環境の中で子どもたちは大きな自信を持ち、日々伸び伸びと学校生活や地域の活動等に励むなどし、多大の成果を挙げています。

現在、本町教育は、先進的な取り組みとして全国的にも高い評価を得ています。

駐日各国大使など外国人一行が直島小・中を訪問

本年度は数多くの外国人が小中学校を

訪れ、小中学生との交流が図られました。小中学生は日頃学んでいる英語を積極的に活用し、「コミュニケーション」をしていました。主な訪問国を紹介します。

- 5 / 1 (木) アメリカボーモンスター中学校 学一年生 19名他
- 5 / 22 (木) シンガポール高校生等 4名
- 10 / 17 (金) 駐日各国大使 17国 28名
- 10 / 21 (火) 中国高等学校職員 30名
- 10 / 27 (月) Meet the World (直中) オイスカ7名
- 1 / 24 (土) Meet the World (直小) ALT等 36名

ポスターセッションで直島小学校が英語教育の実践発表

県教委が主催する香川の教育づくり発表会が1月6日に丸亀市内総合文化会館アイレックスで開催され、同会の英語教育部門で直島小学校が実践発表しました。平成23年度から、全国全ての公立小学校で、英語活動が義務化されることもあり、直島の発表には山のような人だかりで同校の実践に対する関心の高さが伺われます。

直島中学校生徒会がチャリティバザー売上金を町に寄付

直島中学校生徒会は教育文化祭で手づくりの野菜、ガラス細工等を販売し、その売上金を植樹の一助にと町に寄附しました。また、同生徒会は、植樹ボランティアに加え、今年度より新規に直島周回ミサイルツアーを発売し、12月26日、27日の2日間行いました。

直島小学校が百十四銀行より再生紙を寄贈される

直島小学校では環境学習の二環として不要となったプリントや書類を再生紙として使用する取組を百十四銀行と共に進めており、同銀行本店より再生紙トイレットペーパーが寄贈されました。

直島町少年スポーツ教室が開催され香川オリイプガイナーズが指導

直島町体育協会が本年度は少年スポーツ教室として野球教室を開催し、オリイプガイナーズから、参加小中学生30余名が専門的に指導を受けていました。また試合形式も行われ有意義な活動でした。

直島文楽に

福武学術文化振興財団から助成

香川県より文化財等の指定を受け活躍している直島文楽が、この度財団法人福武学術文化振興財団から平成21年度瀬戸内海文化研究活動支援事業として助成されることになりました。

福岡皎二氏、隅田美知子氏両名が文部科学大臣表彰を受賞

福岡皎二氏は、直島町教育委員長としての長年の功績が認められ、10月16日に地方教育行政功労者表彰を、そして隅田美知子氏は、直島文楽座長として、長年の功が認められ、11月28日に地域文化功労者表彰を、ともに文部科学大臣表彰として受賞されました。お祝い申し上げます。

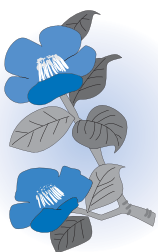
青年活動グループの新名称決定

町内の若い人たちの力を町の活性化に生かそうと青年の組織化に向けての取組が進められてきました。昨年夏にはメンバーの人たちの手によるわんぱく寺子屋の運営協力もなされました。そしてこの度、新グループ名が、Y・Y・C(ワイワイクラブ)と決まりました。今後の活躍を期待したいと思います。

賃貸住宅の新築工事が完成

老朽化してありました桃山教員住宅本寮等に代わる賃貸住宅工事が昨年10月7日に納言様地区の敷地において開始され、この度無事完成しました。本年3月下旬の県教育委員会発表の教職員人事異動に基づいて、引越し等住居移転がなされることとなります。

以上、教育委員会に関するこの一部についてご報告申し上げます。学校教育をはじめ社会教育、社会体育等幅広い分野に渡って地域の方々や関係の皆様方の活躍、ご尽力により成果があげられており感謝の念でいっぱいです。今後ともよろしくお願い申し上げます。



ふれあい通信ながしまだよ!

2月16日からのオフトーク通信4CHの番組表です。
どうぞ、お楽しみください。

故障かなと思ったら

ボリューム・放送時間帯を確認してください。
故障受け付けは、113番へお願いします。
移転・廃止は、必ず役場総務課まで印鑑を持参し、手続をしてください。
オフトーク通信再放送などの操作のお問い合わせは、役場総務課
892-2222まで、お気軽にお問い合わせください。

2月

February

- 16日(月) 歌謡演歌シングルチャート (歌謡演歌)
- 17日(火) 歌謡演歌通信カラオケDAMチャート (歌謡演歌)
- 18日(水) 歌謡演歌アーティスト特集 (歌謡演歌)
- 19日(木) 歌謡演歌テーマ別特集 (歌謡演歌)
- 20日(金) 歌謡演歌年代別ヒット曲 (歌謡演歌)
- 23日(月) 邦楽チャート (協力:SUMIYA、新星堂他) (新譜・最新ヒット曲)
- 24日(火) 邦楽通信カラオケDAMチャート (新譜・最新ヒット曲)
- 25日(水) 邦楽新譜おすすめシングル (新譜・最新ヒット曲)
- 26日(木) 邦楽ヒット曲ミックス (新譜・最新ヒット曲)
- 27日(金) 邦楽新譜アルバム (新譜・最新ヒット曲)

音楽(4チャンネル)の放送時間は6:30~24:00です。
番組は、予告なく変更になる場合がありますがご了承ください。

3月

March

- 2日(月) 2000年代邦楽ヒット曲 (懐かしの名曲・ヒット曲)
- 3日(火) フォーク、ニューミュージック (懐かしの名曲・ヒット曲)
- 4日(水) グループサウンズ (懐かしの名曲・ヒット曲)
- 5日(木) 洋楽年代別ヒット曲(20××) (懐かしの名曲・ヒット曲)
- 6日(金) 洋楽年代別ヒット曲(19××) (懐かしの名曲・ヒット曲)
- 9日(月) カフェ・ミュージック (リラックスサウンド)
- 10日(火) 洋楽ラヴバラード (リラックスサウンド)
- 11日(水) ハワイアン (リラックスサウンド)
- 12日(木) リラックスミュージック (リラックスサウンド)
- 13日(金) 邦楽ラヴバラード (リラックスサウンド)

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

平成20年度の共同募金として、総額1,289,410円全額を「香川県共同募金会」へ納付しました。募金会では、県全体の募金額をとりまとめると共に、各福祉施設や福祉団体に配分するほか、市町の社会福祉協議会にも「地域福祉活動資金」として、平成21年度に応分の額を還元します。(今年度の直島町では、老人クラブ・身体障害者協会・母子寡婦福祉会・青少年育成連絡協議会・社会福祉協議会・直島町自主防災会、直島町観光協会に配分されました。)

また、各自治会、企業並びに団体などにおいて募金活動にご奉仕くださった各位のご協力に対し、厚くお礼申し上げます。

| 地区名 | 実績金額(円) | 地区名 | 実績金額(円) | 備考 | | | |
|-----|---------|------------------------------|---------|--------------------------------|-----------------|-------------|--------|
| 本村 | 270,400 | 宮社 | 30,400 | ◎平成21年1月13日に香川県共同募金会へ送金いたしました。 | | | |
| 積浦 | 96,000 | 鷺ノ松 | 80,800 | | | | |
| 文教区 | 60,000 | オノ神(大坂倉) | 26,400 | | | | |
| 宮ノ浦 | 1区 | 57,600 | 屏風島 | | 8,000 | | |
| | 2区 | 46,400 | その他 | | 306,210 | | |
| | 3区 | 73,600 | | | | | |
| | 4区 | 104,000 | 合計 | | 1,289,410 | | |
| 5区 | 21,600 | 《その他内訳》※この金額は、地区での募集以外の実績です。 | | | 送金金額 1,289,410円 | | |
| 浦 | 6区 | 28,800 | 小学校 | | 9,600 | 幼児学園 | 2,400 |
| | 7区 | 79,200 | 中学校 | | 9,600 | 役場・社協・ふれあい他 | 59,610 |
| | 小計 | 411,200 | 法人募金 | 225,000 | 合計 | 306,210 | |



下記の皆様より、温かい多額の募金をいただきました。

大口募金 一順不同・敬称略一

石井建設(株)、香川県農業協同組合直島支店、(有)浜本水産、直島漁業協同組合、(株)三菱マテリアルテクノ直島事業所、マテリアル・エコ・リサイクル(株)、直島吉野石膏(株)、菱光産業(株)直島営業所、本荘ケミカル(株)直島工場、(株)辰己商会直島出張所、香川県海運(株)、(株)四国汽船、三菱マテリアル直島生活協同組合、三菱マテリアル(株)直島製錬所、(株)百十四銀行直島支店、(株)多丸組、直島ライオンズクラブ、(株)直島文化村、レファシード直島、マテリアル・エコ・リサイクル交友会会員一同

確定申告について

確定申告の受付は、

平成21年2月16日(月)から
平成21年3月16日(月)までです。



閉庁日(土・日曜日・祝日)の相談及び申告書の受付は行っておりませんが、税務署では、2月22日と3月1日の日曜日に限り、相談及び申告書の受付を行っております。また、税務署へ郵送により提出することもできます。申告書は、期間までに高松税務署または役場税務課までお早めに提出してください。

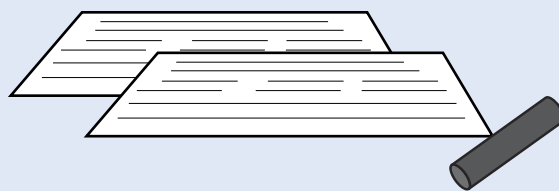
【申告書の提出が必要な方】

平成20年中に次の所得があった人
 営業、農業、その他の事業及び家内労働(内職など)を営んでいた人
 家賃や土地の賃貸などの不動産所得があった人
 土地や建物を売って譲渡所得のあった人
 雑所得(年金等)、一時所得(生命保険の満期返戻金等)のあった人
 20年中に退職し、その後働いていない人や2ヵ所以上から給与の支払いを受けた人で年末調整をしていない人(例、アルバイト収入がある人)
 給与所得の他に営業、農業、不動産、譲渡所得等のある人

給与以外の所得が20万円以下のときは確定申告の必要はありませんが、町・県民税においては申告しなければなりません。また、平成20年中に所得のなかった人は、申告の必要はありませんが、国民健康保険税や介護保険料などの軽減措置を受ける場合や各種証明書(収入額・所得額・課税額など)の交付が必要な人は申告が必要です。

【申告に必要なもの】

印鑑
 所得金額の分かるもの
 (給与所得、年金の受給者は、平成20年分源泉徴収票、農業・営業・事業・不動産所得のある人は、収入と経費が分かる帳簿か収支内訳書・領収書など)
 社会保険料の領収書、生命保険料・個人年金保険料・地震保険料等の支払証明書
 医療費控除を受ける場合は、支払った医療費の領収書、保険金などで補てんされた場合は、その金額の分かるもの
 雑損失の繰越控除をされる場合は、昨年の確定申告の控え
 税務署から送付された確定申告書をお持ちの場合は、その申告書
 還付金を受ける場合は、受取口座(本人名義)の分かるもの



確定申告に伴う相談日

【高松税務署の相談日】

日時：2月20日(金)
 午前10時～午後4時
 場所：役場2階大会議室

【宮ノ浦地区の相談日】

日時：3月6日(金)
 午前9時～午後5時
 場所：西部公民館第1研修室

宮ノ浦地区の相談日には、役場での申告の受付は行っていません。

情報 BOX

行政相談

日時 2月20日(金)
9:00～12:00
場所 町役場
相談員 土井 厚

お気軽にご相談ください。

税務課からのお知らせ 今月の納付期限

固定資産税.....第4期分
国民健康保険税.....第9期分
介護保険料(普通徴収).....第9期分
後期高齢者医療保険料(普通徴収)...第8期分

納付期限 3月2日
納税には、口座振替が便利です。

環境水道課からのお知らせ

《水道開始等の手続きについて》

新しく水道を使用するとき、使用を止めるとき及び使用者の名義を変更するとき等については、必ず事前に環境水道課へ届出ください。

《水道料金の滞納について》

水道事業は水道料金で運営しているので滞納があれば、事業経営に支障をきたします。料金を納めていただかないと給水を停止しますので、納期限までに必ず納付してください。

《使用者の維持管理について》

使用者、所有者、管理人の方は水が汚染または漏水しないように給水装置(メーター含)を管理しなければなりません。

特に次のことはお守りください。

- メーターボックス内に水や土を流入させない。
- メーターボックス上に物や車などを置かない。
- メーターボックス周辺に草を生やさない。
- メーターボックス近くにペットを放し飼いにしない。

《修理の費用負担について》

給水装置の管理区分(費用負担)は、第1止水栓から家側が個人(所有者)負担となりますので、常に点検管理してください。

《緊急断水について》

水道管の破損修理のため、緊急断水や赤水が発生することがあります。

断水時にはオフトークなどでお知らせをしますが、場所や時間的に周知徹底できないことがありますので、ご了承ください。

また、緊急断水や赤水などが原因で使用者等に損害が生ずることがあっても、町はその責任は負いかねますので、併せてご了承願います。

特に断水の影響が大きい使用者等においては緊急断水などに対する備えを十分にしておいてください。

使用済自動車等海上輸送費(自動車廃車時のフェリー運賃)の補助制度について

役場では『自動車リサイクル法離島対策支援事業』に基づき、平成18年度から自動車を廃車するために島外に輸送した海上輸送代金(フェリー代金等)の補助を行っています。

補助対象経費

島内で使用している自動車(営業用自動車を含む)を廃車するための島から本土への片道運賃。

補助対象者

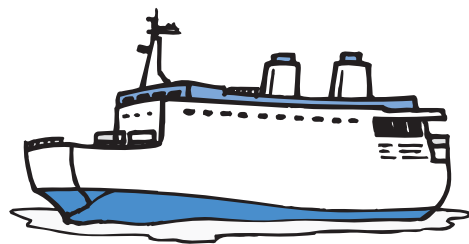
上記補助対象経費を負担した個人または事業者。

補助金額

補助対象経費(百円未満切捨て)

補助金の申請方法

印鑑、引取証明書(引取業者が発行)、フェリー代金等の領収書を持参のうえ、役場環境水道課・窓口までお越しください。



- (注)・廃車以外の場合(中古車として販売した場合等)の海上輸送運賃は対象となりません。
・自動車運搬トラックで島外に搬出した場合であっても片道運賃のみが補助対象となります。

【第21回】

ふれあい健康コラム

直島町立（ふれあい）診療所
内科医師 東矢 俊一

痛風・尿酸値が高いといわれたら

“痛風発作”は“風に当たっても痛い”、というほどの激しい痛みをもたらします。発作の原因は尿酸、血液中に尿酸がさまざまな原因で増えすぎて痛みを起こします。

尿酸値が高いだけで、痛みを伴わない、症状がない場合には高尿酸血症といえます。これはいわば痛風予備軍。40歳以上の男性の10人に1人が予備軍といわれています。

高尿酸血症とは尿酸値が7.0mg/dlを超えると高尿酸血症といわれます。尿酸値は6.0mg/dl以下が正常値なため、もし仮に尿酸値が8.0mg/dlを超えれば薬物治療の対象となります。最近尿酸値の上昇が心血管系の危険因子であるとも考えられており、尿酸値が高値の場合には医師に相談してください。

Q 治療はどうしますか？

基本は薬物療法です。痛風治療は薬物療法を中心に運動、食事療法が行われます。薬には尿酸の生成を抑える薬と、尿酸の排泄を促す薬があります。痛みが取れて、自己中止するのは禁物です。再発を防止するためにも治療の継続が必要となります。

Q 痛風の食事療法のポイントは？

プリン体の過剰摂取に注意

プリン体は尿酸を作る物質です。痛風を予防するにはプリン体を多く含む食品を多くとらないようにする必要があります。プリン体を多く含む食品には海老、レバー、鰹節、豚肉、牛肉、あじの干物、スルメイカなどがあります。

減量には尿酸値を下げる効果がある

体重を落とすことで、尿酸値を下げる効果があるといわれています。肥満の人は菓子類の摂取を控える、油っぽい食事を控える、外食を控える、早食いを避けるなどに気をつけましょう。

水分を摂る

水分を摂取することで、尿酸を尿から排泄するのを促します。

アルコールの摂り過ぎは痛風のもと

お酒自体にプリン体が多いこと、アルコール自体が肝臓でプリン体を作るのを促進する、アルコールがプリン体を排泄するのを妨げる、アルコールが食欲を増進することにより痛風のもとと考えられます。

Q 痛風を放置しているとどうなりますか？

発作の再発だけでなく、腎臓機能の悪化、尿路結石、動脈硬化による心臓病、脳梗塞も危惧されます。高尿酸血症の治療は痛みをとるだけの治療ではないことを理解してください。

Q 痛風の運動療法のポイントがありますか？

痛風の治療に運動療法は必要ですが、激しい運動などにより脱水を引き起こし、痛風発作を引き起こすことがあります。運動には、こまめな水分補給が必要だと考えられます。

最後に。“のどもと過ぎれば、痛み忘れる”ことのないように、薬の継続を。



新型インフルエンザについて



前号で新型インフルエンザの発生等について触れましたが、新型インフルエンザに限らず通常の風邪やインフルエンザにおいても、主な感染経路は、咳やくしゃみによる『飛沫感染』と『接触感染』です。

飛沫感染とは・・・

咳やくしゃみをして飛び散ったしぶき（飛沫）とともにウイルスも飛び散り、ウイルスが呼吸器に進入して感染を起こすことです。

目の粘膜に付着し、直接感染することもあります。飛沫感染の目安は2mとされています。



接触感染とは・・・

ウイルスの付着したものを触った手で、口や目を触ることで感染することです。



これらの感染予防のためにも『咳エチケット』・うがい・手洗いが必要ですが、どのようなものか知っていますか？これは、新型インフルエンザの予防のためだけでなく、通常の風邪やインフルエンザ予防にもいえることですので、ぜひ覚えておいてください。

咳エチケット

咳やくしゃみをするときは、ティッシュ・ハンカチなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れる。

鼻水や痰などを含んだティッシュは、すぐに、ふたつきのゴミ箱に捨てる。

咳をしている人にはマスクの着用を促す。

マスクは透過性の低いもの(医療現場にて使用されているサージカルマスクなど)が望ましいとされていますが、通常の市販されているマスクでも、咳をしている人のウイルスの拡散をある程度は防ぐ効果があると考えられています。

また、マスクをしているからといって、ウイルスの吸入を完全に予防できるわけではありません。マスクの装着は、説明書を読んで正しく着用する。



これだけではなく、うがい・手洗いも必要です。手洗いでは、石けんをよく泡立てて、手首・手のひら・手の甲・指の間・爪の間までしっかり洗いましょう。



予防対策を充分取り、どんなに感染防止に努めていても100%防げるとは限りませんが、感染から身を守るため、また自分が感染源になり他者にうつさないためにも、実行できることからまず始めましょう！

インフルエンザ流行警報発令中！！

香川県・岡山県全域にインフルエンザ流行警報が出ています。『咳エチケット』に取り組んでもらうとともに、外出時のマスク着用・帰宅時のうがいや手洗い・人混みは避ける・室内の乾燥に気をつけるなど、なお一層インフルエンザの予防に取り組みましょう！！



新春恒例の直島町消防団出初式

1月11日（日）、中学校グラウンドで平成21年直島町消防団出初式が高松北警察署ほか多数のご来賓をお迎えし、盛大に開催されました。

式には、消防団員、婦人防火クラブ、少年消防クラブ合わせて121名が参加し、各分団に分かれての行進、各種表彰、町長らの服装及び車輛の点検、ホース延長・撤収競技、放水などがありました。火事や災害から町を守るために、日々訓練に励んでいる直島町消防団員に感謝します。



平成21年 出初式表彰者名簿

| 表彰名 | 分団名 | 氏名 | 階級 |
|--------------|------|-------|----|
| 町長 功労章 | 第1分団 | 丸野 久志 | 団員 |
| | 第3分団 | 竹林 淳 | 団員 |
| | 第3分団 | 山中 克博 | 団員 |
| | 第5分団 | 井上 孝文 | 団員 |
| | 第5分団 | 山下 一美 | 団員 |
| 団長 精勤章 | 第1分団 | 伊藤 優一 | 団員 |
| | 第3分団 | 井上 祥朗 | 団員 |
| | 第3分団 | 山本 和輝 | 団員 |
| | 第5分団 | 山下 和明 | 団員 |
| | 第6分団 | 乾 宣行 | 団員 |
| | 第6分団 | 紺矢 敬志 | 団員 |
| (10年) 勤続章 | 第2分団 | 森上 均 | 団員 |
| | 第2分団 | 浜口 拓也 | 団員 |

CAMERA REPORT



成人おめでとうございます。



1月4日(日)、
成人式が直島町総

合福祉センター劇場ホールで開催されました。当日は、今年成人を迎えられた25人(男性12人、女性13人)が出席されました。

式典では、濱田町長が新成人へ祝福と激励の言葉を贈るとともに、記念品を贈呈して、新成人の前途を祝いました。新成人は成人としての自覚と責任に決意を新たにしていました。

式典終了後の茶話会では、久しぶりに再会する同級生や恩師の先生と近況を報告しあったり記念撮影をしたりと、和やかな雰囲気にもまれていました。



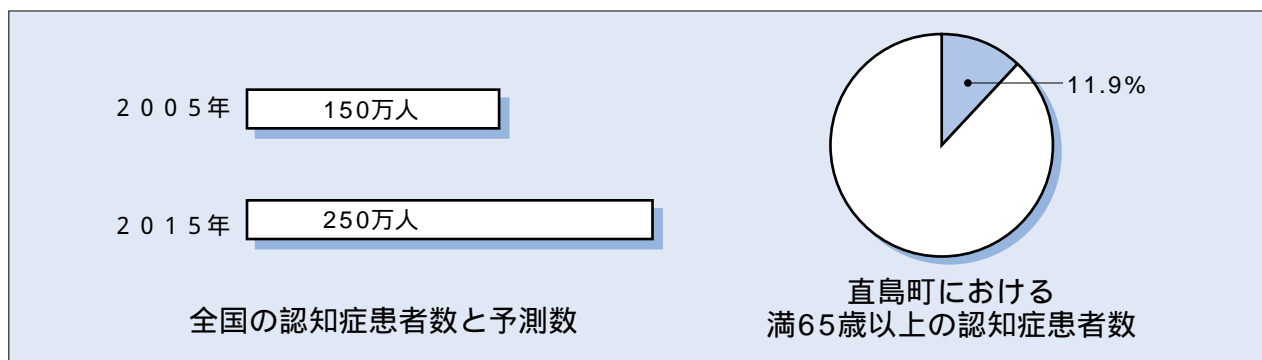
町営バス利用者100万人達成



1月23日(金)に町営バス「すなおくん」の利用者数が平成14年7月の運行開始から約6年半で100万人を達成しました。100万人目のお客様は、直島町の和島しげみさんでした。今後ご利用お願いいたします。

ますます増える認知症

認知症の患者さんは、全国で2005年には150万人、2015年には250万人に増えると予測されています。直島町では、2009年1月現在、満65歳以上の方で122名（11.9%）が認知症（ランク a以上）と診断されています。



団塊の世代 直島太郎さん

認知症は自分とは関係ないと思っていたけど、この数字をみると考えなくてはいけないなあ。

認知症も他の病気と同じように、早期発見、早期治療が大切です。家族や友人など、周囲の人が「ちょっと変だなあ」「以前とは様子が違う」と感じた時に受診することが大切です。

それまで掃除をきちんとしていた人が掃除をしなくなる、身なりをきちんとしていた人が構わなくなる、調理の味付けがおかしい、人と会ったり外出したりするのをおっくうがるなど、その人らしさに変化が見られた時は認知症の始まりです。

まだまだ大丈夫、他人に知られたくないからと受診を先延ばしにしていると、症状は悪化し、遅くなるとう治療をしても効果が出ない事が多いのです。

そのためには、普段から人と接し、自分の見守り隊を作っておくことです。自分では気付かず、周囲の人が気付く病気だからです。

認知症になると、楽なほう楽なほうに生活が傾き、外出しない、掃除をしない、調理をしない、寝てばかりいるなど、日常生活のリズムが狂ってしまい、日中と夜の区別がつかない生活となり、認知症が雪だるま式に悪化してゆきます。

朝日が出ると活動的に過ごし、夜が来ると眠るという当たり前のリズムが、健康的な生活を送るための大切なポイントとなってきます。

このリズムを支援してあげるために、家族、近隣、友人、ボランティアさんなどが「出かけましょう。」「買物と一緒に行きませんか。」「デイサービスにいこう。」「おいしいおかずができたから食べてみて。」などと声をかけ、生活が単純にならないようサポートしてあげることが必要になってきます。

老人クラブのふれあいサロンなど、普段着でちょっと出かける場所があればいいですね。直島に合ったスタイルを、これからみなさんと一緒につくりあげてゆきたいと考えていますのでよろしくお願ひします。

ランク aとは、たびたび道に迷う、買物や事務、金銭管理など、それまで出来ていたことにミスが目立つなどの症状が家庭外でみられるレベルの認知症を言います。

知ってください！糖尿病のこと

糖尿病は、はじめのうちは痛みなどの自覚症状がありません。そのため、治療が必要だと言われたことがあっても治療を受けない人も多いのが現状としてあります。

しかし、糖尿病で亡くなる人は年間で1万人くらいいます（平成12年人口動態統計）。また、大きな問題は**合併症**です。糖尿病による腎臓障害で人工透析を始める人は年間1万人以上・糖尿病が原因の視覚障害は年間約3,000人とも言われています。

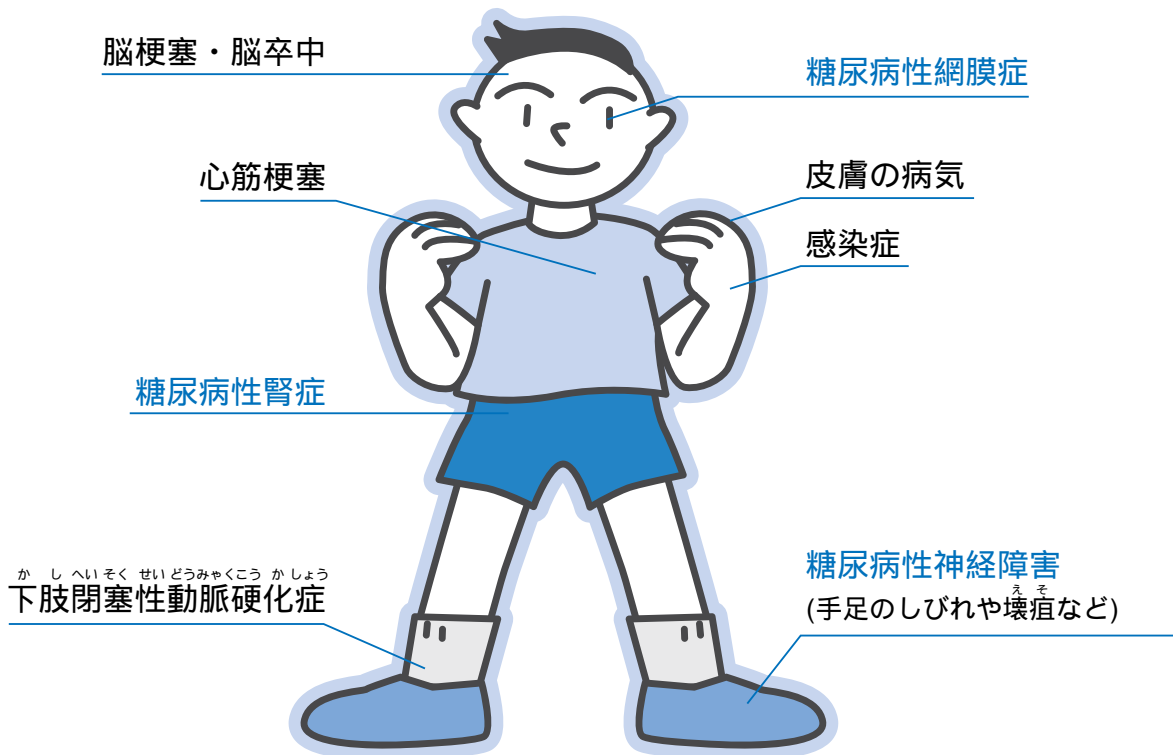


合併症ってなに？

合併症とは、その病気がもとになって起こる別の症状や病気のことです。



糖尿病の合併症にはどんなものがあるの？



上記に示したような合併症がありますが「糖尿病性網膜症」「糖尿病性神経障害」「糖尿病性腎症」は糖尿病特有の合併症で、3大合併症とされています。

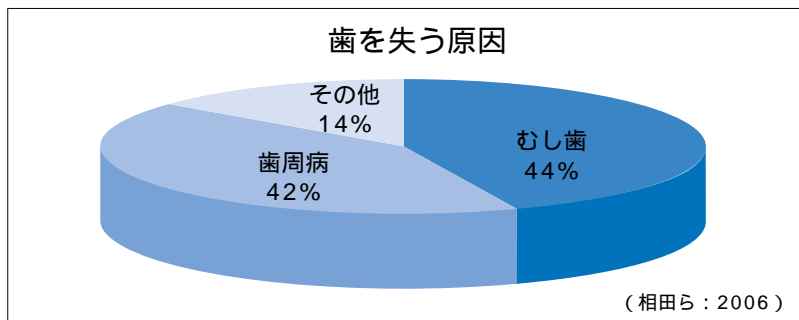
この他、高血圧・高脂血症・腎臓病を持っている人が糖尿病になると、それらの症状を悪化させます。次回は、3大合併症について、もう少し詳しくお話したいと思います。

お問い合わせ

役場住民福祉課 ☎892-3400

歯を失う原因はむし歯と歯周病です

歯を失う原因の9割がむし歯と歯周病だと言われています。むし歯と歯周病は適切な手入れで確実に予防ができます。一生自分の歯でおいしく食べるために、しっかり予防しましょう。



むし歯と歯周病の原因は歯垢（プラーク：歯のまわりに白くつくカスで、細菌のかたまり）です。また、むし歯と歯周病には、なりやすい場所があります。

【むし歯】

- ・ プラークが除去しにくい奥歯の溝
- ・ プラークが除去しにくい歯と歯の間
- ・ 歯周病で歯肉が下がって露出した歯の根

【歯周病】

- ・ プラーク除去の妨げとなっている歯石が付いているところ
- ・ プラークが除去しにくい歯と歯の間や歯と歯ぐきの境目
- ・ むし歯の処置で冠が施されている歯

むし歯と歯周病は
相互に悪影響を
及ぼします！！

歯の健康を保つためには、セルフケアとプロフェッショナルケアが必要です。
今回は、このことについてお話ししたいと思います！



国保加入者の皆さんへ

出産育児一時金が引き上げられます

平成21年1月1日から、産科医療補償制度に加入している医療機関などで出産された直島町国民健康保険被保険者の方への出産育児一時金が引き上げられます。

35万円



38万円

(平成21年1月1日～)

平成20年12月31日までの出産については、35万円の支給となります。

今月の「アクアウォーキング教室」は、2月19日（木）13：10より福祉センタープールにて開催します。

お問い合わせ

役場住民福祉課 ☎892-3400

おくやみ (敬称略)

つつしんでご冥福をお祈りします

| | | |
|-----|--------|----|
| 地区 | 氏名 | 年齢 |
| 本村 | 西村 長兵衛 | 85 |
| 本村 | 高橋 紀子 | 78 |
| 宮ノ浦 | 田中 ツユ子 | 90 |
| 本村 | 吉田 正子 | 66 |
| 文教区 | 岡田 トヨコ | 87 |
| 本村 | 坂口 駒江 | 86 |
| 本村 | 宮地 忠弘 | 91 |
| 本村 | 西岡 サヨノ | 97 |
| 向島 | 花岡 洋子 | 64 |

寄付のお礼

本村の高橋昭典様より亡妻高橋紀子様
の香典返しとして直島町社会福祉協議会、
本村長寿会、直島町婦人会本村支部に対
して金一封のご寄付がありました。

本村の藤原博之様より亡妻藤原千代子様
の香典返しとして直島町社会福祉協議会
直島町立診療所、直島町婦人会本村支部
に対して金一封のご寄付がありました。

宮ノ浦の田中美則様より亡母田中ツユ子
様の香典返しとして宮ノ浦自治会、直島
町立診療所、直島幼児学園に対して金一
封のご寄付がありました。

本村の吉田正様より亡妻吉田正子様の香
典返しとして本村自治会、直島町立診療所
直島町社会福祉協議会、直島町婦人会本
村支部に対して金一封のご寄付がありま
した。

本村の西村千枝子様より亡夫西村長兵衛
様の香典返しとして直島町社会福祉協議
会に対して金一封のご寄付がありました。
文教区の岡田定夫様より亡妻岡田トヨコ
様の香典返しとして文教区自治会に対し
て金一封のご寄付がありました。

本村の宮地輝夫様より亡父宮地忠弘様の
香典返しとして本村自治会、直島町立診

**国民年金保険料は
全額所得控除されます**

昨年1月から12月までに納付した国民年金の
保険料は「社会保険料控除」の対象として、納
付した額全額が控除され、節税となります。

毎月分の保険料の他、納め忘れていた前年
分以前の保険料、免除期間を追納した保険料も
申告できます。

また、所得税法の改正により、申告の際に納付
額を証明する書類の添付や提示が義務付けら
れました。この「社会保険料(国民年金保険料)
控除証明書」や領収証書は申告を行うまで大切
に保管してください。

お問い合わせ先

- 控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117
- 高松西社会保険事務所 ☎087-822-2841
- 直島町役場住民福祉課 ☎087-892-2226

スポーツ通信 (敬称略)

平成20年度直島町サッカーリーグ結果

平成20年10月28日～12月3日

[優勝チーム] おっさんず

- [得点王] 香川 寛人 11得点 【三菱FC】
- [2位] 丸野 久志 10得点 【三菱FC】
- [3位] 坂口 公夫 7得点 【おっさんず】
- [3位] 中村 邦行 7得点 【おっさんず】
- [5位] 宇根 佑人 6得点 【おっさんず】



積浦 森井 照子さん

冬桜 菊の御紋の 崇徳宮
冬桜 坐わり込みたる 旅法師

直島俳句・川柳会

療所、直島町社会福祉協議会、本村長寿会、
直島町婦人会本村支部に対して金一封の
ご寄付がありました。
本村の坂口裕司様より亡母坂口駒江様の
香典返しとして本村自治会、本村長寿会、
直島町社会福祉協議会、直島町婦人会本
村支部に対して金一封のご寄付がありま
した。

多重債務でお悩みの方に

四国財務局に、借金を抱え悩んでおられる方々
のための「相談窓口」がございます。

多重債務問題は必ず解決する問題です。悩まず
に相談してください。

必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専
門家に引継ぎも行っております。

相談方法 まずお電話ください。

相談費用は必要ありません。

連絡先 TEL:087-831-2155(直通)

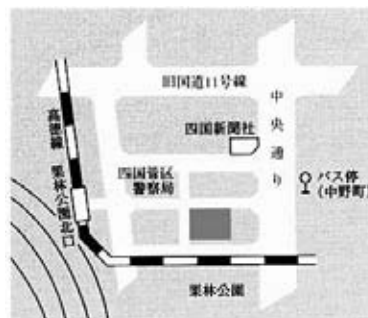
FAX:087-862-8780

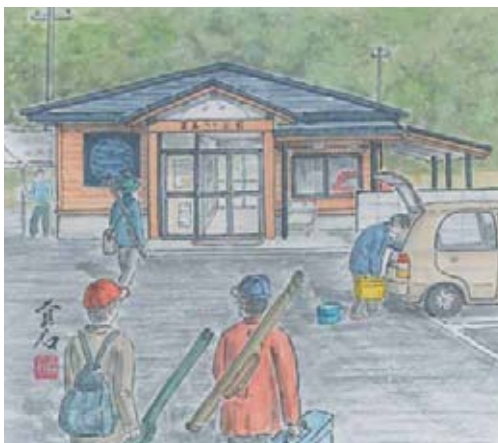
高松市中野町26番1号

四国財務局 財務広報相談官 多重債務相談員

受付時間 月曜日～金曜日(祝日及び12/29～1/3を除く)

9時～12時、13時～17時





横防 岡崎 貢さんの作品「直島つり公園」



本村 山口愛子さんの作品「紅梅・白梅」

玉野市休日当番医 市外局番(0863)

| 日 | 内科 | 外科 | 歯科 |
|------|------------------------|---------------------|------------------------------|
| 2月11 | 日赤玉野分院 (築港) 81-5117 | 大西病院 (田井) 83-9333 | 藤原(英) 歯科医院 (八浜町八浜) 81-2078 |
| 15 | 満木内科小児科 (用吉) 71-0747 | 市民病院外科 (宇野) 81-2101 | ふじわら(利) 歯科医院 (八浜町大崎) 81-2488 |
| 22 | たなべ内科 (八浜町八浜) 81-3600 | 中谷外科病院 (田井) 81-2323 | 三島歯科医院 (玉原) 81-5851 |
| 3月1 | 油原医院 (和田) 81-8235 | 大西病院 (田井) 83-9333 | 三宅(元) 歯科医院 (玉) 81-3210 |
| 8 | こやま医院 (八浜町見石) 81-3333 | 山田外科医院 (和田) 81-7197 | 三宅(康) 歯科医院 (田井) 82-2418 |
| 15 | おおが内科眼科 (羽根崎町) 81-1696 | 松田病院 (和田) 81-7821 | 赤木歯科医院 (築港) 81-1771 |

診察時間は、内科・外科は午前9時から午後5時まで、
 歯科は午前9時から正午まで。
 休日当番医は都合により変更することがあります。

ふれあい診療所(2月・3月) 外来診療担当医予定表

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--------------|----------|-------------|-------------|-------------|
| 2/9 田岡・東矢 | 10 田岡 | 11 休診日 | 12 田岡・東矢 | 13 田岡・東矢 |
| 16 田岡・東矢 | 17 田岡 | 18 田岡・東矢 | 19 東矢 | 20 田岡 |
| 23 田岡・東矢 | 24 田岡 | 25 田岡・東矢 | 26 東矢 | 27 田岡・東矢 |
| 3/2 田岡・東矢 | 3 田岡 | 4 田岡・東矢 | 5 東矢 | 6 田岡 |
| 9 田岡・東矢 | 10 田岡 | 11 田岡・東矢 | 12 東矢 | 13 田岡・東矢 |
| 16 田岡・東矢 | 17 田岡 | 18 田岡・東矢 | 19 東矢 | 20 休診日 |

診療担当医は都合により変更することがあります。
 診療時間 午前9時～12時・午後2時30分～4時30分
 救急患者の場合は診療時間外でも診療いたしますのでふれあい診療所に電話してください。
 ふれあい診療所 (☎892-2266)

募集します

皆さんの応募をお待ちしています。

- わが家のスター
お子さんの写真と両親からのメッセージを添えてください。
- 俳句・川柳コーナー
テーマは自由です。どうぞご自分の作品をお気軽に発表してみてください。
- ミニギャラリー
得意な「絵」を描いて送ってみませんか? 「絵」ならなんでも結構です。

応募方法

官製はがき、または封筒に住所(地区)氏名・年齢・電話番号をお書き添えのうえ、次の宛先に2月20日(金)当日消印有効までにご応募ください。

宛先

〒761-3110 直島町1122-1
 直島町役場総務課 「広報なおしま コーナー」

町の人口

2月1日現在(先月比)
 世帯数 1,498(-3)
 人口 3,356(-9)
 男 1,672(±0)
 女 1,684(-9)
 町の面積 14.23km²

直島町のホームページ

<http://www.town.naoshima.lg.jp>

電子メール

somu1@town.naoshima.lg.jp

チャレンジ! 広報クイズ

答えは、今月号の広報紙の中にあります

成人式参加者人数は?

- A. 21人 B. 23人 C. 25人

平成21年確定申告の受付日2月16日からいつまで?

- A. 2月28日 B. 3月10日 C. 3月16日

平成20年度赤い羽根共同募金総額はいくら?

- A. 1,189,410円 B. 1,289,410円 C. 1,389,410円

【応募方法】

はがきに答えの記号(例 -A)住所(地区)氏名・年齢、広報についてご意見、要望などを書き添えて応募してください。

全問正解者の中から、抽選で5名の方に町指定のゴミ袋をプレゼントします。応募は一世帯一通に限ります。

締切り/2月20日(金)当日消印有効)

宛先/〒761-3110 直島町1122-1 直島町役場総務課 「広報クイズ」係

当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
 ご応募いただいたお客さまの個人情報は、賞品発送のみに使用し、第三者に開示・提供・共有したりすることはありません。

1月号の答え C・A・A 応募総数18通

みなさんチャレンジ! 広報クイズにどしどし応募ください。



この広報紙は自然保護のため再生紙を使用しています。

発行/平成21年2月10日
 印刷/山陽印刷(株)

編集/直島町役場総務課
 ☎761-3110香川郡直島町1122-1