

広報

なごしま

なごしま



2009
No.670



Communication & Public Relations

● 今日から1年生 (4月9日)



町づくり報告 建設経済課から

建設経済課長 大林 清

風薫るさわやかな季節となり、山々には島つつじが咲き誇り、町内のあちらこちらにはこいのぼりが元氣よく泳ぐ季節となりました。

今月のまちづくり報告は、建設経済課から平成21年度の事業計画の主なものについてご報告をさせて頂きたいと思っております。

なお、建設経済課の担当業務は、農政・林務・水産・商工観光・土木・道路・港湾・建築・都市計画等となっておりますので、ご質問などありましたらお気軽にお問合せください。

○緑化の推進

(第6回みどり創生in直島)

平成16年1月13日に発生した風戸山山林火災からはや5年が過ぎ、火災跡地も新緑の木々や島つつじがとて綺麗に咲きほこり、順調に緑が再生されて来ており、皆様方のご協力のおかげと感謝申し上げます。

本島での植林も今年度で第6回目の開催となりましたが、直島町の緑の再生に對しましては町内外の方々から強い関心を持っていただき、今年も5月10日(日)に実施して大勢の方のご参加をいただきました。

町の緑化計画も今年度から第2期計画に入っており、緑化計画面積76.4haに對し第1期での植樹面積は61.9haと進捗率は81.0%となつて、

計画達成まであと少しとなつておりますが、引き続き緑の再生に努めてまいりますので、これからも皆様方のご協力をよろしくお願い申し上げます。

○港湾改良(直島港高潮対策事業)

平成16年の大雨や高潮による甚大な被害は、まだ記憶に新しい所でありますが、昨年度から県の事業で実施しています直島港の高潮対策事業につきましては、今年度も引き続き実施してまいります。

なお、本事業の計画期間は平成26年度までとなっておりますが、今年度から国の高潮対策事業の採択を受けることができましたことから、事業の推進が図られるものと思っております。

また、工事の実施によりまして、施工前に比べ使い勝手や景観が多少損なわれますがご理解をお願いいたします。工事にあたりましては、事前に地区住民の方々への説明会を開催し、ご意見等をお伺いすることとしておりますので、その際にはご出席の程よろしくお願い申し上げます。

○観光振興(直島のお祭り)

今年も直島の夏のイベントとして、8月初旬には直島夏まつり実行委員会による「直島夏まつり」が町民グ

ランドにおいて、また8月29日(土)には「直島の火まつり」をふるさと海の家つつじ荘において開催します。町民の皆様には、万障お繰り合わせのうえご参加いただきまして、夏の夜の楽しいひと時をお過ごしいただきたいと思っております。

○つり公園

(鯛の釣堀とランチ事業)

つり公園では、今年も鯛の釣堀とご好評をいただいております鯛定食のランチや鯛の浜焼きの販売を行います。

実施期間は鯛の釣堀及び鯛の浜焼きはゴールデンウィークに入ります5月1日から11月末頃まで、またランチ販売は5月2日から9月27日まで土・日・祝祭日と8月13日・14日のお盆の2日間行となります。また、観光協会を通して予約を入れていただければ、平日もご用意させていただきます。ただし、10名以上の団体とさせていただきます。

家族やカップルで自然豊かな潮風のたどよう海岸を見ながらのランチも最高だと思えます。町民の皆様にはぜひご利用いただきますようお願い致します。なお、詳しくはつり公園(892-1289)または観光協会(892-1229)へお問合せください。

○瀬戸内国際芸術祭

私たちが住んでいる直島を含む、瀬戸内海の七つの島々(直島・豊島・女木島・男木島・小豆島・大島・犬島)と高松港周辺を舞台として瀬戸内国際芸術祭が平成22年7月19日(海の日)10月31日(日)までの105日間「アートと海を巡る百日間の冒険」をテーマとして開催されます。これを受けまして、主会場の1つとなります直島町では独自に実行委員会を設立し、来訪者の受け入れ態勢などの充実を図っていきたく思っています。町民の皆様におかれましては、ご理解とご協力をよろしく申し上げます。

○海の駅周辺施設の利用について(お願い)

海の駅周辺の臨港道路や物揚場施設等での違法駐車などが見受けられますが、施設の利用にあたりましては、禁止事項などルールを守っていただき、直島の玄関港として気持ち良くご利用いただけますようご協力をお願いいたします。

建設経済課の業務は町民の皆様のご日常生活に直接関係するものが多く、特段のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ふれあい通信なおしまだより

5月18日からのオフトーク通信4CHの番組表です。
どうぞ、お楽しみください。

5月

M a y

- 18日(月) 歌謡演歌シングルチャート (歌謡演歌)
- 19日(火) 歌謡演歌通信カラオケDAMチャート (歌謡演歌)
- 20日(水) 歌謡演歌アーティスト特集 (歌謡演歌)
- 21日(木) 歌謡演歌年代別ヒット曲 (歌謡演歌)
- 22日(金) 昭和初期～昭和60年代ヒット曲 (歌謡演歌)
- 25日(月) 邦楽年代別ヒット曲 (20××) (懐かしの名曲・ヒット曲)
- 26日(火) 邦楽年代別ヒット曲 (19××) (懐かしの名曲・ヒット曲)
- 27日(水) 90年代邦楽ヒット曲 (懐かしの名曲・ヒット曲)
- 28日(木) 80年代邦楽ヒット曲 (懐かしの名曲・ヒット曲)
- 29日(金) 70年代邦楽ヒット曲 (懐かしの名曲・ヒット曲)

※音楽(4チャンネル)の放送時間は6:30~24:00です。
※番組は、予告なく変更になる場合がありますがご了承ください。

故障かなと思ったら

ボリューム・放送時間帯を確認してください。
故障受け付けは、113番へお願いします。
移転・廃止は、必ず役場総務課まで印鑑を持参し、手続をしてください。
オフトーク通信再放送などの操作のお問い合わせは、**役場総務課 892-2222**まで、お気軽にお問い合わせください。

6月

J u n e

- 1日(月) カフェ・ミュージック (リラックスサウンド)
- 2日(火) 洋楽ラブバラード (リラックスサウンド)
- 3日(水) ハワイアン (リラックスサウンド)
- 4日(木) リラックスミュージック (リラックスサウンド)
- 5日(金) 邦楽ラブバラード (リラックスサウンド)
- 8日(月) クラシック新譜アルバム (クラシック)
- 9日(火) 作曲家・演奏家特集 (クラシック)
- 10日(水) 交響曲、管弦楽曲、協奏曲 (クラシック)
- 11日(木) 室内楽曲 (クラシック)
- 12日(金) オペラ、声楽曲 (クラシック)
- 15日(月) 邦楽チャート (協力:SUMIYA、新星堂他) (新譜・最新ヒット曲)

あなたが支える赤十字の活動

—5月は、赤十字社員増強運動月間です。—

5月1日から1ヶ月間、全国一斉に赤十字社員増強運動が展開されます。

世界の各地では、今もなお武力紛争や大規模災害があとをたたく、多くの犠牲者や被災者が飢えや病気に苦しんでいます。

また、国内においても地震や台風災害など、多くの人的・物的被害が発生しています。

日本赤十字社は、人道・博愛の精神に基づき、広い分野での救援活動を積極的に行っており、今後もこれらの人道支援に対する内外からの期待と要請はますます増大するものと思われま。

そのほか、救急法・健康生活支援講習(家庭看護法)などの講習の普及や血液事業の推進、奉仕団・青年赤十字活動の拡充等さまざまな事業を実施しております。

これらの財源は、皆様方が日本赤十字社の社員に加入して納めていただく「社費」と「寄附金」(以上「社資」と言います。)によって賄われています。一人でも多くの方々の赤十字社員へのご加入により、その事業も一層拡充発展することが可能となります。

どうか、日本赤十字社の事業に一層ご理解を賜り、この機会にぜひ赤十字社員にご加入くださいますようお願い申し上げます。

なお、赤十字奉仕団員等が社員加入のお願いにお伺いした節は、よろしく願いいたします。



車いす購入

平成20年度の日本赤十字社からの交付金により、車いすを購入いたしました。この車いすは災害時等の救護活動に役立てます。

車いすの購入費用は皆さんが日本赤十字社の社員に加入して納めていただいた社資によって賄われております。ご協力ありがとうございました。



お問い合わせ

役場住民福祉課 ☎892-2223



個人住民税の公的年金からの特別徴収について

平成21年10月より、公的年金受給者の納税の便宜および徴収の効率化を図る観点から、個人住民税を公的年金から天引きする制度（特別徴収制度）が創設されます。

対象となる方	公的年金（老齢基礎年金等）を受給されている65歳以上（平成21年4月1日現在）の方で、個人住民税の納税義務がある方です。 ただし、次に該当する方は対象となりません。 ①老齢基礎年金額が年額18万円未満の方。 ②当該年度の特別徴収税額が老齢基礎年金額を超える方。
対象となる税額	厚生年金、共済年金、企業年金などの公的年金等に係る町県民税
実施時期	平成21年10月支給分の年金から

※この制度は、個人住民税のお支払い方法を変更するものであり、これにより新たな負担は生じません。また、公的年金以外の所得に対する個人住民税は、従来どおりの方法（給与天引き・納付書・口座振替）によりお支払いいただくこととなります。

お問い合わせ
役場税務課 ☎892-2296

「なごしま未来ボックス」からのお知らせ

町民の皆様からのご意見や情報をいただくため、役場庁舎と福祉センターに「なごしま未来ボックス」の投書箱を設置しています。何かご意見などございましたら、今後の町づくりの参考にさせていただきますので、どしどし情報をお寄せください。

なお、皆様から「なごしま未来ボックス」にご意見をいただいた時に、お名前が書かれてなく、直接お答えすることができないケースがあります。広報紙の紙面でお答えできる内容もありますが、多くの場合はそういうものではありません。直接ご本人に回答するために、秘密厳守で対応いたしますので、投書される場合は、ぜひお名前を記入していただきますようお願いいたします。

お問い合わせ
役場総務課 ☎892-2020

環境水道課からのお知らせ

水は、私たち人間はもとより地球上のあらゆる生物にとって、欠かすことのできない生命の源です。水資源のない直島町は、岡山県玉野市から「友情の水」を海底管により受水していますが、この水も決して豊富ではなく、今や限りある貴重な資源となっています。

水道について更に理解を深め、もって水道事業の今後の発展に資するため、6月1日～7日を「水道週間」としてします。

今一度、一人ひとりが水を大切に使うよう心掛けましょう。

安心して飲める水

《水質検査計画》

環境水道課では、安全な水を供給するために水質検査計画を策定し、計画的に検査を実施しています。

○飲料用検査回数○

検査名称	検査場所	検査頻度	項目数	備考
毎日検査	町内2ヶ所	1日に1回	3	色、濁り、消毒効果
毎月検査	町内2ヶ所	1年に12回	10	水質基準項目
全項目検査	町内2ヶ所	1年に1回	50	
消毒副生成物省略不可項目検査	町内2ヶ所	1年に4回	14	

※水質検査は、各家庭等の蛇口にいたるまでの水質を確認し、水質基準に適合していることを保障するために必要な作業です。

お問い合わせ
役場環境水道課 ☎ 892-2225
FAX 892-3888

水質検査結果

平成20年度の水質全項目検査は下記のとおりで、全て水質基準に適合しています。

項目	5月21日	8月20日	11月12日	2月19日	基準値
一般細菌	0	0	0	0	100個/ml以下
大腸菌	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出されないこと
カドミウム及びその化合物		0.001未満			0.01 mg/ℓ以下
水銀及びその化合物		0.0005未満			0.0005 mg/ℓ以下
セレン及びその化合物		0.001未満			0.01 mg/ℓ以下
鉛及びその化合物		0.001未満			0.01 mg/ℓ以下
ヒ素及びその化合物		0.001			0.01 mg/ℓ以下
六価クロム化合物		0.005未満			0.05 mg/ℓ以下
シアン化物イオン及び塩化シアン	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.01 mg/ℓ以下
硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素		0.5			10 mg/ℓ以下
フッ素及びその化合物		0.16			0.8 mg/ℓ以下
ほう素及びその化合物		0.03			1.0 mg/ℓ以下
四塩化炭素		0.0002未満			0.002 mg/ℓ以下
1, 4-ジオキサン		0.005未満			0.05 mg/ℓ以下
1, 1-ジクロロエチレン		0.001未満			0.02 mg/ℓ以下
シス-1, 2-ジクロロエチレン		0.001未満			0.04 mg/ℓ以下
ジクロロメタン		0.001未満			0.02 mg/ℓ以下
テトラクロロエチレン		0.001未満			0.01 mg/ℓ以下
トリクロロエチレン		0.001未満			0.03 mg/ℓ以下
ベンゼン		0.001未満			0.01 mg/ℓ以下
塩素酸	0.17	0.06未満	0.06未満	0.06未満	0.6 mg/ℓ以下
クロロ酢酸	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.02 mg/ℓ以下
クロロホルム	0.007	0.01	0.007	0.007	0.06 mg/ℓ以下
ジクロロ酢酸	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.04 mg/ℓ以下
ジブロモクロロメタン	0.003	0.004	0.005	0.004	0.1 mg/ℓ以下
臭素酸	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.01 mg/ℓ以下
総トリハロメタン	0.016	0.022	0.019	0.017	0.1 mg/ℓ以下
トリクロロ酢酸	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.2 mg/ℓ以下
ブロモジクロロメタン	0.006	0.008	0.007	0.006	0.03 mg/ℓ以下
ブロモホルム	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.09 mg/ℓ以下
ホルムアルデヒド	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.08 mg/ℓ以下
亜鉛及びその化合物		0.01未満			1.0 mg/ℓ以下
アルミニウム及びその化合物		0.04			0.2 mg/ℓ以下
鉄及びその化合物	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.3 mg/ℓ以下
銅及びその化合物		0.01未満			1.0 mg/ℓ以下
ナトリウム及びその化合物		8			200 mg/ℓ以下
マンガン及びその化合物		0.005未満			0.05 mg/ℓ以下
塩化物イオン	7.6	6	9.1	11.2	200 mg/ℓ以下
カルシウム、マグネシウム等（硬度）	55.4	54.0	66.7	57.6	300 mg/ℓ以下
蒸発残留物	90	94	94	103	500 mg/ℓ以下
陰イオン界面活性剤		0.02未満			0.2 mg/ℓ以下
ジェオスミン		0.000001未満			0.00001 mg/ℓ以下
2-メチルイソホルネオール		0.000001未満			0.00001 mg/ℓ以下
非イオン界面活性剤		0.005未満			0.02 mg/ℓ以下
フェノール類		0.0005未満			0.005 mg/ℓ以下
有機物（TOC）	0.8	0.6	0.5	0.6	5 mg/ℓ以下
P H	7.0 (24℃)	6.9 (28℃)	7.2 (22℃)	7.2 (17℃)	5.8～8.6
味	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常でないこと
臭気	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常でないこと
色度	1未満	1未満	1未満	1未満	5度以下
濁度	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	2度以下
気温（℃）	23	30.5	16.5	7	
水温（℃）	25.1	30.9	16.7	9.6	
残留塩素（mg/ℓ）	0.3	0.2	0.3	0.2	

※21年度水質検査計画及び20年度検査結果については、環境水道課で閲覧できます。



行政相談

◎日 時 5月19日(火)
9:00~12:00
◎場 所 西部公民館
◎相談員 堀口 佳章

※お気軽にご相談ください。

人権相談

◎日 時 6月1日(月)
10:00~12:00
◎場 所 直島町役場
◎相談員 高橋 勝
大林 茂樹

※お気軽にご相談ください。

税務課からのお知らせ

今月の納付期限

固定資産税……第1期分
軽自動車税……全期分

納付期限 **6月1日**

5月12日は『民生委員・児童委員の日』です。

『広げよう 地域に根ざした思いやり』

◆民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です◆

高齢化がすすんだ現在では、ひとり暮らしや高齢者だけの世帯が増えています。また、障害によって、自分だけの力では日常生活を送ることが困難な人もいます。

こうした中で、ひとり暮らしの高齢者等に「声かけ」などを行う、近隣どうしの助け合いネットワークづくりが必要になっています。

民生委員・児童委員はそのような人たちの生活を見守り、必要に応じて福祉や保健等のサービスが適切に受けられるよう、町の窓口等の橋渡しを行っています。

また、近年は子どもたちの間に、いじめ・虐待・不登校などの大きな社会的問題が起きています。その中で児童委員は、子どもたちが明るく、伸びやかに育つための環境づくりにも努力しています。

現在、直島町では10名の民生委員・児童委員が厚生労働大臣の委嘱を受け、暮らしの中の身近な相談相手として活動しています。

◆気軽にご相談ください◆

心配ごと、困ったことがありましたらお近くの民生委員・児童委員に気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

お住まいの区域を担当する民生委員・児童委員は住民福祉課 (TEL892-2223) へお問い合わせください。

「人権擁護委員の日」をご存知ですか？

6月1日は、 「人権擁護委員の日」です。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定めて、香川県人権擁護委員連合会と高松法務局でも、この日を中心に、人権擁護委員制度の周知及び人権思想の普及・高揚に努めています。

皆さんの中で、差別問題、家庭内の問題（夫婦・親子・結婚・離婚・扶養・相続等）、隣近所とのもめごと、外国人差別の問題などでお困りの方は、人権相談所あるいは地元の人権擁護委員に気軽にご相談ください。相談は無料で、相談内容などの秘密は固く守られます。

また、いじめ・体罰・虐待など子どもに関する相談や情報は、子どもの人権110番（フリーダイヤル 0120-007-110）まで、夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為などでお困りの方は、女性の人権ホットライン（ナビダイヤル 0570-070-810）まで、お気軽にお電話ください。

当町の人権擁護委員は次の方々です。

◎ 高橋 勝氏 ◎ 大林 茂樹氏

※人権相談の開設場所などについては、開設する月のわがまちのカレンダーに掲載しています。

行政

相談

お気軽にご利用ください 行政相談！

春の行政相談週間：5月18日(月)～24日(日)

国や県などの仕事について、「困っていることがある」、「こうしてほしい」、「苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいけない」などの苦情や意見・要望をお持ちの方はありませんか。

総務省の行政相談制度では、このような国民の皆様の声をお聞きし、解決の促進や、行政運営の改善を図っています。直島町では、堀口佳章さんが総務大臣から行政相談員として委嘱され、皆様からの苦情などをお聞きしています。

なお、5月は上記のとおり1日行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

行政苦情110番 ☎0570-090110

四国行政評価支局 行政相談課 ☎087-831-3103

【第24回】

ふれあい健康コラム

直島町立（ふれあい）診療所
医師 廣瀬 友彦

ロコモティブシンドローム

4月1日より直島町立診療所（ふれあい診療所）に赴任しました廣瀬友彦です。1年前まで2年間勤務しておりました。この度、再度お世話になることになりましたのでよろしくお願いいたします。専門は整形外科ですので今回はロコモティブシンドロームという新しい概念について紹介します。



日本は世界に先駆けて超高齢化社会を迎えています。2007年には65歳以上の高齢者が22%となり、それに伴い支援、介護を要する人も440万人を超えています。75歳以上の寝たきり、介護の主な原因における運動器疾患は21.5%（転倒・骨折9.3%、関節疾患12.2%）を占めています。今後もさらに高齢化が進むことが予測され、運動器疾患に対しても有効な手立て、予防を講ずる必要があります。

そこで最近、「ロコモティブシンドローム」という概念が提唱されるようになりました（略してロコモでしょうか）。このロコモティブシンドロームという言葉は運動器（骨・関節・筋など）の障害によって介護が必要な状態や要介護のリスクが高い状態を表す新しい概念です。その原因には変形性関節症、骨粗鬆症、腰部脊柱管狭窄症などがありその診断が重要です。高齢の方では複数の疾患をもっておられることもまれではありません。現在は以下の自己チェック5項目のうちひとつでも当てはまればロコモティブシンドロームの始まりであるとされています。

自己チェック

- 片足立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまずいたり、滑ったりする
- 階段を上するのに手すりが必要である
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 15分くらい続けて歩けない

またロコモティブシンドロームはご自身が「足腰が弱ってきたなあ」と自覚したときが始まりです。原因となるそれぞれの疾患にはそれぞれの予防法、治療法があります。ロコモティブシンドロームでは要介護、寝たきりにならないということから、それぞれの疾患の治療と同時に生活の自立度に合わせて立位保持、歩行、転倒予防の力をつけていくことを目指します。人それぞれ程度が違いますが以下の2つのトレーニングが進められています。

1) 開眼片脚立ち運動

現在の立位能力に応じて、机に両手をついて、机に片手（できれば指だけ）をついて、支えなしで片方の足で立ちます。左右1分ずつ行います。簡単な方から難しい方へと進めます。

2) 椅子からの立ち上がりスクワット

机に両手をついて、机に指だけをついて椅子からゆっくり立ち上がる、ゆっくり座るということを繰り返します。可能であれば普通のスクワットを行います。5、6回繰り返し1日3回行います。膝などに痛みがある時は、膝の曲がりを浅くしたり、机などの支えのもとに行うようにします。

いずれのトレーニングも転倒しないように注意し、支えのある場所で行ったり、家族についてもらえる状況で行ってください。より動ける方はウォーキングやプール訓練などを加えて行っていただければ良いと思います。何か疑問に思ったことなどあれば気軽に診療所にご相談ください。

健康ウォーキング直島「あゝ歩こう」

4月11日（土）第2回健康ウォーキング直島「あゝ歩こう」が開催されました。今年度は、地域職域の連携という観点から、三菱マテリアル直島製錬所・直島町・東讃保健福祉事務所の共催により、直島町民の健康づくりの一環として実施しました。

当日は晴天に恵まれ、入野インストラクターによるウォーミングアップの後、約150名の参加者が宮浦港よりつつじ荘までの約4.2Kmを歩きました。8人1グループになって、クイズをしたり景色を眺めたりしながら全員が無事完歩しました。

ゴールのつつじ荘では、クイズの上位3チーム・参加者の中での最年長者（直島町89歳）・最年少者（高松市3歳）にそれぞれ景品が贈られました。その後、直島町婦人会・直島町女性会議の方々によるおにぎりや豚汁をおいしく頂きました。



桜が満開で
きれいでした♪



クイズは難しいなあ～
でも、グループ丸となって
一生懸命考えました！
石の数も数えたよ！！



暑かったけど、
皆と楽しく
歩きました♪



ゴールでは、
今日歩いたエネルギー診断も
してもらいました。

～ 絵画紹介 ～



ウォーキング途中で参加者の方が描いた風景です。
どこの景色かわかりますか！？

～ 俳句紹介 ～

ウォーキング途中で参加者の方が
詠んだ俳句を紹介します♪

「天辺まで 染め上がりたり 鳥つつじ」

「つつじさく 野山はみんな ピンク色」

「ウォーキング 景色見とれて 足かるく」

今回の実施にあたりご協力くださいました皆様に、紙面をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。



中学校

① 佐藤 愛里先生



② 映画鑑賞とスポーツ観戦です。特にサッカーが好きなのでJリーグや代表戦は

機会があれば見に行ってみたいです。

③ 直島中学校 養護助教諭

④ 宮浦の海の駅や本村の家プロジェクトはもちろん、学校の帰りに海岸線に見える夕日も直島の魅力の一つだと思います。

直島の素敵な風景に癒されながら、生徒のみなさんの心と体の成長の支えになれるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

新しい

New Face

役場職員です。

- ① 名前 ② 趣味
- ③ 仕事の内容
- ④ 町民の皆さんに言

ふれあい診療所

① 山本 遥平先生



② 読書と昼寝。安部公房とか井上靖とか山本周五郎とか好きです。

③ ふれあい診療所

④ 出身は坂出です。平成十九年に自治医大を卒業し、香川県立中央病院で二年間初期研修を行い、三年目でふれあい診療所勤務となりました。八年前に一度大学の夏季研修で直島を訪れたことがあるのですが、その時分との島の変わり様に驚いてばかりいます。専門はまだ決めかねている段階ですが、内科系になると思います。まだまだ未熟者なのでお世話になること、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが宜しくお願いします。

① 粟井 文代



② 趣味は、運動です。バレーボール・ソフトバレー・卓球を上手ではありませんが、試みています。たまに陶芸を合間でしています。

③ ふれあい診療所の看護師です。

④ のどかな雰囲気の中、ゆったりとした時間の中で、実家とよくにた所だと、なつかしく感じています。直島の事は、まだ、わからない点も多く、未熟者ですが、どうぞ宜しくお願いします。

役場

① 加藤 麻由



② 趣味は散歩することと、音楽を聞くことです。特に夏の野外フェスティバルが好きで、夏の終わりは毎年真っ黒に日焼けしてしまいます。今年も楽しみます。

③ 四月より直島町役場の保健師として勤務させて頂くことになりました。しかし、まだ新米なので先輩の行われている保健事業に参加させて頂き、一生懸命勉強中です。

④ 初めて訪れた時から自然の美しさと人のあたたかさの両方の側面を兼ね備えている直島のとりこです。今は直島町の方に支えて頂いていますが、みなさんに頼って頂ける存在になれるよう頑張ります。

① 大塚 愛貴



② スポーツ（野球）、アニメ。

③ 四月より住民福祉課にて勤務することになりました。

④ 大学を四年間で無事卒業することができました。それもこれも直島で生まれ育ったこと、いい子に育ってきたからです。町民の皆様にはご迷惑を多々おかけすると思いますが、一日も早く仕事を覚え、直島町の為、今後窓口にいらいっしやる方々の為に頼られる男になりますので、どうぞよろしくお祈りします。

① 久米田 佑亜



② 趣味は音楽鑑賞です。機会があればコンサートやライブに行こうと思っています！

③ 四月より直島町役場建設経済課にて勤務することになりました。

④ 職務は主に観光関係に携わっています。直島生まれの直島育ちなので、たくさん知っている直島の魅力を多くの観光客の方にアピールしたいと思っています。まだまだ足りない点が多いですが、一日でも早く仕事を覚えらるよう頑張りますのでよろしくお祈りします。

おめでとう
ございます

総務大臣感謝状 受賞
土井厚氏



4月9日（木）に役場において、長年にわたる行政相談員の活動に対し、総務大臣感謝状を贈呈されました。

春の叙勲
瑞宝単光章 受賞

石本時吉氏



5月1日（金）に香川県庁において、多年にわたる消防功労に対し、平成21年春の叙勲瑞宝単光章を受章されました。

文部科学大臣賞 受賞
下津瑞貴さん



読売新聞社主催の「地球にやさしい作文・活動報告コンテスト」において、中学校の部で文部科学大臣賞を受賞されました。

CAMERA REPORT

カメラレポート

桜が満開の中、幼児学園、小学校、中学校では、平成21年度入園式・入学式が行われました。園児、児童、生徒が新しい制服に身を包み、緊張感の中にも希望に満ちた顔であふれていました。おめでとうございます。

入園・入学おめでとうございます

幼児学園



幼児学園



小学校



小学校



小学校



中学校



中学校



中学校





出前します「気軽な行政講座」

「ここが知りたい!」「こんなことを勉強したい!」

町が行っている仕事の中で、皆さんが知りたい内容、聞きたい内容をお申し込みいただければ、町職員が講師となってお話をし出前します。

◎講座のメニュー

・防災対策・交通安全・ごみの分別収集から始めるリサイクル・まちの福祉サービス・健康と食生活 など町行政全般。

このメニューは一例です。詳しくは役場総務課 TEL892-2020までご相談ください。

◎利用できる方

原則として町内に在住している10人以上で構成されたグループ等です。

◎開催時間と場所等

午前9時から午後9時までの間で、2時間以内とし、開催会場は町内に限ります。

◎申し込み方法など

講座を受講しようとする団体の代表の方は、講座を受講したい日の約1ヶ月前までに、役場総務課へお申し込みください。なお、担当課の業務等の関係で、日

お問い合わせ

役場総務課 ☎892-2020

これから国民年金を受けようとしている60歳以上65歳未満の方へ

あなたも国民年金を増やしませんか？

60歳から増やせる任意加入

- 老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまで40年間保険料を納付しなければ、満額の年金を受け取ることができません。

老齢基礎年金額(満額) = 792,100円(平成21年度の年額)

例えば、保険料の納付済期間が30年間の場合は、満額の4分の3の年金額となります。

- 国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。

ただし、厚生年金保険(サラリーマン等)、共済組合(公

地域防災リーダー 育成セミナーの開催について

1 目的

防災に関する基礎知識・技能を有する民間の人材を育成するため、意欲のある町民を対象に、防災に関するセミナーを行い、基礎的な知識を身につけていただくことで、地域で様々な防災活動に取り組んでいただく“地域防災リーダー”の育成を目的に実施します。

2 開催場所

直島町役場 2階大会議室他

3 事業概要

6月6日(土)に開講し、7月・9月・10月に各1日、講義または実技形式で実施します。(全4回)

プログラム

- ・第1回 防災対応ゲーム(クロスロードとHUG)
- ・第2回 救急法講習会(心肺蘇生法とAED)
- ・第3回 防災講演会(仮題 地域災害の特性を知る)
- ・第4回 直島町総合防災訓練

4 対象者

・自主防災会会員・町民の受講希望者
※開催場所の都合により、定員を20名とさせていただきます。定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

5 受講料

無料

6 申込先

役場総務課 電話892-2222

メ切り：5月18日(月)

時などご希望に沿えない場合もありますので、事前にご相談ください。

◎お願い

この講座は、町行政が担当する業務の説明を町職員が行い、町民の皆様に行政を知っていただくことを目的としており、説明に関する質疑や意見交換もできます。なお、行政に対する苦情などを言い、又、受ける場ではありませんのでご理解ください。

お問い合わせ

高松西社会保険事務所 ☎822-2841

役場住民福祉課 ☎892-2226

平成21年度

「食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座」

開催のお知らせ

- ★受講対象者は、70歳未満の方です。
- ★講座は4回シリーズで行います（受講料は無料）。
- ★受講終了後は、食生活改善推進員（ヘルスマイト）としての資格が与えられます。（活動内容は下記をご覧ください）
- ★受講希望の方は6月1日（月）までに住民福祉課（TEL892-3400）までお申し込みください。

回	開催日時（曜日）	内 容
1	平成21年 6月17日（水） 9:20～14:20	<ul style="list-style-type: none"> ・ 開講式 ・ オリエンテーション ・ 講話と調理実習「体が喜ぶ調理の基本・バランス食を学ぼう」 ・ 講話「ヘルスマイト（食生活改善推進員）の活動について」
2	6月23日（火） 9:20～14:20	<ul style="list-style-type: none"> ・ 講話「バランスガイド活用術～子どもから年配の方まで幅広く使えます～」 ・ 講話と調理実習「美味しい・ダイエット食を作ってみよう！！」 ～生活習慣病予防・改善のコツたっぷりメニュー～
3	7月8日（水） 9:20～14:20	<ul style="list-style-type: none"> ・ 講話「つくろう・広げよう健康アップ」 ・ 講話と調理実習「家庭でできる介護・介護予防の料理」 ・ 講話「安全・安心な食品をとろう」～遺伝子組換え食品、食中毒予防 他～
4	7月16日（木） 9:20～14:20	<ul style="list-style-type: none"> ・ グループワーク「私たちに出来るヘルスマイト活動」 ・ 講話と調理実習「咲かそう健康の花、ヘルスアップメニュー」 ・ 閉講式

※開催日程・内容等は、講師の都合で変更になる場合があります。



ヘルスマイトの活動を紹介します。

ボランティア活動として、無理なく、自分のできる範囲・時間で行われています。

食を通して
みんなの笑顔
を見ることができ
うれしいわ



自分や家族の
健康づくり
に役立つわね



色々な人
(子どもや大人)
とふれあえるね



ヘルスマイトの
仲間から、料理の
コツを習ったわ



子どもと一緒に料理づくり



男性や高齢者に簡単料理教室



小さなお子さんやお母さんと一緒に料理やおやつ作り



地域の人(中学生や職場の人等)を対象にした料理教室や勉強会



ヘルスマイト自身やその家族のための料理教室や勉強会など



私達の健康は
私達の手で
つくりたい!!



知ってください！糖尿病のこと⑦

先月号で、糖尿病の治療での目標値を示し、その値に近づくために食事療法・運動療法・薬物療法を組み合わせていくとお話ししましたが、具体的にどのような治療方法かご存知でしょうか？



食事療法って何？

日常生活強度にあった食事をします。食べてはいけない物はありませんが、自分に合った分量と必要なすべての栄養素を取るように工夫します。こう書くと難しく感じるかもしれませんが、要は食事内容が偏らず、バランスよく何でも食べることです。

1日に食べる量は、お医者さんからの指示を受けますが、エネルギー量の計算は、80kcalを1単位として計算する方法が一般的です。（「糖尿病食事療法のための食品交換表」（文光堂）に詳しく書かれています。）



運動療法って何？

お医者さんの指導に従い、自分に合った運動メニューを作ります。その基本は・・・

- ① 一人ででき、毎日続けられる運動を選びます
場所を選ばずいつでもどこでもできる運動を選びましょう。1日30分程度が目安です
- ② ウォームアップとクールダウンを必ず行います
運動を始めるときは、ゆっくりスピードを上げ（ウォームアップ）、終わるときはゆっくりスピードを下げます（クールダウン）。ウォーキングの場合だと、1回15～20分、1日1万歩を目安にしてみてもどうでしょうか
- ③ きつすぎず、楽すぎず
少し汗をかく程度で、楽に会話ができる程度が目安です。運動の後、疲れすぎてしまうようなら、セーブしましょう
- ④ 食後1～2時間後に行いましょう
この時間帯に行うと、食後の血糖値の上昇が抑えられます
- ⑤ 運動日誌をつけてみましょう
運動習慣を身につけるため、また体調管理にも役立ちます



急に激しい運動をしたり、運動量が足りなくても効果がありません。



薬物療法って何？

薬物療法が必要になるのは、1型糖尿病の体内でインスリンを作れない方は、インスリン注射が必要です。その他、食事療法や運動療法で効果が現れない場合に行います。薬物療法が始まったら、自分の判断で勝手にやめたり多く使いすぎたりしてはいけません。

すべての治療に言えることは、自分の判断で行ったり中断したりすると効果がないばかりか、悪化することもあります。自己管理が一番重要な治療法ですが、自己管理さえ出来れば他の人と変わらない生活ができます。糖尿病だから・・・とあきらめず、今一度生活習慣を見直しましょう。



お問い合わせ

役場住民福祉課 ☎892-3400

国民健康保険に加入者の皆さんへ

「特定健診・特定保健指導」の実施状況について

昨年4月から医療保険者に義務付けられた「特定健康診査・特定保健指導」について平成20年度の実施状況をお知らせします。

特定健診 平成20年度の目標受診率45%

区 分	対象者数	受診者数	受診率
40歳～74歳の国保被保険者	702人	204人	29.06%

平成20年度の実施率は表のとおり目標に達していません。

本年度は、目標実施率50%です。個別健診の受診期間を6月～8月の3ヶ月間に延長し、未受診者に対する受診勧奨を積極的に行ってまいりますので、40歳から74歳までの方は、必ず受診するようにしてください。

特定保健指導 平成20年度の目標実施率25%

区 分	該当者数	受診者数	受診率(予定)
動機付け支援	21人	7人	33.33%
積極的支援	5人	0人	0%
計	26人	7人	26.92%

特定健康診査の結果により、メタボリックシンドロームの予備軍の人は、動機づけ支援(原則として1回、個別またはグループでの保健指導)または、メタボリックシンドロームの該当者の人は、積極的支援(個別またはグループでの3カ月以上の継続的な指導)を受け、6カ月後に健康状態の確認を行います。

目標は達成できそうですが、本年度も保健指導の受診対象となった方は、メタボリックシンドロームを撃退するために必ず保健指導を受診してください。

もし…目標が達成できないとどうなるの？

特定健診の実施主体である医療保険者の努力を奮起するために、特定健診・特定保健指導の受診率などを評価し、目標を達成しない医療保険者にはペナルティとして、後期高齢者医療制度(長寿医療制度)への支援金が増額する措置がとられます。その結果加入者の皆さんの保険税が増額になる可能性もあります。そのようなならないためにも、特定健診・特定保健指導を必ず受診するようにお願いします。

歯周病をチェックしてみよう②!

先月号で歯周病の写真を紹介しましたが、ご自分の歯と比べていかがでしたか? 今回は、セルフチェックで歯周病のリスクを確認してみてください。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> タバコを吸う | <input type="checkbox"/> 歯みがきの時に歯ぐきから血が出ることもある |
| <input type="checkbox"/> 軟らかい食べ物や甘い物が好き | <input type="checkbox"/> 歯ぐきが腫れることがある |
| <input type="checkbox"/> 歯石を取ってもらったことがない | <input type="checkbox"/> 歯と歯の間に物がはさまる |
| <input type="checkbox"/> 歯並びが悪い | <input type="checkbox"/> 口臭が強いと言われたことがある |
| <input type="checkbox"/> 口を開けて眠るクセがある | <input type="checkbox"/> 歯が浮いた感じがする |
| <input type="checkbox"/> 太っている | <input type="checkbox"/> 歯がグラグラする |

◇にチェックがついた人: **歯周病にかかるリスクの高い人です。**
日頃のお口の手入れに十分注意しましょう!

□にチェックがついた人: **歯周病にかかっている可能性が高い人です。**
早めに歯科医院を受診することをお勧めします!



週に一度は、ご自分の歯と歯ぐきを鏡でチェックしましょう!

ご不明な点がございましたらお気軽に下記までご連絡下さい。

国民健康保険についてのお問い合わせは、役場住民福祉課国民健康保険係(☎892-2223)まで

赤ちゃん誕生 (敬称略)

すこやかな成長をお祈りします

地区	誕生日	お父さん	お母さん
本村	4・2	重里紗	真輔
鷺ノ松	4・13	山中 萌波	克博
才ノ神	4・11	櫻木 瑠菜	愛 康雄
鷺ノ松	4・2	田坂 千花	裕 暢代
宮ノ浦	4・15	廣瀬 勇太	愛 友彦
宮ノ浦	4・27	花岡 桜	良太 千春

おくやみ (敬称略)

つつしんでご冥福をお祈りします

地区	氏名	年齢
宮ノ浦	三宅 慎二	52
宮ノ浦	三宅 知太郎	75
本村	西村 笑子	70

寄付のお礼

▼宮ノ浦の三宅昭生様より亡子三宅慎二様の香典返しとして宮ノ浦自治会、直島町立診療所に対して金一封のご寄付がありました。

▼西村邦夫様より亡義姉西村笑子様様の香典返しとして本村自治会、直島町婦人会本村支部、墨彩画同好会に対して金一封のご寄付がありました。

▼三菱マテリアル直島生活協同組合様より直島町給食センター、幼児学園(幼稚部、保育部)に対して、金一封のご寄付がありました。

スポーツ通信 (敬称略)

◎第21回 春季グラウンドゴルフ大会

平成21年4月15日 町民グラウンド

参加人数	22名
優勝	奥田俊彦 (スコア 83 内ホールインワン1)
準優勝	藤原博之 (スコア 85 内ホールインワン2)
3位	井下静男 (スコア 86 内ホールインワン1)

※スコアは4ゲーム分

◎第30回 O H K 杯県下少年柔道選手権大会

平成21年4月18日 高松市総合体育館

女子 5・6年生の部
ベスト8 石田明日香

◎第29回 香川町剣道大会

平成21年3月1日

小学生の部

5年生の部	3位	安西 祿朗
3年生の部	3位	西山 圭亮
1年生の部	優勝	竹林 快
//	準優勝	櫃本由梨奈
//	3位	三宅 真生

中学生の部

女子の部 準優勝 関本 奈恵



直島俳句・川柳会

●浜千鳥 素足に波の 寄せ返す

森井 照穂さん

●青鷺の 気品備わる 山の池

米谷 秀子さん

●グループで 宙翔ぶ構え 紫木蓮

森 日出子さん

●春らんまん 金毘羅歌舞伎 はじまりぬ

森 日出子さん

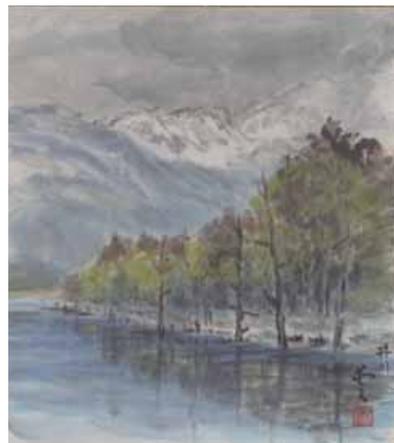
県営住宅入居者募集について

直島町では、県営住宅直島団地の入居者を次のとおり募集します。

1. 場 所 直島町4143番地12 (才ノ神)
2. 募集戸数 3LDK 1戸
3. 家 賃 3LDK 34,000円~54,000円
※別途、共益費 4,000円が必要です。
4. 入居資格 ①住宅を必要としている者であること。
②同居親族、または同居しようとする親族があること。
③所得が所定の基準に該当すること。
④県税の滞納がないこと。
⑤過去に県営住宅の家賃・退去修繕費等の滞納がないこと。 など
5. 受付期間 平成21年5月20日 (水) まで
6. 申込方法 県営住宅入居申込整理票等の提出によります。
7. 抽 選 日 平成21年5月25日 (月)
8. 入居予定日 平成21年6月1日 (月)
9. 申し込み・問い合わせ先 建設経済課 (電話892-2224)



横防 岡崎 貢さんの作品「文教区集会場と公衆トイレ」



本村 山口愛子さんの作品「新緑」

玉野市休日当番医 市外局番(0863)

日	内科	外科	歯科
5月17	池上内科医院 (玉)31-1288	近藤医院 (東田井地)41-1061	千葉歯科医院 (和田)81-0039
24	石井医院 (築港)21-2743	玉野市民病院 (宇野)31-2101	東郷歯科医院 (田井)32-0220
31	東医院 (玉原)31-7811	中谷外科病院 (田井)31-2323	仲田歯科医院 (築港)21-2949
6月7	市民病院小児科 (宇野)31-2101	大西病院 (田井)33-9333	八浜駅前歯科医院 (八浜町大崎)51-3551
14	松田病院 (和田)81-7821	山田外科医院 (和田)81-7197	中村歯科医院 (日比)81-8241

※診察時間は、内科・外科は午前9時から午後5時まで、
 歯科は午前9時から正午まで。
 ※休日当番医は都合により変更することがあります。

ふれあい診療所(5/6月) 外来診療担当医予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
5/11 廣瀬・山本	12 山本	13 廣瀬・山本	14 廣瀬	15 廣瀬・山本(午後のみ)
18 廣瀬・山本	19 山本	20 廣瀬・山本	21 廣瀬	22 廣瀬
25 廣瀬・山本	26 山本	27 廣瀬・山本	28 廣瀬	29 山本
6/1 廣瀬・山本	2 山本	3 廣瀬・山本	4 廣瀬	5 廣瀬・山本
8 廣瀬・山本	9 山本	10 廣瀬・山本	11 廣瀬	12 廣瀬
15 廣瀬・山本	16 山本	17 廣瀬・山本	18 廣瀬	19 山本

※診療担当医は都合により変更することがあります。
 ※診療時間 午前9時~12時・午後2時30分~4時30分
 ※救急患者の場合は診療時間外でも診療いたしますのでふれあい診療所に電話してください。
 ふれあい診療所 ☎892-2266

☆☆☆☆募集します☆☆☆☆

皆さんの応募をお待ちしています。

- ◆わが家のスター◆
お子さんの写真と両親からのメッセージを添えてください。
- ◆俳句・川柳コーナー◆
テーマは自由です。どうぞご自分の作品をお気軽に発表してみてください。
- ◆ミニギャラリー◆
得意な「絵」を描いて送ってみませんか? 「絵」ならなんでも結構です。

応募方法
 官製はがき、または封筒に住所(地区)・氏名・年齢・電話番号をお書き添えのうえ、次の宛先に5月22日(金)(当日消印有効)までにご応募ください。

宛先
 〒761-3110 直島町1122-1
 直島町役場総務課 「広報おしま〇〇〇コーナー」

●町の人口●
 5月1日現在(先月比)
 世帯数 1,511 (+21)
 人口 3,349 (+13)
 男 1,665 (+8)
 女 1,684 (+5)
 町の面積 14.23km²

●直島町のホームページ●
<http://www.town.naoshima.lg.jp>

●電子メール●
somu1@town.naoshima.lg.jp

チャレンジ! 広報クイズ

●●●答えは、今月号の広報紙の中にあります●●●

- ①平成20年度に日本赤十字社からの交付金で購入したものは?
 A. テント B. 車いす C. 自動車
- ②県営住宅入居者の受付期間は?
 A. 5月20日まで B. 5月25日まで C. 5月29日まで
- ③健康ウォーキング直島「あり歩こう」で参加者が歩いた距離は?
 A. 約2.5 km B. 約4.2 km C. 5.4 km

【応募方法】
 はがきに答えの記号(例①-A)、住所(地区)、氏名、年齢、広報についてご意見、要望などを書き添えて応募してください。
 全問正解者の中から、抽選で5名の方に町指定の**ゴミ袋**をプレゼントします。応募は**一世帯一通**に限ります。
 締切り/5月22日(金)(当日消印有効)
 宛先/〒761-3110 直島町1122-1 直島町役場総務課 「広報クイズ」係

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
 ※ご応募いただいたお客さまの個人情報は、賞品発送のみに使用し、第三者に開示・提供・共有したりすることはありません。

4月号の答え①B・②A・③C 応募総数8通

※みなさんチャレンジ! 広報クイズにどしどし応募ください。