

広報

なごしま

なごしま



2010
No.678



Communication & Public Relations



瀬戸内国際芸術祭2010

2010年7月19日|海の日|—10月31日|日

アートと海を巡る百日間の冒険

100-Day Art and Sea Adventure



新年あけまして

おめでどうございます

皆様の初夢は如何でしたか。新年を迎えすがすがしい気持ちで、ことしこそはと目標を立てられていることと拝察させていただきます。

昨年は、政府が政権交代でマニフェストが嘘でないことを証明するため、大変ご苦労をされたようですが、国民の視線で、中央と地方が同じ土俵での政治という原則だけは守って決断と実行で進んでいただきたいものです。

長引く経済界の不況、新型インフルエンザの流行、地球温暖化防止対策の各国の不致など先行きは不安のほうが多いようですが、直島としては、とにかく周りの状況を的確に把握しながら「環境とアート」を柱に、多角的経済基盤の確立を目指して「瀬戸内海に直島あり」と誰もが認めてくれる町づくり、町民の皆様・議会・企業・県等をはじめ関係者の皆様のお力添えを支援に、ことしもよろしくお願い申し上げます。

さて、ことし最初の町づくり報告です。私のほうから少し夢や願いを含めて、ことしの展望をご報告させていただきます。

◎瀬戸内国際芸術祭開催

なんと申しまでもことしの最大のテーマは、七月十九日から十月三十一日まで開催予定の瀬戸内国際芸術祭だろうと思います。

「アートの島」を町づくりの二つの柱にしています直島にとつて、このイベントの成否が、これからの活性化を左右する重要なものであると思います。内容がいろいろ

決まってくれば皆様にお知らせしますので、なにとぞ全面的なご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◎災害防止対策事業

現在、県管理港湾の直島港は、国の補助事業で工事が進んでいます。町では港だけではなく、道路や池その他の危険箇所を昨年調査をして、一度には出来ませんが、ことしから順次事業を進めることにしています。

◎環境の島!

「アートの島」ともう一つの柱「環境の島」として、皆様のご協力をいただきたいいろいろな事業に取り組んでいます。そのうえにことしは電気自動車の導入や太陽光や太陽熱の利用など、少しでも地球温暖化防止に役に立ちたいと進めさせていただきました。各国の取り決めが出来ない中ですが、環境の輪が広がっていくと期待をこめて頑張らせていただきます。

◎後継者の育成

現在、直島でも少子高齢化が進んでおり（十四歳以下十二％、六十五歳以上三十一％）、婦人会や女文楽をはじめ文化団体やスポーツ団体ともに後継者がなく、各団体の存続が危ぶまれる状況になってきています。ことしは手遅れにならないよう、みんなで知恵を出しあい真剣に検討する必要性を痛感しています。若い人たちの前向きな姿勢を期待しています。

◎ルール・マナーを守ろう

観光客の増加で経済効果は出て来ますが、その反面、治安の悪化・交通問題・海の駅周辺の不法駐車、又一般

は直島ダムの三島先生の作品「ゴミ籠」が破壊されるなど心配事が増えてきて頭を痛めています。

いま直島は、自然・文化・環境の町として認められつつありますので、どこかそのことに私たち直島のものが自信と誇りを持って、まずお手本を示して、観光客の方に直島ではルール・マナーをかならず守らなければならないという雰囲気をつくりたいものです。

厳しい罰則規定をつくらなくてもみんなが気持ちよく守りたいものです。

それが出来れば看板設置・巡回・整理などの大きなお金がいらなくなり財政的にも大変助かります。

しかし、議員の中で違法駐車などを平気でやり反省もしない方もおられるのでなかなか難しい問題です。

◎豊島廃棄物等中間処理事業

終了後の施設の有効利用

この事業も平成二十四年度に終了予定で、現在、直島の一般廃棄物の処理もしてらつていますが、中間処理終了後施設をどうするかによって、直島にとっても大きな問題です。

現在、マテリアル・香川県・直島の三者でどうするか協議を進めています。

まだ具体的などころまでは進んでいませんが、直島にとつてもプラスの方向で進むよう力を入れて、検討をしなければと思つています。

◎新型インフルエンザ予防対策

国の予防の基本的なことがなかなか決まらな、又、薬が間に合わなく、なかなか決め手がなく頭を痛めています。

人間にとつて健康は一番のことですので情報等はできる限り早くお知らせしますので、皆様も「手洗い・うがい・マスク等」各自でも十分お気をつけてください。

◎瀬戸内国際子ども映画祭

芸術祭は三年に一回開催予定ですが、その翌年に子ども映画祭を開催しようとして土庄町が中心となって計画が進められており、具体的になってきますと内容等もお知らせしますので、ご期待ください。

◎願いごと

- 三菱マテリアルの景気回復と水産業の発展
- 災害のないこと
- 結婚の進展（せめて二十組誕生）と出生率アップ（せめて二人以上）
- 瀬戸内国際芸術祭の成功
- 町民の皆様が健康で安心して楽しく暮らせる町づくり

◎直島のことしを漢字二字で表すと「前

「昨年」は「変」、昨年は「新」といわれていますが、直島のことしは「前」になるだろうと思つています。また、そうしなければと張り切っています。

日本、世界の情勢は決して良くはありませんが、良くても悪くても時は待つてはくれません。プラス思考で二歩でも前進、これがことしの目標です。

町民の皆様にとつて、ことし一年が幸多き年になりますようお祈り申し上げます。ことしはじめの町づくり報告とさせていただきます。

ふれあい通信ながしただより

1月18日からのオフトーク通信4CHの番組表です。
どうぞ、お楽しみください。

故障かなと思ったら

ボリューム・放送時間帯を確認してください。
故障受け付けは、113番へお願いします。
移転・廃止は、必ず役場総務課まで印鑑を持参し、手続をしてください。
オフトーク通信再放送などの操作のお問い合わせは、役場総務課
892-2222まで、お気軽にお問い合わせください。

1月

J a n u a r y

- 18日（月）歌謡演歌シングルチャート（歌謡演歌）
- 19日（火）歌謡演歌通信カラオケDAMチャート（歌謡演歌）
- 20日（水）歌謡演歌アーティスト特集（歌謡演歌）
- 21日（木）歌謡演歌年代別ヒット曲（歌謡演歌）
- 22日（金）昭和初期～昭和60年代ヒット曲（歌謡演歌）
- 25日（月）邦楽3ヶ月前ヒット曲（新譜・最新ヒット曲）
- 26日（火）邦楽アルバムダイジェスト（新譜・最新ヒット曲）
- 27日（水）洋・邦ヒット曲ミックス（ドラマ主題歌・CM曲など）（新譜・最新ヒット曲）
- 28日（木）洋楽チャート（新譜・最新ヒット曲）
- 29日（金）洋楽新譜おすすめシングル（新譜・最新ヒット曲）

2月

F e b r u a r y

- 1日（月）邦楽年代別ヒット曲（20××）（懐かしの名曲・ヒット曲）
- 2日（火）邦楽年代別ヒット曲（19××）（懐かしの名曲・ヒット曲）
- 3日（水）90年代邦楽ヒット曲（懐かしの名曲・ヒット曲）
- 4日（木）80年代邦楽ヒット曲（懐かしの名曲・ヒット曲）
- 5日（金）70年代邦楽ヒット曲（懐かしの名曲・ヒット曲）
- 8日（月）イーजीリスニング、ライトクラシック（BGM）
- 9日（火）季節を演出するBGM（アップテンポ）（BGM）
- 10日（水）オルゴール（BGM）
- 12日（金）季節を演出するBGM（スローテンポ）（BGM）
- 15日（月）キッズミュージック（BGM）

※音楽（4チャンネル）の放送時間は6：30～24：00です。
※番組は、予告なく変更になる場合がありますがご了承ください。

【第32回】

ふれあい健康コラム

直島町立（ふれあい）診療所
医師 廣瀬 友彦

上腕骨外側上顆炎と上腕骨内側上顆炎

肘の痛みを訴える方は多くいますが、その中でも特に多い2つの疾患についてお話します。これらの疾患はどちらも手首などの使い過ぎが原因となる疾患です。

上腕骨外側上顆炎は肘の外側から前腕にかけて痛くなります。とくにテニスをされる方でバックハンドストロークのときの衝撃が繰り返されることにより発症することも多く、テニス肘ともいわれます。家事をよくする中年の女性にも多く、椅子を持ち上げたり、タオルを絞ったり、戸の開閉などの日常動作が困難となります。肘の外側にある上腕骨外側上顆には手首や指を伸ばす筋肉が集中して付着しているため手首や指を使い過ぎるとこの部分にストレスが集中し炎症がおこることが原因とされています。

上腕骨内側上顆炎では字のごとく逆に肘の内側から前腕にかけて痛くなります。投球動作の繰り返しやゴルフのインパクトの衝撃が繰り返されることにより発症することも多く、ゴルフ肘や野球肘ともいわれます。はじめは特定の動作で痛むことが多いのですが、そのうちそれ以外の動作でも痛むようになり、肘が伸ばしにくくなります。肘の内側にある上腕骨内側上顆には手首や指を曲げる筋肉や前腕をねじる筋肉が付着しているためストレスが集中し炎症を起こすことが原因です。また、投球では内側の靭帯にもストレスがかかるため、そこに微小損傷が生じたり、小児ではまだ完全に骨ができていないため軟骨部分が断裂する「離断性骨軟骨炎」を生じることもあります。

どちらも使い過ぎが原因であるため痛みを感じる動作を避けることが治療の原則です。しかし、少し良くなるとまた腕を使うようになる傾向があり、また悪化するということも繰り返す方も多くおられます。運動前後の手首の入念なストレッチやテーピングやエルボーバンドなどを用いて筋肉付着部に負荷がかからないようにすることもストレスを軽減するのに有用です。なかなか改善しないときや痛みが激しい時は痛み止めの内服や、局所麻酔薬と副腎皮質ステロイド薬を疼痛部位に注射をします。

新成人のみなさまへ

忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう

日本国内に住む20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入して保険料を納める義務があり、年金を受け取る権利があります。

加入の手続き

20歳の誕生日を迎えた人は、役場で国民年金の加入手続きをしてください。学生の方も同様です。ただし、現在、厚生年金保険や共済組合に加入している方は改めて手続きを行う必要はありません。

年金手帳

初めて国民年金や厚生年金に加入すると「年金手帳」が交付されます。この「年金手帳」は、今後年金に関する手続きや就職のとき、年金を受給するときにも必要になりますので、大切に保管してください。

保険料の納付が困難な方

所得が少なく、保険料の納付ができない場合は、本人の申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

他の年齢層に比べ所得が少ない若年層や所得が無い学生の方が、将来年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなることを防止するための制度です。

これらの免除を受けた期間は、将来の年金額には反映されません。そこで、これらの期間の保険料は、10年以内であれば後で納付できるようになっています。

詳しくは、役場住民福祉課または最寄りの年金事務所へお問い合わせください。

お問い合わせ先

高松西年金事務所 ☎822-2841
役場住民福祉課 ☎892-2226

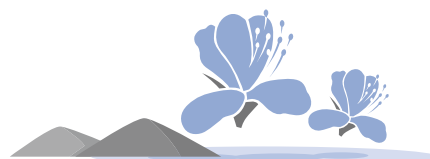
～平成22年度の離島人材育成基金助成事業の募集～

あなた自身のアイデアと力を試してみませんか。

財団法人日本離島センターでは、離島住民の自主的な島づくり活動をバックアップするため、「離島人材育成基金」を創設し助成事業を実施しており、平成22年度の助成事業を次のとおり募集しています。

1. 応募対象 離島に在住している人、もしくは離島で活動しているグループ・団体等とします。
2. 助成対象事業 助成対象事業は平成22年4月1日から平成23年2月28日までに実施する次の事業で、離島の人材育成のために自ら新たに取り組む事業とします。
 - ①離島の産業振興に係る事業
 - ②離島の生活・文化・福祉の向上に係る事業
 - ③他地域との交流推進に係る事業
 - ④その他人材育成に必要な事業

※既存の事業や、運動会・祭り・盆踊りなど毎年の通常の行事、政治・宗教・営利を目的とする事業は対象となりません。
※国または都道府県から補助金を受けている事業、または受けようとしている事業は応募できません。
3. 助成金額 助成金支給対象経費の3分の2以内で、1事業につき100万円を限度とします。
※食糧費並びに備品購入費等は助成金支給対象経費になりません。
4. 応募期間 平成22年2月8日(月)まで
5. 応募方法等 所定の申請書と、助成事業計画書を作成のうえ、期日までに提出してください。
詳しいことは、役場総務課にお問い合わせください。



お問い合わせ先

役場総務課（企画電算室）☎892-2020

情報BOX

1

人権相談

◎日 時 2月1日(月)
10:00～12:00
◎場 所 直島町役場
◎相談員 高橋 勝
大林 茂樹

※お気軽にご相談ください。

行政相談

◎日 時 1月19日(火)
9:00～12:00
◎場 所 西部公民館
◎相談員 堀口 佳章

※お気軽にご相談ください。

税務課からのお知らせ

今月の納期限

町県民税……………第4期分
国民健康保険税……第8期分
介護保険料(普通徴収)…第8期分
後期高齢者医療
保険料(普通徴収)…第7期分

納期限 **2月1日**

納税には、口座振替が便利です。

直島町の功労者・善行者を推薦してください

直島町では毎年3月、町表彰規程に基づいて、1年間の功労者と善行者を表彰し、その素晴らしい功績や他の模範となる行いを称えているところです。

そこで今年も幅広く町民の皆様からこの表彰に該当しそうな方を推薦していただきたいと考えています。

昨年4月からこれまでに、素晴らしい功績を残された方、町民の模範となるような良い行いをされている方にお心当たりがありましたら、1月末までに

役場総務課(電話 892-2222)へご連絡をお願いします。

なお、自薦・他薦は問いませんが、ご推薦いただいたても、表彰審査委員会で適否を審査して決定しますので、表彰に該当しない場合があることをご了承ください。



お問い合わせ先

役場総務課 ☎892-2222

高松税務署からのお知らせ (年金受給者の皆様へ)

高松税務署では、年金受給者の方を対象とした確定申告相談会を次のとおり開催しますので、ぜひご利用ください。

【開催期間】 平成22年1月28日(木)
～平成22年1月29日(金)

【開催場所】 直島町役場2階大会議室

【受付時間】 1月28日(木)午前10時～午前11時
午後1時～午後4時
1月29日(金)午前9時～午前11時
午後1時～午後3時

【申告に必要なもの】

- 申告書用紙(税務署から送付された申告用紙をお持ちの方のみ)
- 所得の計算に必要な書類、源泉徴収票
- 国民年金保険料などの社会保険料の支払いが証明できるもの
- 医療費の領収書、支払保険料等の証明書
- 印鑑、還付金の受取口座(本人名義)の分かるもの
など

お問い合わせ先

高松税務署個人課税部門 ☎861-4121
直島町役場税務課 ☎892-2296

平成22年度使用 中学校教科用図書採択結果 ～教育委員会からのお知らせ～

広報ながし ま6月号(NO. 671)「新しい教科書の展示会」の項でお知らせしておりましたとおり、来春から中学校で使用される教科書が次のとおり採択されました。

- 1. 採択された教科書** 平成18年度から本年度まで使用されている教科書と同じ教科書が採択されました。
- 2. 使用する期間** 平成24年度から新中学校学習指導要領による教育が行われるので、その前年度までの2年間使用されます。
- 3. 採択に関わった委員** 採択に当たり高松・木田・香川採択地区選定協議会が組織され、直島町から次の方が委員として関わりました。

直島町立直島中学校PTA副会長	三宅 礼子 氏
直島町教育委員会 委員	高田 治 氏
直島町教育委員会 教育長	岡 正敏 氏

※なお、小学校教科用図書については、平成17年度から平成20年度まで使用されていた教科書と同じ教科書が昨年採択され、本年度から、平成23年度に新小学校学習指導要領による教育が行われる前年度までの2年間使用されます。

※教科書採択に関して質問等がございましたら、直島町教育委員会事務局にお問い合わせください。

(電話 892-2882・2886)

もちつき

12月16日（水）、幼児学園で園児たちとシルバーカルチャー教室受講生の皆さん、直島小学校1年生、直島中学校1年生たちが参加して毎年恒例の交通安全キャンペーンもちつき大会がありました。園児たちは、おじいさん、おばあさん、お兄さん、お姉さんに手伝ってもらい、自分の体と同じくらい大きい杵でもちをつき、つきたてのおもちをおいしそうに食べていました。



幼児学園



お昼からは、宮ノ浦池交差点で園児が一人ずつ、自動車・バイクを運転している方に「安全運転をして下さい!」とつきたてのおもちをプレゼントしました。

12月20日（日）、地域づくり人材育成センターで、直島コメづくりプロジェクト2009の最後の「コメの体験」もちつきが行われました。参加者全員が楽しめるアットホームなイベントでした。恒例となりました積浦フラワーグループによる食事会は、つきたてのおもちにいろいろなトッピングをする創作もち料理で、全員が笑顔でおいしいと言っていました。

ベネッセ



CAMERA REPORT



きらめき音楽会2009

12月13日（日）直島町総合福祉センター劇場ホールにて、直島中学校音楽部や特別ゲスト ボイケスタほか、町内の音楽活動などをおこなっている有志の方々によるきらめき音楽会 2009 が開催され歌や演奏を聴いて楽しい時間を過ごしていました。



福祉車両を1台購入!



直島町では、国からの地域活性化・経済危機対策臨時交付金により、福祉車両を1台購入しました。リフトアップシートにより、身体に障害を持つ方が乗り降りしやすいようになっています。保健事業等で主に活躍します!



直島町営バスに新しい「すなおくん」が仲間入りします!



今回バスを購入するにあたって、中学生のみさんに一部デザインを募集したところ、直島の文化をイメージした様々な案をいただきました。ありがとうございました。その中でも今回は「黄色かぼちゃ」がいいという意見を多数いただきデザインしています。

今後、町民の皆様に親しまれる町営バスを目指し運行していきますのでよろしくお願い致します。

＜直島町食生活改善推進協議会の活動＞

本年度の目標 「地産地消～直島のふるさとの味を新発見・再発見～」



食生活改善推進協議会（食改）では、「私たちの健康は私たちの手で守る」という認識のもと、食生活の改善を中心に、健康づくりのための知識や技術の普及をすすめるボランティア活動を行っています。

5月頃から食生活改善推進委員（ヘルスマイト）で勉強会を行い、直島の特産であるハマチやノリを使った料理を考えました。試作を重ねる中で、現在のハマチハンバーグが完成しました。

幼児学園「親子の食育」
はまちバーグのくるくるサンド

中学校「ヘルスサポーター21」
直島ハマチハンバーグ



小学校「さぬきの食文化」
なおしまハマチバーガー

スマイリーズ（子育て中のお母さん）
ハマチのつみれ汁

特に、幼少期・学童期の食事は、その後の食生活の基礎・土台となる重要なものです。前川栄養教諭協力のもと、「ハマチの栄養」や「3・3・30運動」について説明をおこない、「いい食事とは何なのか」について学ぶ機会を持てたことは、非常に有意義だったと感じます。

ヘルスマイトは、料理を作り「おいしい」と言ってもらえることだけが目的ではありません。それはもちろんのこと、**地元の身近な食材を使う中で、直島には素晴らしい特産品があるのだと気づいてもらうこと、またその食品・食材に多くの人達がかかわっているのだと気づいてもらうことが大切だ**と思っています。

一つの食事ができるまでにかかわった全ての人たちに、「ありがとう」という感謝の気持ちを込めた「いただきます」が出来る人が直島に増えることを願っています。食をきっかけに住民の方が健康づくりに関心を持ち、医療費が削減されて・・・と、健康で住みやすい町づくりまで発展することができれば素敵だと考えています。



これからも「子供たちの未来・地域の未来」のために、私たちは一生懸命がんばります！本年度の活動も残り少なくなりました。本年度はもちろんのこと、来年度もみなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

直島町食生活改善推進協議会 会長 大林満洲子

新型インフルエンザについて



直島町において、新型インフルエンザワクチン予防接種 第2回目を下記の日程で行います。あらかじめ配布しています予診票にご記入の上、体温測定をしてお越してください。

対象	日時	場所
1歳～6歳までのお子さん	平成22年1月18日(月) 16:30～17:00受付	町立(ふれあい)診療所
小学生	平成22年1月25日(月) 16:30～17:00受付	〃

予約申し込みをされていて、これなくなった場合は事前にご連絡ください。

接種当日は下記の症状がないかご確認のうえ、お子さんの状態をよく知っている方が連れて来ててください。

下記の症状があるときは、予防接種を受けることができません。

- ① 明らかな発熱を呈している方(37.5度以上ある場合)
- ② 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな方
- ③ 予防接種の成分によってアナフィラキシーを呈したことがあることが明らかな方
- ④ 上記に掲げる方のほか、予防接種を行うことが不適当な状態であると医師に判断された方

季節性インフルエンザ予防接種について

13歳未満で2回接種が必要なお子さんで、2回目の接種が終わっていない方は、1月に限り、公費負担で接種いたします(※2回目の接種に限りです。)

町立(ふれあい)診療所
火曜日・木曜日
16:30～17:00

知ってください！糖尿病のこと⑮

前号に引き続き、薬物療法のことについてお話ししたいと思います。



薬を内服する時の注意事項

糖尿病の治療薬である「経口血糖降下薬」を内服するときには、注意しなければならない点があります。

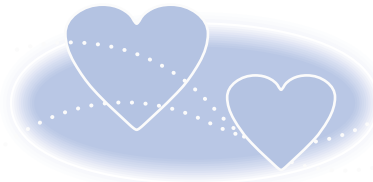


低血糖に注意します。

薬を正しく内服しないと、血糖値が低くなりすぎてしまいます。低血糖を防止するため、空腹の状態が長く続かないようにし、規則正しく食事するようにしましょう。低血糖の症状は、ひどい空腹感・脱力感・動悸・冷や汗などです。

☆低血糖を起こす原因として・・・

- 薬を飲む量が多すぎた
- 薬を飲む時間を間違えた
- 空腹のときに、激しい運動をした
- 食事の量が少なかったり、食事時間がずれてしまった
- お酒を飲んでしまった
- 下痢をしている などがあります



また、じん臓や肝臓の機能が低下している方などは、低血糖になりやすい傾向にあります。

決められた量を、決められた時間で、毎日欠かさず飲みましょう。

調子が良くなったからといって自分の判断で内服をやめてはいけません。

内服によって血糖コントロールが良くなり、体調に変化が出ることもあります。高血糖に慣れている体が、正常な血糖値になることで起こる症状だと考えられる場合もありますので、医師に相談し、医師の指示に従ってください。

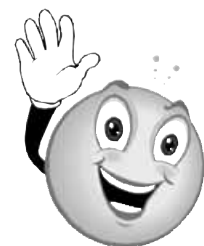
他の薬と一緒に内服するときには注意しましょう。

医師により処方された薬以外で、薬局などで買ったカゼ薬や胃腸薬などの市販薬を内服する場合は、必ず医師に相談しましょう。

市販薬の中には、糖尿病の薬の作用を強くしたり弱くしたりするものなど様々です。

普段よく使う薬などは、あらかじめ医師に見せて相談しておきましょう。

**薬を内服しているからと、決して安心しないでください。
内服治療の効果を上げるためには、食事療法と切っても切り離せない
関係にあります。正しい服用と食事指導は必ず守りましょう。**



お問い合わせ先

役場住民福祉課 ☎892-3400



国民健康保険に加入の皆さんへ

どんな病気で多くの医療費がかかっているのでしょうか

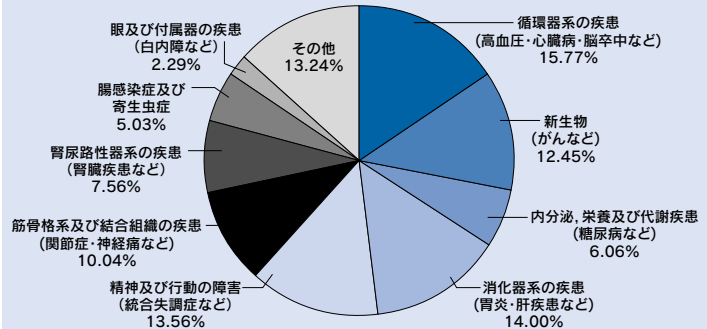
直島町の医療費を疾病分類別に見てみると、心臓病・脳卒中などの「循環器系の疾患」や、がんなどの「新生物」、糖尿病などの「内分泌、栄養及び代謝疾患」が医療費全体の3分の1を占めています。

これらは生活習慣病といわれ、日々の生活習慣がもとになって起こる病気です。

生活習慣病の原因

がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、偏食・運動不足・ストレスなど悪い生活習慣が大きな原因となって起こる病気です。悪い生活習慣が続くとメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)といわれる状態となり、やがて生活習慣病を引き起こします。

直島町の病気別に見た医療費の割合



平成20年 5月・8月・11月・平成21年 2月診療分より

生活習慣病にならないために

食生活を見直してみよう

- 食べ過ぎに注意しましょう
- 減塩しましょう
- 野菜をいっぱい食べましょう
- 適正体重を維持しましょう

禁煙しましょう

たばこは周知のとおり「百害あって一利なし」です。いまずぐにでもやめましょう。それでもたばこを吸う人は、自分のまわりの人の健康を考え、分煙を徹底してください。

適度な運動をしましょう

適度な運動を継続的にすることによって生活習慣病を予防できます。特にウォーキングは、特別な場所も技術も必要なく、気軽に取り組めるのでおすすめです。また、心臓機能が上がり、ストレス解消にもなります。1日1万歩を目安にはじめてみましょう。

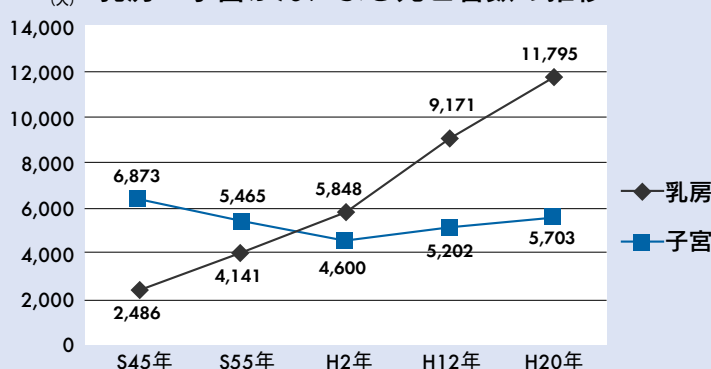
お酒は適量にしましょう

お酒は適量であれば、ストレス解消やリラックス効果が得られます。ですが、習慣化してしまうと飲酒量が増えていく傾向があり、健康に害を及ぼす場合も少なくありません。適量を守りましょう。

2人に1人が「がん」にかかり 3人に1人が「がん」で亡くなる時代です。

先月号に引き続き、今月は女性のがん(乳房・子宮がん)についてお伝えします。

乳房・子宮がんによる死亡者数の推移



厚生労働省人口動態統計(H20年は概数)より

乳がん罹患率は30歳代から増加して50歳前後にピークを迎えます。乳がんにかかる数は、乳がんが死亡する数の3倍であり、比較的生存率が高いことと関連しています。男性の乳がんも、年間の死亡数が女性の場合の100分の1のまれながんですが、予後が悪いことが知られています。子宮がんは頸部がんと体部がんがありますが、子宮頸部がんが6割を占めています。子宮頸部がんによる死亡数が減少する一方、子宮体部がんが急激に増えています。

「がん」のこと、
考えてみませんか?



ご不明な点がありましたらお気軽に下記までご連絡下さい。

国民健康保険についてのお問い合わせは、役場住民福祉課国民健康保険係(☎892-2223)まで

おくやみ (敬称略)

つつしんでご冥福をお祈りします

地区	氏名	年齢
本村	青木 欣吾	87
積浦	濱崎孫五郎	90
宮ノ浦	藤田 邦雄	80
本村	竹崎 昭雄	75
宮ノ浦	東 達子	87
本村	金澤奈良雄	69
本村	三宅 謙吾	95

寄付のお礼

▼本村の高橋勝様より亡父高橋猛様の香典返しとして積浦自治会、本村自治会、直島町婦人会本村支部、直島町社会福祉協議会、直島町立診療所に対して金二封のご寄付がありました。

▼本村の青木房枝様より亡夫青木欣吾様の香典返しとして本村自治会、本村長寿会、直島町婦人会本村支部、直島町社会福祉協議会、直島町立診療所に対して金二封のご寄付がありました。

▼藤田仁司様より亡父藤田邦雄様の香典返しとして宮ノ浦自治会、直島小学校、柔道スポーツ少年団、直島町社会福祉協議会、直島町立診療所に対して金二封のご寄付がありました。

▼本村の金澤茂様より亡父金澤奈良雄様の香典返しとして直島町社会福祉協議会、直島町立診療所に対して金二封のご寄付がありました。

玉野市休日当番医 市外局番(0863)

日	内科	外科	歯科
1月17	中村医院 (長尾)71-2217	三宅内科外科医院 (樋ヶ原)71-2277	桜井歯科医院 (和田)81-8314
24	池上内科医院 (玉)31-1288	大西病院 (田井)33-9333	井上(奈) 歯科医院 (八浜町八浜)51-3360
31	水田小児科医院 (宇野)31-1350	玉野市民病院 (宇野)31-2101	井上(浩) 歯科医院 (迫間)71-4818
2月7	のうの小児科医院 (田井)33-9888	中谷外科病院 (田井)31-2323	岡本歯科医院 (用吉)71-3535
11	海岸通りクリニック (宇野)31-3400	大西病院 (田井)33-9333	垣内歯科医院 (宇野)21-3414
14	大萩内科医院 (胸上)41-1087	山田外科医院 (和田)81-7197	木下歯科医院 (田井)31-5545

※診察時間は、内科・外科は午前9時から午後5時まで、
 歯科は午前9時から正午まで。
 ※休日当番医は都合により変更することがあります。



平成22年 新春メバル釣り大会のお知らせ

直島つり公園では、平成22年1月15日(金)から2月28日(日)まで、新春メバル釣り大会を実施いたします。

- ① 実施期間を通じて釣行でのメバル (カサゴを含む) の総重量
- ② 1日の釣行でのメバル (カサゴを含む) の総重量
- ③ 1日の釣行での1匹の最長寸 (メバルの部・カサゴの部)

の部門で釣果を競っていただきます。お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください! なお、夜釣りは水・金・土曜日で、休園日は火曜日となっております。

お問い合わせ先
 つり公園管理事務所 ☎892-2891
 役場建設経済課 ☎892-2224

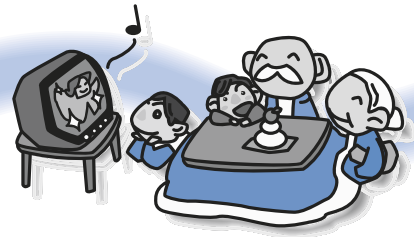
〈お願い〉

年度末は窓口が混雑しますので、自動車の検査、廃車、名義変更等につきましては、お早めに手続きされますようお願いいたします。(香川運輸支局)



お問い合わせ先

- 検査関係(香川運輸支局 検査・整備・保安部門)087-882-1355)
- 登録関係(香川運輸支局 登録部門ヘルプデスク)050-5540-2075)
- 自動車税関係(香川県県税事務所自動車税課)087-881-3858)
- 軽自動車関係(軽自動車検査協会)087-870-6676)



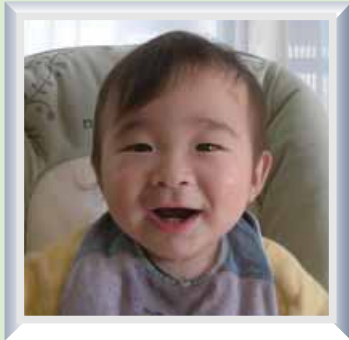


横防 岡崎 貢さんの作品「じんご」



本村 山口愛子さんの作品「とら」

★わが家のスター★



土井 温人 はると
 ちゃん(1歳)
 H21.1.30生

宮ノ浦 孝司／めぐみさんの長男
 両親からひとこと
 強い子 良い子 元気な子！

ふれあい診療所(1/2月) 外来診療担当医予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1/11 休診日	12 廣瀬・山本	13 廣瀬・山本	14 廣瀬	15 廣瀬
18 廣瀬・山本	19 山本	20 廣瀬・山本	21 廣瀬	22 山本
25 廣瀬・山本	26 山本	27 廣瀬・山本	28 廣瀬	29 廣瀬
2/1 廣瀬・山本	2 山本	3 廣瀬(午前のみ)・山本	4 廣瀬	5 山本
8 廣瀬・山本	9 山本	10 廣瀬・山本	11 休診日	12 廣瀬・山本
15 廣瀬・山本	16 山本	17 廣瀬・山本	18 廣瀬	19 山本

※診療担当医は都合により変更することがあります。
 ※受付時間 午前8時30分～11時30分・午後2時～4時
 ※診療時間 午前9時～12時・午後2時30分～4時30分
 ※救急患者の場合は診療時間外でも診療いたしますのでふれあい診療所に電話してください。

ふれあい診療所 ☎892-2266

★★★★募集します★★★★

皆さんの応募をお待ちしています。

- ◆わが家のスター◆
お子さんの写真と両親からのメッセージを添えてください。
 - ◆俳句・川柳コーナー◆
テーマは自由です。どうぞご自分の作品をお気軽に発表してみてください。
 - ◆ミニギャラリー◆
得意な「絵」を描いて送ってみませんか? 「絵」ならなんでも結構です。
- 応募方法**
 官製はがき、または封筒に住所(地区)・氏名・年齢・電話番号をお書き添えのうえ、次の宛先に1月21日(木)(当日消印有効)までにご応募ください。

宛先
 〒761-3110 直島町1122-1
 直島町役場総務課 「広報おしま〇〇〇〇コーナー」

●町の人口●
 1月1日現在(先月比)
 世帯数 1,506 (-7)
 人口 3,323 (-19)
 男 1,645 (-15)
 女 1,678 (-4)
 町の面積 14.23km²

●直島町のホームページ●
<http://www.town.naoshima.lg.jp>
 ●電子メール●
somu1@town.naoshima.lg.jp

チャレンジ! 広報クイズ

●●●答えは、今月号の広報紙の中にあります●●●

- ①離島人材育成基金助成事業の応募期間は?
A. 2月8日 B. 2月15日 C. 2月22日
- ②あたらしいバスの車体の色は?
A. 赤 B. オレンジ C. 緑
- ③生活習慣病にならないためには、適度な運動が必要です。
1日何歩を目安にはじめましょうと記載がありましたか。
A. 5,000 B. 7,500 C. 10,000

【応募方法】
 はがきに答えの記号(例①-A)、住所(地区)、氏名、年齢、広報についてご意見、要望などを書き添えて応募してください。
 全問正解者の中から、抽選で5名の方に町指定の**ゴミ袋**をプレゼントします。応募は一世帯一通に限りです。
 締切り/1月21日(木)(当日消印有効)
 宛先/〒761-3110 直島町1122-1 直島町役場総務課 「広報クイズ」係

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
 ※ご応募いただいたお客さまの個人情報は、賞品発送のみに使用し、第三者に開示・提供・共有したりすることはありません。
12月号の答え①A・②C・③A 応募総数14通
 ※みなさんチャレンジ! 広報クイズにどしどし応募ください。