

町づくり報告 くふれあい診療所から

事務長 宮原 三郎

ここ最近、感動する出来事が多くありました。探査機「はやぶさ」、七夕、ワールドカップなど。「はやぶさ」では、自分は燃え尽きても子（カプセル）は守るという、壮絶で涙を誘う物語がありましたね。さて、今回の町づくり報告は町立診療所（ふれあい診療所）から報告させていただきます。

◇ふれあい診療所の概要

ふれあい診療所は、平成13年5月15日にオープンし、有床診療所規模（いわゆるベッド数）は、19床（一般病床13床、介護療養病床6床）です。

ふれあい診療所の診療科は、内科・外科・小児科です。また、医師の365日24時間常駐体制をとっています。

診療所のスタッフは、医師2名、看護師11名（うち1名は県派遣看護師）、看護補助員3名、調理員5名、事務員4名、清掃員1名の計26名です。

◇診療について

診療日は、月曜日から金曜日まで、休診日は、土・日・祝日及び年末年始（12月29日から1月3日）です。

診療時間は、午前9時から午後12時、午後2時30分から午後4時30分ですが、受付はそれぞれ30分前で、午前中は8時30分から11時30分まで、午後は、午後2時から4時までとなっています。ただし、仕事の都合などで午後の4時までに受付ができない方は、4時までに電話で相談してください。

◇救急患者について

救急患者については診療日の診療時間以外や休日の昼間・夜間も診察致します。

その方法は、まずふれあい診療所に電話連絡をし、ふれあい診療所に対応できることを確認してから、ふれあい診療所にお越しください。ふれあい診療所までは原則、家族や身内の方で対応していただくことになっていますが、どうしても

家族や身内の人で対応できない場合は、その旨ふれあい診療所にお伝えくだされば医師の指示により、搬送員などが対応致します。

◇介護療養型医療施設について

介護保険の施設サービスが行えるのは、特別養護老人ホーム、介護療養型医療施設と老人保健施設の3施設です。直島町内では、特別養護老人ホームにレファシード直島が該当し、介護療養型医療施設（硬い名称ですが）にふれあい診療所が該当しますが、老人保健施設はありません。これらの施設で、介護保険のショートステイや入所サービスが行えます。

ところが、平成24年3月31日をもって介護療養型医療施設を廃止する法律改正がありました。このままではいくと、ふれあい診療所でショートステイなどのサービスの提供ができなくなるという深刻な状況になっています。国は、財政優先や、現場利用者無視で法改正を行いました。が、地域主権、介護

保険の理念の利用者本位に立ち返って、この廃止の施行延期や廃止の撤回などを国に要求して、実現させたいと強く思っています。

かの石川五右衛門は「浜の真砂は尽きるとも世に盗人の種は尽きまじ」と名言を残しました。人生は、本当にいろいろと心配が出てきます。この名言の中の「世に盗人の種」を「人生の心配」に置き換えることが出来ますね。

人生の心配の一つである健康の心配を取り除き、軽減をめざして、ふれあい診療所職員一同ガンバリますので、どうぞお気軽にご利用ください。



ふれあい通信なおしまだより

7月16日からのオフトーク通信4CHの番組表です。
どうぞ、お楽しみください。

故障かなと思ったら

ボリューム・放送時間帯を確認してください。
故障受け付けは、113番へお願いします。
移転・廃止は、必ず役場総務課まで印鑑を持参し、手続をしてください。
オフトーク通信再放送などの操作のお問い合わせは、役場総務課
892-2222まで、お気軽にお問い合わせください。

7月

J u l y

- 16日(金) スクリーンミュージック(BGM)
- 20日(火) カフェ・ミュージック(リラックスサウンド)
- 21日(水) 洋楽ラヴバラード(リラックスサウンド)
- 22日(木) ハワイアン(リラックスサウンド)
- 23日(金) リラックスミュージック(リラックスサウンド)
- 26日(月) 邦楽チャート(協力:SUMIYA、新星堂他)(新譜・最新ヒット曲)
- 27日(火) 邦楽通信カラオケDAMチャート(新譜・最新ヒット曲)
- 28日(水) 邦楽新譜おすすめシングル(新譜・最新ヒット曲)
- 29日(木) 邦楽ヒット曲ミックス(新譜・最新ヒット曲)
- 30日(金) 邦楽新譜アルバム(新譜・最新ヒット曲)

8月

A u g u s t

- 2日(月) 洋楽新譜おすすめシングル(新譜・最新ヒット曲)
- 3日(火) 邦楽3ヶ月前ヒット曲(新譜・最新ヒット曲)
- 4日(水) 邦楽アルバムダイジェスト(新譜・最新ヒット曲)
- 5日(木) 洋・邦ヒット曲ミックス(ドラマ主題歌・CM曲など)(新譜・最新ヒット曲)
- 6日(金) 洋楽チャート(新譜・最新ヒット曲)
- 9日(月) 2000年代洋楽ヒット曲(懐かしの名曲・ヒット曲)
- 10日(火) 90年代洋楽ヒット曲(懐かしの名曲・ヒット曲)
- 11日(水) 80年代洋楽ヒット曲(懐かしの名曲・ヒット曲)
- 12日(木) 70年代洋楽ヒット曲(懐かしの名曲・ヒット曲)
- 13日(金) 50&60年代洋楽オールティーズ(懐かしの名曲・ヒット曲)

※音楽(4チャンネル)の放送時間は6:30~24:00です。
※番組は、予告なく変更になる場合がありますがご了承ください。

赤十字社資募集の実績とお礼

~日本赤十字社直島町分区~

5月の赤十字社資募集につきましては、皆様の格別なご協力により、下記の実績を得ることができました。早速、6月9日に日本赤十字社香川県支部へ送金いたしました。皆様の善意とご協力に對しまして厚くお礼を申し上げます。

地区名	実績金額(円)	地区名	実績金額(円)	備 考			
本 村	169,000	宮 社	17,500	◎平成22年6月9日に 日本赤十字社香川県支部へ 送金いたしました。 <table border="1" style="margin: 5px auto;"> <tr> <td>送金金額</td> <td>629,500</td> </tr> </table>		送金金額	629,500
送金金額	629,500						
積 浦	62,500	鷺ノ松	46,000				
文教区	37,500	オノ神(大坂倉)	16,500				
宮ノ浦	1区	35,000	屏風島			7,000	
	2区	30,000	その他			11,000	
	3区	48,000	合 計			629,500	
	4区	65,500					
5区	13,500						
6区	18,000						
7区	52,500						
小 計	262,500						
《その他内訳》※この金額は、地区での募集以外の実績です。							
		幼児学園	1,500	町立診療所	3,500		
		中学校	5,500	個人	500		
				小 計	11,000		

財政事情の公表

平成22年3月31日現在

直島町の財政事情を公表します。

ここに公表する財政事情は、平成22年3月31日までの平成21年度の直島町の予算がどのように使われているか、みなさんによく知っていただくためのものです。

項目に少しわかりにくい言葉もありますが、自分の家の家計簿を見るつもりでご覧いただき、だれもが明るく楽しい生活ができる直島のまちづくりに、よりいっそうのご協力をお願いいたします。

一般会計支出状況調書 (単位 千円：%)

科 目	当初予算額	予算現額	支出済額	支出率
1. 議会費	56,094	55,731	54,239	97.3
2. 総務費	387,124	611,903	476,312	77.8
3. 民生費	356,098	353,513	340,535	96.3
4. 衛生費	286,038	283,692	267,645	94.3
5. 労働費	6	6	5	83.3
6. 農林水産業費	1,107,810	1,116,285	1,054,119	94.4
7. 商工費	29,780	33,422	29,697	88.9
8. 土木費	249,223	404,894	297,619	73.5
9. 消防費	59,296	59,037	47,002	79.6
10. 教育費	190,611	495,137	355,848	71.9
11. 災害復旧費	18	18	0	0.0
12. 公債費	204,547	204,062	204,050	100.0
13. 諸支出金	3	3	0	0.0
14. 予備費	3,000	2,429	0	0.0
歳出合計	2,929,648	3,620,132	3,127,071	86.4

一般会計収入状況調書 (単位 千円：%)

科 目	当初予算額	予算現額	収入済額	収納率	
1. 町 税	717,323	726,353	731,362	100.7	
内 町 民 税	町 民 税	246,769	223,421	227,541	101.8
	固定資産税	447,443	478,479	479,202	100.2
	軽自動車税	7,653	7,653	7,677	100.3
	たばこ税	15,458	16,800	16,942	100.8
	特別土地保有税	0	0	0	0.0
2. 地方譲与税	10,500	10,500	11,091	105.6	
3. 利子割交付金	3,000	3,000	3,245	108.2	
4. 配当割交付金	2,000	800	973	121.6	
5. 株式等譲渡所得割交付金	1,000	400	480	120.0	
6. 地方消費税交付金	38,000	39,500	41,576	105.3	
7. 自動車取得税交付金	5,001	3,501	3,439	98.2	
8. 地方特例交付金	3,500	5,516	5,516	100.0	
9. 地方交付税	600,000	638,043	727,854	114.1	
10. 交通安全対策特別交付金	1	1	0	0.0	
11. 分担金及び負担金	22,827	23,568	23,563	100.0	
12. 使用料及び手数料	71,213	67,960	68,574	100.9	
13. 国庫支出金	32,883	448,698	310,839	69.3	
14. 県支出金	622,441	618,517	545,967	88.3	
15. 財産収入	10,736	21,887	12,869	58.8	
16. 寄附金	12	3,141	4,493	143.0	
17. 繰入金	130,206	132,554	131,413	99.1	
18. 繰越金	20,000	232,296	232,296	100.0	
19. 諸収入	509,005	513,897	512,969	99.8	
20. 町 債	130,000	130,000	0	0.0	
歳入合計	2,929,648	3,620,132	3,368,519	93.0	

(注)「予算現額」欄は、前年度からの繰越事業を含む。

町有財産の現況

区 分	面積・金額
土 地	890,961.77 m ²
建 物	37,022.84 m ²
有 価 証 券	400,000 円
出資による権利	60,613,540 円
基 金	1,697,465,000 円
債 権	0 円
一 般 現 金	420,000 円
一 般 預 金	398,322,812 円

町税負担額

区 分	税 額	一人当り税額	一世帯当り税額
町 民 税	227,642 ^{千円}	69,024 ^円	152,167 ^円
固定資産税	478,403	145,058	319,788
そ の 他	24,642	7,471	16,471
合 計	730,687	221,553	488,426

3月31日現在 人口：3,298 人 世帯数：1,496 戸

町債の現在高

(単位 千円)

区分	借入先	金 額	備 考	
普通会計	財 務 省	1,435,403	一般公共事業債	196,140
			公営住宅建設事業債	1,288
			減税補てん債	77,097
			臨時税収補てん債	13,588
			臨時財政対策債	258,925
			辺地対策事業債	348,935
			病院事業債	528,192
	離島飲料水供給施設事業債	11,238		
	株 式 会 社 かんぽ生命保険	61,043	減税補てん債	15,750
			一般公共事業債	45,293
株 式 会 社 ゆうちょ銀行	226,893	一般公共事業債	57,255	
		減税補てん債	5,378	
株 式 会 社 百十四銀行	110,611	臨時財政対策債	164,260	
		義務教育施設整備事業債	36,756	
香川県農業 協 同 組 合	219,736	一般単独事業債	23,855	
		臨時財政対策債	50,000	
		義務教育施設整備事業債	25,072	
特別会計	財 務 省	1,204,396	地域活性化事業債	1,181
			臨時財政対策債	193,483
	地方公共団体金融機構 株式会社かんぽ生命保険	578,232	下水道事業債	1,187,660
			下水道事業債(下水道)	16,736
企業会計	財 務 省	250,500	下水道事業債(下水道)	7,633
			上水道第3次拡張事業債	0
			簡易水道事業債	83,500
地方公共団体金融機構	83,500	辺地対策事業債(簡易水道)	167,000	
		簡易水道事業債	83,500	
合 計		4,177,947		

※町債残高は3月31日現在のものであり、5月に借入を行った平成21年度分(130,000千円)を除く。

簡易水道事業会計の状況調書

(単位 千円)

区 分	収 益 的 収 支		資 本 的 収 支	
	予 算 額	執 行 額	予 算 額	執 行 額
収 入	374,336	382,698	2,027	2,026
支 出	320,157	307,844	20,833	17,797
収 支 差 引	54,179	74,854	△ 18,806	△ 15,771

特別会計の状況調書

(単位 千円：%)

区 分	当初予算額	予算現額	収入済額	収納率	支出済額	支出率
国民健康保険事業特別会計	466,814	493,096	463,180	93.9	419,164	85.0
介護保険事業特別会計	309,959	312,828	302,333	96.6	269,984	86.3
診療所事業特別会計	244,283	248,480	241,552	97.2	228,771	92.1
後期高齢者医療事業特別会計	58,863	62,584	62,825	100.4	62,085	99.2
老人保健事業特別会計	1,713	2,731	2,732	100.0	2,225	81.5
離島飲料水供給事業特別会計	3,391	3,245	3,249	100.1	2,807	86.5
下水道事業特別会計	193,648	192,075	186,585	97.1	186,804	97.3
釣公園事業特別会計	16,451	16,473	16,272	98.8	15,181	92.2
合 計	1,295,122	1,331,512	1,278,728	96.0	1,187,021	89.1

(注)「予算現額」欄は、前年度からの繰越事業を含む。

父子家庭のみなさまにも児童扶養手当が支給されます

大事なお知らせ

- ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。
- 児童扶養手当を受給するためには市町村へ申請が必要です。お住まいの市町村に早めにお問い合わせの上、平成22年11月30日までに忘れずに手続きをしてください。申請いただくと次の取り扱いとなります。

- 平成22年7月31日までに支給要件に該当している方
→11月30日までに申請をすれば、「8月分」から支給されます。
- 平成22年8月1日以降、11月30日までに支給要件に該当した方
→11月30日までに申請すれば、「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。
*11月30日を過ぎると「申請の翌月分」からの支給になります。

添付書類

- 住民票の謄本 ●児童及び請求者が記載されている保険証の写し
- 戸籍謄本 ●1月2日以降に直島へ住所移動された方は21年中の所得が分かる書類(22年度課税証明書)
- *その他状況によって添付する書類が異なる場合があります。

注意! 手当が支給されない場合

- 公的年金を受給することができる ●児童が児童福祉施設等に入所している
- 父が婚姻している(事実上婚姻関係と同様の事情がある)



手当月額

対象児童数	全部支給	一部支給
1人	41,720円	41,710円～9,850円
2人	46,720円	46,710円～14,850円

※3人目以降は3,000ずつ加算されます。
※前年の所得により手当の一部又は全部が支給停止となることがあります。

お問い合わせ

役場住民福祉課 ☎892-2223

障害基礎年金をご存じですか？

- 障害基礎年金は、障害となった病気やケガの初診日が国民年金加入中あるいは60歳以上65歳未満のある方が、一定の障害になったときに支給されます。年金額は障害の程度によって異なります。

区分	支給額/年
1級	990,100円
2級	792,100円



18歳到達年度の末日までの子または20歳未満で1級・2級の障害の状態にある子の加算額は

区分	支給額/年
1人目・2人目	227,900円
3人目以降	75,900円

- 障害年金受給ための条件は、障害の原因となった病気やケガの初診日のある月の前々月までの「国民年金に加入しなければならない期間」のうち3分の2以上の期間が

- ①保険料を納めた期間
- ②保険料を免除された期間

であるという「保険料の納付要件(3分の2要件)」を満たす必要があります。また、「3分の2要件」を満たせなくとも平成28年3月までに65歳未満で初診日等がある場合、初診日等のある月の前々月までの1年間の全ての期間が上で示した①、②の期間であればよいことになっています。

お問い合わせ

高松西年金事務所 ☎822-2841
役場住民福祉課 ☎892-2226



行政相談

◎日時 **7月21日(水)**
9:00～12:00
◎場所 西部公民館
◎相談員 堀口 佳章

※お気軽にご相談ください。

人権相談

◎日時 **8月3日(火)**
10:00～12:00
◎場所 西部公民館
◎相談員 高橋 勝
大林 茂樹

※お気軽にご相談ください。

みんなのまちづくり事業の募集について

集まった仲間同士で、「こんな町おこしをしたい」とか、「こんなイベントをすれば町が活気付く」と思えることをしてみませんか。町民の皆様が自ら考え自ら行うまちづくり事業に対して、町が財政面で支援させていただきます。ぜひ、『みんなのまちづくり事業』をご活用ください。

事業の概要等は次のとおりですので、積極的なご応募をお待ちしております。

○対象となる事業

町民または町内にある団体等が自主的に実施するまちづくり事業全般で、例えば調査研究事業・研修事業・交流イベント事業・ボランティア事業などが考えられます。ただし、営利目的のものや、宗教的・政治的な宣伝意図のあるものなどは対象としません。

○補助金の額 事業に要した経費の3分の2の額で、30万円を限度とします。

○応募の締切 平成22年7月末日

お問い合わせ

役場総務課 ☎892-2020

環境水道課からのお知らせ

皆様ご使用の水道メーターは、町が皆様にお貸ししているものであり、計量法に基づき、定期的に変換しています。

- メーター交換は、町から委託を受けた直島町指定給水装置工事事業者が行っています。(委託証明書またはそのコピーを携帯しています。)
- 町から個別に変換のお知らせ等はしていませんので、業者が交換する際はご協力の程お願いします。
- このメーター交換は無料です。
- メーター毎に検査満了期日があり、それに基づいて変換していますので、お隣が交換したからといって我家のメーターも交換するとは限りません。

但し、下記の修理や改良費用については個人の負担となります。

- メーターやボックスを破損させた場合の修理費。
- 交換する際に次のような場合の改良費。
 - ・メーター位置が深くて交換できない。
 - ・メーターボックス上や周辺に障害物があるため交換できない。
 - ・メーターボックス内に異物(土、コンクリート等)が入っていて交換できない。
 - ・メーターが交換できない場所にある。(狭い通路の奥、植木の中等)

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験のお知らせ

下水道排水設備工事指定工事店の指定要件の一つである工事の設計・施工にあたる責任技術者認定のための県下共通試験が本年10月15日(金)の午後2時より高松商工会議所にて行われます。

受付申込期間 **8月2日(月)～8月31日(火)**

受験に関する説明書や申込書などは役場環境水道課にあります。

なお、現在すでに責任技術者として登録されている人は、受験する必要はありません。

お問い合わせ

役場環境水道課 ☎892-2225

75歳以上の方へ 後期高齢者医療被保険者証の送付について

被保険者証の有効期限は7月31日まで

- 現在お持ちの被保険者証の有効期限は平成22年7月31日までとなっています。

新しい被保険者証は郵送でお届けします

- 8月からご使用いただく、新たな被保険者証を7月17日以降**ピンク色の封筒**でお届けします。

※送付先は住民票に記載されている住所地となります。送付先の変更を希望の方は、事前に郵便局へ転送の届出を行ってください。

※7月26日以降、被保険者証が届かない場合は、役場住民福祉課までお申し出下さい。

新しい被保険者証の色は

カードサイズで色は、『黄色で左右の端に**ピンク色のライン**』です。紛失等には十分ご注意ください。

※宛名等を記載している台紙から、被保険者証部分をはがし取ってご使用ください。

被保険者証等を受け取ったら

被保険者証等に記載されている内容に間違いがないか確認してください。記載内容に相違がある場合は、お手数ですが、役場住民福祉課へお申し出ください。

有効期限の切れた被保険者証の返還

現在お持ちの被保険者証は、8月1日以降使用できませんので、役場住民福祉課までお返しください。

お問い合わせ

役場住民福祉課 ☎892-2223
または 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866

県内最高齢 小林トキコさんに祝い状贈呈

町内、小林トキコさんが満108歳で県内最高齢者となられ、6月30日(水)濱田町長が訪問し、祝い状と記念品をお渡ししました。



【第38回】

ふれあい健康コラム

直島町立(ふれあい)診療所
医師 山本 選平

逆流性食道炎

最近アトムCMで有名になった逆流性食道炎は、胃酸が食道に逆流して胸焼けや苦い水があがる、などの症状を引き起こす病気です。食べたものは口から食道を通って胃に行き、そこで消化されます。食べたものが逆流しないように、食道と胃の間は普段はがっちり閉じられているのですが、食事で胃がいっぱいになった時や横になった時などには胃酸が逆流しやすくなります。ヘルニアといって、この閉じている部分が年を取るとともにゆるくなって胃酸が逆流する人も多くいます。食道炎それ自体は、胸焼けなどの症状は引き起こすものの、生命に関わる様なことはまずありません。ですが何十年もそれを放っておくと、胃酸にやられ続けた食道の部分が癌になってしまうこともあります。大抵は症状だけをみて治療を開始することが多いですが、しっかり診断をつけるには胃カメラ(上部消化管内視鏡)の検査を行います。治療には胃酸の分泌を抑えるガスター10などのH₂-blockerという薬や更に強力なPPI(プロトンポンプインヒビター)が使われます。1ヶ月位薬を飲めば症状がなくなって薬をやめられる人もいますが、やめるとすぐ症状がひどくなってしまい薬を飲み続けなければいけない人も多くいます。PPIは強力な薬で、これだけで治療がなんとかできることが多いですが、何割かの人は効果がなく、胃の粘膜を保護する薬を併用することが必要になります。他には、太っている人は体重を減らすことと、夜寝る時に上半身を持ち上げることが症状の改善に効果があると言われてます。PPIにはこれといった副作用はないのですが、寝たきりの人などでは胃酸を抑えることで飲み込んだばい菌の殺菌がしづらくなり、肺炎を引き起こしやすくなります。

逆流性食道炎は胸焼けや苦い水があがる、といった症状の他にみぞおちの痛みや胃もたれ、胸痛、吐き気など色々な症状をみせることがあります。こういった症状で困っている場合はかかりつけの先生に相談してみてください。



CAMERA REPORT



7月の移動図書館日程

高松市中央図書館
移動図書館

- 西部公民館
30日(金)11:20～12:00
- 東部公民館
30日(金)12:50～13:50

税務課からのお知らせ

今月の納期限

固定資産税…第2期分
国民健康保険税…第2期分
介護保険料…第2期分
後期高齢者医療
保険料(普通徴収)…第1期分

納期限 **8月2日**

納税には、口座振替が便利です。

戦没者追悼式

6月24日(木)、直島町総合福祉センターで、遺族の方の出席のもとしめやかにとりおこなわれました。なお、追悼式に際しまして、次の方々から寄附をいただきました。

香川県農業協同組合直島支店
香川県軍恩連盟直島支部
直島町母子寡婦福祉会
香川県遺族連合会
香川地区遺族連合会
イワタコンフレクト
(順不同・敬称略)



直島コメづくりプロジェクト2010

6月12日(土)、今年で5回目となる、直島コメづくりプロジェクト2010第1弾コメの体験「田植祭」が積浦田園で開催されました。当日は快晴で、総勢80名の参加者が昔を懐かしみながら植えていました。



おさかなシャトルⅡが来ました

6月11日(金)「船の祭典2010」のPRイベントでおさかなシャトルⅡが直島にきました。当日は、直島幼児学園、直島小学校、海の駅でそれぞれ展示があり、子どもたちは初めてみる数多くの魚に歓声が沸きました。



全国海難防止強調運動

(平成22年7月16日から31日までの16日間)

海上保安庁では、毎年多発している船舶海難を防止するため、マリンレジャーシーズンを迎える、平成22年7月16日(金)から同年7月31日(土)までの16日間を「全国海難防止強調運動」期間として、「海難ゼロへの願い」をスローガンに官民の関係者が一体となった海難防止活動を推進します。



【重点事項】

見張りの励行・ライフジャケット常時着用・出航前点検の励行

自分の命は自分で守る。

自己救命策確保 3つの基本



- ① ライフジャケット着用 (海上に浮くこと!)
- ② 携帯電話携行 (連絡手段を持つこと!)
- ③ 海の緊急電話118番 (救助要請をすること!)

※ライフジャケット着用率「日本一!」を目指しています。

海難防止強調運動玉野地区推進連絡会議

お問い合わせ先

〒706-0011 岡山県玉野市宇野1-8-4 玉野港湾合同庁舎3F
第六管区海上保安本部 玉野海上保安部 TEL0863-32-3589

玉野海上保安部HP：<http://www.kaiho.mlit.go.jp/06kanku/tamano/>

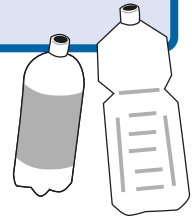
玉野海上保安部沿岸域情報HP：<http://www6.kaiho.mlit.go.jp/tamano/>

玉野海上保安部携帯サイトHP：<http://www6.kaiho.mlit.go.jp/tamano/m/>

※海難防止強調運動玉野地区推進連絡会議とは、岡山県東部地域にある海事関係の会社、漁協等及び国、県等の行政機関で構成される岡山県東部海域の海難防止を推進する団体です。

知ってください！糖尿病のこと②①

糖尿病紹介シリーズも先月号で20回目を迎え、今回で21回目となりました。先月号で「ペットボトル症候群（俗称）」についてお話しましたが、覚えていますか？
簡単におさらいしますと・・・



糖分の多い清涼飲料水を大量に飲む

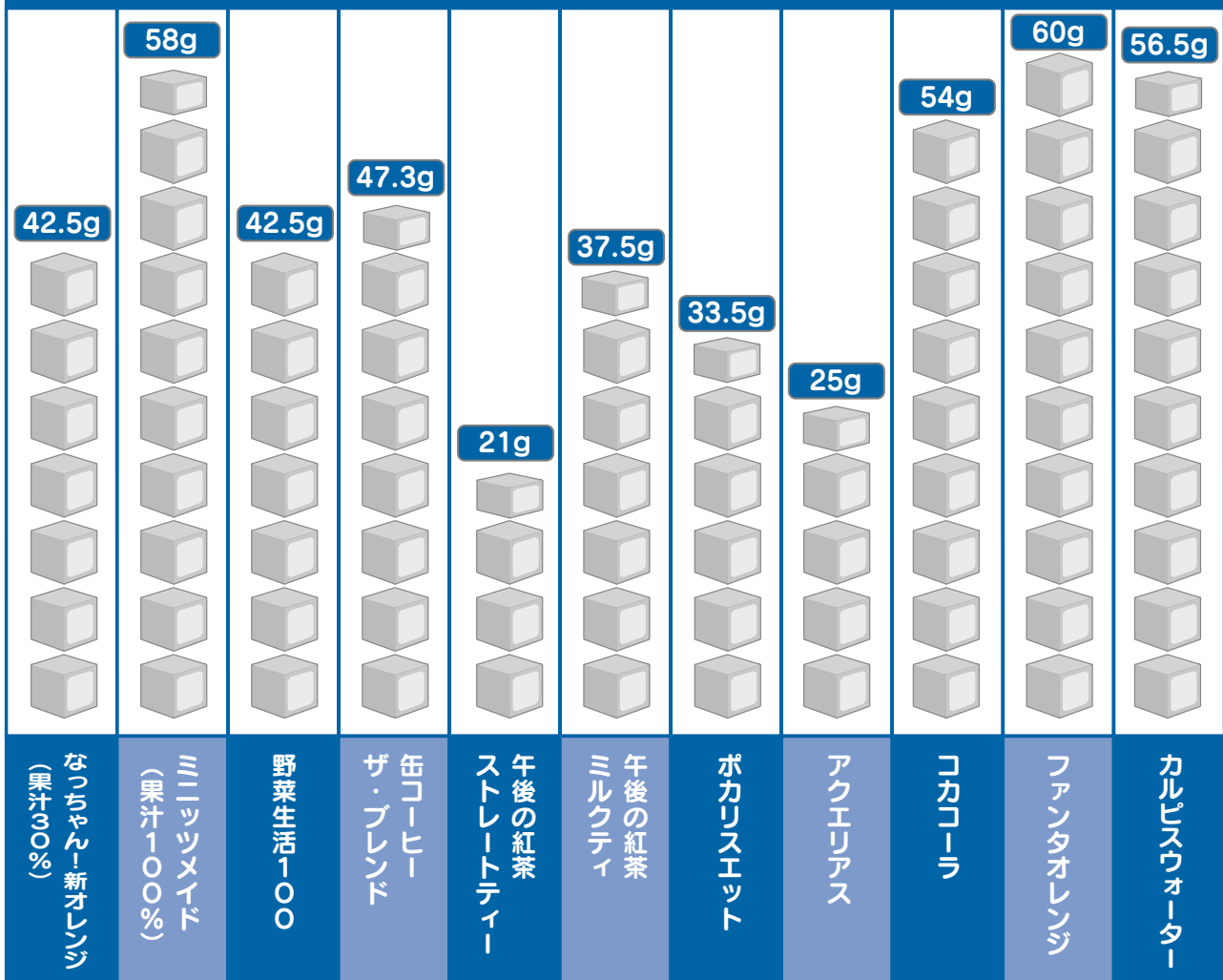
血糖値が高くなりノドが渇く

ノドが渇くのでさらに清涼飲料水を飲む

この悪循環により血糖値が上がる

・・・ということでしたね。清涼飲料水には、自分が思っているよりも多くの砂糖が含まれています。では、具体的に、どのくらいの砂糖が含まれていると思いますか？

角砂糖＝1個6g 500ml中に含まれる量として計算



このように、たくさんの砂糖が含まれているのです!! 「そんなに砂糖が入っているのに何故平気で飲めるの?」と思いませんか?それは、ズバリ! 冷えているからなのです!! 缶コーヒーを冷やしていない状態で、炭酸飲料を炭酸が抜けた状態で飲んでみてください。とっても甘くて飲めないと思います。冷たさに惑わされて、ガブ飲みすることはやめましょう!!

お問い合わせ

役場住民福祉課 ☎892-3400

国民健康保険に加入者の皆さんへ

考えよう 医療費の使い方



国保に加入している被保険者の皆さんが病院などの窓口で支払っているのは医療費の一部で、残りは国保が負担しています。医療費はここ数年高い状態が続いていて、このまま医療費が増え続けると国保財政が圧迫され、保険税の引き上げを招きます。

医療費の増加の主な原因

●医療機関へのかかり方

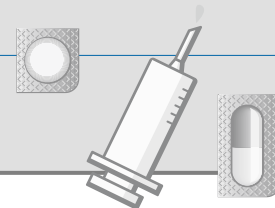
かぜなどの軽い症状にもかかわらず、最初から大きな病院で受診したり、同じ症状でいくつもの医療機関にかかっていると医療費が増えてしまいます。

●生活習慣病の増加

日頃の悪い習慣が大きな要因で起こる生活習慣病が増えています。これらの慢性疾患は治療に長い期間がかかるため医療費がかさんでしまいます。

●医療技術の進歩

新しい医療機器や新しい薬が開発されたことで治療が難しかった病気も治すことができるようになりましたが、治療にかかる費用も増えています。



医療費節約のコツ

●かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、日頃から家族ぐるみで診察や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことです。病歴などを把握したうえで、細やかな対応をしてくれます。また、介護サービスを利用する場合にも「医師の意見書」の提出という大切な役割をしてくれます。

●重複受診をやめましょう

同じ病気で複数の医療機関に受診することはやめましょう。病院を変えると、また初診料を支払い、同じような検査や処置が行われて費用がかかります。さらに、投薬や注射などを繰り返すことで、からだへの負担や副作用も心配されます。

●診療時間内に受診しましょう

休日や診療時間外の受診は、緊急の場合以外はやめましょう。時間外診療はお医者さんの負担になるばかりでなく、本来の診療費のほかに別料金も加算されてしまいます。また、急病人の治療に支障をきたす恐れもあります。

●薬を正しく使いましょう

体調がすぐれないとき、薬はとても頼りになる存在です。ただし、適切な用量・用法を守ってこそその薬です。自分の判断で量を加減したり中止したりすると、薬が効かなくなったり、からだにも悪影響です。指示された用量・用法を守って正しく使いましょう。

■「健康ウォーキング ウォーキング de ダイエット」開催日

実施日	時間	場所
7月15日(木)	午後6時30分～8時 (受付午後5時30分～)	西部公民館
8月20日(金)		

ご不明な点がありましたらお気軽に下記までご連絡下さい。

国民健康保険についてのお問い合わせは、役場住民福祉課国民健康保険係(☎892-2223)まで

赤ちゃん誕生 (敬称略)

すこやかな成長をお祈りします

地区 誕生日
なまえ お父さん
なまえ お母さん

宮ノ浦 井野川凛々 祐介
6・22 真弓

宮ノ浦 小熊 はる 隆博
美奈子

結婚おめでとう (敬称略)

すえ永く お幸せに

地区 氏名 月 日

積浦 岡田 裕之 6・18
三戸えり子

宮ノ浦 嘉藤 貴士 6・30
江波 史

おくやみ (敬称略)

つつしんでご冥福をお祈りします

地区 氏名 年齢

宮ノ浦 山口 三男 74

宮ノ浦 羽根田 徳義 84

納言様 岡本 カツエ 93

寄付のお礼

山口真司様より亡父山口三男様の香典返として宮ノ浦自治会、直島町婦人会宮ノ浦支部、直島町社会福祉協議会に対して金一封のご寄付がありました。

宮ノ浦の羽根田博様より亡父羽根田徳義様の香典返として宮ノ浦自治会、直島町婦人会宮ノ浦支部、直島町立診療所に対して金一封のご寄付がありました。

本村の岡本みち子様より亡母岡本カツエ様の香典返として本村長寿会に対して金一封のご寄付がありました。

直島俳句・川柳会

千仞の滝にかかりし虹二つ

病窓に夏鶯の見舞い来る

筒の土の香りを貰いけり

白蒲公英どこまでゆくの風来坊

潮風が運ぶ匂ひの花みかん

灯が点り植田に蛙の集ふ声

観覧の美術の町角花葵

寿之

花子

節子

敏子

日出子

照穂

照穂

照穂



スポーツ通信 (敬称略)

第3回 玉野市体育協会会長杯グラウンドゴルフ大会

平成22年5月27日 玉野市玉原多目的広場

氏名(所属) 3ゲームスコア(ホールインワン)

男子の部 準優勝 松村利信 54(2)
(直島町GG協会)

※参加者 男子145名 女子149名

**平成22年度
香川県立保健医療大学
公開講座募集**

- 1 講座名称 『健やかに生きよう』
- 2 日時 平成22年8月24日(火)
13:30~16:00
- 3 場所 香川県社会福祉総合センター
第2中会議室
(高松市番町1丁目10番35号
TEL:835-3334)
 - JR高松駅から徒歩約15分
 - ことでん瓦町駅から徒歩約10分
 - 地下に有料駐車場(55台)があります。
 - 最寄りの有料駐車場…香川県番町地下駐車場(330台)
- 4 受講対象者 健康に興味のある方
- 5 受講定員 70名
- 6 受講申込方法
 - ①受付期間 平成22年8月20日(金)まで
定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申込みください。
 - ②申込方法 氏名を、電話、FAXまたはE-mailによりお申し込みください。
土曜日・日曜日・祝日を除く、平日9時から16時までの間をお願いします。
 - ③申込先 香川県立保健医療大学事務局
教務・学生担当
〒761-0123
高松市牟礼町原281番地1
電話870-1212
FAX870-1202
E-mail hokeniriyodaigaku@pref.kagawa.lg.jp



サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて 2等も1億円

3億円
(1等2億円×33本・前後賞各5,000万円)

今年夏はふたつのサマー **1000万サマー**
1等 1千万円×600本

サマージャンボ宝くじ(1等・前後賞合わせて3億円)と同時発売
発売期間:7月7日(金)~7月30日(金) 抽せん日:8月10日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
宝くじのご購入は香川県内の売場で! (財)香川県市町村振興協会



横防 岡崎 貢さんの作品「積浦家号シリーズきゅうざ」



本村 山口愛子さんの作品「紫陽花」

玉野市休日当番医 市外局番(0863)

日	内科	外科	歯科
7月11	中村医院 (長尾)71-2217	近藤医院 (東田井地)41-1061	井上(浩)歯科医院 (迫間)71-4818
18	水田小児科医院 (宇野)31-1350	玉野三井病院 (玉)31-4187	岡本歯科医院 (用吉)71-3535
19	のうの小児科医院 (田井)33-9888	三宅内科外科医院 (植ヶ原)71-2277	三宅(康)歯科医院 (田井)32-2418
25	井上内科医院 (玉)21-2074	玉野市民病院 (宇野)31-2101	木下歯科医院 (田井)31-5545
8月1	万袋医院 (八浜)51-2064	中谷外科病院 (田井)31-2323	近藤歯科医院 (西田井地)41-1566
8	大萩内科医院 (胸上)41-1087	大西病院 (田井)33-9333	桜井歯科医院 (和田)81-8314

※診察時間は、内科・外科は午前9時から午後5時まで、
 歯科は午前9時から正午まで。
 ※休日当番医は都合により変更することがあります。

ふれあい診療所(7/8月) 外来診療担当医予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
7/5 高橋・山本	6 山本	7 高橋・山本	8 高橋(11時まで)・山本	9 高橋
12 高橋・山本	13 山本	14 高橋・山本	15 高橋	16 高橋
19 休診日	20 高橋・山本	21 高橋・山本	22 高橋	23 山本
26 高橋・山本	27 山本	28 高橋・山本	29 高橋	30 山本
8/2 高橋・山本	3 山本	4 高橋・山本	5 高橋	6 高橋
9 高橋・山本	10 山本	11 高橋・山本	12 高橋	13 山本
16 高橋・山本	17 山本	18 高橋・山本	19 高橋	20 高橋

※診療担当医は都合により変更することがあります。
 ※診療時間 午前9時~12時・午後2時30分~4時30分
 ※救急患者の場合は診療時間外でも診療いたしますのでふれあい診療所に電話してください。
ふれあい診療所 ☎892-2266

募集します

皆さんの応募をお待ちしています。

- ◆わが家のスター◆
お子さんの写真と両親からのメッセージを添えてください。
- ◆俳句・川柳コーナー◆
テーマは自由です。どうぞご自分の作品をお気軽に発表してみてください。
- ◆ミニギャラリー◆
得意な「絵」を描いて送ってみませんか? 「絵」ならなんでも結構です。

応募方法
 官製はがき、または封筒に住所(地区)・氏名・年齢・電話番号をお書き添えのうえ、次の宛先に7月20日(火)(当日消印有効)までにご応募ください。

宛先
 〒761-3110 直島町1122-1
 直島町役場総務課 「広報おしま〇〇〇コーナー」

●町の人口●
 7月1日現在(先月比)
 世帯数 1,516 (0)
 人口 3,307 (- 1)
 男 1,628 (- 1)
 女 1,679 (0)
 町の面積 14.23km²

●直島町のホームページ●
<http://www.town.naoshima.lg.jp>

●電子メール●
somu1@town.naoshima.lg.jp

チャレンジ! 広報クイズ

●●●答えは、今月号の広報紙の中にあります●●●

- ①直島町から日赤香川県支部への社資送金額は?
 A. 609,500円 B. 619,500円 C. 629,500円
- ②後期高齢者医療被保険者証の有効期限は?
 A. 7月21日 B. 7月26日 C. 7月31日
- ③サマージャンボ宝くじ発売日は何日からですか?
 A. 7月7日 B. 7月10日 C. 7月15日

【応募方法】
 はがきに答えの記号(例①-A)、住所(地区)、氏名、年齢、広報についてご意見、要望などを書き添えて応募してください。
 全問正解者の中から、抽選で5名の方に町指定の**ゴミ袋**をプレゼントします。応募は一世帯一通に限りです。
 締切り/7月20日(火)(当日消印有効)
 宛先/〒761-3110 直島町1122-1 直島町役場総務課 「広報クイズ」係

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
 ※ご応募いただいたお客さまの個人情報は、賞品発送のみに使用し、第三者に開示・提供・共有したりすることはありません。
6月号の答え①C・②B・③B 応募総数16通
 ※みなさんチャレンジ! 広報クイズにどしどし応募ください。