

広報

なごしま



2007
No.651



Communication & Public Relations



●一人一人が防災意識を高めよう！



町づくり報告③ 教育委員会事務局から

次長 松下啓一

今年の夏は、八月に入って非常に暑くなり、日本列島では最高温度が四〇・九℃になった県があるなど厳しい夏でした。この厳しい暑さは、九月に入っても続きました。地球温暖化の影響も要因となっているのではないのでしょうか。温暖化と言えば、京都議定書において、日本では、CO₂（二酸化炭素）を二〇一二年までに一九九〇年比で六％を削減とされましたが、現状は七・六％の増加となり厳しい現状となっています。このままですと、さらなる海面上昇、気候変動などの影響が懸念されると言われています。そこで、ご家庭においても電気をこまめに消す、また水道水を節約するなどの積み重ねでCO₂の削減に努められ、緑で美しい地球環境の保全に一役を担っていただければと思います。

◎直島小学校の校舎耐震工事着工について

安全・安心な学校づくり事業としての直島小学校耐震補強工事については、平成十八年度に耐震設計を終え、本年度工事に着手しております。工事期間は平成十九年八月二日から

十二月二十七日までとなっておりますが、施工上の理由により工期が今後延期される場合もあるかもわかりませんが、その際はご了承ください。なお、主な施工場所は、一階から二階部分にかけての東西教室棟の南庭に面した窓側と中央ホール付近の窓面となっており、現在、中央ホール付近と西側の教室棟を施工中です。

◎教育関連法の改正について

テレビ・新聞紙上で報道されている教育関連法改正の中で、特に関係の深いものの一部（抜粋）についてお知らせします。
（学校教育法等の一部を改正する法律）
各学校種の見直し部分
一、幼稚園は、義務教育及びその後

の教育の基礎を培うものとして、幼児を保育し、幼児の健やかな成長のために適当な環境を与えて、その心身の発達を助長することを目的とする。

二、小学校は、心身の発達に応じ、義務教育として行われる普通教育のうち基礎的なものを施すことを目的とする。

三、中学校は、小学校における教育の基礎の上に、心身の発達に応じて、義務教育として行われる普通教育を施すことを目的とする。

以上教育関連法改正の一部についてお知らせしましたが、現在取りざたされている青少年に関わる事件などは、家庭教育の欠如によるものが多いとの議論がなされているところであり、子どもに対する家庭教育の重要性を痛感いたしております。

生徒指導の観点から、家庭教育について、引用ですが参考となればと追伸します。精神科医であり、作家としても知られた斎藤茂太氏の言葉に「人間の子どもにも、独立させるには、暑いとか、寒いとか、空腹とか、そういったなんらかの“不足”

状況が必要である。」と言うのがあります。「子どもを過保護にするとは、子どもに甘い物を与えるのに似ている。そのときは子どもにとっても喜ばれるが、やがて子どもを虫歯にし、苦痛を与える。」とも言ったとのことです。子どもをめぐる環境に「不足」していることがない。それがまさに、子ども自身に「不足」をもたらし、今の生徒指導に大きな影響を落としているのではないのでしょうか。

教育は、幅が広く奥深く、いろいろなご意見があり、これだと断言はできませんが、皆さん方のご家庭でも家庭教育の大切さを再認識され、実行されることで明るく元気で健全な子どもの育成と住み良い町づくりにご協力をお願いします。

以上、教育委員会に関係することについて報告させていただきました。教育委員会に関することで聞きたいこと、相談ごとなどがありましたらいつでもお気軽に教育委員会事務局にお立ちよりください。

ふれあい通信ながしまだより

10月16日からのオフトーク通信4CHの番組表です。
どうぞ、お楽しみください。

故障かなと思ったら

ボリューム・放送時間帯を確認してください。
故障受け付けは、113番へお願いします。
移転・廃止は、必ず役場総務課まで印鑑を持参し、手続きしてください。
オフトーク通信再放送などの操作のお問い合わせは、役場総務課
892-2222まで、お気軽にお問い合わせください。

10月

October

- 16日(火) タンゴ・ワルツ・ジルバ (BGM他)
- 17日(水) 日本各地の民謡 (BGM他)
- 18日(木) 琴曲、日本の調べ (BGM他)
- 19日(金) シングルチャート (Jポップ新譜)
- 22日(月) 通信カラオケDAMチャート (Jポップ新譜)
- 23日(日) 新譜ピックアップシングル (Jポップ新譜)
- 24日(水) 新譜シングルヒットミックス (Jポップ新譜)
- 25日(木) 新譜アルバム (Jポップ新譜)
- 26日(金) ティーンズヒットセレクション (Jポップ新譜)
- 29日(月) 洋・邦テーマ別特集 (テーマ別特集)
- 30日(日) アーティスト特集1 (Jポップ)
- 31日(水) アーティスト特集2 (Jポップ)

11月

November

- 1日(木) 名盤アルバム (Jポップ)
- 2日(金) 年代別ヒット曲 (Jポップ)
- 5日(月) 1990年代ヒット曲 (Jポップ)
- 6日(火) 1980年代ヒット曲 (Jポップ)
- 7日(水) 1970年代ヒット曲 (Jポップ)
- 8日(木) ラヴバラード (Jポップ)
- 9日(金) R&B、ヒップホップ、レゲエ (Jポップ)
- 12日(月) オルタナ、コア、ミクスチャー (Jポップ)
- 13日(日) アイドル、声優 (Jポップ)
- 14日(水) アニメ、SFXテーマソング (Jポップ)
- 15日(木) 日本人アーティストによるインスト作品 (Jポップ)

※番組は、予告なく変更になる場合がありますがご了承ください。

防災
コーナー

今月は、10月1日より運用開始されています 緊急地震速報についてお話しします。

緊急地震速報 ～来る前に知る～

緊急地震速報は地震の発生直後に、震源に近い地震計でとらえた観測データを解析して震源や地震の規模(マグニチュード)を直ちに推定し、これに基づいて各地での主要動の到達時刻や震度を推定し、可能な限り素早く知らせる情報です。

- 地震の揺れは、震源から波紋のように(地震波)として伝わってきます。
- 地震波は主に2種類あります。P波(初期微動)、S波(主要動)です。最初にP波が伝わります。次に強い揺れのS波が伝わります。地震による被害は主にS波によって引き起こされます。

P波(カタカタ揺れる波) 秒速 約7km
S波(ユサユサ揺れる波) 秒速 約4km

※全国に配置した地震計(気象庁:約800個所)を使って、瞬時に地震の位置や予想される揺れの大きさ(震度)を推定し、お知らせしていきます。

緊急地震速報は、テレビやラジオなどから情報が流れます。情報をキャッチして、わずか数秒で何ができるか…

火を止めたり、家具等のある場所から安全な部屋に避難したりすることができます。

また、時間が無い場合は、机などの下にもぐるなどして大きな揺れに備えることができます。

その他については、先月の防災広報を参考にしてください。



守ろう!確かめよう!この最低賃金

香川県最低賃金が平成19年10月21日から
改定されます。

時間額 **640円**

最低賃金に関するお問い合わせ先
香川労働局賃金室
☎ (087) 811-8919

自衛隊生徒募集

受付期間 平成19年11月1日～平成20年1月7日
まで

応募資格 中学校卒業(見込)17歳未満の男子

試験日 平成20年1月12日

合格発表 平成20年2月19日

詳しくは自衛隊高松募集案内所へ
お問い合わせください。

☎ (087)861-2590

宮浦港緑地内駐輪場の利用について

宮浦港緑地内の駐輪場を利用される方は、場内及び場内に出入りする場合、衝突等の危険を伴うことがありますのでバイク、自転車等から降りて押して駐輪して下さい。

また、宮浦港臨時駐輪場をご利用の方は、宮浦港緑地内駐輪場が空いておりますので、ぜひ新しい駐輪場へ駐輪して下さいますようご協力をお願いします。



お問い合わせ先

役場建設経済課 ☎892-2224

平成19年度直島町教育文化祭の出展作品を募集します

日時 ★平成19年11月3日(土)9時～18時 ★平成19年11月4日(日)9時～15時

場所 直島町西部公民館

主催 直島町教育委員会・直島町文化協会

共催 直島幼児学園・直島小学校・直島中学校

作品の出展を希望される方は、直島町教育委員会事務局（役場2階）・直島町西部公民館・直島町総合福祉センターに申込用紙を置いてありますので、ご記入のうえ、10月19日（金）まで【必着】に教育委員会事務局へ申し込んでください。

お問い合わせ先

町教育委員会事務局 ☎892-2882

情報 BOX

行政相談

◎日時 **10月16日(火)**
9:00~12:00
◎場所 町役場
◎相談員 土井 厚

※お気軽にご相談ください。

税務課からのお知らせ

今月の納付期限

町 県 民 税……………第3期分
国民健康保険税……………第5期分
介護保険料(普通徴収)……………第5期分

納付期限 **10月31日**

“たばこは町内で買ひましよう”
直島町内で販売された“たばこ”の税は直島町に入ります。

お気軽に行政相談をご利用ください!

秋の行政相談週間：10月15日(月)～21日(日)

国の仕事や県、町の仕事について、「困っていることがある」、「こうしてほしい」、「苦情を申し出たが、説明や措置に納得いかない」など苦情や意見・要望をお持ちの方はありませんか。

当町では、土井厚さんが総務大臣から行政相談員として委嘱され、皆様からの苦情などをお聞きしています。なお、10月は上記のとおり1日行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。



お問い合わせ先

四国行政評価支局 行政相談課 ☎831-3103

アイリスの球根を配布します!

エコアイランドながし推進委員会では、住民主体のまちづくり実践活動として、毎年「ながし緑いっぱい、花いっぱい運動」を実施しています。

その一環として今年は、4~5月咲きの花「アイリス」の球根を無料配布することとなりました。自宅のお庭や植木鉢などで育ててみてください。

配布日時 平成19年10月17日(水)、18日(木) 午後1時~午後5時

配布場所 役場ロビー及び西部公民館入口付近。合計先着800世帯の方に、一世帯当たり球根3個をお渡しします。

配布方法 上記配布場所に直接お越しください。

※ ご不明な点がございましたら「うい・らぶ・ながし」事務局(役場環境水道課内) ☎892-2225 へお問い合わせください。

平成19年10月
エコアイランドながし推進委員会
うい・らぶ・ながし



アイリスとは…
アヤメ科アヤメ属の花で原産地は地中海沿岸で日本には、第2次大戦後植物導入された。草丈は60~70cmと言われている。

【第5回】

ふれあい健康コラム

直島町立診療所 内科医師
東矢 俊一

物忘れ（物忘れを疑うポイントと、認知症患者さんとのやさしい接し方）

① はじめに

歳をとると誰でも程度の差はあれ、物忘れを自覚するようになり、その傾向は歳を追うにつれ強くなってゆきます。外来でも「先生、私はボケたのではないかな？」と聞かれることがあります。

人間誰しもが歳をとり、老化現象の一環として、もちろん物忘れも起こってきます。これは脳細胞が萎縮してくるにしたがって、脳の神経細胞（いわば倉庫）が減ってくるために起こるものだと考えられています。今回は物忘れの中でも、“物忘れを疑うポイントと、認知症患者さんとのやさしい接し方”を中心に学んでゆきましょう。

② 物忘れの自分で確かめよう！

“物忘れ”が気になり出したら、いたずらに心配するのではなく、正常な老化現象の一環としてのものであるのか、もしくは病的なものなのかを判断する必要があります。

以下に“ぼけ予測テスト”を用意しました。

注意：各項目に“ほとんどない⇒0点、時々ある⇒1点、頻繁にある⇒2点”で答えます。

合計点が0～8点なら正常。9～13点なら要注意。14～20点は病的と判断します

1、同じ話を無意識に繰り返す	点	6、器具の説明書を読むのを面倒がる	点
2、知っている人の名前が思い出せない	点	7、理由もないのに気がふさぐ	点
3、物のしまい場所を忘れる	点	8、身だしなみに無関心である	点
4、漢字を忘れる	点	9、外出をおっくうがる	点
5、今しようとしていることを忘れる	点	10、物が無いのを他人のせいにする	点
合計			点

如何ですか？ 合計点による解釈も大事になってきますが、質問7～10で該当した方は、“病的なボケ”の際に見られることが多いようですので、一度かかりつけ医に相談してみてもいいかもしれません。

③ 認知症（ボケ）患者さんとのやさしい接し方

認知症高齢者は、自分が認知症であるという自覚がありません。自分で「ボケた」というときでも、本当に自分の状態を理解しているわけではなく、半ば謙遜したり、周りからいつもいわれていることが口癖のようになって、言ったりしていることが多いものです。そのため、自分の行動にプライドを持っています。ですから、自分が失敗したことを見せまいとして、かえって「問題行動」をおこしてしまうのです。

また、自分の衰えなどに対する不安などで心理的に不安定でもあります。自分の失敗を自分じゃないと言い張ったり、あるいは感情をコントロールする機能が低下するために、ちょっとしたことで怒ったり泣いたりすることもあります。

認知症高齢者は、周囲との意思の疎通ができないことをもどかしく思っています。

また、それだけに感情の面では研ぎ澄まされていて、相手の好悪の情に敏感に反応します。そして、相手が自分のことを良く思っていないということを嫌い、相手が興奮しているということに興奮します。そして興奮している自分によけい興奮するのです。

認知症高齢者も機嫌のいいときは、落ちついています。認知症高齢者が落ち着かなかつたり問題行動をおこしたりするのは、実は介護者の不安や動揺や嫌悪を感じているせいなのかもしれません。認知症が進んでも、このように認知症高齢者の心には、私たちにも十分理解したり共感できたりする部分は残されているのです。

特に他の高齢者同様、「ボケたくない」という気持ちは強いので、「ボケたから〇〇しなさい」ではなく、「ボケないように薬を飲みましょう」「ボケの予防のためお医者さんに相談しましょう」といって説得する方が効果的なようです。

ボケたと思われる方でも、正常の人間としての“心”が十分に残されてることを理解したうえで、接してあげると、お互いにより良好な関係が構築できることが多いように思います。

④ 最後に

一般的に、物忘れが気になって困っている程度であれば、心配は少ないといえます。ボケの一種であるアルツハイマー病の初期になると、むしろ物忘れをしていることがあまり気にならなくなったり、全く気にならない、すなわち自分が病気であることを自覚しないことが多くなります。

物忘れが気になるうちは、健康な老化の範囲内と考えて、テレビをつけて、ただそれをボーッと見るなど、頭を受け身の状態に身をおくのではなく、他人と話す機会（友人・知人と世間話やお茶をする、みんなでゲートボールをする、一日の出来事を日記にする…）を増やすなどをして老化の進行を防ぐ工夫をしましょう。

インフルエンザ予防接種について

平成19年10月1日
直島町住民福祉課

インフルエンザは、普通の風邪と違い、高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛など症状が激しく、さらには気管支炎、肺炎を併発するなど、重症化しやすい感染症です。

このような症状を予防するために、満65歳以上の方のインフルエンザ予防接種に対して、公費負担を行います。

■公費負担対象者

- ★町内に住民票のある満65歳以上の方。また19年12月31日までに65歳に達する方
- ★60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に重度の障害を有する、身体障害者手帳1級をお持ちの方

■公費負担金など

- 公費負担金 2,000円 自己負担金 2,000円
- ※町民税非課税世帯の方の自己負担金は1,000円
- ※生活保護世帯の方の自己負担金は無料
- ※生活保護世帯・町民税非課税世帯の方は、接種医療機関に確認書を提出する必要がありますので、役場住民福祉課までお申し込みください。確認書を発行します。

■実施医療機関

- ★町立（ふれあい）診療所 ★直島診療所 ★香川県内医療機関

■実施期間

平成19年11月1日（木）～平成19年12月28日（金）

■接種回数・量

インフルエンザワクチンを1回 皮下に0.5ml接種します。



- ★この予防接種は強制ではありませんので、希望される方は受けてください。
- ★町内以外でも、香川県内の医療機関であれば公費負担に基づいて接種できます。香川県内の医療機関で接種希望の方は役場住民福祉課へご連絡ください。
- ☆65歳未満の方には公費負担はありませんが、上記医療機関で接種を受けることはできます。
- ☆幼児・児童・生徒の場合は、他の予防接種との間隔を注意する必要がありますので、主治医もしくは、住民福祉課までご相談ください。

お問い合わせ先

役場住民福祉課 ☎892-3400

第7回 健康福祉まつり



9月23日（日）直島町総合福祉センターにおいて、「第7回健康福祉まつり」がとりおこなわれ、健康チェックや各種団体によるバザー・アームレスリング大会などがおこなわれました。参加した皆様には健康について考える大切な一日になったと思われます。



平成19年度 直島町総合防災訓練



9月29日（土）午前8時40分、直島町に震度5強の地震が発生した想定で総合防災訓練が行われ、直島町自主防災会・直島町消防団・婦人防火クラブ・高松北警察署・香川県防災航空隊・DMAT（香川医科大学）他の参加がありました。直島が地震などの被害を受けた場合には、数日間、自分たちで救護活動などをしなければならないとされています。



CAMERA REPORT



ひまわりの種収穫作業

9月24日（月）三菱マテリアル（株）体育館において、「なおしま環（わ）の里プロジェクト」の一環でヒマワリの種200kgの収穫作業に約120人が参加。今後は、食用油に精製して活用予定です。



JRC委員会によるカーブミラー清掃



9月21日（金）放課後、直島中学校JRC委員会では、カーブミラー清掃の奉仕活動を行いました。カーブミラーをふき終えた感想は「ちょー きもちいいー」です。



「今後もふるさと直島のため、僕らにできることを考えて実行していきたいです。」と、さわやかな笑顔で答えてくれました。

※ JRCとは、青少年赤十字の略。「気づき 考え 実行する」を態度目標に、「健康・安全」「奉仕」「国際理解・親善」などの活動を行っている。直島中学校では全校生徒がJRCに加盟し、生徒会・JRC委員会を中心に活動を行っている。

ご存知ですか？障害保健福祉サービス等のお知らせ③

これまでの「更生医療」「育成医療」「精神障害者通院医療費公費負担制度」がひとつの制度となります。

「更生医療」

18歳以上の身体障害者手帳の交付を受けた方が対象です。
身体の障害を除去、軽減して日常生活を容易にするための医療です。

「育成医療」

18歳未満の児童で、特定の障害を持つ方が対象です。
身体の障害を除去、軽減して、生活能力を得るための医療です。

「精神障害者通院医療費公費負担制度」

精神疾患を有し、通院による精神医療を継続的に要する程度の病状にある方が対象です。
精神障害及びその精神障害によって生じた病態に対して、入院しないで行われる医療です。

ただし、対象となる疾病の範囲はこれまでと同じです。

- 利用者負担の仕組み 医療費の定率1割が利用者の負担となります。
ただし、所得に応じて、ある一定金額以上の負担を求めない「月額負担上限」が設定されています。

※一定の所得がある場合でも、医療上の必要から継続的に担当額の医療費負担が発生する場合に、費用負担を軽減する仕組みがあります。

- 入院時の食費（標準負担額）は自己負担

補装具 (ほそうぐ)

事前の申請により、補装具の購入・修理が必要と認められるときは、購入又は修理費用について、補装具費の支給が受けられます。ただし、利用者負担額は原則として補装具にかかる費用の1割を負担していただきます。

※ただし、所得に応じて、ある一定金額以上の負担を求めない「月額負担上限」が設定されています。

～万が一に備えて町民交通傷害保険～

昨年11月に加入していただいた町民交通傷害保険はこの10月31日で保険期間が満了します。
加入されている方は、忘れずに更新手続きをしましょう。

また、新しく加入される方も手続きは簡単です。赤ちゃんからお年寄りまで直島町に住んでいる方ならどなたでも加入できます。

保険料は、1人年間1,200円で途中加入は、月額100円です。保険料が支払われるのは、国内で車両（自動車、バイク、自転車など）による事故です。

お申し込み方法

今月号の広報と一緒にお配りした申し込み書に保険料を添えて、役場総務課までお申し込みください。
詳しくは、役場総務課 ☎892-2222 までお問い合わせください。



能祖さん、第9回トライアスロンにて 51.5km完走

8月19日（日）、ファッションタウン児島 第9回トライアスロンが行われ能祖雄二さんが見事完走されました。

年金相談所を開設します！

香川県国民年金基金では、国民年金を含めた年金相談所を開設します。

とき

10月16日（火）
午前10時～午後4時

ところ

直島町役場2階小会議室

お気軽にご相談ください

お問い合わせ先

香川県国民年金基金
☎0120-65-4192
直島町役場住民福祉課
☎892-2226

未来のわたしに。

今のわたしに、



国民年金にゆとりをプラス。
自分で入る公的な個人年金

国民年金基金

自営業、フリーランスの方など、国民年金の保険料を納めている60歳未満の方（国民年金の第1号被保険者）が加入できる公的な年金制度です。 安原 長寿まさみ

「家プロジェクト」のお知らせ

本村地区において行っている「家プロジェクト」に新しく「石橋」・「暮会所」・「はいしゃ」が加わり7作品となりました。「きんぞ」以外は共通観賞チケット一般（1,000円）15歳以下（無料）で観賞することが出来ます。皆様ご利用ください。

お問い合わせ先

ベネッセアートサイト直島 ☎892-2030

おつかれまでした

人事異動

8月31日付

岡田英機 副町長

任期満了により退職

ちょっとだけ読んで

目のおはなし



10月10日は何の日かご存知ですか？「体育の日」？いえいえ違います。「目の愛護デー」なのです。「1010」を横に倒すと、ちょうど眉と目の形になることから、この日が選ばれました。

普段、当たり前のようにモノを見ていますが、目はとっても大切なものです。もし、目が見えなくなったら、あなたは平気でいられますか？大切な目について、ちょっと考えてみましょう。

1010



横に倒すと…



現在、日本人の約55%の人が、コンタクトレンズや眼鏡を使用しています。ここ5年間で、目薬などの売上も急激に上昇していることから考えても、目の疲れや視力低下を感じている人が、とても多いということです。

目が疲れた

と感じたら、すぐに目に休養を与えましょう。疲れ目回復のために、マッサージをする人も多いようですが、強く眼球を押すと角膜を傷つける恐れがあります。

正しいマッサージとは

目の周り、骨のくぼみに沿うように目の上下を軽くなで、次に同じ所を4～5ヶ所少しだけ力をいれて押します。こうすることで、血行がよくなり、目の疲れを回復させることができます。

ドライアイとは

目の表面を潤している水分である涙の量が少なくなることです。涙は、血管がない黒目に栄養を送るといった大切な役目を持っており、この涙の量が少なくなるとは**疲れ目の大きな原因**となってしまいます。パソコンの普及とともに、ドライアイを訴える人が増えているようです。ひとつの作業に集中するとまばたきの回数が減りますので、一定時間集中的に作業を行ったら、休憩をとるように心がけましょう。

インフルエンザワクチンの接種はお早めに

今年もインフルエンザが流行する季節になりました。インフルエンザウイルスは毎年変化しますので、ワクチンの接種は毎年受けるようにしましょう！

大人は1回、13歳未満のお子様は2回の接種でそのシーズンは大丈夫ですが、翌年には免疫の効果も低下してきます。

今年はや連型、香港型どちらが流行するのか心

配です。

ふれあい診療所では11月1日からワクチンの接種を実施します。

ワクチンの接種は、流行の始まる12月までに済ませましょう！

お問い合わせ先

ふれあい診療所 ☎892-2266

平成20年4月から特定健診が始まります！④

メタボリックシンドロームが生活習慣病に深く関わり、「死の四連鎖＝肥満・高脂血症・糖尿病・高血圧」につながると、こういった経過をたどると思いますか？

不健康な生活習慣

(不適切な食生活・運動不足・喫煙習慣など)

内臓肥満

代謝の異常

糖尿病

高脂血症

高血圧

動脈硬化の進行

心臓病・脳卒中などの循環器病 糖尿病の合併症(腎臓病・失明)などへの進行



このような流れを食い止めるためには内臓肥満を解消することが重要です。内臓肥満が解消できれば、循環器病などの予防は可能なのです！

お問い合わせ先

役場住民福祉課 ☎892-3400

平成18年度の疾病分類について

直島町では、毎月国保連合会を經由して医療機関より送られてくる診療報酬明細書（レセプト）を基に、様々な医療費分析を行い、医療費の適正化計画や、保健事業等の参考データとして利用しています。

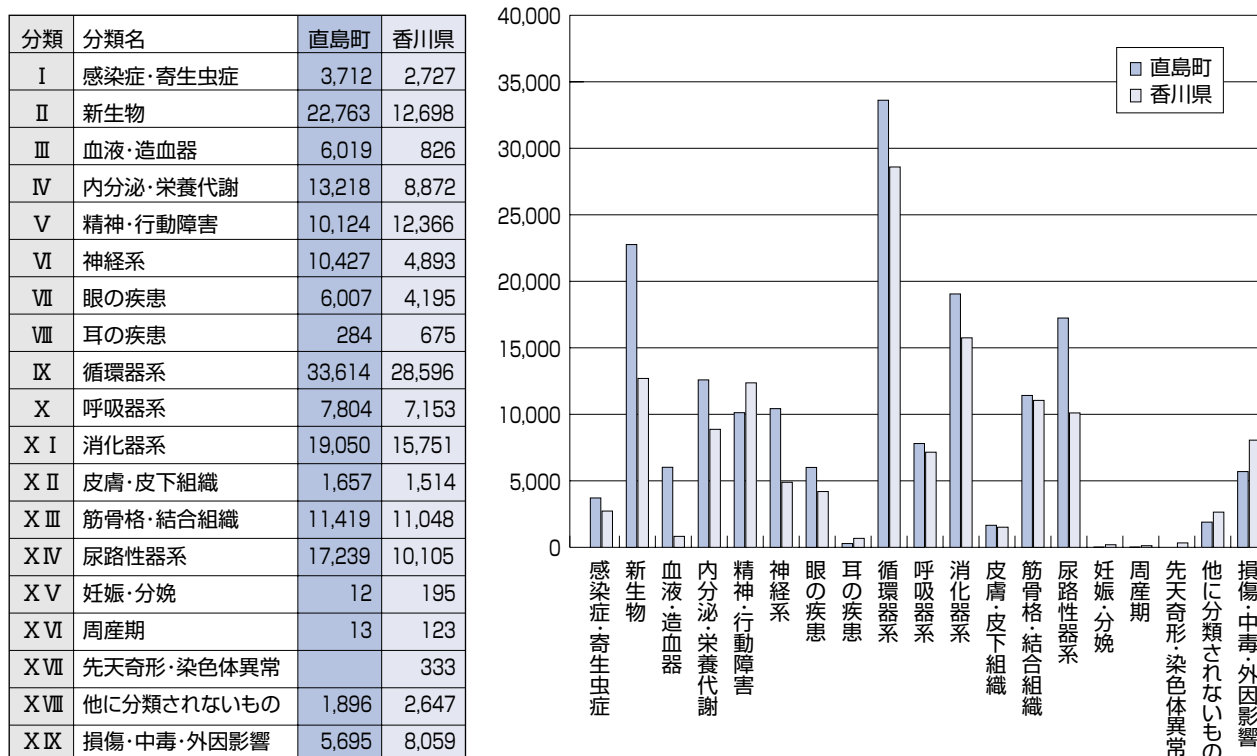
今回は、平成18年度疾病分類別（19分類）で見た国保被保険者1人当たりの費用額について説明したいと思います。

1位は、循環器系の疾患になっており、高血圧、脳梗塞、虚血性心疾患が大半を占めています。

2位は、新生物（がん）になっており、部位では胃がんが大変多く次に肺がん、乳がんとなっています。

3位は、消化器系の疾患になっており、これは歯の疾患が多く次に胃及び十二指腸炎となっています。

平成18年度 疾病分類別（19分類）1人当たり費用額（入院+入院外）



上の表・グラフで分かるように、多くの疾病で香川県の平均を上回っており、新生物（がん）は県平均の1.76倍となっています。

また、いわゆる生活習慣病と呼ばれる疾病がやはり非常に多く、それが高医療費の要因の一つと言えます。

国の指針の中で、「不適切な食生活や運動不足等の不健康な生活習慣がやがて糖尿病、高血圧症、高脂血症、肥満症等の生活習慣病の発症を招き、通院し投薬が始まり、生活習慣の改善がないままに、その後こうした疾患が重症化し、虚血性心疾患や脳卒中等の発症に至るといった経過をたどることになる。これは若い時からの生活習慣病の予防により防げるものであり、生活習慣病の境界域段階で留めることができれば、通院を減らすことができ、更には重症化や合併症の発症を抑え、入院も避けることができる。また、その結果として中長期的には医療費の増加を抑えることも可能となる。」とあり、医療費の抑制には、生活習慣病の予防が必要不可欠となりますので、まずご自分の健康状態を知るためにも来年度から始まる特定健康診査は、必ず受診するようよろしくお願いいたします。

〈今月のアクアウォーキング教室は、10月18日(木)13:10より福祉センター温水プールにて開催します。〉

国民健康保険についてのお問い合わせは、役場住民福祉課 国民健康保険係 (☎892-2223) まで

赤ちゃん誕生 (敬称略)

すこやかな成長をお祈りします

地区 誕生日 お父さん お母さん
 本村 清水 8・30 来也 計雄 ひとみ
 本村 児島 9・15 涼 英二 仁巳

結婚おめでとう (敬称略)

すえ永く お幸せに

地区 氏名 月 日
 本村 浮田 光 9・21
 近藤 玲那

おくやみ (敬称略)

つつしんでご冥福をお祈りします

地区 氏名 年齢
 宮ノ浦 與田 ヨシ 80
 宮ノ浦 三宅 浄 97
 本村 石川 喜久 88
 宮ノ浦 中村 実 55
 宮ノ浦 山口 タカ 97
 宮ノ浦 杉坂 嘉吉 88
 宮ノ浦 多田 正 92
 本村 高崎 秋雄 77

寄付のお礼

積浦の西口忠一様より亡妻西口文子様の香典返しとして直島町立診療所に対して金一封のご寄付がありました。

宮浦の生井京子様より亡夫生井忠士様の香典返しとして直島町社会福祉協議会、宮ノ浦区自治会、宮ノ浦婦人会、007記念館整備運営委員会に対して金一封のご寄付がありました。

本村の渡邊喜代美様より亡夫渡邊春芳様の香典返しとして直島町社会福祉協議会、本村自治会、本村

婦人会、本村長寿会に対して金一封のご寄付がありました。

横防の三宅良夫様より亡父三宅浄様の香典返しとして直島町社会福祉協議会、宮ノ浦自治会、横防長寿会、直島小学校、直島中学校、直島町立診療所に対して金一封のご寄付がありました。

本村の石川好夫様より亡母石川喜久様の香典返しとして直島町社会福祉協議会、本村自治会、本村婦人会、本村長寿会、直島町立診療所に対して金一封のご寄付がありました。

横防の山口幸子様より亡母山口タカ様の香典返しとして直島町社会福祉協議会、宮ノ浦自治会、横防長寿会、直島町遺族厚生会に対して金一封のご寄付がありました。

宮浦の杉坂喜久恵様より亡夫杉坂嘉吉様の香典返しとして直島町社会福祉協議会、宮ノ浦区自治会、宮ノ浦不老会に対して金一封のご寄付がありました。

大阪市の多田正行様より亡父多田正様の香典返しとして直島町社会福祉協議会、宮ノ浦区自治会、身体障害者協会直島町分会、直島女文楽、食生活改善推進協議会に対して金一封のご寄付がありました。

玉野市の吉原正博様より直島町立診療所に対して物理療法機器のご寄付がありました。

直島俳句 川柳会

- 夕空に小さな秋や赤トンボ
- 夕風や 人恋しくて女郎花

宮ノ浦 山 小 僧さん

スポーツ通信 (敬称略)

◎直島ジュニアカップサッカー大会 (第9回親連杯サッカー大会)

直島ジュニアカップサッカー大会(第9回親連杯サッカー大会)が、9月1日(土)、2日(日)の2日間、直島町民グラウンドにおいて41チーム(高学年の部16チーム、中学年の部13チーム、低学年の部12チーム)が参加して盛大に開催されました。試合結果は次のとおりです。

高学年：優勝 喜連東FC Aチーム
 準優勝 オオタFC 第3位 栗林SSS
 中学年：優勝 オオタFC 準優勝 芥子山FC
 低学年：優勝 玉野FC 準優勝 FCリベルタ

◎第35回山陽新聞社杯グラウンドゴルフ大会

平成19年9月8日(土) 玉野市田井みなと公園多目的広場

一般男子の部 優勝 下津 要
 グランドシニア女性の部 優勝 平井 咲子

◎第27回香川マスターズ陸上競技選手権大会

平成19年9月9日(日) 香川県立屋島陸上競技場

種目：200m (M65)
 第1位 大山 一郎 (記録35秒)
 種目：砲丸投げ (M70)
 第1位 奥田 俊彦 (記録9m97)
 円盤投げ (M70)
 第1位 奥田 俊彦 (記録24m4)
 ※M65…65歳～69歳 M70…70歳～74歳

平成19年

ファミリーチャレンジ釣り大会成績

8月1日から8月31日までの間実施いたしました、「平成19年ファミリーチャレンジ釣り大会」の参加者数は延604名でした。多数の方々にご参加いただき、心より感謝申し上げます。

なお、入賞された方々は下記のとおりです。おめでとうございます。

1 大会期間中の総釣揚量の部

- 1位 (直島町) 和島 輝男 様 79.6 kg
- 2位 (直島町) 浜垣 正晴 様 19.4 kg
- 3位 (直島町) 小野田芳年 様 9.9 kg
- 4位 (岡山市) 藤井 隆道 様 5.05kg
- 5位 (直島町) 田中 啓三 様 4.9 kg

2 1日の釣揚量の部

- 1位 (直島町) 浜村 保 様 8.1 kg
- 2位 (倉敷市) 多田 仁郎 様 6.0 kg
- 3位 (総社市) 枝松 光正 様 5.5 kg
- 4位 (岡山市) 池田 信彦 様 3.65kg
- 5位 (岡山市) 吉原 貢 様 3.3 kg

3 1匹の最長寸の部

- 1位 (倉敷市) 常井 晴道 様 70.0cm (ハネ)
- 2位 (岡山市) 乙倉 一司 様 63.0cm (タイ)
- 3位 (岡山市) 大森 弘道 様 40.0cm (チヌ)
- 4位 (玉野市) 田中 司 様 33.0cm (チヌ)
- 5位 (倉敷市) 下司 正秋 様 32.0cm (チヌ)



横防 岡崎 貢さんの作品「ポストのある風景」



本村 山口愛子さんの作品「みずひき草」

玉野市休日当番医 市外局番(0863)

日	内科	外科	歯科
10月14	井上クリニック (宇野)32-0831	松田病院 (和田)81-7821	白髪医院 (地区)32-2880
21	竹原内科医院 (迫間)71-0101	松尾医院 (宇野)32-4662	谷(幸)医院 (宇野)31-3500
28	玉野中央病院 (築港)31-1011	たまメディカルリハビリ テーションクリニック (玉)31-6803	千葉医院 (和田)81-0039
11月3	長崎医院 (用吉)71-4800	みやもと整形外科医院 (東紅陽台)71-3030	東郷医院 (田井)82-0220
4	日赤玉野分院 (築港)31-5117	吉田整形外科医院 (長尾)71-5128	仲田医院 (築港)21-2949
11	満木内科小児科医院 (用吉)71-0747	宇野八丁目クリニック (宇野)33-8080	八浜町駅前歯科医院 (八浜町大崎)51-3551

診察時間は、午前9時から午後5時まで
休日当番医は都合により変更することがあります。

ふれあい診療所(10月・11月) 外来診療担当医予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10.15	16	17	18	19
東矢・廣瀬	廣瀬	東矢・廣瀬	東矢	廣瀬
22	23	24	25	26
東矢・廣瀬	東矢	東矢・廣瀬	東矢	廣瀬
29	30	31	11.1	2
東矢・廣瀬	廣瀬	東矢・廣瀬	東矢	廣瀬
5	6	7	8	9
東矢・廣瀬	東矢	東矢・廣瀬	東矢	廣瀬
12	13	14	15	16
東矢・廣瀬	廣瀬	東矢・廣瀬	東矢	廣瀬

担当医は都合により変更することがあります。
診察時間 午前9時～12時・午後2時30分～4時30分
救急患者の場合は診療時間外でも診療いたしますのでふれあい診療所に電話してください。 ふれあい診療所 ☎892-2266

★★★★募集します★★★★

皆さんの応募をお待ちしています。

わが家のスター
お子さんの写真と両親からのメッセージを添えてください。
俳句・川柳コーナー
テーマは自由です。どうぞご自分の作品をお気軽に発表してみてください。
ミニギャラリー
得意な「絵」を描いて送ってみませんか?「絵」ならなんでも結構です。

応募方法

官製はがき、または封筒に住所(地区)氏名・年齢・電話番号をお書き添えのうえ、次の宛先に10月22日(月)当日消印有効までにご応募ください。

宛先

〒761-3110 直島町1122-1
直島町役場総務課 「広報なおしま コーナー」

●町の人口●

10月1日現在(先月比)
世帯数 1,501(-4)
人口 3,432(-12)
男 1,705(-9)
女 1,727(-3)
町の面積 14.22km²

●直島町のホームページ●

<http://www.town.naoshima.lg.jp>

●電子メール●

somu1@town.naoshima.lg.jp

チャレンジ! 広報クイズ

答えは、今月号の広報紙の中にあります

なおしま緑いっぱい、花いっぱい運動で配布するものはなに?
A ひまわりの油 B ひまわりの種 C アイリスの球根
不健康な生活習慣からおこるとされる、死の連鎖に含まれないものは?
A 高脂血症 B 糖尿病 C 低血圧
第9回親連杯サッカー大会の参加チーム数は?
A 41チーム B 57チーム C 82チーム

【応募方法】

はがきに答えの記号(例 -A)住所(地区)氏名・年齢、広報についてご意見、要望などを書き添えて応募してください。
全問正解者の中から、抽選で5名の方に町指定の**ゴミ袋**をプレゼントします。応募は一世帯一週に限ります。
締切り/10月22日(月)当日消印有効)
宛先/〒761-3110 直島町1122-1 直島町役場総務課
「広報クイズ」係

当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
ご応募いただいたお客さまの個人情報は、賞品発送のみに使用し、第三者に開示・提供・共有したりすることはありません。

9月号の答え B・B・A 応募総数8通

みなさんチャレンジ! 広報クイズにどしどし応募ください。



この広報紙は自然保護のため再生紙を使用しています。

発行/平成19年10月10日
印刷/山陽印刷(株)

編集/直島町役場総務課
☎761-3110香川郡直島町1122-1