

広報

なごしま

なごしま



2008
No.654



Communication & Public Relations

●平成20年 元旦



草間彌生「赤かぼちゃ」2006年直島・宮浦港緑地

第八回 ことしの町政の展望 町づくり報告

直島町長 濱田孝夫

新年あけまして

おめでと〜ございませう

町民の皆様には、ご家族おそろいで、さわやかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は大きな災害もなく基幹産業の三菱マテリアル(株)も好調、ベネッセにも頑張っていたが、新生直島として順調にスタートが出来たい年であったとありがたく思っています。

しかし、島から外に目を向けると世界・日本ともに政情が不安定、温暖化が進んでいるのにアメリカ・日本等では削減の数値すらあげられない、地震対策、少子高齢化対策等々、あげればきりがないほど不安要素の方が多い現状ではないでしょうか。

特に日本の政情は国会を再延長したり年金に対する全く責任のない発言など昨年のことを「偽」と言葉で表現されていましたが、まさにその通りで、選挙のための政治はやめてください、「民」国民・住民のためという原点を忘れないように各党とも、真剣にやってみて欲しいものです。

さて、ことし最初の町づくり報告ですので、少し夢を含んで、ことしの当町の展望をご報告させていただきます。

玉野・直島間海底送水管布設事業
今までに何回もお知らせしています、既存の送水管が途中で宙ぶらりんの危険な箇所があり、水は離島の当町にとって命でもありますが、大きな費用等を要しますが、国・県・玉野市をはじめ多くの関係機関のご理解とご協力をお願いいたします、新年度中には新管を布設するよう準備を進めています。

教員宿舎の建替え

桃山本寮は非常に立派な寮でしたが、すでに四十数年を経過し老朽化も著しくいろいろな面で支障が生じており、気持ち良く子どもたちをお教えたいただくためにも建替えが必要と、新年度中の建築を目標に現在、場所も含めて検討しています。

町営住宅建設

人口歯止め対策として住環境の整備は欠かせない要件の一つで、直島に住みたい人も増えて来ているようですので、空家等の有効活用と合わせて、町営住宅建設も費用対効果、場所等いろいろな検討をしています。

老人福祉施設の建設

特別養護老人ホーム「レファシード」に入所したくとも空室がなく待っている人が多くいるとお聞きしていますが、国の方針として特養施設は減らすこと、進んでおり、増設も無理であることから、良く似た施設を建設して対応しようという現在、建築場所などを含めて検討していますが、新年度中には建築の予定です。

結婚促進事業

人口歯止対策また人の幸せの根本でありますので数年前から若い人たちに出会いの場を提供し結婚促進事業として(彼氏と彼女インなおしつ)を実施して来ましたが、効果が今一つのところから、もう少し積極的に取り組もうと町内の各層各界から委員に出ていただき、「直島出会い隊」を結成し活動を始めていただいております、その成果を大いに期待しています。どうか独身の皆様には、進んで積極

的な活動をお願い申し上げます。

環境の島・アートの島

直島は今まで「製錬所の島」、「教育の島」、「建築の島」として、島としては比較的恵まれて歩んで来ましたが、時代の移り変わりとともに、激動激変の時代を迎え、今のままでは生き残りも難しいところから、「環境の島」、「アートの島」を目標に加え、昔からの直島の歴史伝統を守り育てながら、循環型社会構築の先進地として、また、世界に文化を発進する基地として瀬戸内海から日本のみならず世界に向かって羽ばたき、社会に貢献しながら存在感のある魅力一杯の町づくりを進めています。

辛い、爆発的な人気を博していますが、これが後退しないよう常に努力が必要であり、お互いに知恵を出し英知を結集して、ひと工夫もふた工夫もしながら前を向いてよろしくお願いいたします。

国際芸術祭

二〇一〇年に瀬戸内海の島々を結んで国際芸術祭という大きな大きなイベントを福武会長を中心に構想がなされています。

具体的にはこれからですが、直島町の活性化、飛躍にさらにつながるもの期待しています。

職員のスムーズな引継

当町も団塊時代を迎え、特にこの三月末には管理職員が五名も定年退職になり職員が若返ります。

あとを引継ぐ職員も頑張ってくれらると思っておりますが、なお、十分に対応ができる職員の育成にも力を注がなければなりません。

災害危険個所の調査

台風十六号の大きな被害から早や三年を経過してはいますが、災害防止対策が全然進んでいないと反省をいたしています。県の方でもやと直島港の高潮対策事業にかかりましたが、町としても町内全体の危険個所の調査を行いその対策などを新年度中にまとめたいと思っています。

その他

し尿投入施設建設・給食センター民間委託検討・鳥獣防除対策・緑化推進・子育て支援・商業の振興・観光協会の充実・各種団体の後継者育成・青年団・社宅婦人会組織づくり等々課題は山積みですが、皆様のご理解とご協力をいただきながら、皆様とともにひとつひとつ着実に進めてまいりたいと決意を新たにいたします。

健康・夢、幸多き年に

まだまだ先の見えない厳しい状況は続くものと思われませんが、世の中の変化を的確にとらえ、どうすることが直島町の町民の皆様のためになるのかを判断基準として頑張らせていただきます。

年のはじめに厳しい話ではなく、大きな夢の話が出来る直島に早くしたいものです。

健康が一番です。健康で夢・幸多き年になりますようお祈り申し上げます、ことしはじめの報告とさせていただきます。

ことし一年よろしく

お願い申し上げます

ふれあ通信ながしだより

1月16日からのオフトーク通信4CHの番組表です。
どうぞ、お楽しみください。

故障かなと思ったら

ボリューム・放送時間帯を確認してください。
故障受け付けは、113番へお願いします。
移転・廃止は、必ず役場総務課まで印鑑を持参し、手続をしてください。
オフトーク通信再放送などの操作のお問い合わせは、役場総務課
892 - 2222まで、お気軽にお問い合わせください。

1月

J a n u a r y

- 16日(水) 作曲家特集(クラシック)
- 17日(木) 演奏家特集(クラシック)
- 18日(金) 歴史的名演奏、名録音盤(クラシック)
- 21日(月) 交響曲、管弦楽曲、協奏曲(クラシック)
- 22日(火) 室内楽曲、器楽曲(クラシック)
- 23日(水) バロック、古楽(クラシック)
- 24日(木) 歌劇、声楽曲(クラシック)
- 25日(金) シングルチャート(ロック/ポップス)
- 28日(月) 新譜ピックアップシングル(ロック/ポップス)
- 29日(火) 新譜アルバム(ロック/ポップス)
- 30日(水) アーティスト特集1(ロック/ポップス)
- 31日(木) アーティスト特集2(ロック/ポップス)

2月

F e b r u a r y

- 1日(金) テーマ別特集(ロック/ポップス)
- 4日(月) 名盤アルバム(ロック/ポップス)
- 5日(火) 年代別ヒット曲(ロック/ポップス)
- 6日(水) 1990年代ヒット曲(ロック/ポップス)
- 7日(木) 1980年代ヒット曲(ロック/ポップス)
- 8日(金) 1970年代ヒット曲(ロック/ポップス)
- 12日(火) 1950&60年代ポップス(ロック/ポップス)
- 13日(水) オルタナ、コア、ミクスチャー(ロック/ポップス)
- 14日(木) ハードロック、メタル(ロック/ポップス)
- 15日(金) アダルトコンテンポラリー(ロック/ポップス)

番組は、予告なく変更になる場合がありますがご了承ください。

防災
コーナー

近年の自然災害に学ぶ

3回目は新潟県中越地震についてお話しします。

平成16年10月23日17時56分、新潟県中越地方を激震が襲った。地震の規模はM6.8、典型的な内陸直下の地震であった。震源の深さが約13kmと浅かったために、地表は激甚な揺れに見舞われ、川口町で震度7、小千谷市、山古志村、小国町などで震度6強を観測した。

震源域を中心に、多数の建物が倒壊し、ライフラインも寸断、道路も各所で損壊して交通路が途絶し、上越新幹線の「とき325号」が脱線した。また、魚沼丘陵を中心に、多数の土砂災害が発生して、多くの集落が一時孤立した。

本震のあと、大きめの余震が長期にわたって断続したことも、この地震の特徴である。

地震による死者は、関連死を含め58人を数えた。また新潟県の調査によると、全壊家屋2,515戸、半壊4,920戸となっている。

新潟県中越地震では、中小の都市部とともに、山間部での土砂災害が顕著で、東山丘陵・魚沼丘陵のいたる所で、大規模な地すべりや斜面崩壊が発生した。砂防・地すべり技術センターが、航空写真から判読したところによると、山地の崩壊は3791箇所にもものぼっているという。

魚沼丘陵を中心とする地域は、日本有数の地すべり地帯として知られている。しかも地震の3日前にあたる10月20日には、台風23号が山間部にかなりの雨を降らせていた。地盤がたつぷりと水を含んでいたところへ激震が襲い、地すべりや斜面崩壊を容易にしたのである。

ニュースでたびたび取り上げられている旧山古志村は、

道路が寸断されたうえ、防災無線も通じず、一時はまったく孤立状態となってしまった。崩壊した大量の土砂が、村を流れる芋川を5箇所でせき止め、上流側に天然ダムが形成された。5箇所のうち2箇所の天然ダムがとくに大きく、日々水位が上昇して、川沿いにあった家屋が次々と水没していった。

もし、せき止め部分が決壊すれば、大規模な土石流が下流を襲い、大規模となることは疑いない。

そのため、決壊を防ぐための砂防工事が、国の直轄事業として行われている。排水ポンプの設置や排水路の建設、大型土嚢の積み上げなど越流対策とともに、監視カメラやワイヤセンサーの設置など、土石流の発生を監視する体制が整えられている。

この地震では、旧山古志村をはじめ、多くの集落の孤立化が防災上大きな問題となった。激震によって大規模な山地災害が発生すれば、交通路や通信網が途絶し、救助救援活動にも支障をきたして、地域社会がたちまち陸の孤島と化してしまうことを物語ったのである。

日本の国土の約7割は山地であり、山間部には多くの山村が点在している。しかも過疎化が進んだ山村では、高齢者などの社会的弱者だけが取り残されていて、緊急時に速やかな行動のできない人びとの集まりになっているのが現状である。その意味からも、この地震を契機に、山間部に点在する集落の孤立化対策をいかに進めていくかが、あらためて問われているといえよう。

転出・転居をされるみなさまへ(オフトークの廃止手続き)

転出される時は、まず役場総務課 (☎892-2222) にご連絡ください。所定の手続きをして頂くこととなります。

オフトーク通信機器 (宅内装置とスピーカー) は町がお貸ししているものですから、宅内装置とスピーカーは返却して頂きます。なお、取り外しに伴う費用は、加入者負担となります。

町内での転居の場合も、移設にかかる費用は加入者負担となります。

お問い合わせ先

役場総務課 ☎892 - 2222

～平成20年度の離島人材育成基金助成事業の募集～ あなた自身のアイデアと力を試してみませんか。

財団法人日本離島センターでは、離島住民の自発的な島づくり活動をバックアップするため、「離島人材育成基金」を創設し助成事業を実施しています。平成20年度の助成事業を次のとおり募集しています。

1. 応募対象

離島に在住している人、もしくは離島で活動しているグループ・団体等とします。

2. 助成対象事業

助成対象事業は平成20年4月1日から平成21年2月28日までに実施する次の事業で、離島の人材育成のために自ら新たに取り組む事業とします。

離島の産業振興に係る事業 離島の生活・文化・福祉の向上に係る事業
他地域との交流推進に係る事業 その他人材育成に必要な事業

既存の事業や、運動会・祭り・盆踊りなど毎年の通常の行事、政治・宗教・営利を目的とする事業は対象となりません。国または都道府県から補助金を受けている事業、または受けようとしている事業は応募できません。

3. 助成金額

助成金支給対象経費の2分の1以内で、1事業につき50万円を限度とします。

食糧費並びに備品購入費等は助成金支給対象経費になりません。

4. 応募期間 平成20年2月4日(月)まで

5. 応募方法等

所定の申請書と、助成事業計画書を作成のうえ、期日までに提出してください。

詳しいことは、役場総務課にお問い合わせください。

お問い合わせ先

役場総務課 (企画電算室) ☎892 - 2020

瀬戸大橋開通20周年記念、橋上イベント 健康マラソン・ジョギング参加者募集

瀬戸大橋が開通して、今年4月で20周年を迎えます。これを記念して、4月13日(日)9時から12時頃を掛けて橋上イベントとして健康ジョギング・健康ウォーキングをおこないます。

参加料金及び参加条件

「健康マラソン」

1人5,000円で、平成5年4月1日までに生まれ、15kmを2時間以内に走れる人。

「健康ジョギング」

1人3,500円で、平成5年4月1日までに生まれ、8kmを1時間20分以内に走れる人。

「健康ウォーク」

1人中学生以上が2,500円、小学生以下は保護者同伴の参加で1人1,500円です。(3歳以下は無料)

参加希望の方は下記までご連絡ください。

お問い合わせ先

香川県交通政策課記念事業グループ ☎ 832 - 3130 FAX 816 - 8001



行政相談

日時 1月18日(金)
9:00～12:00
場所 西部公民館
相談員 土井 厚

お気軽にご相談ください。

人権相談

日時 2月1日(金)
10:00～12:00
場所 直島町役場
相談員 高橋 勝

お気軽にご相談ください。

税務課からのお知らせ

今月の納付期限

町 県 民 税.....第4期分
国民健康保険税.....第8期分
介護保険料(普通徴収).....第8期分

納付期限 1月31日

“たばこは町内で買ひましよう”
直島町内で販売された
“たばこ”の税は直島町に入ります。

新成人の皆様へ

20歳になったら国民年金の加入手続きを

日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は全員、国民年金への加入及び保険料の納付が法律で義務付けられています。忘れずに手続きを行ってください。

手 続 き 20歳の誕生日を迎えた人は、役場にて国民年金の加入手続きを行ってください。ただし、現在、厚生年金保険や共済組合に加入している人は、改めて手続きを行う必要はありません。

年金手帳 初めて国民年金や厚生年金に加入すると、「年金手帳」が交付されます。この手帳は今後、年金に関する手続きや就職の際に必要となりますので、大切に保管してください。

免除制度 所得が少なく保険料の納付が困難な方については、若年者納付猶予制度や学生納付特例制度などの保険料免除制度があります。将来年金を受け取ることができなくなることや、障害基礎年金の対象外となってしまうことを防ぐためにも利用しましょう。
詳しくは、役場の国民年金担当窓口または最寄りの社会保険事務所へお問い合わせください。

お問い合わせ先

高松西社会保険事務所 ☎087 - 822 - 2850
直島町役場住民福祉課 ☎087 - 892 - 2226

接続しましょう!下水道に

下水道は、川や海などの自然環境を守り、悪臭やハエ、カなどの害虫のいない衛生的で、快適な美しい町づくりを進める役割を担っています。そのためには、町民の皆様方に汚水(し尿や生活雑排水)を公共下水道に流すための排水設備工事をしていただかなければその機能を果たせません。

現在、合併浄化槽対象地区を除き町内の全地区で下水道が接続できます。(詳しくは役場環境水道課へご確認ください。)

なお、まだ公共下水道への接続がお済みでない家庭(汲み取りの便所や単独浄化槽設置の家庭等)では一日も早く排水設備工事を実施されますようお願いいたします。

下水道法という法律で次のとおりくみ取便所(単独浄化槽も含む)の利用の方は、水洗化が義務付けられています。

『下水の接続ができる地区のくみ取便所の利用の方は、その地区の供用開始日から3年以内に水洗便所に改造しなければいけません。』

したがって、供用開始日から3年を経過し、まだくみ取便所の利用の方は、早急に水洗化の工事を行う必要があります。

積浦地区の方は平成20年3月で供用開始から3年になりますので、まだ下水道への接続がお済みでない家庭は平成20年3月までに排水設備工事を実施されるようお願いいたします。

下水道に関するお問合せ先 環境水道課 ☎892 - 2225

【第8回】

ふれあい健康コラム

直島町立診療所 内科医師
東矢 俊一

胃内視鏡検査のすすめ

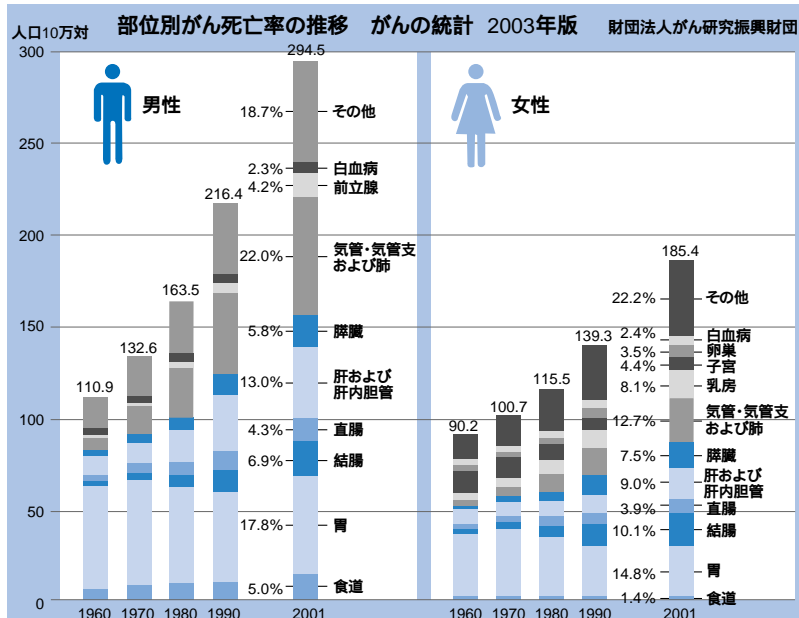
1. 3人に1人の病気！

第一位：がん

第二位：心疾患

第三位：脳血管障害

これは、何だと思いませんか？ご存知の方も多いと思いますが、日本人の死亡数の多い疾患を一位から三位まで示しています。最新の厚生労働省の統計を年齢別に見ても、35歳以上45歳未満の方の第二位に悪性新生物（がん）があり、45歳以上90歳未満の方の死亡数は悪性新生物（がん）がトップを占めております。日本では、がんが1981年に死亡原因の第一位になってから、今もその地位は変わっていません。全死亡者数の約30%強を占めて、実に日本人の3人に1人はがんで命を落としていることとなります。2003年度の部位別がん統計でも、それが分かります。（右グラフ参照）



2. 胃がん検診を勧めるわけ、それは三つあります！

上の表を見てもらっても分かるように、胃がんは男性、女性問わず、日本人全体でも頻度の多い疾患です。悪性新生物（がん）にはいろいろと種類がありますが、今回胃がんについてお話ししたい理由は大きく分けて3つあります。それは

胃カメラ・技術の進歩で比較的容易に出来るようになった。
早期発見できれば、お腹を切る手術をせずに胃カメラで治療できるようになってきた。
胃がんは治療により再発なく完治することが多い。

ということにあります。

がんは、肺がん、肝臓がん、すい臓がん、大腸がんなど色々ありますが、胃がんほど、診断・治療の技術が進歩しているものはないと思います。また医療機関によっては経鼻内視鏡といって、従来の口からよりもより細く、より楽に内視鏡検査を実施している施設もあります。

“検査 診断 治療”のどの段階においても目覚ましい進歩を遂げている疾患、それが胃がんであり、胃の内視鏡検査になっております。

3. こんな症状があったら、受けてみてはいかがでしょうか？

今回お話した“胃がん”は、特に痛みなどなく、体重減少、貧血、だるさ、疲れやすさ、などで見つかる方が多いようです。最近のデータでは健診目的で検査をした患者様1,000人に1人のがんの発見があるようです。また、胸焼けが強い（胃酸の逆流）、黒い便が出る（胃潰瘍・十二指腸潰瘍）、貧血が少しある（胃ポリープ）、などの診断にも内視鏡は有用です。

4. 島内でも出来るようになりました

おかげさまで、診療所では月・水曜日午前中の内視鏡の時間や緊急の内視鏡を含め、8ヶ月で40名の患者様の内視鏡検査を行ってきました。もちろん大きい病院のようにがんの切除等の処置は出来ませんが、島内で出来る限り、潰瘍、ポリープ、がんなどの早期発見に努めてまいります。また、希望者には麻酔を利用して、より安全に、楽に検査が受けられるように努力しております。急を要する患者様以外は完全予約制となっております。急を要する患者様以外には完全予約制となっております。急を要する患者様以外には完全予約制となっております。急を要する患者様以外には完全予約制となっております。急を要する患者様以外には完全予約制となっております。

情報 BOX

2

知っておきたい精神障害者のための 福祉のしおり ～生活に関するもの～

障害年金

国民年金や厚生年金、共済年金に加入中に病気になり、日常生活や就労の面で困難が多くなった状態（障害）の時に障害年金を受けることができます。

ただし、初診日の時期、保険料の納入状況、障害の程度等によって支給されないことがあります。くわしくは、下記の窓口で相談してください。

[窓口：国民年金=町役場、厚生年金=社会保険事務所、共済年金=共済組合]

精神障害者保健福祉手帳

精神障害のため日常生活や社会生活への制約がある方を対象とし、社会復帰・自立・社会参加の促進を図ろうとする制度です。手帳の交付によって税の控除等の支援が受けられます。

障害等級は1～3級の3等級で、有効期間は2年間でその後は更新手続きが必要です。

[窓口：町役場]

心身障害者扶養共済制度

心身に障害のある人を扶養している方々が、毎月一定の掛金を出し合い、万一のことがあったとき、残された障害者に対して毎月一定の年金が終身支給されるものです。

[窓口：町役場]

生活保護制度

何らかの原因で、経済生活に破たんをきたした場合に、最低限度の生活を保障する制度です。

資産の活用や扶養義務者の支援等を行っても、なおかつ生活が困難な場合に適用されます。

[窓口：町役場・県事務所・福祉事務所]

多重債務に陥らないために

多重債務の恐ろしさ

消費者金融（ローン）やクレジットの安易な利用により、借金が雪だるま式に増えてしまう『多重債務』に陥るケースが増えてきており、問題になっています。

金利の負担に注意しましょう

毎月の返済額は同じでも、高金利ほど返済負担は重くなり、また、返済に要する時間も長くなります。

グレーゾーン金利は、支払い義務がありません

利用制限法の上限金利（年15～20%）と出資法の上限金利（年29.2%）の間にある金利部分は、グレーゾーン金利と呼ばれています。

グレーゾーン金利は無効であり、支払う必要はありません。ただし、現行法では、任意の支払いで、かつ、貸金業者が法令で義務付けられた書面交付を行っている場合は、グレーゾーン金利でも支払った場合には有効となる場合もあるので注意が必要です。

なお、法改正により、グレーゾーン金利は、平成18年12月からおおむね3年を目途に廃止されます。

多重債務に陥らないために注意すること

- それは本当に必要なお金（もの）ですか？
- いま利用して大丈夫ですか？
- 利用しすぎていませんか？
- 金利はどのくらいかかりますか？
- 借金返済のための借金ではないですか？

多重債務に陥ってしまったら

万が一、努力しても借金を返済できない状況になってしまった場合、返済のために新たな借金をしてはいけません。問題を悪化させるだけです。

多重債務問題の相談窓口で速やかに相談し、解決策を立てましょう。

【相談窓口】

香川県消費生活センター

（多重債務・ヤミ金融相談専用窓口）

☎087 - 834 0008

町役場建設経済課 ☎087 - 892 2224

木造住宅耐震対策講座のご案内

お住まいの耐震性に不安はありませんか、木造住宅の構造設計に精通し、耐震改修を数多く手がけている講師が、大地震に備えた耐震診断や補強ポイントを分かりやすく紹介します。

主 催 香川県

日 時 平成20年2月17日（日）13時30分～16時

場 所 高松市生涯学習センター「まなびCAN」

講師・テーマ 田原 賢「木造住宅の耐震性能を確保する診断・補強とは」

募集人数 220名（申込先着順） 参加料 無料

お申込み先

（社）香川県建築士事務所協会 ☎821 - 4280 FAX 823 - 0712

渡海文部科学大臣来島



12月8日(土)西部公民館で行っている「直島子ども教室」を渡海文部科学大臣が訪れ、絵画、編み物、子どもクッキングのサークルを視察。子どもたちと指編みたわし作りをしたり、子どもたちと一緒に料理などして交流をしていました。



おいしいよ



きらめき音楽会 2007



19年12月15日(土)直島町総合福祉センター劇場ホールにて、直島中学校音楽部・すまいる合唱団ほか、町内の音楽活動をおこなっている有志の方々による歌や演奏を聴いて楽しい時間を過ごしていました。



CAMERA REPORT

カメラ
レポート

もちつき

12月13日（木）幼児学園マルチにて、幼児学園園児と小学生・中学生・高齢者教室による餅つきが行われ、みんなでつきたてのお餅を食べたり、宮の浦池交差点にて交通安全啓発活動の一環として、園児がお餅を配りながら交通安全を呼びかけていました。



安全運転で
お願いします



平成20年4月から特定健診が始まります！

先月号で、危険因子（肥満・高血糖・高血圧・高脂血症）の保有数により、心疾患を起こす危険性が高くなると述べましたが、医療費にも同じことが言えます。



左記の表で示したとおり、危険因子が多いほど将来の医療費は高くなります。危険因子を4つ持っている人は、危険因子のない人に比べて約4倍になっています。

危険因子が多くなるほど、また症状が重くなるほど医療費は高くなります。特に直島町は医療費が高いと言われ続けています。健康になれば医療費も節約できます。「今が健康だからいい！」ではなく、将来のために健康を維持し、医療費の使いすぎを防ぎましょう。

直島町役場 住民福祉課（☎892 - 3400）

ちよつと
いい話

心と体を元気にしよう！

先月号では、牛乳のことについて述べましたが、今回は朝ご飯のことについて少しお話ししたいと思います。

【朝ご飯、しっかり食べていますか？】

一日の始まりは、まず朝からです。しかし「朝食抜き」から、一日をスタートしている人も多いのではないのでしょうか。

一日元気に過ごすためのウォームアップは朝ご飯です。元気に過ごすためのパワーをくれます。そんな朝ご飯の3つの役割は...

脳へエネルギー補給して、能力アップ！

朝ご飯を食べることによって脳が目覚め、頭がはっきりして集中力ができます。また、奥歯でしっかり噛んで食べることによって脳への血流が増し、能力アップにつながります。

体温を上げ、体力アップ！

睡眠中は体温が下がります。朝ご飯を食べることによって、下がっていた体温が上がり、身体が目覚めて持続力が出ます。

体内リズムを正常にもどし、動力アップ！

人間の体内時計は25時間とされていますが、朝起きて朝日を浴び、朝ご飯を食べることによって、24時間に正常化されます。また、身体にリズムをつけることによって胃や腸が刺激され、排便を促してくれます。

【朝ご飯をおいしく食べるには？】

朝ご飯を食べれない原因は何でしょうか？「時間がない」「忙しい」「欲しくない」というのが主な理由でしょうか？それならば、以下の生活習慣を改めれば改善できるのではないのでしょうか？

夜遅くに夕食や夜食を食べたり、おやつを食べ過ぎない

夜遅くに食事をするときは、消化のよい物にする

夜更かしをせず、朝ゆとりを持って起きる

夜更かしの原因には、仕事や受験勉強・ゲームやパソコンのし過ぎなどがあると思います。だからこそ、朝ご飯をきちんと食べ、体内リズムを正常に戻したいですね。



平成20年度 個人住民税における改正点

高齢者非課税措置の経過措置がなくなります。

平成17年1月1日時点で65歳以上のかた（昭和15年1月2日以前に生まれたかた）に適用されていた非課税措置が平成18年度課税分以降廃止されました。急激な税負担を軽減する経過措置として、平成18年度には2/3、平成19年度は1/3が軽減されていましたが、平成20年度にはこの軽減措置がなくなります。

住民税の高齢者非課税措置廃止の経過

平成17年度	合計所得125万円以下のかた	非課税
平成18年度	高齢者非課税措置の廃止 経過措置の第1段階として税額の2/3を減額	1/3課税
平成19年度	経過措置の第2段階として税額の1/3を減額	2/3課税
平成20年度から	経過措置の廃止	全額負担

地震保険料控除の創設

近年多発している地震災害を受け、「地震災害に対する国民の自助努力による個人資産の保全を促進し、地域災害時における将来的な国民負担の軽減を図る」目的で、従来の損害保険料控除を見直し、地震保険料控除が創設されました。

(1) 対象

住宅や家財などの生活資産の地震保険料

(2) 控除内容等

控 除 内 容	控除限度額
地震保険料契約に関する保険料の1/2	25,000円
【経過措置】平成18年12月31日までに締結した長期損害保険契約については、従前の損害保険料控除が適用されます。	10,000円
地震保険と長期損害保険がある場合 地震保険料控除額と長期損害保険料控除の合計	25,000円

短期損害保険料控除は廃止されます。

住民税の住宅ローン控除

税源移譲時の年度間の所得変動にかかる経過措置

につきましては、11月号の広報に掲載のとおりですが、一部内容に誤りがありましたので訂正させていただきます。

訂正箇所は の内容の平成19年に所得税が減って課税されなくなった方の申告期間で下記のとおりです。

なお、 の対象の方は期限までに必ず申告してください。

誤



正



お問い合わせ先

役場税務課 ☎892 - 2296

宝くじの助成金で 備品整備

この度、宝くじの助成金を活用して財団法人日本防火協会が行う「民間防火組織等の防火・普及啓発推進事業」により、防火防災訓練用資機材として蘇生教育モデル（大人1体・幼児1体）、AEDトレーナー（2台）、呼吸吹き込み用具（220個）を整備しました。

今後、これらの資器材を活用し、自主防災組織等を中心に住民の方々に対する訓練などを実施していきます。



後期高齢者医療保険料について

～保険料の決まり方～

保険料は、おおむね2年間の後期高齢者医療制度の医療費等がまかなえるように、広域連合ごとに定められた保険料率をもとに、被保険者全員が個人単位で納めます。

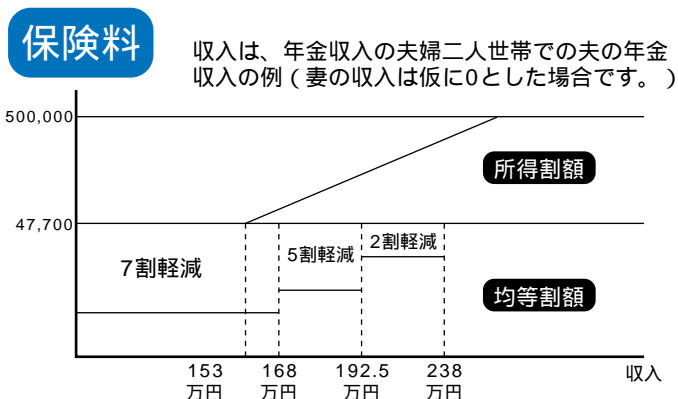
保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて決まる「所得割額」の合計となります。

保険料 = **均等割額** + **所得割額**

賦課限度額は50万円です。

均等割額 47,700円
所得の低い世帯の方等には軽減措置があります。

所得割額
基礎控除後の総所得金額 × 所得割率 (8.98%)
年金収入額153万円以下の場合は賦課されません。



保険料の計算例

夫（世帯主で年金収入年間180万円）
妻（年金収入年間140万円）の場合

	夫	妻
年金額	180万	140万
所得割額	24,246円	0円
軽減割合	5割軽減	5割軽減
均等割額	23,850円	23,850円
保険料総額	48,000円	23,800円
年金に占める割合	2.67%	1.70%

100円未満の端数は切捨てとなります。

～保険料の軽減措置～

所得の低い世帯の方

世帯の所得に応じて、均等割額が軽減されます。

同一世帯内の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合計（ ）	軽減内容
基礎控除額（33万円）以下の世帯	7割軽減
基礎控除額（33万円）+（24.5万円×被保険者である世帯主を除く被保険者数）以下の世帯	5割軽減
基礎控除額（33万円）+（35万円×被保険者数）以下の世帯	2割軽減

年金収入の場合のみ15万円を控除いたします。

後期高齢者医療制度に加入する前日まで、被用者保険の被扶養者であった方

後期高齢者医療制度の被保険者となる月から2年間、所得割額の負担はなく、均等割の5割が軽減されます。ただし、経過措置として平成20年4月から平成20年9月までの期間においては徴収されず、平成20年10月から平成21年3月までの期間については、均等割額の9割が軽減されることとなります。

～保険料の納め方～

特別徴収対象年金の年間受給額が18万円未満である。

いいえ

はい

普通徴収
市町より送付される納付書または口座振替により金融機関に納付する。

介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、年金受給額の1/2を超える。

はい

いいえ

特別徴収
2か月に1度、年金より天引きされます。事情により一時的に普通徴収になる場合があります。

お問い合わせ先

役場住民福祉課 ☎892-2223 または 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

新しい民生委員・児童委員が決まりました。

- 民生委員・児童委員は地域における相談・支援のボランティアです -

『民生委員・児童委員』は、『民生委員法』及び『児童福祉法』に定められ、地域の中から厚生労働大臣に委嘱されたボランティアとして、地域住民の立場に立って、みなさまの暮らしを支援する人です。みなさまの心配ごとなどを解決するために、専門機関や福祉サービスなどを紹介したり、みなさまと行政のパイ役や調整役を務めます。

委員には守秘義務があり、地域のみなさまから受けた相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した活動を行いますので身近な相談相手として生活の中で気になっていることがございましたら、お気軽にご相談ください。

直島町民生委員児童委員

任期：平成19年12月1日～平成22年11月30日

氏名	担当地区	電話番号
西岡邦好	積浦	892 - 3576
杉三千代	東町・中町・西町・戎加茂・向島	892 - 3929
西村和雄	石場町・納言様・文教区	892 - 2519
角谷昌之	宮ノ浦1・2区	892 - 2722
津郷正則	宮ノ浦3・4区	892 - 3537
小山公望	宮ノ浦5～7区	892 - 2465
石井博之	宮社・鷲ノ松・オノ神・ヘキ	892 - 4054
濱本鐵雄	屏風島・牛ヶ首島	892 - 2058
堀口容子	町全域（主任児童委員）	892 - 4040
山田ゆかり	町全域（主任児童委員）	892 - 3778

節水のお願いについて

昨年秋以降の小雨のため、岡山県高梁川水系ダムの貯水率が、大幅に減少しています。このまま雨が降らなければ、断水等の恐れもあります。水資源を守るため、節水にご協力願います。

上手な水の使い方を教えよう！

歯みがきはコップに汲むと
5リットルの節水になるぞ。

歯をみがく時に、水の流しっぱなしに比べて5リットルも違うぞ。



洗車はバケツ洗いにすると
210リットルの節水だ。

バケツ洗いなら30リットルですむ
洗車も、流しっぱなしのホース
洗いでは240リットルの水が
必要になる。



風呂水の再利用も大切だ！
100リットルの節水になる。

浴槽は小さなものでも180リットル。
残り湯の半分位は、
洗濯・掃除・撒き水
に使う。



節水機器を上手に選ぼう。

最近では節水機器もどんどん作られておるぞ。
これらの機器は知らず知らずのうちに節水
してくれるから、とっても便利なんじゃ。

- ・節水型洗たく機
- ・食器洗い機
- ・ミニポンプ（風呂の残り湯をくみ上げる）
- ・節水型シャワーヘッド（手元のスイッチで水が止められる）
- ・節水型トイレ
（従来の水洗トイレに比べて、7～9リットル
節水してくれるものもあるぞ！）



シャワーはこまめに
止めて使うことが大切じゃ！

シャンプーの量や洗髪の回数でも
水の使用料はかなり変わってくる
ぞ。流しっぱなしはやめよう。

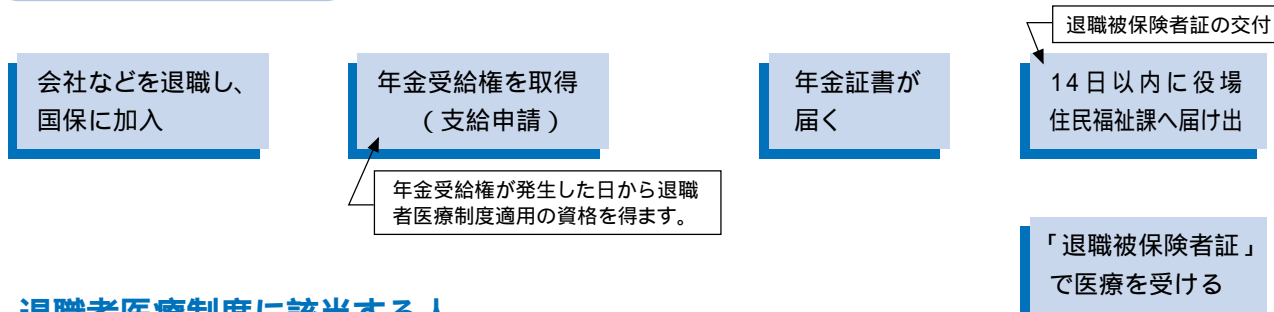


大切な水資源を無駄にしないよう、
心がけてください。

知ってください国保のこと!!

退職者医療制度

長い間勤めていた会社などを退職し、年金を受けるようになった方とその被扶養者は、老人保健法の適用を受けるまでの間「退職者医療制度」で医療を受けることができます。



退職者医療制度に該当する人

退職被保険者となる人	<p>国民健康保険に加入している(または、これから加入する)</p> <p>老人保健法の適用を受けていない方</p> <p>厚生年金や各種共済組合などの老齢(退職)年金・通算老齢(退職)年金・老齢厚生年金・退職共済年金を受けられる方</p> <p>厚生年金、共済年金等の老齢(退職)年金を受けられる方で、年金制度の加入期間が20年以上、または40歳以降の加入期間が10年以上ある方(ただし、国民年金は除きます。)</p> <p>なお、障害年金や遺族年金を受けているため、上記の年金が支給停止となっている方も対象となります。ただし、若年停止の方は対象となりません。</p>
被扶養者となる人	<p>退職被保険者と生活をともにし、主に退職被保険者の収入によって生計を維持している次の人です。</p> <p>退職被保険者の直系尊属、配偶者(内縁でもよい)、3親等内の親族、または配偶者の父母と子</p> <p>国保の加入者で、老人保健法の適用を受けていない方</p> <p>年収が130万円未満であること(60歳以上の方や障害者は180万円未満)</p>

退職被保険者等の届出

該当する方は、年金証書が届いてから(または、任意継続保険等をやめてから)14日以内に役場住民課へ次のものを持参のうえ、届出をして一般の国保とは違う「国民健康保険退職被保険者証」の交付を受けてください。

届け出に必要なもの

国民健康保険証(任意継続保険証)
年金証書(被保険者期間の載っているもの)
印鑑

任意継続

会社などを退職しても一定の条件を満たせば、引き続きその職場の医療保険に加入することができます。これを任意継続といいます。期間は最高2年間です。(ただし、55歳以上で退職した人は2年を過ぎても60歳になるまで継続できます。)

お医者さんにかかるとき

病院などの窓口で「国民健康保険退職被保険者証」を提出して受診します。一部負担金は右の図のとおりです。

外来の薬剤にかかる一部負担、入院時の食事代については別途負担します。

	退職被保険者 (本人)	被扶養者 (扶養家族)
外 来	3割負担	3割負担
入 院	3割負担	3割負担

今月のアクアウォーキング教室は、1月17日(木)13:10より福祉センター温水プールにて開催します。

国民健康保険についてのお問い合わせは、役場住民福祉課 国民健康保険係(☎892-2223)まで

赤ちゃん誕生 (敬称略)

すこやかな成長をお祈りします

地区 誕生日
なまえ お父さん
お母さん

本村 松野 11・21 花南 かなん 吉高 吉高
宮社 山口 12・4 寛太 かんた 拓也 拓也
本村 石井 12・9 雄貴 ゆうたか 靖輔 靖輔
紀子 紀子

結婚おめでとう (敬称略)

すえ永く お幸せに

地区 氏名
森川沙也加 12・5
菊地 正和 12・5

おくやみ (敬称略)

つつしんでご冥福をお祈りします

地区 氏名 年齢
本村 手塚 竹次 78
宮ノ浦 富田 裕樹 45
本村 谷 藤吉 92

寄付のお礼

宮ノ浦の宮武慶茂様より亡妻宮武千代子様の香典返しとして直島町社会福祉協議会、直島町立診療所、身体障害者協会直島分会、宮ノ浦自治会、本村自治会に対して金一封のご寄付がありました。

玉野市休日当番医 市外局番(0863)

日	内科	外科	歯科
1月13	大萩内科医院 (胸上) 41-1087	玉野三井病院 (玉) 31-4187	井上(泰)医院 (八浜町八浜) 61-3360
14	井上内科医院 (玉) 21-2074	市民病院外科 (宇野) 31-2101	井上(浩)医院 (迫間) 71-4818
20	東条小児科医院 (迫間) 71-5110	松尾医院 (宇野) 32-4662	岡本医院 (用吉) 71-3535
27	原田内科クリニック (宇野) 31-1717	みやもと整形外科 (東紅陽台) 71-3030	垣内医院 (宇野) 21-3414
2月3	東医院 (玉原) 31-7811	吉田整形外科医院 (長尾) 71-5128	木下医院 (田井) 31-5545
10	石井医院 (築港) 21-2743	宇野八丁目クリニック (宇野) 33-8080	近藤(信)医院 (西田井地) 41-1566

診察時間は、午前9時から午後5時まで
休日当番医は都合により変更することがあります。

驚ノ松の手塚浩様より亡父手塚竹次様の香典返しとして直島町社会福祉協議会、本村自治会、本村婦人会、本村婦人防火クラブに対して金一封のご寄付がありました。

この各「ト」に掲載を希望しない方は、届出の際に担当窓口で、その旨お申し出ください。

直島俳句・川柳会

ネガティブを ポジティブに変え 踏み紅葉
もがりぶえ しず 踏む紅葉
虎落笛 沈む夕陽を
追かける

宮ノ浦 山小僧さん

スポーツ通信 (敬称略)

第18回高松サンポートグラウンドゴルフ大会

平成19年10月28日(日) 高松サンポート広場

参加人員：約300名

準優勝 下津 要

平成19年度ソフトバレーボール香川県大会

平成19年11月23日(金) 丸亀市民体育館

高学年の部Eブロック優勝

《参加チーム40チーム》

直島ジュニアバレーボールクラブ

《参加選手》

谷口 紗英(4年)
杉本 美月(4年)
石田明日香(4年)
池本悠里子(4年)
中川 央理(3年)



平成19年度冬季グラウンドゴルフ大会

平成19年12月10日(月) 町民グラウンド

参加人員：36名

優勝 川田 正(スコア-82)
準優勝 下津 要(" 84)
3位 松村 利信(" 86)

直島養心会剣道大会

平成19年12月12日(水) 製錬所道場

基本の部

優勝 大山 慶悟(2年)

低学年の部

優勝 竹林 芽泉(2年)

準優勝 西山 圭亮(2年)

中学年の部

優勝 竹林 嶺(4年)

準優勝 安西 禄朗(4年)

高学年の部

優勝 金谷 輝希(6年)

準優勝 井上 遥香(5年)

中学生の部

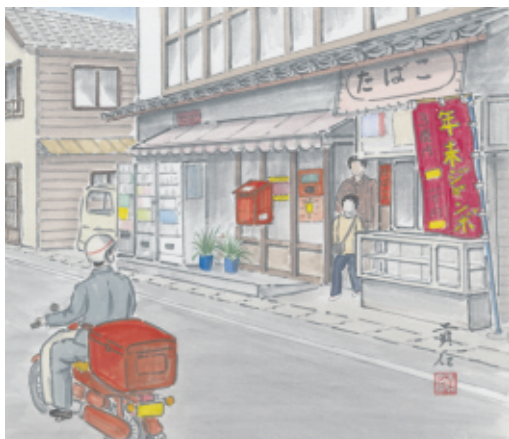
優勝 関本 奈恵(1年)

一般の部

優勝 下津 善久

準優勝 橋本 要





横防 岡崎 貢さんの作品「ポストのある風景」



本村 山口愛子さんの作品「ねずみ」

★わが家のスター★



石田 帆 はな
和ちゃん な
(1歳)

石田 良太 / 美樹さんの長女
H19・1・10生

両親からひとこと
いつも可愛い笑顔をありがとう。

ふれあい診療所(1月・2月)外来診療担当医予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1.7	8	9	10	11
東矢・廣瀬	廣瀬	東矢・廣瀬	東矢	廣瀬
14	15	16	17	18
休診日	東矢・廣瀬	東矢・廣瀬	東矢	廣瀬
21	22	23	24	25
東矢・廣瀬	東矢	東矢・廣瀬	東矢	廣瀬
28	29	30	31	2.1
東矢・廣瀬	廣瀬	東矢・廣瀬	東矢	廣瀬
4	5	6	7	8
東矢・廣瀬	東矢	東矢・廣瀬	東矢	廣瀬
11	12	13	14	15
休診日	東矢・廣瀬	東矢・廣瀬	東矢	廣瀬

担当医は都合により変更することがあります。
診察時間 午前9時～12時・午後2時30分～4時30分
救急患者の場合は診療時間外でも診療いたしますのでふれあい診療所に電話してください。 ふれあい診療所 ☎892-2266

★★★★募集します★★★★

皆さんの応募をお待ちしています。

わが家のスター
お子さんの写真と両親からのメッセージを添えてください。
俳句・川柳コーナー
テーマは自由です。どうぞご自分の作品をお気軽に発表してみてください。
ミニギャラリー
得意な「絵」を描いて送ってみませんか? 「絵」ならなんでも結構です。

応募方法

官製はがき、または封筒に住所(地区)・氏名・年齢・電話番号をお書き添えのうえ、次の宛先に1月21日(月)当日消印有効までにご応募ください。

宛先

〒761-3110 直島町1122-1
直島町役場総務課 「広報なおしま コーナー」

●町の人口●

1月1日現在(先月比)
世帯数 1,500(±0)
人口 3,429(-1)
男 1,703(±0)
女 1,726(-1)
町の面積 14.23km²

直島町のホームページ

<http://www.town.naoshima.lg.jp>

電子メール

somu1@town.naoshima.lg.jp

チャレンジ! 広報クイズ

答えは、今月号の広報紙の中にあります

瀬戸大橋開通20周年記念「橋上イベント」の開催日は?

A 4月12日 B 4月13日 C 4月20日

幼児学園でもちつきを行った日はいつ?

A 12月13日 B 12月14日 C 12月17日

歯みがきの時コップに汲むと何リットルの節水になる?

A 1 B 3 C 5

【応募方法】

はがきに答えの記号(例 -A)、住所(地区)、氏名、年齢、広報についてご意見、要望などを書き添えて応募してください。

全問正解者の中から、抽選で1名の方に**焼酎直島**をプレゼントします。応募は一世帯一通に限ります。

締切り/1月21日(月)当日消印有効)

宛先/〒761-3110 直島町1122-1 直島町役場総務課
「広報クイズ」係

当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
ご応募いただいたお客さまの個人情報は、賞品発送のみに使用し、第三者に開示・提供・共有したりすることはありません。

12月号の答え AorB・ B・ B 応募総数9通

みなさんチャレンジ! 広報クイズにどしどし応募ください。