

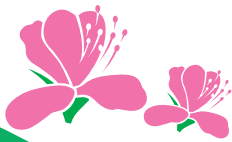
広報

なごしま

なごしま



2008
No.656



Communication & Public Relations

ちいさな春 見つけた



町づくり報告

教育委員会事務局から

教育長 溝 淵 正 臣

三月、野に山に春の訪れを感じる頃、小中学校や幼児学園では卒業・卒園式など年度末の時期となりました。皆様方には、平成十九年度教育委員会事業に関して深いご理解とご協力を頂きましたことに心より感謝とお礼を申し上げます。

さて、その平成十九年度、諸々ありました教育委員会関係のことに關してご報告いたします。

六月十一日、直島小学校が地域環境の美化に多年にわたり功績があつたとの事から環境大臣表彰を受けました。

九月、四年ぶりに直島幼児学園職員採用選考試験を実施し、本年四月より二名の教諭兼保育士を新規採用としました。

八月より五ヶ月の工期で、直島小学校校舎等の耐震補強工事を行いました。その間、教室移転に伴い、教職員や児童、保護者の皆様には「ご不便の中、ご協力頂き、ありがとうございました。」

十一月、福岡校二委員長が香川県教育委員会より「教育文化功勞

者」として、また、堀口容子体育指導委員が、新潟県で開催された全国体育指導委員協議会で、ともに長年の功績が認められて表彰されました。ご両名様、おめでとうございます。

十一月二十二日、直島幼小中が英語教育発表会を行いました。これは、平成十七年度より三年間、財団法人の福武教育文化振興財団よりの助成を受けて、「英語教育重点地区・校」として取り組んできた英語の活動や教育を公開発表したものです。県内外より百八十余名の参加者がありました。これまでご指導をいただいた中国学園大学・中国短期大学の松畑熙一学長さんからのご講評の中に、本町の幼小中一貫教育での英語教育について高い評価を頂きました。今後、も特色ある直島教育の一つとして一層充実発展させたいものです。

十二月八日、文部科学省の渡海紀三朗大臣が直島町を訪問されました。西部公民館での直島町学校外活動のクッキング、絵画、編物サークルの子どもたちの活動の視察や子どもたちとの交流、地元関

係者との意見交換等わずか二時間という短い時間でしたが、地域の教育力を実感され、学校・地域・家庭間の連携を一層深めることの大切さをご指導して下さいました。

例年より早い時期にインフルエンザが各地で流行し、直島幼児学園は冬休みを直前にした十二月十八日四歳児二十一名中、十一名がインフルエンザ欠席し、園医の指導を受けて、十九・二十日の二日間学級閉鎖の措置となりました。

直島町教育委員会及び委員長として八年六ヶ月務められた福岡校二氏が十二月二十五日を最後に退任されました。長い間、お世話になりました。ありがとうございます。本年三月末までは委員一名欠員で対応し、委員長代行として乾正則委員が選任されました。

直島中学校生徒会は、日頃のボランティア活動が評価され、十二月二十四日東京で「ボランティア・スピリット賞」として表彰されました。これは、日本赤十字社、日本ユネスコ協会連盟等からの表彰でした。

その他、社会教育や社会体育分野においても、文化協会・体育協会など多くの団体や組織等の積極的・改革的な取り組みもありました。その成果の一部は、各会報等で報告されていますので、この紙面では省略いたします。

以上、限られた紙面で主な内容のみについての報告となりました。

最後に、本誌今年の一月号「第八回ことしの町政の展望」町づくり報告」で、田孝夫町長さんが、「昔からの直島の歴史伝統を守り育てながら、瀬戸内海の島から日本のみならず世界に向かって羽ばたく町づくり」と書かれていました。教育委員会といたしましても、そうした町長さんの思いや期待に応えられるよう、これまで以上に取り組みを積極的に推進していく所存であります。

これまでの諸施策を十分に反省し、成果の部分は大切にしながら、時代の変化に対応すべき課題などを明確にし、それらの解決に向けて取り組みたいと考えています。今後とも町民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

ふれあい通信なおしまだよ!

3月17日からのオフトーク通信4CHの番組表です。
どうぞ、お楽しみください。

故障かなと思ったら

ボリューム・放送時間帯を確認してください。
故障受け付けは、113番へお願いします。
移転・廃止は、必ず役場総務課まで印鑑を持参し、手続きをしてください。
オフトーク通信再放送などの操作のお問い合わせは、**役場総務課**
892-2222まで、お気軽にお問い合わせください。

3月

M a r c h

- 17日(月) ボサノヴァ (BGM他)
- 18日(火) ジャズピアノ (BGM他)
- 19日(水) ライトクラシック (BGM他)
- 21日(金) クラシックピアノ (BGM他)
- 24日(月) イージーリスニング (BGM他)
- 25日(火) 季節を演出するBGM(アップテンポ) (BGM他)
- 26日(水) 季節を演出するBGM(スローテンポ) (BGM他)
- 27日(木) オルゴールセレクション (BGM他)
- 28日(金) 童謡、こどものうた (BGM他)
- 31日(月) リラクゼーションミュージック (BGM他)

4月

A p r i l

- 1日(火) フィリピンポップス (BGM他)
- 2日(水) イタリアンポップス (BGM他)
- 3日(木) 台湾ポップス (BGM他)
- 4日(金) 韓国ポップス (BGM他)
- 7日(月) タンゴ、ワルツ、ジルバ (BGM他)
- 8日(火) 日本各地の民謡 (BGM他)
- 9日(水) 琴曲、日本の調べ (BGM他)
- 10日(木) シングルチャート (Jポップ新譜)
- 11日(金) 通信カラオケDAMチャート (Jポップ新譜)
- 14日(月) 新譜ピックアップシングル (Jポップ新譜)
- 15日(火) 新譜シングルヒットミックス (Jポップ新譜)

番組は、予告なく変更になる場合がありますがご了承ください。

防災
コーナー

近年の自然災害に学ぶ

地震で露呈した都市機能の脆弱性についてお話しします。

平成17年7月23日午後4時35分ごろ、千葉県北西部を震源とするM6.0の地震が発生、東京都足立区で震度5強を観測した。また、同年8月16日午前11時46分には、宮城県沖を震源とするM7.2の地震が発生し、宮城県川崎町で震度6弱を観測した。

2つの地震とも、さいわい死者はでなかったが、交通機関の麻痺やエレベーターの閉じこめ事故など、都市機能の脆さが露呈する事態となった。

千葉県北西部の地震では、JRや地下鉄など各路線で、保線員の徒歩による安全確認に時間を要したため、多数の乗客が駅や車内で長時間待たされる結果となった。特に、JR京葉線は約7時間、東京メトロは約4時間も運転を見合わせたため、乗客の帰宅の足が奪われた。

宮城県沖の地震の場合は、東北新幹線が10時間もストップし、駅間に停車した上下14本の列車に多数の乗客が閉じこめられた。

また、この地震では、仙台市内の室内プールで、天井のパネルが多数落下して、26人の負傷者がでた。パネルは、屋根から複数のワイヤで吊り下げられていたものだが、揺れを抑えるために、ワイヤどうしを斜めにつなぐ振れ止めが取り付けられていなかったことが、事故後の調査で明らかになった。

2つの地震で、将来の地震対策に大きな課題を投げかけたのは、エレベーター内に多数の人が閉じ込められる事故が多発したことである。千葉県北西部の地震では、自動停止したエレベーターの数は約6万4,000台、うち人が閉じこめられるトラブルは、1都3県で78件も発生した。宮城県沖の地震でも、23件の閉じこめがあったという。

エレベーター管理会社の作業員は、数も限られているうえ、突発的に地震が発生して、多数の人が閉じこめられても、すべてに対して直ちに対応するのは困難なのが原状である。

1980年代以降、地震発生時には、自動的に最寄りの階に止めて扉を開ける「地震時管制運転装置」を備えたエレベーターが普及してきたが、首都圏での閉じこめ78件のうち73件は、その安全装置を備えたエレベーターで発生していた。日本エレベーター協会は、「異常を検知したため、最寄りの階に着く前に緊急停止装置が作動したのではないかと推定している。

閉じこめ事故の9割以上が、新装置を備えたエレベーターで起きていたことから、詳細な原因究明とともに、閉じこめが極力生じないような装置のあり方を検討する必要がある。

掲載してきました「防災コーナー」も今月で最終回となります。長い間ありがとうございました。

学生納付特例制度

20歳になると学生も国民年金への加入及び保険料の納付が法律で義務付けられています。しかし、学生の皆さんは収入のない場合が多いため、在学中の保険料を社会人になってから後払いできる「学生納付特例制度」を設けています。

大学等各種教育施設に在学していて、学生本人の所得が一定額以下の方が対象となります。役場住民福祉課で学生証、在学証明書、年金手帳等を持参して手続きしてください。

今年度承認を受けている方も、来年度も引き続き申請する場合は再度申請が必要ですのでご注意ください。また、平成20年度よりあらかじめ届出のあった在学予定期間が終了していない方へは「ハガキ形式」の申請書が送られてきますので必要事項を記入し返送してください。



お問い合わせ先

高松西社会保険事務所 ☎087 - 822 - 2841 ・ 役場住民福祉課 ☎087 - 892 - 2226

遺言・相続に関する無料法律相談

名 称	遺言・相続に関する無料法律相談
日 時	平成20年4月15日（火） 午前10時～午後4時
場 所	高松市丸の内2の22 香川県弁護士会館
相談方法	面談による相談（30分程度） 電話相談は実施しない
相談費用	無 料
主 催	香川県弁護士会
予 約	必要（完全予約制） 4月11日（金）まで受付 予約電話番号 ☎087 - 822 - 3693

香川県直島環境センターの嘱託職員の募集

香川県直島環境センターにおいて、分析業務等に従事する「嘱託職員」を募集します。

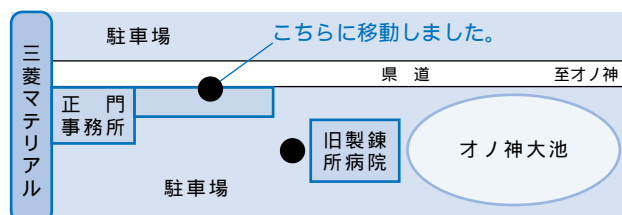
- 1、業務内容
香川県直島環境センターでの分析、データ管理及び事務補助
- 2、応募資格
パソコンの基本操作（ワード、エクセルなど）ができる者
- 3、採用及び勤務時間等
平成20年4月から 月曜日から金曜日の週5日、1日7時間45分（8：30～17：00）
- 4、就職ご希望の方、また、詳細につきましては、3月14日（金）までに下記にお問い合わせください。

お問い合わせ

香川県直島環境センター ☎892 - 2981

町営バス「正門前バス停」の移設について

町営バスの「正門前バス停」につきましては、旧製錬所病院前にありましたが三菱マテリアル正門方向に約30メートル移設いたしました。正門前バス停より町営バスをご利用の際は、お間違えのないようお願いいたします。



国立大学法人等職員採用試験のお知らせ

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験の試験案内の配布が始まりました。

受験資格：昭和54年4月2日以降に生まれた者
受付期間：4月1日（火）～4月10日（木）
第一次試験日：5月18日（日）

詳しくは下記の事務室にお問い合わせください。

お問い合わせ

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室

☎082 - 424 - 5616



行政相談

日時 3月19日(水)
9:00~12:00
場所 西部公民館
相談員 土井 厚

お気軽にご相談ください。

税務課からのお知らせ

今月の納付期限

国民健康保険税.....第10期分
介護保険料(普通徴収).....第10期分

納付期限 3月31日

“たばこは町内で買ひましよう”
直島町内で販売された“たばこ”の税は直島町に入ります。

上場会社の株主が電子化されます。

2009年1月、上場会社の株券が電子化されます!!

株券電子化により、上場会社の株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されます。

お手元の株券が本人名義になっていない場合は、電子化により株主としての権利を失うおそれがありますので、注意が必要です。ご自宅のタンスや貸金庫で長期間保管されている株券の中には、名義書換や転居の際の住所変更などが済んでいないものもあると考えられますので、この機会にご確認されることをお勧めします。

株券電子化により、株式の管理や取引がより効率的に、より安全に行えるようになります。

電子化に関するお問い合わせは下記まで

日本証券業協会 証券決済制度改革推進センター ☎03 - 3667 - 4500 (平日9:00~17:00)

接続しましょう!下水道に

下水道は、川や海などの自然環境を守り、悪臭や八工、カなどの害虫のいない衛生的で、快適な美しい町づくりを進める役割を担っています。そのためには、町民の皆様方に汚水(し尿や生活雑排水)を公共下水道に流すための排水設備工事をしていただかなければその機能を果たせません。

- 現在、合併浄化槽対象地区を除き町内の全地区で
- 下水道が接続できます(詳しくは役場環境水道課へ
- ご確認ください。)
- なお、まだ公共下水道への接続がお済みでない家
- 庭(汲み取りの便所や単独浄化槽設置の家庭等)で
- は一日も早く排水設備工事を実施されますようお願い
- いたします。

下水道法という法律で次のとおりくみ取便所(単独浄化槽も含む)の利用の方は、水洗化が義務付けられています。

『下水の接続ができる地区のくみ取便所の利用の方は、その地区の供用開始日から3年以内に水洗便所に改造しなければいけません。』

したがって、供用開始日から3年を経過し、まだくみ取便所の利用の方は、早急に水洗化の工事を行う必要があります。

積浦地区の方は平成20年3月末で供用開始から3年になりますので、まだ下水道への接続がお済みでない家庭は平成20年3月末までに排水設備工事を実施されるようお願いいたします。

下水道に関するお問合せ先

環境水道課 ☎892 - 2225

積浦墓地無縁墳墓移設工事が終わりました

昨年10月から12月にかけて行われた積浦墓地無縁墓移設工事が12月28日をもって皆様の協力により無事に終了いたしました。工事期間中はいろいろとご迷惑をお掛けいたしました。皆様のご協力誠にありがとうございました。

工事終了後の積浦墓地運営等については、今後も積浦自治会にご協力いただき、維持管理に努めてまいりたいと思います。なお、積浦墓地をご使用の方に以下の件についてご協力をいただけますようお願いいたします。

墓地の使用方法

墓地を新設するには・・・

積浦自治会長、役場担当者の立会のもと場所を決める。

石材店等と契約後、墓所完成予想図を依頼する。

墓地使用申請書、墓地図面、埋葬許可書、自治会長の承諾書、周辺墓地所有者の承諾書、

墓所完成予想図、その他必要と認められる書類を役場に提出する。

但し、使用面積は2m²以内とする。また、通行の妨げにならない所に設置すること。

墓地を撤去するには・・・

石材店等に相談をして見積もりを取り、撤去を依頼する。

撤去する墳墓の建てられていた場所について役場へ返還届を提出する。

撤去工事が完了したらその日のうちに役場に連絡をして、現状確認をしてもらう。

なお、墓地の利用等についてご質問等がありましたら、**環境水道課**（☎892-2225）へご連絡下さい。

平成20年度国家公務員採用試験日日程

【大学卒業等程度】

試験の種類	申込受付期間	第1次試験日
国家公務員採用種試験	4月1日(火)～4月8日(火)	5月4日(日)
国家公務員採用種試験	4月11日(金)～4月22日(火)	6月22日(日)
国税専門官採用試験		
労働基準監督官採用試験	4月1日(火)～4月14日(月)	6月15日(日)
法務教官採用試験		
航空管制官採用試験	7月22日(火)～8月5日(火)	9月28日(日)

【高等学校卒業程度】

試験の種類	申込受付期間	第1次試験日
海上保安学校学生採用試験(特別)	4月1日(火)～4月8日(火)	5月18日(日)
国家公務員採用種試験	6月24日(火)～7月1日(火)	9月7日(日)
刑務官採用試験		9月21日(日)
入国警備官採用試験		
皇宮護衛官採用試験	7月22日(火)～8月5日(火)	9月28日(日)
航空保安大学校学生採用試験		
海上保安学校学生採用試験		
海上保安大学校学生採用試験	8月28日(木)～9月9日(火)	11月1日(土) 11月2日(日)
気象大学校学生採用試験		

詳しい内容については 〒760-0068 高松市松島町1-17-33 人事院四国事務局 第二課試験係
TEL(087)831-4765まで [人事院ホームページ <http://www.jinji.go.jp/>]

情報 BOX

2

知っておきたい精神障害者のための 福祉のしおり ～その他のサービス～

通所授産施設

雇用されることが困難な精神障害者が、低額な料金で利用し自活の促進を図るための施設です。

専門職員による作業の援助等が受けられます。

[問い合わせ先：保健所、県事務所]

生活訓練施設（援護寮）

独立して日常生活を送ることが困難な方に対し、自立生活が出来るように訓練や援助をする入所施設です。

専門職員による生活技術習得の助言等が受けられます。利用料が必要です。

[問い合わせ先：保健所、県事務所]

社会適応訓練事業

通院中の人に対するリハビリテーションの一環として、委託した事業所において、仕事の場や機会を提供する制度です。

訓練期間は原則として6か月で、必要に応じて延長できます。

[窓口：保健所、県事務所]

デイケア

在宅で、毎日が不規則で生活に張りがない、人とうまく付き合えないといった悩みをもった人が、グループ活動（レクリエーション・スポーツ・創作活動など）をとおして心の安定をはかり、生活の幅をひろげていく場です。

[問い合わせ先：保健所、県事務所、精神保健福祉センター、病院、クリニック等]

共同作業所

内職程度の簡単な仕事をしながら、仲間づくりや協調性を養うことを目的に、家族会等によって設立・運営されています。

[問い合わせ先：町役場]

平成20年度狂犬病予防集合注射について

狂犬病はウイルスの感染によって引き起こされる治療法のない感染症であり、毎年世界で5万人以上もの人々が被害を受けていると報告されています。また、感染するとほぼ100%死亡するきわめて危険な疾病です。

このため、直島町でも狂犬病の発生を防止するため、下記の日程で集合注射を実施します。犬を飼っている方は必ず受けてください。

日程：4月3日（木）	
時間：横防大林隆司様宅前	9：30～9：50
直島町西部公民館	10：00～11：00
直島町役場	11：10～12：00
積浦集会所	13：00～13：20
屏風島	13：50～

問い合わせ

役場住民福祉課 ☎892-3400

受けてください浄化槽の法定検査

生活排水をきれいにし、環境保全に大きな役割を果たしている浄化槽。この浄化槽を設置されている方には毎年浄化槽の保守点検、清掃、法定検査の3点を行うことが義務付けられています。

法定検査は、毎年1回の水質検査などで浄化槽が正常に機能しているかどうかを、指定検査機関（社）香川県浄化槽センター）で調べてもらう重要な検査です。

浄化槽を設置しているすべての人に、（社）香川県浄化槽センターから法定検査の受検案内が郵送されますので、趣旨をご理解いただき、受検されておられない方はぜひこの機会にお申し込みください。検査料は、10人槽までが、5,400円です。

浄化槽の正常な機能を保つことにより、美しい自然環境を次世代の子ども達に引き継ぐ事につながります。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

（社）香川県浄化槽センター ☎087-881-6600

ホームページ

（社）香川県浄化槽センター <http://www4.ocn.ne.jp>
香川県廃棄物対策課 <http://www.pref.kagawa.jp/haitai/>

予備自衛官(一般・技能)募集

受付期間：平成20年1月9日～20年4月6日まで

応募資格：一般 - 18歳以上34歳未満

技能 - 18歳以上で保有する技能に応じ
55歳未満

試験日：平成20年4月中旬

合格発表：平成20年5月下旬

詳しくは自衛隊高松募集案内所へお問い合わせください。
☎087-861-2590

2008 直小学習フェア



1月26日(土)今年も直島小学校で、MEET THE WORLD・学習フェアが開催され、児童たちは日頃の授業で習っている英語を使い、香川県内在住の外国語指導助手と、自己紹介ゲームなどを各学年に分れて楽しんでいました。



CAMERA REPORT

カメラ
リポート



直島町男女共同 参画会講演

ひまわりの油

1月29日(火) 町役場において、食生活改善推進協議会へ「ながしま環(わ)の里プロジェクト」からひまわりの種から今年精製した食用油の贈呈式がありました。

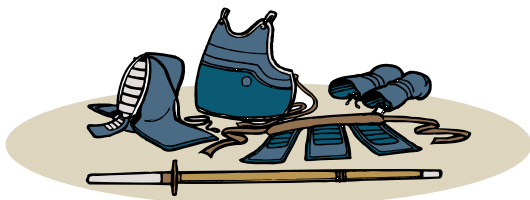


2月26日(火) 総合福祉センター劇場ホールにおいて、ジェンダーワーク香川の宮本暢子氏を迎え「男女共同参画の宝物をいっしょに考えませんか?」と題して講演がありました。参加したみなさんも、宮本氏のご家庭や地域で行う男女共同参画について真剣に聴いていました。



高松市6年生大会準優勝!

2月10日(日) 高松市垂水体育館でおこなわれました、高松市剣道連盟主催の第32回高松市六年生卒業記念大会に於いて直島剣道スポーツ少年団の金谷輝希君が準優勝しました。



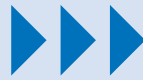
平成20年4月から特定健診が始まります！

今回は、健診後の指導のことについてお話ししたいと思います。

特定健診では、健診後の結果に合わせた保健指導を受けるようになります。特定健診受診時に記入していただく質問票と健診結果から、下記の3段階に分けられます。

レベル1

健康な人も含めた
全ての受診者に



情報提供

問診や健診結果を元にして、ひとりひとりに合った健康づくりのための情報を提供します。

レベル2

メタボリック予備軍
という人に



動機づけ支援

個別または集団面接で、健診結果から現在の生活習慣を振り返り、生活習慣改善の必要性を理解した上で、実行できる目標を立てます。約半年後に健康状態や生活習慣の確認をします。

レベル3

メタボリック該当
という人に



積極的支援

個別または集団面接で、現在の生活習慣を振り返り、生活習慣改善のための行動目標を立てます。一定期間、継続的・定期的な支援を行い健康づくりを実施します。約半年後に健康状態や生活習慣の確認をします。

医師や管理栄養士、運動指導士などの専門家のサポートを受けながら、生活習慣の改善に向けて、日常生活の中で具体的にできることを計画し実行します。保健指導が終了したからといってそこがゴールではなく、継続することによって健康増進・医療費削減といったことにつながっていきます。

直島町役場 住民福祉課 ☎892 - 3400)

くらしのワンポイントアドバイス

融資保証金詐欺に注意！

「突然家に電話があり、『あなたの場合、債務を一本化するために300万円融資ができる。但し、その前に15万円保証金を払ってもらおう』といわれた。いい話だと思い、保証金を振り込んだが融資してくれない」などといった相談が寄せられています。

これはヤミ金融のだましの手口で、保証金名目の金銭をいくら振り込んでも、決して融資はされません。絶対に支払わないこと。振込み後にだまされたと気付いた場合は、すぐに金融機関と警察に届け出ましょう。

消費生活に関する相談は、[香川県消費生活センター 087-833-0999](http://www.kyokai.or.jp) へ。

多重債務・ヤミ金融専門相談は、[087-834-0008](http://www.kyokai.or.jp) へ。

【第10回】

ふ れ あ い 健 康 コ ラ ム

直島町立診療所 医師
廣瀬友彦

小児のスポーツ障害

子供達はまだしっかりとした骨ができておらず、骨端線（成長線）と呼ばれる軟骨でできた場所があります。この部位にストレスが加わることで子供に特有の障害が生じます。今回はそれらの代表的な疾患をいくつか紹介します。

オスグッド・シュラッター病

小学校高学年から中学校低学年に多く、膝のお皿の下にある骨の出っ張った部位（脛骨結節）に痛みが生じます。ジャンプやよく走るスポーツをしている子供に多く、激しい運動の後や、膝をついたときに痛みが出ます。太ももの筋肉からつながった靭帯に脛骨結節が引っ張られて骨端線にストレスがかかります。しばらくスポーツを休めば症状は改善しますが、再発も多く、太ももの筋肉のストレッチをしっかりとすることで予防します。骨端線が成長とともに閉鎖すれば痛みは自然によくなります。よく似た疾患にジャンパー膝というものもありこれは膝のお皿のすぐ上下の靭帯に痛みを生じます。バレーやバスケットなどジャンプをよくする競技をしている子供に多く、オスグッド・シュラッター病よりも少し高学年に多くなります。

踵骨骨端症

10歳前後の小学生に多い疾患です。踵が痛くなる疾患で、足をよく使うスポーツをしている子供に生じます。踵にも骨端線がありアキレス腱に引っ張られてストレスがかかります。はじめのうちはスポーツ中の痛みだけですが、次第に歩行時にも痛くなってきます。これも安静により次第に痛みは改善しますが繰り返すこともあるのでアキレス腱のストレッチをしっかりとして予防します。

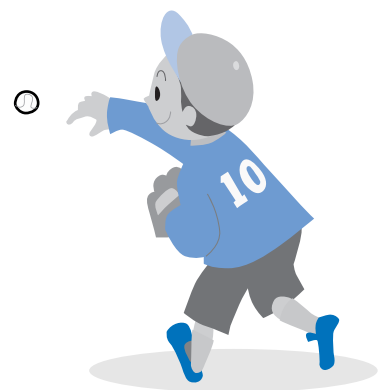
投球肩障害（野球肩）

投球や水泳など肩の挙上を繰り返すことで生じる障害の総称です。この中には肩峰下滑液包炎、肩板損傷などいろいろとありますが、小児では特に野球で変化球など無理な投球を繰り返すと肩の骨端線にストレスが繰り返しかかり、骨端線が離開することがあります。これをリトルリーガーズショルダーとも呼ばれます。治療は痛みを感じる投球動作を中止することが基本ですが、投球フォームの改善も重要です。

上腕骨内側上顆炎

野球やゴルフで生じます。特に野球では投球動作の際に肘を外に反らすため肘の内側にストレスがかかります。（野球肘ともいいます）肘の内側の靭帯を傷めたり、骨端線が離開したりします。ひどくなると離断性骨軟骨炎という骨壊死をきたし、壊死部が遊離することで、関節に挟まったりして激痛が生じたり腕が動かなくなります。やはり基本は投球動作の中止であり、早い時期であれば安静で改善しますが、無理を続ければ手術が必要にもなります。

これまでいくつか代表的なものを書きましたが、これらはどれも無理な使いすぎが原因です。痛みが生じたときは無理をしないことも重要であり、肩や肘に痛みが生じたときは下半身を鍛えるなどメニューを考慮する必要があります。また、練習の前後でしっかりとストレッチをすることといったことも重要で、練習後のアイシングも有効です。安静でも痛みが取れないときには他に原因があるかも知れませんが医療機関を受診してください。



麻疹予防接種が変わります！

厚生労働省は、平成24年までに国内でのはしかの流行をなくすことを目標に「麻疹排除計画」を策定し、平成20年4月から実施することとしています。

昨年関東地方を中心にはしかが大流行し、今年も流行が懸念されています。先進諸国では少数の国を除いて既に国内では封じられた病気となっていますが、日本は、はしか（麻疹）の予防接種をしている人が先進国とは思えないほど低く、「日本ははしかの輸出国」とありがたくないレッテルを貼られています。麻疹は有効な治療法がない病気であり、致死性の経過を取る重篤な病気です。そのため、予防が重要な対策となり、麻疹ワクチンの効果は既に実証されています。このような背景から国民を麻疹の脅威から救うため、また麻疹を輸出しないために「麻疹排除計画」が策定されました。

麻疹ワクチンで重要なことは2回接種することです。1回の接種では90～95%の予防効果しかないと言われ、2回接種することで限りなく100%に有効率を高めるとともに、長期の有効期間が期待できます。麻疹を封じ込めた国々は早くから2回接種を行い、確実な成果をあげています。

日本でも、平成18年より予防接種法の改正により2回接種になりましたが、対象から外れているお子さんも2回接種ができるように、5年間限定で対象者が新しく設定されました。

中学校1年生と高校3年生になる年に、2回目の予防接種を行う
接種ワクチンは、麻疹風疹混合ワクチンを使う

このように変更となり、麻疹風疹混合ワクチンを使うことで、風疹も2回接種できることとなります。

しかし、2回接種したからといっても、接種率が向上しない限り、麻疹の排除はできません。麻疹を排除するためには95%以上の接種率が必要です。（日本全体の接種率は70%といわれています。）

対象となったお子さんには、案内を差し上げますので、必ず接種するようにしましょう。自身を麻疹から守るため、また他者に麻疹を移さないためにも是非接種しましょう。

お問い合わせ先

役場住民福祉課 ☎892 - 3400

ちよつと
いい話

心と体を元気にしよう！

【果物で健康に！】

果物には、健康維持に欠かせないビタミン類や、ミネラル類、食物繊維などが豊富に含まれています。また、生活習慣病の予防に効果があるさまざまな成分も含まれており、世界各国の調査の結果、果物と野菜をたくさん食べると、がんのリスクも減少することがわかってきました。バラエティ豊かなフルーツを食生活に取り入れ、健康増進を図りましょう。

- ・ 効果的なエネルギー補給
- ・ 疲労回復
- ・ ビタミンC補給



【おいしい果物は身体にやさしい！】

果物の糖質は、すぐに吸収されるエネルギー源です。睡眠中に失われたエネルギー源を効率よく摂取できるのも果物ならではの魅力です。朝の果物で、頭も体もすっきり目覚め、さわやかな一日を始めましょう！合言葉は「朝に食べる果物は金！」です。

- ・ 発ガン抑制
- ・ 高血圧予防
- ・ 高コレステロール予防
- ・ 便秘予防
- ・ 口臭予防

栄養がいっぱい詰まった果物で、1日を元気にスタートしましょう！

地域包括支援センターだより

“生涯現役”が私たち介護予防サポーターの願いです

直島町で活躍される介護予防サポーターが24名になりました。

(香川県主催の講座受講生2名・直島町主催の講座受講生22名)

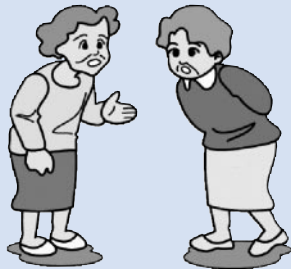
介護予防サポーターとはどのようなことをするのでしょうか。

まずは自らが健康づくりにつとめ、周りの人にもその大切さを伝えます。

自分のことは出来るだけ自分です。
運動を続ける。
栄養のバランスを考えて食べる。
楽しく食べるために歯の手入れを行なう。
閉じこもらず積極的に外に出たり、地域活動に参加する。



近所の一人暮らしの方への声かけをします。



お元気ですか。
少しでもお菓子持ってきましたよ。

近所のAおばあちゃん2～3日顔見ないけど、ちょっと声かけしてみましよう。おいしいお菓子もあるし、持って行ってあげよう。

妻がいると、散髪にも歯医者にもいけないんだよ・・・

近所の認知症の方の見守り・声かけを行ないます。

Bさんの奥さん認知症でBさんがずっとついていなくてはいけません。歯医者さんにも行けないと嘆いていたわね。そのくらいの時間なら私が見守りしてあげましょう。



介護の問題でお困りの方は地域包括支援センターにご連絡ください。 ☎892 - 3400

瀬戸中央自動車道（瀬戸大橋）通行止めのお知らせ

通行止めの期間

平成20年4月13日(日)
8:00から13:00まで(5時間)

通行止めの区間

瀬戸中央自動車道（瀬戸大橋）児島IC～坂出IC
児島ICから坂出ICまでの上下線を全面通行止め
（延長18.5km）
坂出北IC閉鎖

主な迂回路

神戸淡路鳴門自動車道
（明石海峡大橋・大鳴門橋）
西瀬戸自動車道
（しまなみ街道）
カーフェリー
（宇野港～高松港、福山港～多度津港）
JR瀬戸大橋線



直島小学校耐震補強工事が終了

長期間にわたり工事の関係でご迷惑をおかけ致しましたが、無事に直島小学校の耐震補強工事が終了致しました。ご協力ありがとうございました。今後とも安全・安心な学校づくりに取り組んでまいります。（教育委員会）



制度改正に伴う各種保険証の更新について

平成20年4月1日時点で75歳以上の方

平成20年4月から後期高齢者医療制度が始まります。後期高齢者医療の被保険者となる方に、平成20年4月1日から使用していただく被保険者証を被保険者一人ひとりに「配達記録郵便」で3月中旬に発送します。

配達記録郵便とは、郵便局の配達員が直接手渡しで配達する方法で、安全かつ確実にお届けすることができます。お受け取りには受領印が必要です。

老人保健の限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証をお持ちの方には、被保険者証とは別に普通郵便で送付します。

被保険者証

カードサイズで、浅葱（あさぎ）色です。紛失等には十分ご注意ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証は、今までどおりの大きさで白色です。

被保険者を受け取ったら

被保険者証等に記載されている内容に間違いがないか確認してください。（記載内容は、2月下旬のデータを基に香川県下一括で作成されていますので、その後変更があった方はお手数ですが、役場住民福祉課までご連絡ください。）

老人保健医療受給者証等の返還

現在お持ちの老人保健医療受給者証、国民健康保険証、被用者保険証等は、平成20年4月1日以降使用できませんので、発行元の保険者等へお返しく下さい。

国民健康保険証は、役場住民福祉課へお返しく下さい。

保険料の納付について ～保険料は一人ひとりが納めます～

保険料の納付方法は、受給している年金の額や種類等によって、納付書で納める普通徴収と年金から天引きされる特別徴収に分かれますが、原則として特別徴収となります。

特別徴収の対象者には、4月初旬に通知書が送付されます。また、普通徴収の対象者には確定賦課後の7月初旬に納付書等が送付されます。

74歳以下の国民健康保険被保険者の方

現在お持ちの「国民健康保険証」及び、70歳以上の方がお持ちの「高齢受給者証」の有効期限は、平成20年3月31日までとなっておりますので、印鑑と保険証等を持参のうえ下記の期間内に必ず更新して下さい。

場 所 宮ノ浦 西部公民館（玄関右の事務所）

日 時 平成20年3月21日（金） 午前9時30分～午後3時頃

場 所 直島町役場 住民福祉課窓口 土・日除く

日 時 平成20年3月24日（月）～3月31日（月） 午前8時15分～

今月のアクアウォーキング教室は、3月20日（木）13:10より福祉センター温水プールにて開催します。

国民健康保険についてのお問い合わせは、役場住民福祉課 国民健康保険係（☎892-2223）まで

赤ちゃん誕生（敬称略）

すこやかな成長をお祈りします

地区 なまほ 誕生日 お父さん お母さん
 2・3
 鷲ノ松 下津 大空 幸司 泉

結婚おめでとう（敬称略）

すえ永く お幸せに

地区 氏名 月日
 宮ノ浦 乾 宣行 2・3
 田中 梨絵
 本村 関 秦 和義 2・9

おくやみ（敬称略）

つつしんでご冥福をお祈りします

地区 氏名 年齢
 本村 堀口 花子 86
 本村 今井キヨ子 86
 宮ノ浦 田中ヨシ子 93
 宮ノ浦 村 由子 78
 積浦 ロミツ子 93

寄付のお礼

宮ノ浦の野村正子様より亡母野村シズ子様の香典返しとして宮ノ浦自治会に対して金一封のご寄付がありました。

本村の堀口等様より亡母堀口花子様様の香典返しとして直島町社会福祉協議会、直島町婦人会本村支部、本村自治会、直島町立診療所、直島幼児学園（保育部・幼稚部）、直島小学校、直島中学校、柔道スポーツ少年団、ジュニアアサッカー

クラブ、直島町子ども会育成連絡協議会に対して金一封のご寄付がありました。本村の橋勝美様より亡父男橋敦志様の香典返しとして直島町社会福祉協議会、直島町婦人会本村支部、直島小学校、直島中学校に対して金一封のご寄付がありました。

本村の今井秀雄様より亡母今井キヨ子様の香典返しとして直島町社会福祉協議会、直島町婦人会本村支部、本村長寿会、直島町立診療所、芸能保存会に対して金一封のご寄付がありました。横防の濱村義雄様より亡妻濱村由子様様の香典返しとして直島町社会福祉協議会、直島町消防団第3分団に対して金一封のご寄付がありました。

積浦のロミツ様より亡母ロミツ子様の香典返しとして直島町婦人会積浦支部、積浦自治会、積浦老友会、身体障害者協会直島町分会に対して金一封のご寄付がありました。

この各コーナーに掲載を希望しない方は、届出の際に担当窓口で、その旨お申し出ください。

直島俳句・川柳会

しまかけ 島陰に 沈む夕陽や 茜空
 かんかん 寒々と 寒さ身に込む 大寒日
 宮ノ浦 山 小 僧さん

夜るの間に 外は一面 別世界
 雪に紅さす やぶ椿かな

宮ノ浦 新田 美代子さん

裁判員制度 Q & A

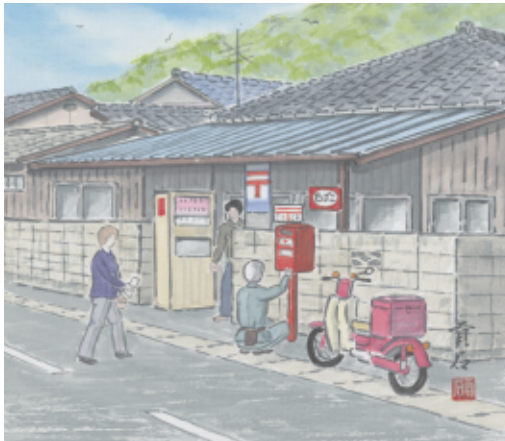
Q どのような人が裁判員に選ばれるのですか？



A 選挙権のある方(有権者)から裁判員を選びます。

衆議院議員の選挙権がある方(有権者)であれば、原則として誰でも裁判員になることができます。ただし、選挙権のある方でも法律上、裁判員になることができない方もいます。





横防 岡崎 貢さんの作品「ポストのある風景」



本村 山口愛子さんの作品「たまねぎ」

玉野市休日当番医 市外局番(0863)

日	内科	外科	歯科
3月16	井上クリニック (宇野)32-0831	中谷外科病院 (田井)31-2323	東郷医院 (田井)32-0220
20	竹原内科医院 (迫間)71-0101	大西病院 (田井)33-9333	仲田医院 (築港)21-2949
23	玉野中央病院 (築港)31-1011	山田外科医院 (和田)81-7197	八浜駅前歯科医院 (八浜町大崎)61-3551
30	長崎医院 (用吉)71-4800	松田病院 (和田)81-7821	中村(睦)医院 (日比)81-8241
4月6	日赤玉野分院 (築港)31-5117	たまメディカルリハビリ テーションクリニック (玉)31-6803	半井医院 (築港)21-2861
13	満木内科小児科 (用吉)71-0747	松尾医院 (宇野)32-4662	林医院 (玉)32-4824

診察時間は、午前9時から午後5時まで
休日当番医は都合により変更することがあります。

ふれあい診療所(3月)外来診療担当医予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3	4	5	6	7
東矢・廣瀬	廣瀬	東矢・廣瀬	東矢	廣瀬
10	11	12	13	14
東矢・廣瀬	東矢	東矢・廣瀬	東矢	廣瀬
17	18	19	20	21
東矢・廣瀬	廣瀬	東矢・廣瀬	休診日	廣瀬
24	25	26	27	28
東矢・廣瀬	東矢	東矢・廣瀬	東矢	東矢
31				
東矢				

4月以降の予定表につきましては、決まり次第ふれあい診療所受付にて
掲示いたします

担当医は都合により変更することがあります。
診察時間 午前9時～12時・午後2時30分～4時30分
救急患者の場合は診察時間外でも診療いたしますのでふれあい診療
所に電話してください。 ふれあい診療所 ☎892-2266

募集します

皆さんの応募をお待ちしています。

わが家のスター
お子さんの写真と両親からのメッセージを添えてください。
俳句・川柳コーナー
テーマは自由です。どうぞご自分の作品をお気軽に発表してみてください。
ミニギャラリー
得意な「絵」を描いて送ってみませんか?「絵」ならなんでも結構です。

応募方法

官製はがき、または封筒に住所(地区)氏名・年齢・電話番号をお
書き添えのうえ、次の宛先に3月19日(水)当日消印有効 まで
にご応募ください。

宛先

〒761-3110 直島町1122-1
直島町役場総務課 「広報なおしま コーナー」

町の人口

3月1日現在(先月比)
世帯数 1,499(-5)
人口 3,422(-8)
男 1,703(-3)
女 1,719(-5)
町の面積 14.23km²

直島町のホームページ

<http://www.town.naoshima.lg.jp>

電子メール

somu1@town.naoshima.lg.jp

チャレンジ! 広報クイズ

答えは、今月号の広報紙の中にあります

水洗化を義務付けている法律は何法ですか?
A 道路交通法 B 水道法 C 下水道法
日本の麻しん予防接種率は何%?
A 70% B 90% C 95%
平成20年度狂犬病予防接種注射実施日はいつ?
A 4月2日 B 4月3日 C 4月4日

【応募方法】

はがきに答えの記号(例 -A)住所(地区)氏名・年齢、広報
についてご意見、要望などを書き添えて応募してください。
全問正解者の中から、抽選で5名の方に町指定の**ゴミ袋**をプレゼ
ントします。応募は一世帯一通に限ります。
締切り/3月19日(水)当日消印有効)
宛先/〒761-3110 直島町1122-1 直島町役場総務課
「広報クイズ」係

当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
ご応募いただいたお客さまの個人情報は、賞品発送のみに使用し、
第三者に開示・提供・共有したりすることはありません。

2月号の答え B・C・C 応募総数8通

みなさんチャレンジ! 広報クイズにどしどし応募ください。