

広報

なごしま

なごしま

9

2008
No.662



Communication & Public Relations

●この夏最後の思い出「第7回直島の火まつり」



町づくり報告 く教育委員会事務局からく

次長 三宅 亮

今年の夏は、8月に入って猛暑がつづきましたが、夏休みも終わりしのごしやすい日々をむかえました。そろそろ夏の疲れが出てくる頃だと思いますが、体調を十分に整えていただきこれから過しやすい季節になりますので、充実した生活を送っていただきたいと思

います。
さて、今月のまちづくり報告は、教育委員会事務局から、報告させていただきます。

教育委員会事務局の担当業務としては、大きく分けて学校教育、社会教育、社会体育の3部門があります。事務事業並びに皆さん方に関わりの深い事務（一部）について報告させていただきます。

◎教員宿舎老朽化対策について

現在、桃山本寮・南寮・西寮の老朽化にともない、改修や建て替えなどについて色々と検討した結果、民間業者の活力を活用し、町の土地を業者に貸して（定期借地権特約）賃貸住宅24戸を建設運営管理する方式を考えています。また、建設場所については納言様地区の町有地を予定し

ており、入居については平成21年4月からの予定です。

◎婦人団体及び青年団体組織化について

以前には、婦人組織として住宅地区には主婦の会、青年組織としては直島町連合青年会などがあり、町行政とも深く関わりをもっていました。現在はなくなってしまう。町の発展のためには、町民の方々及各种団体などの皆さんにも町行政に参加いただきながら進める必要があります。そのためにも、住宅地区の婦人団体、町内有志の青年団体などを何とか組織化できないかと考えており、皆様のご協力をお願い致します。

◎少年の夢育み活動・いきいき青年活動について

・少年の夢育み活動
未来を担う少年が地域社会の中で夢をもつて活動できるために、また、少年達が自ら活動を活発化させるために、町内に所在又は住所を有する団体又は個人が企画して実施する文

化活動、スポーツ活動などに対して補助を行います。

・いきいき青年活動

未来を担う青年が地域社会の中で生き活きと活動できるために、また、青年が自らの活動を活発化させるために、町内に所在又は住所を有する団体又は個人が企画して実施する社会的・公共的な研修会、研究会、交流会、音楽会、観劇会、展覧会、奉仕活動、スポーツ活動（大会などを含む）、これらに類する文化的事業に對して補助を行います。

◆補助限度額

1活動 200,000円。(両活動共)

◆継続実施の場合は、3ヶ年を上限とします。(両活動共)

◎教育施設の使用上の注意点

教育委員会の管轄施設として町民の皆様にご利用して頂ける施設には、西・東部公民館、人材育成センター、町民グラウンド、中学校体育館・武道館があります。各施設を文化活動やスポーツの場としてご利用いただいております。その二つの中学校体育館・武

道館については学校施設であります。ゴミ又はタバコの吸殻が残っている場合がありますが、通常時は中学生が授業で使用する施設であり教育上良くありません。利用者一人ひとりがマナーを守っていただき大切にお使い頂きたいと思致します。

以上、教育委員会に関係することについて報告させていただきました。

教育は、幅が広く奥深く、いろいろなご意見があり、これだと断言はできませんが、今後とも明るく元気で健全な子どもを育成と住み良い町づくりにご協力をお願いします。

なお、教育委員会に関することでお聞きになりたいこと、ご相談などがありましたらいつでもお気軽に教育委員会事務局にご連絡ください。



教育委員会事務局

ふれあい通信なおしまだより

9月16日からのオフトーク通信4CHの番組表です。
どうぞ、お楽しみください。

故障かなと思ったら

ボリューム・放送時間帯を確認してください。
故障受け付けは、113番へお願いします。
移転・廃止は、必ず役場総務課まで印鑑を持参し、手続をしてください。
オフトーク通信再放送などの操作のお問い合わせは、役場総務課
892-2222まで、お気軽にお問い合わせください。

9月

S e p t e m b e r

- 16日（火）日本人アーティストによるインスト作品（リラックスサウンド）
- 17日（水）フュージョン、スムーズジャズ（リラックスサウンド）
- 18日（木）ジャズボーカル（リラックスサウンド）
- 19日（金）モーツァルト作品集（リラックスサウンド）
- 22日（月）沖縄民謡（BGM）
- 24日（水）J-POPヒット曲インストゥルメンタル・アレンジ（BGM）
- 25日（木）洋楽ナツメロ（BGM）
- 26日（金）スクリーンミュージック（BGM）
- 29日（月）歌謡演歌シングルチャート（歌謡演歌）
- 30日（火）歌謡演歌通信カラオケDAMチャート（歌謡演歌）

10月

O c t o b e r

- 1日（水）歌謡演歌アーティスト特集（歌謡演歌）
- 2日（木）歌謡演歌年代別ヒット曲（歌謡演歌）
- 3日（金）昭和初期～昭和60年代ヒット曲（歌謡演歌）
- 6日（月）クラシック新譜アルバム（クラシック）
- 7日（火）作曲家・演奏家特集（クラシック）
- 8日（水）交響曲、管弦楽曲、協奏曲（クラシック）
- 9日（木）室内楽曲、器楽曲（クラシック）
- 10日（金）オペラ、声楽曲（クラシック）
- 14日（火）カフェ・ミュージック（リラックスサウンド）
- 15日（水）洋楽ラヴバラード（リラックスサウンド）

※番組は、予告なく変更になる場合がありますがご了承ください。

防災
コーナー

直島町総合防災訓練

高松市消防局
高度救助隊員も
やってくる!!

平成20年9月23日(火:祝) 午前8時40分～11時30分 ※雨天中止

直島町民グランド周辺

※当日は、3年保存可能な非常食を配付します。(数量限定)
体験・PRコーナー(午前9時45分～10時50分まで)
ロープワーク・ロープブリッジ・応急手当のコーナー
高松地方気象台(緊急地震速報)・香川県(住宅用火災警報器PR)



第一部

避難誘導伝達訓練

午前8時40分～9時30分

自主防災会・消防団・町役場による、避難訓練並びに被害情報の収集を行います。

第二部

救出救助訓練

午前9時45分～10時50分

DMA Tと連携した救出救助訓練。防災ヘリによる要救助者救出訓練。※空中停止したヘリからワイヤで要救助者を吊り上げます。

第三部

防災ヘリ見学

日赤救急車・化学消防車の見学
午前11時～11時20分

訓練に参加した、香川県防災ヘリ「オリーブ」などの見学ができます。

※訓練の進行状況によって多少時間が変更になることがあります。

秋の全国交通安全運動

スローガン

「かがわの交通安全 “守ろうルール 示そうマナー”」

重点目標

- 飲酒運転の根絶
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

期間

平成20年9月21日（日）～30日（火）までの10日間

この運動は、県民一人ひとりに交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的として行われます。

町民の皆様も、町内の慣れた道でもスピードの出し過ぎや脇見などに気をつけ、シートベルト・チャイルドシート・ヘルメットを着用し、常に安全運転に心がけるようにしてください。

また、県内では高齢者による交通事故が多発しています。町内の高齢者の方々には、くれぐれも事故に遭わないように、常に周りの安全を確認した上での行動をお願いします。涼しくなり、夜間にウォーキングをされる方を良く見かけます。暗くなるのがどんどん早くなってきますので、車やバイクの運転手から発見されやすい服装で、自分の身を守るために夜光タスキを是非ご着用ください。夜光タスキは、役場総務課で無料配布しておりますので、お気軽にお越しください。



動物愛護週間

9月20日（土）～26日（金）

○動物愛護管理はみんなの手で

動物を適正に飼養することは、やさしさにあふれた人間性を育むことにつながります。この機会に命の大切さをもう一度考えましょう。



環境省HPより引用

○捨て犬・捨て猫はやめましょう

家庭動物は単なるペットではなく、大切な家族の一員として考えられるようになってきました。しかし、その一方で全国の自治体に収容された犬や猫の数は毎年約42万頭にもものぼり、そのうちの約9割が殺処分されています。大切に最期まで飼うという、あたりまえの責任を果たすことで42万頭という数は確実に減らせます。

○飼い主の義務

犬の飼い主は狂犬病予防法に基づき、①犬の登録、②狂犬病予防注射接種（年1回）が必要です。その際交付された鑑札、注射済票は犬につけることが義務付けられています。また、飼い主の氏名等を記した迷子札をペットにつけることで、飼い主がわからずに保護される件数を減らすことができます。

ペットは放し飼いにせず、散歩中は必ずリードをつけましょう。近隣住民も含めた、飼い主としてのマナーを守ることが何よりも大切です。

お問い合わせ先



香川県東讃保健福祉事務所衛生課
役場住民福祉課

☎831-1531

☎892-2223





人権相談

◎日 時 **10月2日(木)**
10:00～12:00
◎場 所 町役場
◎相談員 高橋 勝
大林 茂樹
※お気軽にご相談ください。

行政相談

◎日 時 **9月19日(金)**
9:00～12:00
◎場 所 西部公民館
◎相談員 土井 厚
※お気軽にご相談ください。

税務課からのお知らせ

今月の納付期限
国民健康保険税……第4期分
介護保険料(普通徴収) …第4期分
後期高齢者医療
保険料(普通徴収) …第3期分

納付期限 **9月30日**
納税には、口座振替が便利です。

園児の募集

幼児学園では、来年4月に入園する子どもの入園願書の受付を始めます。

入園をご希望の方は、教育委員会または幼児学園で入園願書を受け取り、申し込みをしてください。

願書の配布と受付期間は、10月1日(水)～10日(金)までです。

なお、幼児学園には保育部と幼稚部があります。

保育部(長時間保育)

- ◎満5歳以下の幼児で、保護者が働いている家庭
- ◎保護者が、病人の看病などの理由で、保育ができない家庭

幼稚部(短時間保育)

- ◎満3・4・5歳

お問い合わせ

直島町教育委員会 ☎892-2882

新しく民生委員・児童委員が 決まりました。

任期:平成20年8月1日～平成22年11月30日

氏名	担当地区	電話番号
中根智恵子	東町・中町・西町・戎加茂・向島	892-3819

一民生委員・児童委員は地域における 相談・支援のボランティアですー

『民生委員・児童委員』は、『民生委員法』及び『児童福祉法』に定められ、地域の中から厚生労働大臣に委嘱されたボランティアとして、地域住民の立場に立って、みなさんの暮らしを支援する人です。みなさんの心配ごとなどを解決するために、専門機関や福祉サービスなどを紹介したり、行政とのパイプ役や調整役を勤めます。

委員には守秘義務があり、地域のみなさんから受けた相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した活動を行いますので身近な相談相手として生活の中で気になっていることなどありましたら、お気軽にご相談ください。

他の地区の担当民生委員・児童委員は以下のとおりです。

氏名	担当地区	電話番号
西岡 邦好	積浦	892-3576
西村 和雄	石場町	892-2519
角谷 昌之	宮ノ浦1・2区	892-2722
津郷 正則	宮ノ浦3・4区	892-3537
小山 公望	宮ノ浦5～7区	892-2465
石井 博之	宮社・鷲ノ松・オノ神・ヘキ	892-4054
濱本 鐵雄	屏風島・牛ヶ首島	892-2058
堀口 容子	町全域(主任児童委員)	892-4040
山田ゆかり	町全域(主任児童委員)	892-3778



～ご協力ください～

平成20年 住宅・土地統計調査

10月1日、5年に一度の住宅・土地統計調査が行われます。この調査は全国の約350万の世帯が対象となる、住宅・土地に関する最も基本的な調査です。今回の直島町の対象地区は、積浦・中町・宮社・横防・向島地区の一部の約90世帯の方が対象となります。対象となった世帯には、調査員が9月下旬に調査票を持って伺いいたしますので、調査票への記入をお願いします。なお、記入等について不明な点がございましたら、訪問した調査員又は役場総務課(892-2222)までご連絡ください。

秋の検診が始まります～第1弾～

胃がん検診・結核肺がん検診

胃がん

満40歳以上の職場検診を受けない方が対象となります。

料金 1,000円(満70歳以上の方は500円)

- ★ 注意! : 検診前日の夜10時以降は、何も食べないでください(水・タバコも禁止)
- ★ 撮影前にベッドの上で寝返りを打ちますので、撮影に時間がかかります
- ★ 事前に検診時間の予約を取らせて頂きますので、検診を希望される方は9/19(金)までに役場住民福祉課(☎892-3400)へ申し込んでください
- ★ 春の検診で受診できなかった方は、ぜひ受診してください

結核・肺がん

結核: 65歳以上の方が対象です

肺がん: 満40歳以上で職場検診を受けない方が対象です

問診の結果、喀痰検査が必要な方は受けましょう(専用の検査容器があります)

料金 200円(満70歳以上の方は100円)

喀痰検査の必要な方は、プラス500円(満70歳以上の方は300円)

- ★ 春の検診で受診できなかった方は、ぜひ受診してください

実施日(曜日)	検診場所	受付時間	
9月26日 (金)	胃がん	積浦集会所	8:00～9:30
		福祉センター分館	10:00～11:30
	結核・ 肺がん	積浦集会所	8:00～8:40
		町役場前	9:00～9:40
		福祉センター分館	10:00～10:40
		西部公民館	11:00～11:30

胃がん検診と結核肺がん検診の両方を受けられる方は、先に結核肺がん検診を受けてから、後に胃がん検診を受けてください。(先に胃がん検診を受けると、レントゲンにバリウムの影が写り、結核肺がん検診の判定が正確にできません。)

受診票裏面も記入しておいてください。(受付のスピードアップにご協力ください。)

検診に該当する方で、受診票の来ていない方も健康手帳を持ってお越しください。

ボランティア植林生育状況



平成14年度の「第1回共創の森づくりin荒神島」から始まり、平成20年度の「第5回みどり創生in直島」まで、合計7回のボランティア植林を行ってきました。この間、毎年たくさんの町民の方々にご協力をいただき、町といたしましても、非常にありがたく思っております。

そこで、過去7回の植林箇所の内、3箇所についての現在の生育状況を写真で町民の皆様にご紹介いたしますので、ぜひご覧ください。

第2回 みどり創生 in 直島



【オオシマザクラ】
 (H17.6.17) 80cm
 (H18.7.22) 150cm
 (H19.7.22) 190cm
 (H20.7.08) 250cm



【ヤマモモ】
 (H17.6.17) 60cm
 (H18.7.22) 80cm
 (H19.7.22) 140cm
 (H20.7.08) 150cm



【ヤマハギ】
 (H17.6.17) 60cm
 (H18.7.22) 200cm
 (H19.7.22) 220cm
 (H20.7.08) 240cm

第3回 みどり創生 in 直島



【ナンキンハゼ】
 (H18.7.22) 70cm
 (H19.7.23) 90cm
 (H20.7.11) 110cm



【ヤマモモ】
 (H18.7.22) 70cm
 (H19.7.23) 100cm
 (H20.7.11) 120cm



【クロマツ】
 (H18.7.22) 50cm
 (H19.7.23) 90cm
 (H20.7.11) 130cm

第4回 みどり創生 in 直島



【シイ】
 (H19.7.23) 20cm
 (H20.7.11) 40cm



【ナンキンハゼ】
 (H19.7.23) 70cm
 (H20.7.11) 90cm



【クロマツ】
 (H19.7.23) 50cm
 (H20.7.11) 70cm

CAMERA REPORT



第23回直島夏まつり

8月2日（土）、町民グラウンドにおいて「第23回直島夏まつり」が開催されました。ジャンケン大会、幼児学園園児の踊り、つつじ太鼓の演奏、K. JDTによるダンス、直島踊り、花火などみんなで暑い夜を楽しみました。

開催にあたり、次の企業・団体の皆様方に協賛いただきました。（敬称略、順不同）
三菱マテリアル株直島製錬所、菱盛会、直島ライオンズクラブ、母子寡婦福祉会、直島郵便局、宮ノ浦郵便局、香川県農業協同組合直島支店、百十四銀行直島支店、本荘ケミカル株直島工場
誠にありがとうございました。



第7回直島町花火大会「直島の火まつり」

8月30日（土）、ふるさと海の家「つつじ荘」で「第7回直島の火まつり」が開催されました。

つつじ太鼓、ハンズ・オブ・クリエーションらによる火まつりライブ

で始まり、かがり火点火と

ともにさまざまな打ち上げ花

火や浜から噴き上げる仕掛け花火、クライマックスの直島つつじ太鼓と花火の共演にはこの日一番の拍手がわきおこりました。



【第16回】

ふれあい健康コラム

直島町立（ふれあい）診療所
医師 田岡 伸朗

「減量のすすめ」

特定健診いわゆる「メタボ健診」が今年から始まりました。40歳～74歳までの健康保険加入者全員が健診対象となり、まずは腹囲の測定及びBMIの算出を行い、基準値（腹囲:男性85cm, 女性90cm/ BMI:25）以上の人はさらに血糖、脂質(中性脂肪及びHDLコレステロール)、血圧、喫煙習慣の有無から危険度によりクラス分され、クラスに合った保健指導(積極的支援/動機付け支援)を受けることになります。受診率や保健指導の達成率、目標到達度によって後期高齢者医療制度への財政負担が増減されるペナルティーがあり、対応に追われています。メタボリック症候群は内臓脂肪型肥満にインスリン抵抗性を伴うことで、糖尿病、高脂血症、高血圧など動脈硬化の危険因子が集積する病態を形成するため、死の四重奏とも呼ばれています。

医療費を削減するため国家的圧力も強まりつつありますが、自身のレコーディング・ダイエットを紹介した岡田斗司夫さんの著書「いつまでもデブと思うなよ」には自分自身のためでもあることが示唆されています。「見た目主義社会」が到来しており、太っていると損をするような時代であり、やせることは自分にできる最大の経済効果をもたらすのだそうです。

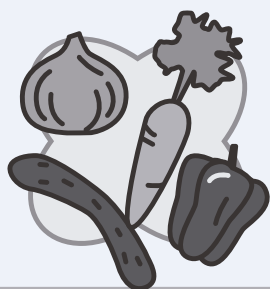
レコーディング・ダイエットとは「記録することによるダイエット」であり、記録するという行為の積み重ねによって自分の行動管理を目的とします。簡単に説明しますと、①体重・体脂肪率を毎日計り、口に入れたものすべてをメモし、カロリーを計算する、②一日の摂取カロリーを年齢・性別にあわせて決め、それを守ること、を段階的に進めていき、食べ物の好みの変化、欲望ではなく体の欲求を自覚することに到達する方法です。

最後にその本の中で印象に残った言葉を紹介したいと思います。『レコーディングはあなたという飛行機に、いつも位置や方角や速度を教えてくれる。人生そのものが夜間飛行のようなものだ。悩みや迷い、それらから脱出するための計画やヒント、日々の思いをレコーディングすることこそ、人生を計器飛行することである。』新たな自分探しの旅に挑戦する勇気を与えてくれます。



<減量の一般的な原則>

1. 月に1～2kgぐらいを目標に、まずは現在の体重の5%を減らす
2. 間食や夜食をやめ、規則正しい食事
3. ゆっくりよく噛んで、早食いを避ける
4. 腹八分目を守る
5. 野菜を多く、炭水化物やアルコールは控えて
6. 運動（1日30分以上、週3回以上）を続ける



年金から保険税(料)の天引きをされている方へ

～大切なお知らせです～

直島町国民健康保険税については6月、長寿医療保険料（後期高齢者医療保険料）については7月にそれぞれ送らせていただいたお知らせの中で、「特別徴収」のところに保険料の記載があった方は年金からの天引きの対象者となっていますので、長寿医療保険料は4月からすでに天引きが始まっており、直島町国民健康保険税は今年の10月に振り込まれる年金から天引きさせていただくことになります。

しかし、制度改正により、次のいずれかの要件に該当される方につきましては、国民健康保険税と長寿医療保険料のみ年金からの天引きによる納付方法から、金融機関で引落し手続をした上で役場税務課にある申出書をご提出いただければ、今まで通り口座から毎月納付する方法へ変更することができます。

- ① 今まで保険税を確実に納付していた方が口座振替により納付する場合
- ② 年金収入が180万円未満の方で、配偶者または世帯主の口座から振替する場合

年金からの天引き中止の手続には多少時間がかかりますので、時期についてご希望に添えないこともありますのでご了承ください。変更後の納付額などにつきましては、後日役場税務課より通知させていただきます。

長寿医療保険料を世帯主の口座から引き落としすることにより

世帯としての所得税・個人住民税の負担が軽くなることにより

長寿医療保険料のお支払いを、世帯主名義の口座からの振替にされた方の保険料は、確定申告等の際、世帯主の方の所得から差し引かれることとなります。その結果、世帯全体の所得税や住民税の負担を軽くする場合があります。

ただし、全ての世帯が該当するとは限りませんので、手続を行う前に役場税務課の方で必ずご確認ください。



お問い合わせ先

国民健康保険・長寿医療保険制度に関することについて
役場住民福祉課 ☎892-2223

国民健康保険税・長寿医療保険料、及び納付に関することについて
役場税務課 ☎892-2296

大きな秋、みつけた!!

2008年 新市町村振興宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

1等・前後買合わせて **2億円**

9月29日(月)発売

発売期間 **9月29日(月)**

10月17日(金)

【抽せん日】 **10月22日(水)**

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。宝くじのご購入は香川県内の売場で! (財)香川県市町村振興協会

～国民健康保険に加入の皆さんへ～

平成20年4月から特定健診が始まりました ⑮

特定健診受診も終わり、結果が気になるころだと思います。検診結果と問診内容により、特定保健指導の対象者が選定されますが、保健指導の対象にならなかったからと安心しないでください。今一度、自分の生活習慣を見直して見ましょう。メタボリックシンドロームを防ぐ答えは、生活の中にあります!!

メタボリックシンドロームを招きやすい生活習慣をチェックしてみましょう!

- 運動[※]不足である
※1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上続けているなど
- 体を動かす[※]機会が少ない
※日常生活において歩行または歩行と同じ身体活動を1日1時間以上など
- ほぼ同じ年齢の同性と比べて歩くのが遅い
- 体力がない
- 階段を昇るとき他の人より息切れしやすい
- 人と比べて食べるのが速い
- 寝る前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
- 夕食後におやつなどを食べるのが週に3回以上ある
- 朝食を抜くことが週に3回以上ある
- お酒を飲む機会が多い
- お酒は一度に飲む量が多い
- タバコを吸っている
- 睡眠で休養がとれていない
- 新聞やリモコンは常に手の届くところに置いている
- 休日は家でゴロゴロして過ごす
- 夜更かし・寝不足が多い



いくつ当てはまりましたか? 上記のような生活習慣を続けると、5年先・10年先に確実に体型や血液検査に現れます。日頃の生活習慣が身体の変化と密接に関わっていることに早く気付いてください!

今月の「アクアウォーキング教室」は、9月18日(木)13:10より福祉センター温水プールにて開催します。

お問い合わせ

役場住民福祉課 ☎892-3400

赤ちゃん誕生 (敬称略)

すこやかな成長をお祈りします

地区 誕生日
なまえ お父さん
お母さん
7・28
宮ノ浦 堺谷 真丈 修治 育美
まさとひろ

おくやみ (敬称略)

つつしんでご冥福をお祈りします

地区 氏名 年齢
本村 鳥居 クラ 92
本村 中谷 元 83
本村 山本 カシミ 75

寄付のお礼

▼本村の鳥居勝美様より亡母鳥居クラ様の香典返しとして直島町社会福祉協議会、本村自治会、本村長寿会、直島町婦人会本村支部、香川県身体障害者協会直島町分会、直島町立診療所に対して金一封のご寄付がありました。

▼本村の天津誠治様より亡義父中谷元様の香典返しとして直島町社会福祉協議会、本村自治会、直島町婦人会本村支部、直島町立診療所に対して金一封のご寄付がありました。

※この各コーナーに掲載を希望しない方は、届出の際に担当窓口で、その旨お申し出ください。

かけがえのない命を大切に

9月10日から9月16日は、自殺予防週間です。

自らの命を絶つ人が1990年代から急増し、1998年には全国で3万人を超え、10年連続している状況です。この数は交通事故死者数の3倍以上です。香川県内の自殺者数も2007年には、過去20年間で2番目に多い228人となっています。

自殺に及ぶ前に何らかのこころの病を抱えていた人が非常に多く、特に、働き盛りの世代では、うつ病が自殺と強い関連があるとされています。うつ病は治療すれば、必ずよくなる病気です。

うつ病などのこころの病気について正しい知識をもち、悩みは早めに相談しましょう。

家族や身近な人のこころの変化に目を配りましょう。

うつ病は、誰でもかかる可能性のある「こころの病気」
早期発見・早期治療が大切!

うつ病を疑うサイン

憂うつで気分が重い／注意力、集中力が低下／毎日の生活に張りがない／頭痛、頭が重い／食欲不振／からだのだるい、疲れやすい／悲壮的になり自分を責める／眠れない、朝早く目がさめる／これまで楽しんできたことが楽しくない／便秘、下痢／自分は役に立つ人間とは思えない

以上の症状が、2週間以上続いたら要注意

相談先

香川県東讃保健福祉事務所保健対策課

☎831-1531

玉野市休日当番医 市外局番(0863)

日	内科	外科	歯科
9月21	長崎医院 (用吉) 71-4800	市民病院外科 (宇野) 31-2101	林歯科医院 (玉) 32-4824
23	日赤玉野分院 (築港) 31-5117	三宅内科外科医院 (槌ヶ原) 71-2277	平山歯科医院 (長尾) 71-2850
28	満木内科小児科 (用吉) 71-0747	大西病院 (田井) 33-9333	藤原(英)歯科医院 (八浜) 51-2078
10月5	たなべ内科 (八浜) 51-3600	山田外科医院 (和田) 81-7197	ふじわら(利)歯科医院 (八浜町大崎) 51-2488
12	油原医院 (和田) 81-8235	松田病院 (和田) 81-7821	三島歯科医院 (玉原) 31-5851
13	こやま医院 (八浜町見石) 51-3333	たまや内科ハジメーションクリニック (玉) 31-6803	三宅(元)歯科医院 (玉) 21-3210

※診察時間は、午前9時から午後5時まで

※休日当番医は都合により変更することがあります。

直島俳句・川柳会

●あの夏に ラチオで聴いた 負け戦
●あつたんち 浜に伝わる 忘れ貝

宮ノ浦 山小 僧さん

●ボロ重ね 幾十年 逃げ隠れ
●謝罪すれば 楽と思うが

うなだれて 目線落とし オドオドと

誇りはないのか 鷹は笑う

宮ノ浦 新田 美代子さん



じぶんの町を良くするしくみ。

～赤い羽根共同募金～

毎年、赤い羽根共同募金運動に皆様からの温かい善意の募金が多く寄せられていますことに対して、心よりお礼申し上げます。昨年、住民の皆様や町内の企業から集められた募金は、1,307,366円でした。この募金は、都道府県単位で行なわれ、自分達の住む地域の共同募金会に全額集められ、その地域の福祉活動に活用されています。

直島町では、香川県で集められた募金のうち応分の金額が配分され、さまざまな地域福祉活動や公園の遊具設置などに還元されております。

今年も、10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まりますので、各自治会の方が募金のお願ひにお伺いした際には、よろしくお願ひいたします。



横防 岡崎 貢さんの作品「ヘキ・バス停」



本村 山口愛子さんの作品「カンナ」

★わが家のスター★



鳴瀬 東光ちゃん(1歳)
オノ神 日出海 / 真紀さんの長男
H19・9・23生
両親からひとこと
元気にたくましく育ってね。

ふれあい診療所(9月・10月) 外来診療担当医予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9/8	9	10	11	12
田岡・県派遣医師	田岡	田岡・県派遣医師	田岡	田岡
15	16	17	18	19
休診日	田岡・東矢	田岡・東矢	東矢	田岡・東矢
22	23	24	25	26
田岡・東矢	休診日	田岡・東矢	東矢	田岡
29	30	10/1	2	3
田岡・東矢	田岡	田岡・東矢	東矢	田岡
6	7	8	9	10
田岡・東矢	田岡	田岡・東矢	東矢	田岡・東矢
13	14	15	16	17
休診日	田岡・東矢	田岡・東矢	東矢	田岡

※診療担当医は都合により変更することがあります。
※診察時間 午前9時～12時・午後2時30分～4時30分
※救急患者の場合は診療時間外でも診療いたしますのでふれあい診療所に電話してください。
ふれあい診療所 ☎892-2266

★★★★募集します★★★★

皆さんの応募をお待ちしています。

- ◆わが家のスター◆
お子さんの写真と両親からのメッセージを添えてください。
- ◆俳句・川柳コーナー◆
テーマは自由です。どうぞご自分の作品をお気軽に発表してみてください。
- ◆ミニギャラリー◆
得意な「絵」を描いて送ってみませんか? 「絵」ならなんでも結構です。

応募方法

官製はがき、または封筒に住所(地区)・氏名・年齢・電話番号をお書き添えのうえ、次の宛先に9月22日(月)(当日消印有効)までにご応募ください。

宛先

〒761-3110 直島町1122-1
直島町役場総務課 「広報なおしま○○○コーナー」

●町の人口●

9月1日現在(先月比)
世帯数 1,508(+3)
人口 3,392(+2)
男 1,689(+3)
女 1,703(-1)
町の面積 14.23km²

●直島町のホームページ●

<http://www.town.naoshima.lg.jp>

●電子メール●

somu1@town.naoshima.lg.jp

チャレンジ! 広報クイズ

●●●答えは、今月号の広報紙の中にあります●●●

- ①直島町総合防災訓練の実施日はいつ?
A. 9月15日 B. 9月21日 C. 9月23日
- ②住宅・土地統計調査は何年に一度実施されるか?
A. 3 B. 5 C. 10
- ③オータムジャンボ宝くじ抽せん日は何日ですか?
A. 10月8日 B. 10月15日 C. 10月22日

【応募方法】

はがきに答えの記号(例①-A)、住所(地区)、氏名、年齢、広報についてご意見、要望などを書き添えて応募してください。

全問正解者の中から、抽選で5名の方に町指定の**ゴミ袋**をプレゼントします。応募は一世帯一通に限ります。

締切り/9月22日(月)(当日消印有効)

宛先/〒761-3110 直島町1122-1 直島町役場総務課
「広報クイズ」係

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご応募いただいたお客さまの個人情報は、賞品発送のみに使用し、第三者に開示・提供・共有したりすることはありません。

8月号の答え①B・②C・③B 応募総数8通

※みなさんチャレンジ! 広報クイズにどしどし応募ください。