

広報

なごしま

なごしま



2008
No.664



Communication & Public Relations

● 駐日大使地方視察 10月17日 対面式(中学校体育館)



町づくり報告 く 庁舎内での取り組み く

副町長 西 忠彦

町内各地域での秋祭りも終わり、大鼓の音が懐かしく感じられる今日この頃です。

朝夕がめつり寒くなり、暦の上では冬に入りますので、体調管理には十分ご留意されまして、お互いに風邪などをひかずに、元気に冬を乗り越えましょう。

今月のまちづくり報告は、庁舎内での取り組みについて報告いたします。

直島町では、平成十四年六月に策定された「第三次直島町総合計画」に基づき、二十一世紀における日本の循環型社会の先進地として、そして世界に誇れる文化の島として発展していく必要があることから、「瀬戸内海から世界へ 自然と文化と環境の島 明日を拓く直島町」を町の将来像として、将来にわたって町が活気にあふれ、町民が豊かで、健康かつ文化的な生活を送れるようなまちづくりを目指すこととしています。

また、最近の国の厳しい交付金、補助金のカットなど、合併しないで生き残るためには、よほどの覚悟と頑

張り、改革が必要であり、行財政改革や職員の意識改革が不可欠で、職員全員の奮起が望まれているところです。

その実現に向けた体制を整え、まちづくりを推進して行くために、町内関係団体、企業などとの連携のもと、緊急的・将来的な問題の解消や効率的で自立した行財政運営などの調査・研究を行い、その取り組みを企画・推進することを目的として、従来あった組織を統合し、新たに各課横断的組織として「直島町まちづくりプロジェクトチーム」を四月に設置し、活動を続けています。

大きな目標としては、次の四点を掲げています。

- ①世界に誇れる直島文化と緑あふれるまちづくり
 - ②循環型社会を先導する環境と調和したまちづくり
 - ③多様な産業の発展と若者が集う活力あるまちづくり
 - ④行財政改革と職員の意識改革
- このような目標をもとに、今年度の具体的な取り組みは

- ①直島町総合計画の(中間)見直し
- ②平成十九年度職員提案の整理

職員提案制度とは、職員一人ひとりが職域を越えて、サービスを受ける側、住民の視点を含め幅広い視点から町政全般について常に關心を持ち、従来の慣習や職場風土にとらわれることなく、アイデアを出し合うことにより、より一層の公務能率の向上、経費の節減合理化、住民サービスの向上を図ることを目的としています。

- ③平成二十年度行財政改革の取り組み
- ④宮浦港再開発用地の利用
- ⑤新規イベントの開発

の五点で、月平均二回の割合でプロジェクトチームの会合を開催し、新年度予算を伴う事業②、③、⑤については十二月中に、それ以外の事業については本年度中に、町長にあてて答申することとしています。

また、平成二十二年度には、瀬戸内国際芸術祭が直島を中心として開催されることが決定しています。本年十一月には基本計画が、また、年

度内には、具体的なイベントやアート作品の内容などが盛り込まれる実施計画が策定される予定です。

来年度には、瀬戸内国際芸術祭の成功に向けて全町的な取り組みが必要と思われまます。

町民の皆様方のご協力はもとより、町内の関係団体、企業などとの連携が不可欠です。

町といたしましても議会と連携し、瀬戸内国際芸術祭の成功に向けて万全の体制を整えるべく全力を傾注する覚悟です。

町民の皆様方の絶大なご協力を重ねてお願いし、まちづくり報告といたします。



ふれあい通信ながしただより

11月17日からのオフトーク通信4CHの番組表です。
どうぞ、お楽しみください。

故障かなと思ったら

ボリューム・放送時間帯を確認してください。
故障受け付けは、113番へお願いします。
移転・廃止は、必ず役場総務課まで印鑑を持参し、手続をしてください。
オフトーク通信再放送などの操作のお問い合わせは、役場総務課
892-2222まで、お気軽にお問い合わせください。

11月

November

- 17日(月) 歌謡演歌シングルチャート(歌謡演歌)
- 18日(火) 歌謡演歌通信カラオケDAMチャート(歌謡演歌)
- 19日(水) 歌謡演歌アーティスト特集(歌謡演歌)
- 20日(木) 歌謡演歌年代別ヒット曲(歌謡演歌)
- 21日(金) 昭和初期～昭和60年代ヒット曲(歌謡演歌)
- 25日(火) クラシック新譜アルバム(クラシック)
- 26日(水) 作曲家・演奏家特集(クラシック)
- 27日(木) 交響曲、管弦楽曲、協奏曲(クラシック)
- 28日(金) 室内楽曲、器楽曲(クラシック)

12月

December

- 1日(月) 邦楽年代別ヒット曲(20××)(懐かしの名曲・ヒット曲)
- 2日(火) 邦楽年代別ヒット曲(19××)(懐かしの名曲・ヒット曲)
- 3日(水) 90年代邦楽ヒット曲(懐かしの名曲・ヒット曲)
- 4日(木) 80年代邦楽ヒット曲(懐かしの名曲・ヒット曲)
- 5日(金) 70年代邦楽ヒット曲(懐かしの名曲・ヒット曲)
- 8日(月) 邦楽3ヶ月前ヒット曲(新譜・最新ヒット曲)
- 9日(火) 邦楽アルバムダイジェスト(新譜・最新ヒット曲)
- 10日(水) 洋・邦ヒット曲ミックス(ドラマ主題歌・CM曲など)(新譜・最新ヒット曲)
- 11日(木) 洋楽チャート(新譜・最新ヒット曲)
- 12日(金) 洋楽新譜おすすめシングル(新譜・最新ヒット曲)
- 15日(月) R&B新譜ヒットシングル(新譜・最新ヒット曲)

※番組は、予告なく変更になる場合がありますがご了承ください。

水谷 修講演会

あの「夜回り先生」で知られ、ドラマ化もされた水谷修先生が香川県で講演されます。
テーマは「さらば哀しみの青春」～NOという勇気をもとう～です。

- とき** 平成20年12月18日(木) 午後3時30分～午後5時(開場午後3時)
- ところ** サンポートホール高松 第1小ホール
- 入場料** 無料(全席自由)
- 申込み** 往復はがきに(1)郵便番号(2)住所(3)氏名(4)人数(5名まで)(5)電話番号を記入のうえ下記申込先までお送りください。先着300名様に整理券をお送りいたします。なお記入いただいた個人情報整理券発送のみに利用させていただきます。
- 申込先** 〒761-8077 高松市出作町585-4
高松法務局人権擁護部内「水谷修講演会」事務局
電話087-815-5311
- 受付期間** 平成20年11月17日(月)～12月12日(金)
定員になり次第締め切らせていただきます。

地方教育行政功労者表彰 (文部科学大臣表彰)を受賞



福岡 皎二氏
10月16日(木)に文部科学大臣より直島町教育委員長としての長年の功績が認められ、地方教育行政功労者表彰を受賞されました。

香川県社会福祉協議会 会長表彰を受賞

濱本 鐵雄氏
10月28日(火)に第55回香川県社会福祉大会において、多年にわたる民生委員・児童委員として社会福祉の増進に貢献された功績が認められ、香川県社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。



第42回香川県交通安全 県民会議会長感謝状を受賞



高田 文義氏
10月30日(木)に多年にわたる交通指導員としての積極的な活動が交通安全に大きく寄与された功績が認められ、第42回香川県交通安全県民会議会長感謝状を受賞されました。

西駐在所

新しくおまわりさんが着任しました。



- ①名前 ②趣味 ③仕事の内容 ④直島町の第一印象・今思ふことなど
- ①花垣智也と申します。
- ②ドライブ、アウトドア全般、トレーニングです。

③前所属では白バイ隊員として交通指導取締りに従事していましたが、こちらでは駐在所員として地域に密着した活動をしていきたいと思っております。具体的には、パトロールの強化による犯罪抑止活動、交通事故防止のための広報啓発活動、各種届出の受理や巡回連絡など、皆さんと共に安全で安心できる町づくりに努めていきたいと思っております。

④自然が多く、人と人とのつながりが強い所だと思いました。直島の良い所をどんどん伸ばして、住み易い町になって欲しいと思います。

【第18回】

ふれあい健康コラム

直島町立（ふれあい）診療所
看護師 山本 友理

秋、肌のトラブルご用心

暑かった夏が終わり、秋風が気持ちの良い季節になってきました。しかし、これから増えてくるのが乾燥肌に代表される肌のトラブルです。私も最近では、お風呂上りや朝の洗顔後にカサカサになった顔を見て、なんだか悲しい気持ちになることが少なくありません。手荒れがひどくみられる人も辛い季節になってきたのではないのでしょうか。

では、なぜ秋になると肌のトラブルが増えてくるのでしょうか。まず原因となるのは、夏に受けた紫外線の影響による肌乾燥です。夏が終わり、9月10月になってくると肌からツヤや滑らかさが失われたようなカサカサ感や、肌が厚く硬くなったようなゴワゴワ感を感じることがあります。これは、紫外線が表皮細胞（角化細胞）に悪影響を与えた結果、角質層に機能不全の細胞が多くなり、そのため角質層における保湿機能やバリア機能が低下している状態になっているということです。秋になると、皮脂の量が減少し、乾燥しやすい状態となります。また、発汗量も減少しますし、空気は冬に向けてどんどん乾燥していきますから、肌は慢性的に乾燥状態となり、外的な刺激に対してさらに敏感な状態となってしまいます。秋になるとカブレや吹き出物などの皮膚トラブルが発生しやすいというのは、こういった体調変化と肌乾燥に関係しており、皮膚が外界からの異物に反応しやすくなっているためであるそうです。また、先に述べたように、夏の紫外線でダメージを受けた肌状態であれば、さらにこういった肌の変調やトラブルが起こりやすくなってしまいます。



皮膚の専門家によると肌トラブルの原因は、環境や体の変化に加えて間違ったクレンジングや洗いすぎから起こることが多いということです。そこで、最後に洗顔時に気をつけるポイントを紹介したいと思います。

1. まずは肌表面の付着物をきちんと、なおかつ優しく取り除くこと

まず重要なのは、日々のクレンジングや洗顔です。クレンジングや洗顔によって、皮膚表面に付着した様々な刺激物をきれいに取り除くことが必要です。ただし、このときに洗浄力が強すぎるクレンジング剤や洗顔料を使用したり、肌を強く擦ったりすると、角質層を傷つけてしまい逆にマイナス効果となってしまいます。

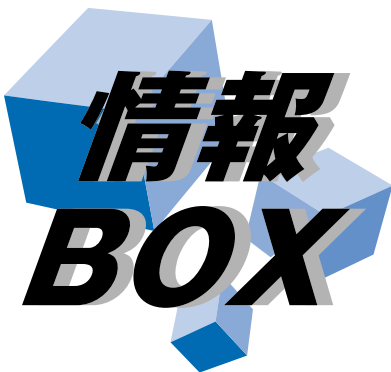
2. 肌を乾燥から守るための十分な保湿対策

正しいクレンジングや洗顔の後には、今度は与えるスキンケア、つまり化粧水・乳液・クリーム・美容液などにより、肌にたっぷり水分を与えとともに、肌の水分が十分に保持されるよう保湿対策が必要となってきます。

3. 秋も紫外線対策は忘れずに

それから最後に・・・秋になると確かに紫外線の量は減少してくるのですが、それでもある程度の量の紫外線は降り注いでいます。秋になっても、紫外線対策は引き続き継続されますようおすすめします。

さあ、皆さん一緒に秋の肌対策に励みましょう♪



人権相談

◎日時 12月4日(木)
10:00~12:00
◎場所 西部公民館
◎相談員 高橋 勝
大林 茂樹
※お気軽にご相談ください。

行政相談

◎日時 11月20日(木)
9:00~12:00
◎場所 西部公民館
◎相談員 土井 厚
※お気軽にご相談ください。

税務課からのお知らせ

今月の納付期限
国民健康保険税……第6期分
介護保険料(普通徴収)……第6期分
後期高齢者医療
保険料(普通徴収)……第5期分
納付期限 **12月1日**
納税には、口座振替が便利です。

12月4日から10日までの1週間は「第60回人権週間」です。

「人権」というのは、人間らしい幸せな生活を営むのに必要な権利です。お互いの人権が尊重される明るい世の中にしたいたいです。

「育てよう 一人一人の人権意識

—思いやりの心・かけがえのない命を大切に—

を啓発活動重点目標に定め、次の事項を強調事項として啓発活動に取り組んでいます。

- 女性の人権を守ろう ●子どもの人権を守ろう ●高齢者を大切にする心を育てよう ●障害のある人の完全参加と平等を実現しよう ●部落差別をなくそう ●アイヌの人々に対する理解を深めよう ●外国人の人権を尊重しよう ●H1V感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう ●刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう ●犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう ●インターネットを悪用した人権侵害は止めよう ●性的指向を理由とする差別をなくそう ●ホームレスに対する偏見をなくそう ●性同一性障害を理由とする差別をなくそう ●北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう ●人身取引をなくそう

正しい理解を深め、みんなの力で温もりのある明るい町をつくりましょう。

ご存知ですか？ 児童扶養手当制度・特別児童扶養手当制度

児童扶養手当制度

母子家庭等の生活の安定と自立を促進し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

- 支給対象 次の条件に当てはまる児童を監護している母、または養育者
- 父母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童
 - 父が死亡した児童 ●父が重度の障害の状態にある児童
 - 母が婚姻によらないで懐胎した児童

注意！手当が支給されない場合

- 公的年金を受けることができる ●児童が児童福祉施設等に入所している ●母が婚姻している(事実上婚姻関係と同様の事情がある)

手当月額

対象児童数	全部支給	一部支給
1人	41,720円	41,710円~9,850円
2人	46,720円	46,710円~14,850円

※3人目以降は3,000円ずつ加算されます。
※前年の所得により手当の一部又は全部が支給停止となることがあります。

特別児童扶養手当制度

身体や精神に中程度以上の障害のある児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

- 支給対象 身体または精神に障害のある児童を監護している父母、または養育者

注意！手当が支給されない場合

- 障害を支給事由とする公的年金を受けることができる
- 児童が児童福祉施設等に入所している

手当月額

区分	平成18年4月~
1級	50,750円
2級	33,800円

※前年の所得により
手当が支給停止となる
ことがあります。

お問い合わせ

住民福祉課 ☎892-2223

「年末調整」説明会の開催日程

本年も、年末調整を行う時期となりました。

「年末調整」は、給与の支払いを受ける人について、毎月の給与や賞与などの支払いの際に源泉徴収した税額と、その年に納めなければならない税額とを比べて、その過不足を精算する手続きです。

給与と所得者の大部分は、この「年末調整」によってその年の所得税の納税が完了し、改めて確定申告の手続きをとる必要がないことから、非常に大切な手続きです。このため、高松税務署では、次のとおり説明会を開催します。

日時：平成20年11月17日(月) 午後0:30~午後2:00
場所：直島町商工会館

年末調整関係書類を事前にお送りしますので、ご来場の際には必ずお持ちください。

お問い合わせ

〒760-0018 高松市天神前2-10 高松税務署 法人課税第3部門
☎087-861-4121 (内線829・830)

「税に関する作品展」開催のお知らせ

月日：平成20年11月18日(火)~11月25日(火)
場所：直島町総合福祉センター ロビー
内容：税の書写作品(直島町の小・中学生の作品)の展示等

お問い合わせ

〒760-0018 高松市天神前2-10 高松税務署 税務広報広聴官
☎087-861-4121 (内線721)

香川労働局からのお知らせ

11月は「労働時間適正化キャンペーン」期間です。労使がともに協力しあい、長時間労働を抑制しましょう。また、平成20年11月22日(土)(勤労感謝の日)の前日の9時~17時に、

全国一斉「労働時間相談ダイヤル」(無料)

フリーダイヤル 0120-897-713
(はやくなくそう、長い残業)

を行いますので、この機会を是非ご利用ください。

駐日大使訪問

外務省と香川県の共催による駐日各国大使の地方視察訪問が10月15日（水）から17日（金）の日程で行われました。17ヶ国28名（夫婦で）の方が香川県を訪問され、そのうち16日と17日の2日間直島町に立ち寄られました。一行は直島環境センター、地中美術館などの見学や、直島中学校で対面式を行ったのち生徒、児童と交流をされました。この訪問は今回でちょうど20回目になるそうです。



直島小・中学校を訪問



10月21日（火）にACUU国際教育交流事業で中国の教職員の方28名が直島小・中学校を訪問しました。対面式をはじめ先生同士の意見交換、授業や給食などを見学し交流を図っていました。

中学生1日議会体験学習

10月22日（水）役場の議場で中学生一日議会体験学習が開催され、18人の生徒が一般質問に立ち、身近な疑問や要望を真剣に質問しました。その質問に町長はじめ町当局は、丁寧に答弁しました。



この体験学習は、今年で25回目になります。



5年生がスラグ陶芸体験



10月23日（木）、スラグ陶芸体験工房で直島小学校の5年生8名がスラグ陶芸を体験しました。今回体験しました8名は、エコ活動を実践している3つのグループのうちの3Rをテーマにしたグループです。

観光協会の奥田さんからスラグの説明を聞き、体験工房のスタッフの協力のもと真剣にお皿とコップを作っていました。



3Rとは、Reduce(リデュース：減らす)、Reuse(リユース：再使用)、Recycle(リサイクル：再資源化)

CAMERA REPORT



第4回コメの体験 収穫



6月15日(日)の田植えで始まった直島コメづくりプロジェクト2008も草取り、かかしたての作業を経て、10月26日(日)、収穫(稲刈り)を迎えました。12月にはもちつきが予定されています。

球根を配布

今年も10月15日(水)16日(木)、役場ロビーと西部公民館でエコアイランドながし推進委員会が球根を無料配布しました。配布した球根は、チューリップ、フリージア、クロッカスなどです。

この企画は「ながし緑いっぱい、花いっぱい運動」と題して、エコアイランドながし推進委員会が住民主体のまちづくりをめざし、毎年実施しているものです。



キジハタの稚魚

— キジハタの稚魚を放流しました —

直島町では、豊かな海の復元をめざして、10月にキジハタ2,500匹を放流しました。

水辺環境の保全と創出を目的とした稚魚放流事業は、今後も実施を予定しています。



敬老会



10月9日(木)、直島町総合福祉センターで平成20年度敬老会がおこなわれ、長寿者の方々に濱田町長から記念品が贈られました。今年の参加者数は209名(男66名、女143名)でした。

式典後の演芸では、すばらしい踊りやマジックなどで長寿を祝いました。

なお、この敬老会に次の方々からご寄付がありました。紙面をお借りしてお礼申し上げます。

- ・直島漁業協同組合
 - ・三菱マテリアル(株)直島製錬所
 - ・香川県農業共同組合直島支店
 - ・直島町母子寡婦福祉会
- (敬称略・順不同)



エレベーター設置

四国汽船のフェリー「あさひ」にエレベーターが設置されました。

利用対象者は高齢者と身体障害者などになります。ご利用の際は乗組員に声をかけてください。



健康ウォーキング直島 「あしま歩こう」のご案内



1. 開催日時及び会場

- ☆日 時 平成20年11月30日(日)
- ☆集合場所 直島町 海の駅「なおしま」のかぼちゃ広場
- ☆集合時間 午前10時(受付開始午前9時30分～10時)
- ☆内 容 10時～講話・実技「正しい歩き方と準備運動」
NPO 法人日本健康運動指導士会香川県支部 理事 阿部純也先生
10時30分～ウォーキング 島つつじウォーキングコース(起伏のある山道)
(4.2km 約1時間10分)
12時～(ゴール) ☆消費エネルギー診断(歩数計の歩数で診断します)
☆抽選会
☆参加者全員に、参加賞を準備しています。

※雨天の場合は、西部公民館にて「楽々健康体操」を行います。

(少雨の場合は、ウォーキングを決行)

※終了後は、自由解散となります。(町営バスもご利用になれます)

2. 参加対象者

- 年齢は問いません。
- 健康で完歩できる方(健康上、気にかかる事がある人は、医者に相談して安全を確認した上で、参加してください。)

3. 服装及び持ち物

運動しやすい服装で、履物は、はきなれた運動靴とし、お茶、雨具等は各自で持参してください。

※雨天の場合は、室内靴をご持参ください。

4. 申し込み方法

参加希望者は、役場住民福祉課(電話:892-3400)までご連絡ください。

受付締切

11月21日(金)

5. その他

- 参加費用は無料です。
- 実施中における事故・負傷などは、応急処置以外は出来ませんので、各自十分注意してください。
- 健康ウォーキング中は禁煙です。ゴミは各自で持ち帰ってください。

6. お問い合わせ

役場住民福祉課(電話:892-3400)



知ってください！ 糖尿病のこと ①

「糖尿病」は誰もが聞いたことがある病名ですが、どのくらい糖尿病のことを知っていますか？
糖尿病は過食や運動不足がもたらす現代病の一つで、日本では40歳以上の10人に1人は糖尿病といわれ、
糖尿病にかかる人がここ数年急激に増えています。

糖尿病が怖いのは、自覚症状がなしに進行し合併症を引き起こすということです。さらに恐いことに、
一度糖尿病にかかったら、決して治ることがないということです。

今年度から始まった特定健診でも、糖尿病にかかる人を減らすことが目的ですので「自分は大丈夫」
ではなく「自分もなるかもしれない」と考え、生活習慣を見直しましょう。

糖尿病にかかりやすいかどうかチェックしてみよう!!

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 太っている | <input type="checkbox"/> 野菜や海藻類をあまり食べない |
| <input type="checkbox"/> 食べ過ぎている | <input type="checkbox"/> 朝食は食べない |
| <input type="checkbox"/> お酒をたくさん飲む | <input type="checkbox"/> ドリンク剤をよく飲む |
| <input type="checkbox"/> おやつは必ず食べる | <input type="checkbox"/> 運動不足である |
| <input type="checkbox"/> 脂っこいものが好き | <input type="checkbox"/> ゆっくり休めない |
| <input type="checkbox"/> 甘いものが好き | <input type="checkbox"/> ストレスがたまっている |
| <input type="checkbox"/> 夕食が遅くたくさん食べる | <input type="checkbox"/> 40歳以上である |
| <input type="checkbox"/> 食事時間が不規則 | <input type="checkbox"/> 妊娠中に血糖値が上がった事がある |
| <input type="checkbox"/> 家族や親戚に糖尿病の人がいる | |

さらに

糖尿病になっていないかチェックしてみよう!

糖尿病は、かかっていることに気づいてない場合もあるので、チェックして気をつけよう!

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 最近太ってきた | <input type="checkbox"/> 下腹がかゆい |
| <input type="checkbox"/> 食べても食べてもやせる | <input type="checkbox"/> 手足がしびれたりピリピリする |
| <input type="checkbox"/> とてものどが渇く | <input type="checkbox"/> 視力が落ちた気がする |
| <input type="checkbox"/> 食欲がありすぎていくらでも食べられる | <input type="checkbox"/> 立ちくらみがある |
| <input type="checkbox"/> おしっこの回数が増えて量も多い | <input type="checkbox"/> 甘いものが急に欲しくなる |
| <input type="checkbox"/> 尿のにおいが気になる | <input type="checkbox"/> ちょっとしたやけどや傷の痛みを感じない |
| <input type="checkbox"/> 全身がだるい | <input type="checkbox"/> おしっこが出にくく、出ても残った感じがする |
| <input type="checkbox"/> 疲れやすい | <input type="checkbox"/> 足がむくんだり重くなる |
| <input type="checkbox"/> 肌がかゆい、かさつく | |

糖尿病はほとんどが生活習慣の問題で、完全にやっつけるのは難しい病気です。しかし、生活習慣
で予防はできますので「もう遅い」ではなく「今からでも遅くない」という気持ちで取り組みましょう!

お問い合わせ先

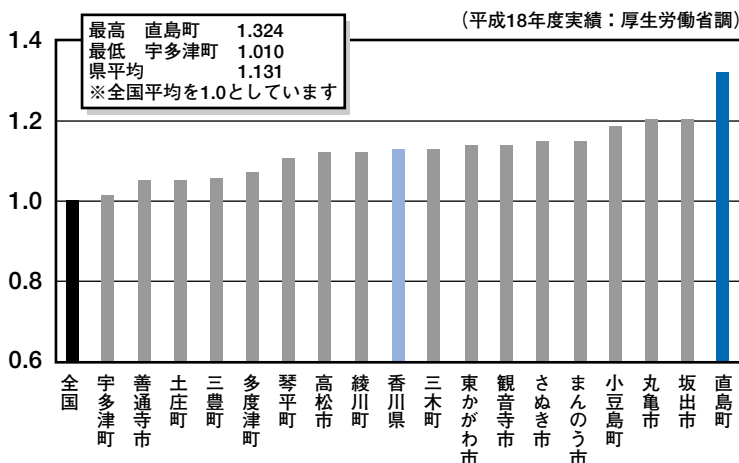
役場住民福祉課 ☎892-3400

考えませんか！医療費のこと

直島町の国民健康保険医療費（年齢構成の違いを補正した医療費）は、全国平均の32%増しになっています。さらに、香川県下、全ての市町の医療費が全国平均を上回っています。

医療費が増えると皆さんの保険税の負担が大きくなるだけでなく、医療保険制度そのものの運営も困難になってしまいます。

国民健康保険医療給付費市町別地域差指数



※地域差指数とは、年齢構成による医療給付費の高低の影響を除去して各市町村の医療費を比べるための指標です

ご不明な点がありましたらお気軽に下記までご連絡ください。

9月21日、福祉センターで第8回健康福祉まつりを開催したところ、悪天候にかかわらず、多くの皆さまにご参加いただきました。福祉や健康の大切さについて考える良い機会となり、バザー会場も多くの皆さまにご協力いただきました。この収益金は福祉活動等に有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

今月の「アクアウォーキング教室」は、11月20日(木)13:10より福祉センター温水プールにて開催します。

国民健康保険についてのお問い合わせ

役場住民福祉課国民健康保険係 ☎892-2223

メタボリックシンドロームと歯の健康

メタボリックシンドローム人口は、40歳～74歳の男性の2人に1人、女性の5人に1人の割合にのぼると言われています。

歯の健康は、全身の健康の土台です。歯の健康を保つことでメタボリックシンドロームの予防・改善につながりますので、今一度、歯のことを考えましょう！

★しっかり噛んで食べることは効果的な肥満対策です！

誰にでもすぐできる効果的な肥満対策は、しっかりよく噛んで食べることです。

噛むことでその刺激が脳に伝わり「脳内ヒスタミン」という物質が放出されます。この物質は、集中力・注意力の上昇などの作用を担い、食欲の抑制にも働きます。したがって、噛めば噛むほど、おのずと食べすぎを防ぐことができるのです。また、噛むことによってエネルギー代謝が促進され、体脂肪の減少にもつながると考えられています。

「1口で30回」噛むこととされていますが、急にはできません。そこで、今まで噛んでいる回数に「5回」足して噛みましょう。そうして回数を増やしていけば、30回噛むことも苦になくできるようになります。さあ！今日からチャレンジしてみましょう！



赤ちゃん誕生 (敬称略)

すこやかな成長をお祈りします

地区 誕生日
なまえ お父さん お母さん

鷺ノ松 櫻田 聡太 陽介

宮ノ浦 坂井 夢果 佳枝

才ノ神 松崎 大輝 清由 栄子

結婚おめでとう (敬称略)

すえ永く お幸せに

地区 氏名
本村 手塚 勝利 10月30日
田中 美紀

おくやみ (敬称略)

つつしんでご冥福をお祈りします

地区 氏名 年齢
宮ノ浦 小池 進 76
積浦 西岡 脩一 74
宮ノ浦 今田 清松 85
宮ノ浦 松林 利阡 68

寄付のお礼

- 宮ノ浦の今田久子様より亡夫今田清松様の香典返しとして直島町社会福祉協議会 横防長寿会に対して金一封の寄付がありました。
- 積浦の西岡桂子様より亡夫西岡脩一様の香典返しとして直島町社会福祉協議会、積浦自治会、積浦婦人会、積浦老友会、白波子供会、剣道スポーツ少年団、直島小学校、直島中学校に対して金一封の寄付がありました。
- 松林哲也様より亡父松林利阡様の香典返しとして宮ノ浦自治会、直島町、直島町立診療所に対して金一封の寄付がありました。
- 三菱マテリアル直島生活協同組合様より直島町給食センター、幼児学園(幼稚園 保育部)に対して、金一封の寄付がありました。

寄付

直島ライオンズクラブ様より直島町に宮浦港道路標識看板一式と直島中学校にAED一式(自動体外式助細動器)のご寄付がありました。また、高松東、高松西、八栗、高松源平、高松中央、直島ライオンズクラブ様より海の駅と直島小学校にそれぞれAED一式のご寄付がありました。ありがとうございました。



玉野市休日当番医 市外局番(0863)

日	内科	外科	歯科
11月16	井上内科医院 (玉)21-2074	玉野三井病院 (玉)31-4187	井上(泰)歯科医院 (八浜町八浜)51-3360
23	大萩内科医院 (胸上)41-1087	三宅内外科医院 (樋ヶ原)71-2277	井上(浩)歯科医院 (迫間)71-4818
24	万袋医院 (八浜)51-2064	佐野整形外科医院 (宇野)21-2924	岡本歯科医院 (用吉)71-3535
30	東条小児科医院 (迫間)71-5110	市民病院外科 (宇野)31-2101	垣内歯科医院 (宇野)21-3414
12月7	原田内科クリニック (宇野)31-1717	中谷外科病院 (田井)31-2323	木下歯科医院 (田井)31-5545
14	おおが内科眼科 (羽根崎町)81-1696	大西病院 (田井)33-9333	近藤(信)歯科医院 (西田井地)41-1566

※診察時間は、内科・外科は午前9時から午後5時まで、
歯科は午前9時から正午まで。
※休日当番医は都合により変更することがあります。

直島俳句・川柳会

- 人は皆 老さらばえて 行くけれど
踏み外さるな 世の人の道
 - 長長の 人生と言う 道すがら
心に凍みる 人の温情
 - 赤とんぼ 秋風吹いて 通りすぎ
振り向けばすぐそこにあり丑の年
- 宮ノ浦 山小僧さん
新田 美代子さん

第23回直島町民ゴルフ大会

場 所：玉野ゴルフクラブ
開催日：平成20年9月20日

- 優勝 坂東 積徳
- 準優勝 松村 勇男
- 第3位 多田羅雅之

「法務局くらしの講座～相続等の基礎知識～」の開設について

高松法務局では、住民の皆様幅広く法務局の業務を知っていただき、親しみを持ってご利用いただくために、当局登記官(高松法務局長から指定され、自らの判断と責任において登記事務を行う法務局職員です。)を講師とした講座を次のとおり開設いたします。どうぞ、お気軽にお申し込みください。

日時 第1回 平成20年11月26日(水)
午後2時から午後3時30分まで
相続等の基礎知識について(講義方式により実施)

第2回 平成20年12月3日(水)
午後2時から午後3時30分まで
遺産分割協議書等の書き方について

場 所 高松市生涯学習センター「まなびCAN」
(2階 大研修室:高松市片原町11-1)

募集事項 募集人員 40名/参加費無料
受付期間 11月20日(木)まで
(募集人員に達した時点で締め切らせていただきます。)

お申込方法 電話又はファクシミリにより次のお問い合わせ先までお申し込みください。ファクシミリの場合は、①住所、②氏名(ふりがな)、③電話番号を明記してください。

お問い合わせ

高松法務局庶務課 ☎087-821-6191
ファクシミリ 087-826-1260



横防 岡崎 貢さんの作品「鷲ノ松バス停」



本村 山口愛子さんの作品「ねずみ」

★わが家のスター★



● 両親からひとこと
元気に育ってね！

● 本村 吉高 / 里佳さんの長女
H19・11・21生

松野の
花南ちゃん(1歳)

ふれあい診療所(11月・12月) 外来診療担当医予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
11/10	11	12	13	14
田岡・東矢	田岡	田岡・東矢	東矢	田岡・東矢
17	18	19	20	21
田岡・東矢	田岡	田岡・東矢	東矢	田岡
24	25	26	27	28
休診日	田岡・東矢	田岡・東矢	東矢	田岡・東矢
12/1	2	3	4	5
田岡・東矢	田岡	田岡・東矢	東矢	田岡
8	9	10	11	12
田岡・東矢	田岡	田岡・東矢	東矢	田岡・東矢

※診療担当医は都合により変更することがあります。
 ※診察時間 午前9時～12時・午後2時30分～4時30分
 ※救急患者の場合は診療時間外でも診療いたしますのでふれあい診療所に電話してください。 ふれあい診療所 ☎892-2266

★★★★募集します★★★★

皆さんの応募をお待ちしています。

- ◆わが家のスター◆
お子さんの写真と両親からのメッセージを添えてください。
- ◆俳句・川柳コーナー◆
テーマは自由です。どうぞご自分の作品をお気軽に発表してみてください。
- ◆ミニギャラリー◆
得意な「絵」を描いて送ってみませんか? 「絵」ならなんでも結構です。

応募方法

官製はがき、または封筒に住所(地区)・氏名・年齢・電話番号をお書き添えのうえ、次の宛先に11月21日(金)(当日消印有効)までにご応募ください。

宛先

〒761-3110 直島町1122-1
直島町役場総務課 「広報なおしま○○○コーナー」

●町の人口●

11月1日現在(先月比)
世帯数 1,505(+5)
人口 3,381(±0)
男 1,684(+2)
女 1,697(-2)
町の面積 14.23km²

●直島町のホームページ●

<http://www.town.naoshima.lg.jp>

●電子メール●

somu1@town.naoshima.lg.jp

チャレンジ! 広報クイズ

●●●答えは、今月号の広報紙の中にあります●●●

- ①中学校1日議会は今年で何回目?
A. 15回目 B. 20回目 C. 25回目
- ②直島町が10月に放流した魚は?
A. キジハタ B. ヒラメ C. タケノコメバル
- ③健康ウォーキング直島「あゝ歩こう」は11月何日の開催?
A. 10日 B. 20日 C. 30日

【応募方法】

はがきに答えの記号(例①-A)、住所(地区)、氏名、年齢、広報についてご意見、要望などを書き添えて応募してください。

全問正解者の中から、抽選で5名の方に町指定のゴミ袋をプレゼントします。応募は一世帯一通に限ります。

締切り/11月21日(金)(当日消印有効)

宛先/〒761-3110 直島町1122-1 直島町役場総務課
「広報クイズ」係

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご応募いただいたお客様の個人情報は、賞品発送のみに使用し、第三者に開示・提供・共有したりすることはありません。

10月号の答え①A・②C・③B 応募総数9通

※みなさんチャレンジ! 広報クイズにどしどし応募ください。