

なまなま

広
報



2005 No.627



いざという時のために！
9月4日 救急講習会 ~ 婦人防火クラブ員 ~



防災 コーナー

地震が発生したらあなたは、どのような行動をしますか・・・。

1995年（平成7年）1月に起きた阪神・淡路大震災について、監察医による犠牲者の死亡推定時刻を見ると、地震発生後の5時46分から午前6時までに約92%の方が亡くなっています。住宅の補修や補強などの事前のハード面の対策がない限り、どうしても人的被害が多く占めていました。

政府の地震調査委員会では、東南海地震、南海地震、宮城県沖地震などの大地震が今後30年以内に起こる確率を示しています。日本のどこに住んでいても何らかの地震に見舞われる危険があり、特に、古い住宅の耐震化などは最優先の課題です。

もし、地震が発生したら私たちはまず、どのような行動を起こせばいいのでしょうか・・・。

自宅の居間でくつろいでいる

揺れを感じたら家族に声をかけ、テーブルや机の下などに隠れて身を守り、座布団やクッションなどで頭を保護します。大きな揺れの最中は思うように動けません。揺れを感じたら即座に動く習慣を身につけましょう。揺れの後、子どもがおびえていたら抱きしめましょう。

台所で天ぶらを揚げている

最初は小さな揺れでも、その後大きな揺れがやってくる可能性があります。揺れを感じたら即座に火を消し、身の安全が確保できる場所に移動しましょう。

ただ、いきなり大きな揺れが来たときは、火傷の恐れがありますので、まず身を守ることを優先し、揺れが収まった後で火の始末をします。

会社で仕事をしている

重そうなロッカーでも倒れたり動いたり押しつぶされる危険があります。実際には、割れたガラス片が飛んできたり、外へはじき飛ばされたりする危険性があります。揺れを感じたら即座に机の下などに潜り、身を守りましょう。大きな揺れの最中は思うように動けません。

映画館で映画を見ている

頭上から物が落ちてくる可能性があります。大きな揺れの最中は思うように動けません。揺れを感じたらまずはイスの間にしゃがみ、カバンや衣類で頭を守りましょう。あわてて出口に向かうことは人々が殺到して危険です。落ち着いて行動しましょう。

私たちにもできる応急手当（包帯法編その1）

三角巾の使用例

引用：日本赤十字社ホームページより

1. 耳（頬またはあご）



三角巾を適当な幅にたたみ、中央部を、患部の保護ガーゼの上にあて、一方の端はあごの方へ、他方の端は頭頂部へ持っていく。反対側の耳のやや上で交差させ、一方の端を額の方へ、他方の端を後頭部へ回し患部を避けて結ぶ。

2. 膝



三角巾を膝を十分に覆うくらいの幅にたたみ、患部にあてた保護ガーゼの上を覆い、膝の後ろで交差させる。膝の上方外側で結ぶ

3. 腕の吊り方



吊ろうとする腕の肘側に頂点を置き、健側の方に底辺をかけ、下の端を患部の肩に向かって折上げ、他方の端と健側の肩の上で結ぶ。頂点を止め結びにするか、折り曲げて安全ピンで止める。

ふれあい通信なおしまだよ!

10月17日からのオフトーク通信4CHの番組表です。
どうぞ、お楽しみください。

故障かなと思ったら

ボリューム・放送時間帯を確認してください。
故障受け付けは、113番へお願いします。
移転・廃止は、必ず役場総務課まで印鑑を持って手続きにきてください。
オフトーク通信再放送などの操作のお問い合わせは、**役場総務課 892-2222**まで、お気軽にお問い合わせください。

10月

October

- 17日(月) シングルチャート(Jポップ新譜)
- 18日(火) 通信カラオケDAMチャート(Jポップ新譜)
- 19日(水) 新譜ピックアップシングル(Jポップ新譜)
- 20日(木) 新譜シングルヒットミックス(Jポップ新譜)
- 21日(金) 新譜アルバム(Jポップ新譜)
- 22日(土) 新譜アルバム(Jポップ新譜)
- 24日(月) ティーンズヒットセレクション(Jポップ新譜)
- 25日(火) 洋・邦テーマ別特集(テーマ別特集)
- 26日(水) アーティスト特集1(Jポップ)
- 27日(木) アーティスト特集2(Jポップ)
- 28日(金) 名盤アルバム(Jポップ)
- 29日(土) 名盤アルバム(Jポップ)
- 31日(月) シングルチャート(歌謡演歌)

11月

November

- 1日(火) 通信カラオケDAMチャート(歌謡演歌)
- 2日(水) アーティスト特集(歌謡演歌)
- 4日(金) テーマ別特集(歌謡演歌)
- 5日(土) テーマ別特集(歌謡演歌)
- 7日(月) 年代別ヒット曲(ロック/ポップス)
- 8日(火) 1990年代ヒット曲(ロック/ポップス)
- 9日(水) 1980年代ヒット曲(ロック/ポップス)
- 10日(木) 1970年代ヒット曲(ロック/ポップス)
- 11日(金) 1950&60年代(ロック/ポップス)
- 12日(土) 1950&60年代(ロック/ポップス)
- 14日(月) 新譜、再発アルバム(ジャズ)
- 15日(火) アーティスト特集(ジャズ)

番組は、予告なく変更になる場合がありますがご了承ください。

平成17年ファミリーチャレンジ釣り大会成績

8月1日から8月31日までの間実施いたしました、「平成17年ファミリーチャレンジ釣り大会」の参加者数は延564名でした。
多数の方々にご参加いただき、心より感謝申し上げます。

なお、入賞された方々は下記のとおりです。おめでとうございます。

1 大会期間中の総釣揚量の部

- 1位 (直島町) 浜村 保様 55.6kg
- 2位 (直島町) 田中 啓三様 21.3kg
- 3位 (岡山市) 石井 忠様 15.4kg
- 4位 (倉敷市) 多田 仁郎様 6.3kg
- 5位 (倉敷市) 山本 紀夫様 4.0kg

2 1日の釣揚量の部

- 1位 (岡山市) 大森 弘道様 10.1kg
- 2位 (岡山市) 岡 貴弘様 7.1kg
- 3位 (直島町) 浜垣 正晴様 3.9kg
- 4位 (岡山市) 田辺 一夫様 3.7kg
- 5位 (倉敷市) 間野 広志様 3.5kg

3 1匹の最長寸の部

- 1位 (直島町) 和島 輝男様 73.0cm(ハネ)
- 2位 (岡山市) 赤田 義章様 68.0cm(タイ)
- 3位 (直島町) 小野田 芳年様 64.0cm(タイ)
- 4位 (岡山市) 岡村 延久様 63.0cm(タイ)
- 5位 (岡山市) 川井 正博様 46.0cm(タイ)

CONGRATULATIONS



濱村 幾三郎氏

8月31日(水) 香川県庁本館11階秘書課内第1応接室で、村幾三郎氏(88歳)が高齢者叙勲旭日単光章(地方自治功労)を受賞されました。



満65歳以上の方のインフルエンザ予防接種について

インフルエンザは、普通の風邪と違い、高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛など症状が激しく、さらには気管支炎、肺炎を併発するなど、重症化しやすい感染症です。

このような症状を予防するために、満65歳以上の方のインフルエンザ予防接種に対して、公費負担を行います。

公費負担対象者	町内に住民票のある満65歳以上の方。また17年12月31日までに65歳に達する方 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に重度の障害を有する、身体障害者 手帳1級をお持ちの方
公費負担金など	公費負担金 2,500円 自己負担金 1,500円 (但し生活保護世帯・町民税非課税世帯の方は自己負担金も無料) 生活保護世帯・町民税非課税世帯の方は、接種医療機関に確認書を提出する必要がありますので、 役場住民福祉課までお申し込みください。確認書を発行します。
実施医療機関	町立(ふれあい)診療所 直島診療所 香川県内医療機関
実施期間	平成17年11月1日(火)～平成17年12月28日(水)
接種回数・量	インフルエンザワクチンを1回 皮下に0.5ml接種します。

この予防接種は強制ではありませんので、希望される方は受けてください。

町内以外でも、香川県内の医療機関であれば公費負担に基づいて接種できます。香川県内の医療機関で接種希望の方は役場住民福祉課へご連絡ください。

65歳未満の方には公費負担はありませんが、上記医療機関で接種を受けることはできません。
幼児・児童・生徒の場合は、他の予防接種との間隔を注意する必要がありますので、主治医もしくは、住民福祉課までご相談ください。

お問い合わせ

役場住民福祉課 ☎892-3400

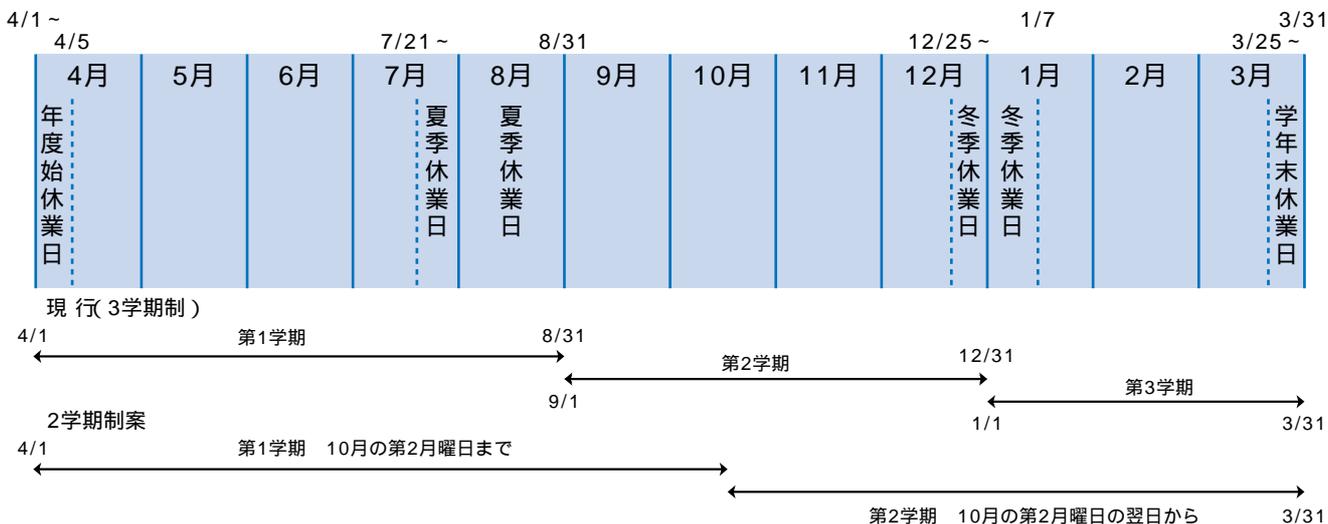
学校2学期制導入に向けて

9月号で、田孝夫町長の「当面する諸問題」の中での『2学期制の導入』について、及び情報BOX欄での「平成18年度から学校2学期制を導入予定」をすでにご覧いただいたと思いますが、その事に関して、今からは具体的な情報を掲載いたします。

2学期制とは

2学期制とは、これまで3つの学期に分けていた1年間を、1学期と2学期の2つの学期に分けるものです。

2学期制の導入により、学期初めや学期末の行事が削減されるとともに、園や学校の行事が見直されることで、子どもと教師が触れ合う時間が増えること、授業時間数が増えること、じっくりと学習に取り組む時間が増えることなどが期待されます。



お問い合わせ 直島町教育委員会 ☎892-2882



行政相談

日時 10月18日(火)
9:00~12:00
場所 直島町役場
相談員 土井 厚

お気軽にご相談ください。

税務課からのお知らせ

今月の納付期限

町 県 民 税.....第3期分
国民健康保険税.....第5期分
介護保険料.....第5期分

納付期限 10月31日

“たばこは町内で買しましょう”
直島町内で販売された“たばこ”の税は直島町に入ります。

町営バス運行の変更について

本村の秋祭りの実施により、10月15日(土)18:00~最終便、10月16日(日)10:00~15:30の期間は、農協前のバス停には停車しません。役場前及び本村港のバス停をご利用ください。ご利用の皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、お間違えないようご注意ください。

お問い合わせ

役場総務課 ☎892-2222

県営住宅直島団地の入居者募集について

直島町では県営住宅直島団地の入居者を次のとおり募集します。

1. 場所 直島町 4143 番地 12 (オノ神)
2. 募集戸数 3LDK 1戸
3. 家賃 3LDK 34,000円~54,000円
別途共益費 4,000円が必要です。

4. 申し込みができる方

所得が所定の基準に該当している方
同居親族のある方

勤務先などの制限はありませんので上記、に該当する方はどなたでも応募できます。

5. 申し込みに必要なもの

入居許可申請書
住民票(入居する親族全員のもの)
平成16年分の所得証明書
(学生、子ども除く)
その他

6. 受付期間

平成17年10月11日(火)~平成17年10月20日(木)

7. 入居者選考

申し込みが重複した場合は、抽選により決定します。

8. 入居予定日 平成17年11月1日

お問い合わせ 役場建設経済課 ☎892-2224

お気軽に行政相談をご利用ください!

秋の行政相談週間

10月17日(月)~23日(日)



国の仕事や県・町の仕事(国の委任や補助などを受けているもの)について、「困っていることがある」、「こうしてほしい」、「苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいけない」など苦情や意見・要望をお持ちの方はありませんか。

総務省の行政相談制度では、このような国民の皆様の声をお聞きし、解決を促進したり、行政運営の改善を図っています。

当町では、土井厚さんが総務大臣から行政相談委員として委嘱され、皆様からの苦情などをお聞きしています。なお10月は、上記のとおり「一日行政相談所」を開設します。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

四国行政評価支局行政相談課 ☎831-3103

犬・猫の引取りの有料化について

平成17年10月1日より犬・猫の引取りが有料化になります。

生後91日以上の犬・猫は2,000円(1匹)

生後90日以内の犬・猫は200円(1匹)

やむを得ず飼えなくなった犬や猫については、保健所への引取りの依頼は最終手段と考え、まずは新しい飼い主を探してください。

生き物を処分するという事は残酷です。動物愛護の視点からも、犬や猫などの動物はできるだけ飼い主が最後まで責任をもって飼うようにしましょう。

お問い合わせ

香川県東讃保健所衛生課 ☎831-1531

役場住民福祉課 ☎892-2226

レジ袋を減らそうキャンペーン

ネットワークグリーンコンシューマかがわでは、全国で年間305億枚使われているといわれるレジ袋を削減しようと「レジ袋を減らそうキャンペーン」を実施いたします。

実施店で買い物袋を持参するなどしてレジ袋を断ると、お買い物1回につき1個スタンプをもらい、10個集めれば応募できます。応募の際に賞品の抽選に参加する、若しくは、直島町みどり創生基金に寄付するのどちらかを選択できます。

是非、この機会にマイバック持参運動にご参加・ご協力をお願いします。

実施期間 平成17年10月1日（土）～12月20日（火）
応募締切 平成17年12月20日（火）
実施店舗 三菱マテリアル生協本店・横防店・本村店・積浦店
 ニューイハラ・溝口商店・小林商店・浜口商店



お問い合わせ

ネットワークグリーンコンシューマかがわ事務局

☎832-3176

介護保険施設の利用者負担額が変わります

現在、特別養護老人ホームなどの施設利用者（ショートステイを含む）は、居住費及び食費の一部が介護保険から支払われていますが、平成17年10月から利用する方の自己負担となります。ただし、低所得の方は下の表のとおり、所得に応じた負担限度額まで負担を軽減します。

居住費及び食費の負担限度額(概算月額)

お問い合わせ 役場住民福祉課 ☎892-2223

利用者負担段階	対象者	居住費		食費	
		現行	改正後	現行	改正後
第1段階	世帯全員が町民税非課税者であって、年齢福祉年金受給者または、生活保護受給者など	-	(25,000円)	10,000円	10,000円
第2段階	世帯全員が町民税非課税者であって、合計所得金額と課税年金収入額(年額)を合わせた額が80万円以下の人など	-	10,000円 (25,000円)	15,000円	12,000円
第3段階	世帯全員が町民税非課税者であって、利用者負担第2段階該当者以外の人など	-	10,000円 (50,000円)		20,000円
第4段階	世帯のいずれかが町民税課税者である人	-	利用者と施設の契約により決定	24,000円	利用者と施設の契約により決定

居住費の上段は多床室、()内はユニット型の個室に入所している場合

利用者負担段階が第1段階から第3段階に該当する人で、軽減措置を受けたい方は役場に申請書を提出して下さい。

申請手続きについては、施設を通じてお知らせします。

事業主の方へ『知らないのは問題です。入らないのは大問題です。』

毎年10月は「労働保険適用促進月間」です。労働保険は、雇用保険と労災保険を総称したもので、労働者を一人でも雇っていれば必ず加入しなければなりません。

雇用の安定を支え、労働者が安心して働ける労働保険に加入しましょう。

ご相談・お問い合わせ

高松公共職業安定所 ☎869-8609 高松労働基準監督署 ☎831-1281

情報BOX²

万が一に備えて町民交通傷害保険

昨年11月に加入していただいた町民交通傷害保険はこの10月31日で保険期間が満了します。加入されている方は、忘れずに更新手続きをしましょう。

また、新しく加入される方も手続きは簡単です。赤ちゃんからお年寄りまで直島町に住んでいる方ならどなたでも加入できます。

保険料は、1人年間1,200円で途中加入は、月額100円です。保険料が支払われるのは、国内での車両（自動車、バイク、自転車など）による事故です。

お申し込み方法

今月号の広報と一緒にお配りした申し込み書に保険料を添えて、10月25日までに区長さんまでお申し込みください。

なお、それ以後は役場総務課まで保険料を持ってお申し込み下さい。



お問い合わせ

役場総務課 ☎892-2222

～ 国勢調査 ～



ご協力ありがとうございました！！

平成17年国勢調査も、皆様のご協力によりほぼ全世帯の調査票が回収できました。これから、直島町 香川県 国での集計を行い、様々な施策に利用される事になります。

今回の調査基準日（10月1日現在）には直島町に住んでいたけれど、「国勢調査の調査票が配布されていない。」といった方がおられましたら、役場総務課まで至急ご連絡をください。

連絡先

役場総務課 ☎892-2222

「あっそうだ!今年の最賃いくらかな?」

香川県最低賃金は、

平成17年10月1日から**時間額 625円**

に改定されます。

この最低賃金は、臨時やパートを含むすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業（冷凍調理食品製造業、一般機械器具製造業、電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業）については、産業別最低賃金が適用されます。

お問い合わせ

香川労働局賃金室 ☎831-7283

切れていませんか?あなたの近くの外灯

町内各所に設置している外灯が“チカチカ”したり、切れてしまっている場合は、役場総務課まで連絡ください。その時に、電柱番号と切れている外灯の場所をお知らせください。

連絡先

役場総務課 ☎892-2222

改正消費税法事業者向け講習会のお知らせ

消費税法が一部改正され平成16年4月1日から適用されました。直島町商工会では、今年、新たに課税事業者となる方や新たに本則課税制度が義務付けられる事業者の方などを対象に、講習会を下記日程で行います。筆記用具持参でご参加ください。

日 時 平成17年11月1日（火）

午前9時30分～11時30分

場 所 直島町商工会館2F

講 師 内海税理士

改正の主な内容

総額表示が義務付けられます

免税事業者は

「課税売上高3,000万円以下 1,000万円以下」

簡易課税を選択できる事業者は

「課税売上高2億円以下 5,000万円以下」

（注）課税売上高とは消費税が課税される取引の売上金額（税抜き）と、輸出取引等の免税売上金額の合計額からこれらの売上に係る売上返品、売上値引き等に係る金額（税抜き）を控除した残額をいいます。

テキストは、当日配布いたします。参加費は無料です。

お問い合わせ

直島町商工会 ☎892-2849

の思い 胸にして

青春へ～



高齢者の方と一緒に遊ぼう!

9月29日(木) 幼児学園で高齢者教室受講生の方と5歳児と一緒に協力して、いろ紙でコスモスを作り、大きな台紙にコスモス畑を作りました。

このコスモス畑の作品は、11月5日・6日に開催の教育文化祭に出展されます。



人防火クラブ員～



キジハタの稚魚を放流

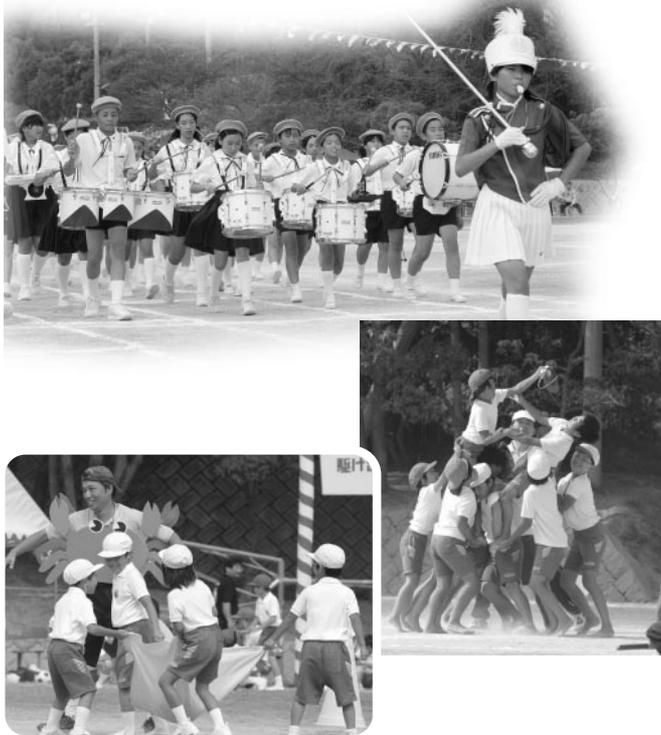
直島町では、自然環境の重要性に鑑み、9月にキジハタ5,000匹を放流しました。

稚魚放流事業につきましては、水辺環境の保全と創出を目的として毎年実施していきます。



CAMERA REPORT

カメラ リポート



駆け出そう みんな

～ 夢へ 未来

9月23日（金）、町民グラウンドで幼小中合同運動会と第12回直島町民体育祭が盛大に開催されました。

秋晴れの天気にも恵まれ、絶好の運動会



日和となりました。子どもたちは、2学期が始まってから、短い期間ながらいっしょけんめい練習してきた成果を存分に発揮していました。

また、町民体育祭も大勢の地域の皆さんの参加により大いに盛り上がりました。



さぬきこどもの国がやってきた

9月10日（土）幼児学園にさぬきこどもの国から、おなじみの移動児童館がやってきました。当日は、約30名の親子が協力し合って、森のきりかぶ作りやバグピース作りに挑戦しました。

はじめて使う工具におっかなびっくりの幼児や自分の芸術センスに感心する親など、親子のコミュニケーションを深める楽しい交流となりました。



救急講習会 ～ 婦

9月4日（日）東部公民館で讃岐地区広域消防本部の救命士2名を講師に救急講習会が開催されました。

講習会では、婦人防火クラブ員31名が参加して、心肺蘇生法などの講義と、実際に参加者一人一人が人口呼吸や心臓マッサージ、AEDの使い方の実技も行いました。



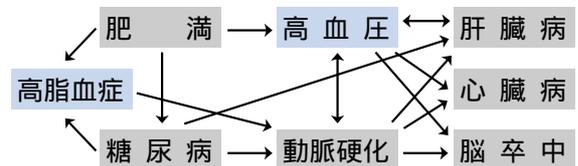
AED（自動体外式除細動器）とは、電気ショックが必要な心臓の状態を判断できる心臓電気ショックの器械

高血圧・高脂血症の「恐ろしさ」を知っていますか？

高血圧は30歳をこえる頃から増えはじめ、50代では約4割、60歳以上では半数以上の方が高血圧者となっています。高血圧は、一般的に140/90mmHg以上のことと言われており、ピンときます。しかし、高脂血症はあまり聞きなれない病名ですが、高血圧と同じように、自覚症状のないまま重大な病気へとつながる恐ろしい病気なのです。

高脂血症とは、血液中のコレステロールや中性脂肪が増える病気です。増加したコレステロールや中性脂肪は、血管にたまって血液の流れを妨げるため、動脈硬化の原因となります。

高血圧・高脂血症と生活習慣病の相関関係



医師に血圧がやや高いと言われ運動をすすめられたけど、なかなか始めるきっかけがない方に...

高血圧や高脂血症を改善するための健康教室に参加してみませんか？運動不足と実感していても踏み切れない人は多いと思います。変に「運動しなければ...」と意識過剰になっているからではないでしょうか。そこで、OSKスポーツクラブのインストラクター（運動指導員）による「高血圧・高脂血症改善教室」を下記のとおり開催しますので、参加希望の方は、10月17日（月）までに住民福祉課（☎892-2223）までご連絡ください。2カ月の運動や食事の改善により血圧がどう変化するか体験してみませんか。

	日 時	内 容
第1回目	10/20（木）	開講式・オリエンテーション・身体測定・体力測定・ストレッチ指導
第2回目	10/27（木）	個人別結果説明（健康・栄養）・ウォーキング指導（説明・実践）
第3回目	11/10（木）	ストレッチ・ウォーキング・リズム体操
第4回目	11/17（木）	ストレッチ・ウォーキング・ボール運動
第5回目	11/24（木）	ストレッチ・ウォーキング・椅子を使った運動
第6回目	12/1（木）	ストレッチ・ウォーキング・アクアエクササイズ
第7回目	12/8（木）	これまでの運動効果の測定（身体測定・体力測定）・グループ体操
第8回目	12/15（木）	ウォーキング・運動効果の結果説明・個別運動メニューの提供・閉講式

場 所：西部公民館 時 間：10:00～11:30

先着順（定員20名程度）とさせていただきます。

参加費は無料ですが、血液検査を希望する方は2,730円の自己負担が必要です。

また参加者は必ず動きやすい服装で、上履き・万歩計をご持参ください。

第5回健康福祉まつりのご案内

今年も11月20日（日）に直島町総合福祉センターにて、第5回健康福祉まつりを開催します。ビンゴゲームや陶芸コーナーまたは、テレビや著書で有名な食文化史研究家の永山久夫先生による講演等いろいろな催しを予定しておりますので、是非ご来場下さい。

また、フリーマーケットの出展者を募集しますので、まだ使えるけど不要になった家電や、着なくなった洋服等何でもかまいませんので、出店ご希望の方は役場住民福祉課（☎892-2223）または直島町社会福祉協議会（☎892-2458）までご連絡ください。

今月の「アクアウォーキング教室」は、10月20日（木）13:10より福祉センター温水プールにて開催します。

国民健康保険についてのお問い合わせは、役場住民福祉課 国民健康保険係（☎892-2223）まで

赤ちゃん誕生 (敬称略)

すこやかな成長をお祈りします

地区	氏名	年齢
オノ神 福島	花菜 真二	9・7
オノ神 落海	新星 考人	9・18
オノ神 落海	新星 良子	9・18

結婚おめでとう (敬称略)

すえ永く お幸せに

地区	氏名	年齢
宮ノ浦 西岡	将太	9・25
宮ノ浦 小野	唯美	9・25

おくやみ (敬称略)

つつしんで冥福をお祈りします

地区	氏名	年齢
本村 西岡	ツルノ	99
本村 大谷	信也	65
宮ノ浦 三枝	一夫	82
本村 今村	初子	94

寄付のお礼

岡山市の林浩司様より亡母林チエノ様の香典返しとして直島町老人クラブ連合会に対して金一封のご寄付がありました。

本村の西岡英治様より亡母西岡ツルノ様の香典返しとして本村自治会、本村婦人会、本村長寿会に対して金一封のご寄付がありました。

本村の大谷智子様より亡夫大谷信也様の香典返しとして本村自治会、本村婦人会、直島町立診療所、直島町社会福祉協議会、東部ヨীগ同好会、直島ジュニアサッカークラブに対して金一封のご寄付がありました。

宮ノ浦の三枝スエ子様より亡夫三枝一夫様の香典返しとして宮ノ浦自治会、直島町社会福祉協議会に対して金一封のご寄付がありました。

直島菱盛会様、三菱マテリアル株直島製錬所様より町民体育祭に対して金一封のご寄付がありました。

この各コーナーに掲載を希望しない方は届出の際に担当窓口で、その旨お申し出ください。

直島俳句 川柳会

分け入れば 見渡すかぎり
鱗雲 ツクツク法師 夏は逝く
宮ノ浦 山小僧さん

岩陰に 残り塩有り 親子ガニ
我老いて 石段上る 一足つつ
宮ノ浦 加仁の子さん



つくってみよう 元気アップレシピ

さんまが美味しくなる季節。シンプルに焼いてすだちをかけて頂くのもいいですが、こんな調理法もご飯が進みます。

さんまの蒲焼き

エネルギー 256kcal

材料	4人分	10人分	作り方
さんま	240g	600g	さんまは三枚におろし、腹骨をとる。 (一人二切れ) 水気を取り、小麦粉を薄くまぶす。 フライパンに油を熱し、両面を色よく焼く。 Aを合わせて軽く煮詰め、魚を入れ、たれをからめる。 大根おろしを添える。
小麦粉	4g	10g	
油	小さじ2強	30cc	
A			
醤油	30cc	75cc	
みりん	20cc	50cc	
砂糖	12g	30g	
酒	20cc	50cc	
大根	120g	300g	

スポーツ通信 (敬称略)

第31回山陽新聞社杯グラウンドゴルフ大会

平成17年9月3日(土) 田井みなと公園多目的広場

参加者232名

一般男子の部	優勝	植田 隆一
シニア男子の部	3位	川田 正



10年熟成
本格焼酎(金箔入り)

直島に新たな特産品が誕生しました!!
金の生まれる島
焼酎「直島」

直島町特産品開発協議会では、金の生まれる島「直島」をイメージしてもらうため、昔から直島と縁のある生野銀山坑道内で10年熟成された焼酎を使い、直島町特産品開発協議会を中心に、三菱マテリアル(株)、(株)シルバー生野のほか、関係機関の方々のご協力のもと直島の新たな特産品として金箔入り**本格焼酎「直島」**を作成しました。

器の中で煌びやかに舞う金箔を目で楽しみながら、熟成された芳醇な香りと柔らかく深みのある風味の焼酎を、ぜひご堪能ください。

価格は、通常2,800円のところを、発売記念限定価格2,500円で販売し、三菱マテリアル直島生活協同組合または、まちの案内所で購入できます。

★わが家のスター★



濱本 紗ちゃん(1歳)
 屏風島 明/麻美さんの3女
 H16・10・27生
 両親からひとこと
 2人のお姉ちゃんと仲良くしてネ。

みんなであそぼう美しい瀬戸内海



宮ノ浦
中村 藍さんの作品

高松工芸高等学校
 デザイン科 3年生

「さめき瀬戸クリーンリ
 ー2005」参加グループ
 募集のポスターに選ば
 れました。

玉野市休日当番医 市外局番(0863)

日	内科	外科	歯科
10月16	おおが内科眼科 (羽根崎町)81-1696	三宅内科外科医院 (槌ヶ原)71-2277	白髪医院 (築港)32-2880
23	中村医院 (長尾)71-2217	玉野三井病院 (玉)31-4187	千葉医院 (和田)81-0039
30	池上内科医院 (玉)31-1288	佐野整形外科医院 (宇野)21-2924	谷(幸)医院 (宇野)31-3500
11月3	水田小児科医院 (宇野)31-1350	玉野市民病院外科 (宇野)31-2101	東郷医院 (田井)32-0220
6	貞利内科医院 (御崎)81-8479	中谷外科病院 (田井)31-2323	仲田医院 (築港)21-2949
13	のうの小児科医院 (田井)33-9888	大西病院 (田井)33-9333	八浜駅前歯科医院 (八浜)51-3551

診察時間は、午前9時から午後5時まで
 休日当番医は都合により変更することがあります。



本村 山口愛子さんの作品

★★★★募集します★★★★

皆さんの応募をお待ちしています。

わが家のスター
 お子さんの写真、お名前、生年月日と両親からのメッセージを添えてください。

俳句・川柳コーナー
 テーマは自由です。どうぞ自分の作品をお気軽に発表してみてください。

ミニギャラリー
 得意な「絵」を描いて送ってみませんか? 「絵」ならなんでも結構です。

応募方法
 官製はがき、または封筒に住所(地区)・氏名・年齢・電話番号をお書き添えのうえ、次の宛先に10月21日(金)当日消印有効までにご応募ください。

宛先
 〒761-3110 直島町1122-1
 直島町役場総務課 「広報なおしま コーナー」

町の人口

10月1日現在(先月比)
 世帯数 1,470(±0)
 人口 3,491(±0)
 男 1,718(±0)
 女 1,773(±0)
 町の面積 14.22km²

直島町のホームページ

<http://www.town.naoshima.lg.jp>
 電子メール
somu1@town.naoshima.lg.jp

チャレンジ! 広報クイズ

答えは、今月号の広報紙の中にあります。

町民交通傷害保険の保険料は1人年間いくら?

A 1,000円 B 1,200円 C 1,500円

直島の新たに誕生した特産品は?

A 金箔入り焼酎 B 金箔入りウイスキー C 金箔入りワイン

高血圧・高脂血症改善教室は、全部で何回?

A 5回 B 8日 C 10回

【応募方法】

はがきに答えの記号(例 - A)住所(地区)氏名、年齢、広報についてご意見、要望などを書き添えて応募してください。

全問正解者の中から、抽選で3名の方に**焼酎「直島」**をプレゼントします。応募は一世帯一通に限りです。なお、今月の当選者は20歳以上とさせていただきます。

締切り/10月21日(金)当日消印有効)

宛先/〒761-3110 直島町1122-1 直島町役場総務課

「広報クイズ」係

【9月号の当選者】(9月号の答えは A・C・Aでした。)

応募総数10通(順不同・敬称略)

三枝久子(宮ノ浦)・三宅美和(宮ノ浦)・塩入加苗(鷲ノ松)

大角礼子(鷲ノ松)・山本巨秀(本村)

みなさんチャレンジ! 広報クイズにどしどし応募ください。