

# なほま

広  
報



2003 No.603



シェイクスピア作

『夏の夜の夢』 写真提供「夏の夜の夢」実行委員会





## 第四回 中間処理スタート〜町づくり報告〜

直島町長 濱田孝夫

「暑さ寒さも彼岸まで」と昔から言われていますが、彼岸を迎え、やっと秋の気配を感じる時候になってきました。昔の人は、いろいろな言葉や格言を残されていますが、なるほどと感心させられることが沢山あります。

皆様も機会があれば調べてみるのも生活に役に立つと、お薦めいたします。先般、小泉総理が自民党の総裁に再選されました。

積極性、行動力、改革など通ずるものを感じますが、合併をはじめ地方の小さい町に対する厳しい姿勢には納得できないところもあり、また、相も変わらぬ権力闘争に、生き残りをかけて懸命に頑張っている地方の私たちをどう思われているのでしょうか。

皆様は、どうお感じになられておられますか？

さて、今回は去る九月十八日から正式にスタートしました豊島廃棄物等中間処理施設を中心に、ご報告申し上げます。

### （中間処理スタート）

平成十一年八月に香川県より提案を受け、町の現状、将来などを考え、皆様とともに真剣に検討の結果、平成十二年三月に受け入れを表明してから三年余、この間、町民の皆様にもいろいろご心労をおかけいたしました。これからが本当のスタートになります。

### （町の姿勢）

そこで、先般の稼働式において町長としてあいさつをいたしました。それを紹介すれば町のこの事業に対する姿勢が良くお解りいただけると存じますので、抜粋して掲載させていただきます。

「前文省略。直島は豊島の廃棄物だけを処理している島と言われぬように、環境は直島を本本にと言われるように、これを契機にエコアイランドなおしまプランの推進を図り、循環型社会構築の先進地として、ベネッセの文化活動とともに、自然と文化と環境の調和した町づくり」を目標に、町の活性化に向かってスタートしました。

しかし、政治・経済・社会すべての面で先行き不透明な厳しい状況の中、離島というハンディを乗り越え自立していくには、前途は簡易ではありませんが、今の追い風の流れを変えることなく、町民・企業・行政が一丸となって頑張らなくてはと決意を新たにしています。

この事業の受け入れ時には、香川県をはじめ関係者がなんとしてもこの事業を成功させなければと必死であり、特別な想いを持って取り組んでおられました。

これから十年という長期間ですが、最初のこの熱い思いを忘れることなく、後退することなく、言葉だけではなく、初心忘るべからず、を肝に銘じ、また、直島漁業協同組合の苦渋の選択、直島町民

の勇気ある決断が無にならないよう、全国、世界から注目されている二十一世紀において環境との共創の道を開く、また、直島町の活性化、公害のないことなど四条件を満たしていただくよう、この事業を進めていただきたい。

何んと申ししても環境保全と安全第一が大原則ですので、香川県はもとより従業員をはじめ関係者の皆様には、常に緊張感を持って最大限の注意を払って処理していただくようお願い申し上げます。

万が一にも従業員・町民また、玉野市をはじめ周辺に悪影響が懸念される時には、即作業を停止いただくなど強い決意を持ってやらせていただきます。

町民の皆様をはじめ関係者各位のご理解とご尽力に心から感謝申し上げます。ともに、これからのスタートですので、なお一層のご理解とご協力を節にお願いたします。以下省略」

### （安全対策）

香川県のホームページ、また、役場のロビーに機器を設置して、毎日の運転の様子や公害基準の数値などが、誰にでも見られるようにしています。予約すれば誰でも施設の見学ができるようにしています。

また、緊急事態や異常時には即対応ができるマニュアルを作成しています。なお、町としても監視、チェック体制が必要と十月一日から官民一体となった

「環境のまち・直島推進委員会」を設立して、この事業のみならず町内の環境保全・美化全般にわたって対応できるようにと、この会の活動に期待を寄せています。今回は、ごく概略的なご報告となりますが、機会があればできるだけ詳しく町民の皆様にご報告していきたいと思っております。

### （彼と彼女イン直島）

去る九月二十七、二十八日、ことしの「彼と彼女イン直島」を男性二十名、女性二十名計四十名の参加のもと、開催いたしました。

現在まで結婚にゴールされたのは三組で、力を入れているわりには、少し寂しい気がいたします。

人口減少の歯止め、また、人生のうえで、個人にとっても家庭にとっても幸せにつながることで、これからの町として力を入れてやらしていただきたいと思っていますが、何かより効果的な方法はないだろうか、反省も兼ねて考える必要を感じています。

ことは、七組のカップルが誕生しました。一組でも多いゴールインを楽しみにしていますので、頑張ってください。

いよいよ活動範囲の広がるシーズンを迎えました。存分にお過ごしください。よう申し上げまして、今回のご報告とさせていただきます。

# ふれあい通信なおしまだよ!

10月のオフトーク通信4CHの番組表です。どうぞ、お楽しみください。

## 10月

October

- 10日(金) 新譜アルバム (Jポップ新譜)
- 11日(土) 新譜アルバム (Jポップ新譜)
- 14日(火) 新譜ヒットシングル (R&B/ソウル)
- 15日(水) R&B/ソウル (R&B/ソウル)
- 16日(木) ヒップホップ、ラップ (R&B/ソウル)
- 17日(金) ソウル、モータウン、リズム&ブルース (R&B/ソウル)
- 18日(土) ソウル、モータウン、リズム&ブルース (R&B/ソウル)
- 20日(月) 名盤アルバム (Jポップ)
- 21日(火) 年代別ヒット曲 (Jポップ)
- 22日(水) 1990年代ヒット曲 (Jポップ)
- 23日(木) 1980年代ヒット曲 (Jポップ)
- 24日(金) 1970年代ヒット曲 (Jポップ)
- 25日(土) 1970年代ヒット曲 (Jポップ)
- 27日(月) シングルチャート (歌謡演歌)
- 28日(火) 通信カラオケDAMチャート (歌謡演歌)
- 29日(水) アーティスト特集 (歌謡演歌)
- 30日(木) テーマ別特集 (歌謡演歌)
- 31日(金) 年代別ヒット曲 (歌謡演歌)

## 11月

November

- 1日(土) 年代別ヒット曲 (歌謡演歌)
- 4日(火) 新譜、再発アルバム (ジャズ)
- 5日(水) アーティスト特集 (ジャズ)
- 6日(木) 廃盤、名盤アルバム (ジャズ)
- 7日(金) コンテンポラリージャズ (ジャズ)
- 8日(土) コンテンポラリージャズ (ジャズ)
- 10日(月) 季節を演出するBGM (アップテンポ) (BGM他)
- 11日(火) 季節を演出するBGM (スローテンポ) (BGM他)
- 12日(水) オルゴールセレクション (BGM他)
- 13日(木) 童謡、こどものうた (BGM他)
- 14日(金) リラクゼーションミュージック (BGM他)
- 15日(土) リラクゼーションミュージック (BGM他)

番組は、予告なく変更になる場合がありますがご了承ください。

### オフトーク通信のちょっと質問

**Q** 放送がずっと流れて止まらないのですが...

**A** 2CHになっていませんか。確認してください。

**Q** お悔やみなどの臨時放送が聞こえないのですが...

**A** スピーカー入・切ボタンがOFF (赤ランプ) になっていませんか。1CHから4CHのどこかのチャンネルで待機してください。

故障かなって思ったら、ボリューム・放送時間帯を確認してください。

故障受付は、113番へお願いします。

## 万が一に備えて町民交通傷害保険

昨年11月に加入していただいた町民交通傷害保険は、この10月31日で保険期間が満了します。加入されている方は、忘れずに更新手続きをしましょう。

また、新しく加入される方も手続きは簡単です。赤ちゃんからお年寄りまで、直島町に住んでいる方ならどなたでも加入できます。

保険料は、1人年間1,200円で途中加入は、月額100円です。保険料が支払われるのは、国内で車両(自動車、バイク、自転車など)による事故です。



今月号の広報と一緒にお配りした申込書に保険料を添えて、10月25日までに区長さんまでお申し込みください。なお、それ以後は役場総務課まで保険料を持ってお申し込みください。詳しくは、役場総務課 ☎892-2222 までお問い合わせください。

## ご存じですか? 児童扶養手当制度・特別児童扶養手当制度

### 児童扶養手当制度

手当を受けることができる人は、次の条件にあてはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童又は、20歳未満の心身におおむね中度以上の障害のある児童を養育している母又は養育者です。

- ・ 父母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童
- ・ 父が死亡した児童
- ・ 父が重度の障害の状態にある児童
- ・ 父の生死が明らかでない児童
- ・ 父に1年以上遺棄されている児童
- ・ 父が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ・ 母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ・ 父母ともに不明である児童

ただし、公的年金を受けている場合や児童福祉施設に児童が入所している場合などを除きます。

15年10月分から支給額（月額）が改正されました

**全部支給額** 月額42,370円 42,000円

### 一部支給額

月額42,360円～10,000円 41,990円～9,910円

2人以上の児童を有する受給者に係る加算額については、第2子5,000円

第3子以降1人につき3,000円と変更ありません。

一部支給額は受給者の所得、扶養親族等の数などによって変わります。また、前年の所得により手当に一部又は全部が支給停止となることがあります。

### 特別児童扶養手当制度

手当を受けることができる人は、精神又は身体に障害がある20歳未満の子どもを家庭で養育している父母又は養育者です。

ただし、児童が障害を支給事由とする公的年金を受けている場合や児童福祉施設に児童が入所している場合を除きます。

手当月額（平成15年8月現在）

対象児童1級（重度障害児）月額51,100円

2級（中度障害児）月額34,030円

前年の所得により手当が支給停止となる場合があります。

### お問い合わせ先

役場住民福祉課 ☎892 - 2223

## 障害者生活支援センター 「あい」が開設されました

在宅の身体障害者の皆さんやそのご家族が、住み慣れた地域でより良い生活が続けられるように、必要なサービスのご紹介や、情報提供、さまざまなご相談をお受けし、ご本人にあったプランと一緒に考え、支援していく総合相談窓口です。

### 【ご利用できる方】

原則として、高松市・三木町・牟礼町・庵治町・塩江町・香川町・香南町・直島町にお住まいの身体障害者およびそのご家族

### 【ご利用方法】

「障害者生活支援センターあい」の窓口に来所していただくか、電話・FAXでご相談ください。必要に応じて訪問もいたします。

相談は無料です。ただし、各種サービスの利用は、有料の場合があります。

### 【ご利用時間】

月曜日～土曜日 午前9時～午後6時

土曜日第1・3のみ

年末年始（12月29日～1月3日）お盆（8月13日～8月15日）日・祝を除きます。

上記以外の曜日・時間でも事前に連絡いただければご利用できます。

### お問い合わせ先

社会福祉法人 朝日園

〒761 - 0322 高松市前田東町5 8 5 番地5

☎087 - 847 - 1021 ・ FAX087 - 847 - 1031

## 『思わぬ労災、予期せぬ失業、 しっかりサポート労働保険』

毎年10月は「労働保険適用促進月間」です。

労働保険は、雇用保険と労災保険を総称したもので、労働者を一人でも雇っていただければ必ず加入しなければなりません。

雇用の安定を支え、労働者が安心して働ける労働保険に加入しましょう。

### ご相談・お問い合わせ先

高松公共職業安定所 ☎869 - 8609

高松労働基準監督署 ☎831 - 1281

お気軽におたずねください。

# 情報BOX

## 行政相談

日時 10月21日(火)  
10:00~15:00  
場所 直島町役場  
相談員 土井 厚

お気軽にご相談ください。

## 税務課からのお知らせ

今月の納付期限  
町 県 民 税.....第3期分  
国民健康保険税.....第5期分  
(10月)  
介護保険料(普通徴収).....第5期分  
(10月)  
納付期限 **10月31日**  
“たばこは町内で買ひましょう”  
直島町内で販売された“たばこ”の税は直島町に入ります。

## 秋の行政相談週間

10月20日(月)~26日(日)

総務省では、行政相談制度を広く国民の皆様知って頂くため、10月20日(月)から26日(日)までを「行政相談週間」と定め、各種行事を実施しています。

この週間行事の一環として、当町でも、行政相談委員の土井 厚さんが上記のとおり「一日行政相談所」を開設しますので、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

## 平成15年住宅需要実態調査にご協力をお願いします。

- ・この調査は住宅施策の資料とするための全国規模の意識調査です。香川県では無作為に抽出された約3,900世帯が対象となります。
- ・調査をお願いするお宅には調査員が11月24日から12月7日の間に調査票をお配りして、回収いたします。
- ・調査票に記入された事柄は統計にのみ使われますので、その他の目的に用いられることはありません。

調査に関するお問い合わせ  
香川県土木部住宅課指導グループ  
☎087 - 832 - 3584 (直通)

## まず、チェック 働くルールの最低賃金

香川県最低賃金が平成15年10月1日から改定されます。

**時間額 619円**

「最低賃金」に関するお問い合わせは、香川労働局労働基準部賃金室までお願いします。

お問い合わせ先  
香川労働局労働基準部賃金室  
高松市天神前5番12号・☎087 - 831 - 7283

## 知っていますか？建退共制度

建設現場で働く方々のための業界退職金制度です。全国どこでも！事業主がかわっても退職金は通算できます。

### 【お知らせ】

平成15年10月1日から建退共制度が一部変わります。

**加入できる事業主：**建設業を営む方なら誰でも  
**対象となる労働者：**

ほとんど全ての建設業の現場で働く人  
掛金：日額**300円**(平成15年10月1日から310円)  
掛金は、全額事業主負担で、損金または必要経費として処理できます。

### 【建設事業主のみなさまへ】

- ・申込手続きは簡単です！(加入時に経費はかかりません)
- ・経営事項審査で加点されます！
- ・掛金は全額非課税で国が一部を補助します！

### 【建設現場で働くみなさまへ】

- ・建退共の手帳を持っていますか？
  - ・事業主が変わっても退職金は通算して計算されます！
  - ・加入者還元のための宿泊割引・レンタカー割引等の提携サービスも行っております。
- 詳しいことは、もよりの建退共香川県支部へお問い合わせください。

### お問い合わせ先

勤労者退職金共済機構 建退共香川県支部  
☎087 - 851 - 7919

建退共本部のホームページを開設しました。退職金の試算ができますので、ぜひアクセスしてください。

### ホームページアドレス

<http://www.alles.or.jp/kentai/>



2003.10.10 ~ 2003.11.15

29	水	機能訓練教室(福祉センター会議室)13:30~16:00 大腸がん検診提出日(午後2時までに役場住民福祉課へ) シニアワークプログラム 障子・襖張り方講習会13:00~15:00(福祉センター分館)	・買い物バッグの日
30	木	香川郡老人クラブ連合会スポーツ大会(町民グラウンド)9:30~ 大腸がん検診提出日(午後2時までに役場住民福祉課へ)	
31	金	高齢者教室(幼児学園マルチ) 町県民税(普通徴収)第3期分・国民健康保険税・介護保険料(普通徴収)第5期分 納付期限	
11/1	土		・灯台記念日 ・計量記念日
2	日	教育文化祭(勤労者体育センター・西部公民館)9:00~18:00 将棋大会(福祉センター分館)9:00~17:00 囲碁大会(民生会館)13:00~17:00	
3	月	教育文化祭(勤労者体育センター・西部公民館)9:00~15:00	・文化の日
4	火	大腸がん検診提出日(午後2時までに役場住民福祉課へ)	
5	水	大腸がん検診提出日(午後2時までに役場住民福祉課へ) 心配ごと相談(民生会館)9:00~12:00	(不燃物・資源) 積浦・本村・文教区・ 納言様・へキ ・買い物バッグの日
6	木	大腸がん検診提出日(午後2時までに役場住民福祉課へ) 敬老社会見学(関谷学校他)7:30~17:00	
7	金		
8	土		・立冬
9	日		・秋の全国火災予防運動(~15日)
10	月		
11	火	麻疹・ツベルクリン反応(福祉センター会議室)13:00~13:30受付 給食サービス(福祉センター分館)13:00~16:00 大腸がん検診提出日(午後2時までに役場住民福祉課へ)	・世界平和記念日
12	水	健康相談(積浦集会所)9:00~9:30(民生会館)10:00~10:45(オノ神 老人ホーム)11:00~11:45(文教区集会所)13:15~13:45(宮社集会所) 14:00~14:45(福祉センター分館)15:00~15:30 大腸がん検診提出日(午後2時までに役場住民福祉課へ)	(不燃物・資源) 宮ノ浦全地区・宮社・ 鷲ノ松・オノ神 ・買い物バッグの日
13	木	麻疹・ツベルクリン反応(福祉センター会議室)13:00~13:30受付	
14	金	郷土史講座「占いと呪い」14:00~15:30(西部公民館) シニアワークプログラム 障子・襖張り方講習会13:00~15:00(福祉センター分館)	
15	土		・七五三

行事につきましては、変更する場合がありますのでご了承ください。

直島町役場電話番号(ご用の方は下記の番号にお尋ねください。)

総務課	892-2222	建設経済課	892-2224	水道課	892-2225
住民福祉課	892-2223	税務課	892-2296	出納課	892-2295
	3400	企画環境課	892-2020	議会事務局	892-2297
教育委員会	892-2882	町立診療所	892-2266		
総合福祉センター(社会福祉協議会)	892-2458				

「地域の福祉みんなで参加」赤い羽根共同募金にご協力ください。

# わがまちのカレンダー

NAOSHIMA CALENDAR 2003. OCTOBER / NOVEMBER

見やすいところへ貼ってお使いください

ゴミは可燃物・紙類・不燃物・資源(空き缶、ガラスビン・ペットボトル・プラスチックボトル、発泡スチロール)にきちんと分別して、決められた日に、決められた袋に入れてゴミステーションへ出しませう。

10/10	金	敬老会(福祉センター) 8:40~12:00 郷土史講座「暮らしの中の女性の習俗」14:00~15:30(西部公民館)	・目の愛護デー
11	土		
12	日		
13	月		・体育の日
14	火	給食サービス(福祉センター分館) 13:00~16:00	・鉄道の日
15	水	心配ごと相談(西部公民館) 9:00~12:00	(不燃物・資源) 積浦・本村・文教区・ 納言様・ヘキ・離島地区 ・買い物バッグの日
16	木	アクアオーキング教室(福祉センター) 13:10~14:00 経口ポリオワクチン内服(福祉センター会議室) 13:00~13:15受付	
17	金		・貯蓄の日
18	土		・統計の日
19	日		
20	月		・秋の行政相談週間(~26日)
21	火	行政相談(役場) 10:00~15:00 給食サービス(福祉センター分館) 13:00~16:00	・土用入り
22	水	いきいきふれあい元気塾(積浦集会所) 10:00~12:30	(不燃物・資源) 宮ノ浦全地区・宮社・ 鷲ノ松・オノ神 ・買い物バッグの日
23	木	乳幼児検診 9:30~10:00・1歳6ヶ月児検診 12:30~12:45・2歳児検診 12:45~13:00 2歳6ヶ月児歯科検診 13:00~13:15(福祉センター会議室)	・電信電話記念日
24	金		・国連の日 ・霜降
25	土	乳腺・甲状腺検診 積浦集会所 14:30~15:10(民生会館) 15:30~16:30	
26	日	乳腺・甲状腺検診 西部公民館 9:00~9:50(福祉センター分館) 10:10~10:40	
27	月		・読書週間(~11月9日)
28	火	大腸がん検診提出日(午後2時までに役場住民福祉課へ) (~30日まで) 給食サービス(福祉センター分館) 13:00~16:00	

- 【可燃物・紙類の日】 毎週月・木曜日(積浦・本村・文教区・納言様・オノ神・ヘキ)  
毎週火・金曜日(宮ノ浦・宮社・鷲ノ松)
- 【不燃物・資源の日】 カレンダーに掲載しています。
- 【買い物バッグの日】 毎週水曜日(買い物バッグを使うことで身近なところからごみになる物を減らしましょう。)

救急連絡先 全ての曜日の夜間・土日・祝祭日・年末年始  
直島町立診療所 ~ふれあい診療所~ (☎892-2266)

20  
2  
3  
3  
11  
/

## ニアバレーボール教室開催

ニアバレーボール教室は、9月15日（土）15分間、男女別に行いました。



## 直島町消防団夏季訓練実施

9月9日、町民グラウンドにおいて直島町消防団が夏季訓練を実施しました。

本番さながらの緊張した雰囲気の中、各分団は手際よく放水を行いました。こうした訓練のおかげで、私たちの生活は守られているのだと改めて感じました。



## 協会・第10回直島町民体育祭

よう 未来への階段を～

体育祭と、第10回直島町民体育祭は、9月15日（土）15分間、男女別に行いました。



## ヘルスサポーター21開催

9月20日（土）西部公民館において、直島食生活改善推進協議会の会員（ヘルスマイト）による「ヘルスサポーター21」が開催されました。

ヘルスマイトの指導のもと、塩分量の異なった味噌汁を飲み比べたりして日頃の食生活などを振り返り、ストレッチをして体を動かし、その後栄養バランスの良い料理を作って試食しました。

参加者からは、「毎日の味噌汁が自分が思っていた以上に濃いことがわかった」とか「もっと野菜を取らなくては」などの声が聞かれました。





## CAMERA REPORT

カメラ  
レポート

### インターネット接続講習会開催

9月4日(木)、西部公民館にて、直島町婦人会主催による「インターネット接続講習会」が開催されました。

NTTの職員から、8月に提供開始されたADSLの申込者などを対象とした講習で、実際の機器を見ながら説明を受けました。

皆さん熱心に説明を聞いていました。



### 健康講演会開催

9月9日(火)、民生会館で、玉野市民病院院長片山泰弘先生をお迎えして、「おしっこ四方山話～水道工事屋日記帳～」と題して、健康講演会が開催されました。

軽妙な話術で参加者を笑わせながら、健康に暮らすにはどういったことに気を付ければよいか、などについてお話がありました。



### 第4回、第5回ジュニアバレー

9月27日(土)に第4回、翌28日(日)に第5回ジュニアバレーボール教室が、中学校体育館で開催されました。

27日には、テレビ番組の「バボラー大集合」の収録もあり、ジュニアバレーボールクラブ、中学校バレーボール部、マザーズの3つのチームが慣れないカメラの前でシーガルの監督、選手から指導を受けました。それぞれ、11月22日(土)、11月29日(土)、12月6日(土)の午前10時45分～約15分の番組の中で放送されるそうです。皆さんご覧ください。



### 秋季幼小中合同運動会・第1回

～かけぬけよう 未来

9月21日(日)、町民グラウンドにて、幼小中合同運動会と、第10回目の記念大会になる町民体育祭が開催されました。

前日の台風接近による雨は上がり、風は少々強かったようですが、秋の気配の漂うなか、選手、応援者ともども盛り上がりました。



# 噛むことは 『頭のジョギング』

## 歯をなくしてしまうと

発音しにくくなる  
食べる楽しみがなくなる  
顔の表情が変化する  
食べられるものが偏ってくる  
あごの骨がやせてくる

80歳になっても自分の歯を20本以上持っていれば、不自由なく食事ができます。歯を失う原因の第1位は歯周病で、第2位は虫歯です。正しい歯磨きと、歯医者さんによるケアの両方により、歯の健康を守りましょう。

### 【虫歯チェック】

甘いものが好きだ  
歯磨きを忘れることがある  
お茶をあまり飲まない  
しばらく歯ブラシを交換していない  
両親とも虫歯が多い  
歯並びがよくない  
歯に白いにごりがついて取れない  
冷たい水がしみる  
歯が浮く感じがする  
最近、歯の健康診断を受けていない

いくつ該当していますか？	
10～9	できるだけ早めに歯科医の検査を。
8～5	定期的に歯の検査を受けましょう。
4～3	症状によっては歯科医に相談を。
2～1	生活習慣病の改善が必要です。
0	今のところ問題なし。

### 【歯周病チェック】

40歳以上である  
毎食後、歯をみがかない  
歯並びがよくない  
口で息をするクセがある  
歯を磨くと、歯ぐきから血が出る  
歯ぎしりがすごい  
冷たいものが歯にしみる  
糖尿病にかかっている  
歯ぐきが黒ずんでいる  
歯と歯の間に食べ物をはさまる

いくつ該当していますか？	
10～9	ただちに歯科医の検査を受けましょう。
8～5	定期的に歯の検査を受けましょう。
4～3	症状によっては歯科医に相談を。
2～1	油断せず症状を見守りましょう。
0	今のところ問題なし。

## 噛むことの大切さ・・・

「噛む」ことは、体内に栄養をとり入れるための第一段階です。よく噛めば噛むほど消化酵素を含む唾液が出てきて、栄養は効率よく消化吸収され、その結果、胃腸の負担が軽くなり便の出もよくなります。「快食快便」とは、まさにこのことを意味しています。

また、噛む運動は、多くの脳神経が関与して行われるものであるため、非常によい刺激運動であると考えられます。外人野球選手が、よくガムを噛みながらプレーしているのも、そんなことからきているようです。ものを噛むと、あごが動き、これがポンプの役割をして新鮮な血液が脳へ送られ、しかも適度な刺激が脳細胞を活性化させるので、頭の回転がグッとスムーズになってくる、というわけです。噛むことは、「頭のジョギング」とも言えそうです。

今からでも、  
歯をなくさない為に  
できること

### 食べたら歯を磨く習慣を

外出先や磨く場所がないときは、うがいでだけでもしましょう  
半年に一度は定期検診を。また、定期的に歯石を取ってもらいましょう  
歯ぎしりの原因となるストレスをためないようにしましょう  
バランスのとれた栄養に心がけ、糖分を食べ過ぎないようにしましょう  
歯と歯ぐきを鍛えるため、よく噛んでゆっくり食べましょう

(今月の「アクアウォーキング教室」は、10月16日(木)13:10より福祉センター温水プールにて開催します。)

国民健康保険についてのお問い合わせは、役場住民福祉課 国民健康保険係(☎892-2223)まで

### 赤ちゃん誕生 (敬称略)

すこやかな成長をお祈りします

地区 氏名 年齢  
宮ノ浦 堀口 藍 8.25  
お母さん  
お父さん

才ノ神 河野 斗海 9.16  
愛宏 舞慶

### 結婚おめでとう (敬称略)

すえ永く お幸せに

地区 氏名 年齢  
宮ノ浦 赤羽 広巳 9.2  
積浦 山本 真理 9.9  
積浦 加藤 繁樹 9.9  
積浦 山本 亜矢 9.9  
本村 長尾 将勝 9.12  
本村 中谷 栄里 9.12

### おくやみ (敬称略)

つつしんでご冥福をお祈りします

地区 氏名 年齢  
本村 芝原 秀寛 9.17  
本村 近藤 房佐美 9.17  
宮ノ浦 今田 晋作 9.26  
宮ノ浦 草野 佳子 9.26

### 寄付のお礼

向島の織田繁夫様より亡母織田マサコ様の香典返しとして本村自治会、本村長寿会、直島女文楽に対して、金一封のご寄付がありました。

三菱マテリアル株式会社様、菱

## スポーツ通信 (敬称略)

第4回オリビアン杯親善グラウンドゴルフ大会  
平成15年9月8日(月)、9日(火) リゾートホテルオリビアン小豆島

#### 【参加人数126人】

- 5位 植田 隆一 116打 (ホールインワン 2回)
- 7位 下津 要 116打 (ホールインワン 1回)

直島ジュニアカップサッカー大会  
(第5回親連杯サッカー大会)

平成15年9月6日(土)、7日(日) 直島町民グラウンド

直島ジュニアカップサッカー大会(第5回親連杯サッカー大会)が、9月6日(土)・7日(日)の2日間、直島町民グラウンドにおいて39チーム(高学年の部14チーム・中学年の部16チーム・低学年の部9チーム)が参加して盛大に開催されました。直島チームは、低学年の部が決勝リーグに進み、見事に準優勝に輝きました。



### 直島町体協軟式野球大会

平成15年5月12日(月)~9月17日(水) 直島町民グラウンド

#### 【9チーム参加】

- 優勝 ギャンブラーズ 6勝2敗(得失点差 +61)
- 準優勝 ヤクバースA 6勝2敗(得失点差 +31)
- 3位 アトムズ 6勝2敗(得失点差 +27)

### 直島町職員(看護師)の募集

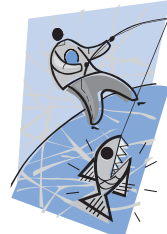
募集期間 10月10日(金)~11月10日(月)  
募集人員 看護師 2名  
受験資格 40歳以下で看護業務の経験を有する正看護師  
(平成16年3月看護学校卒業見込みの方も受付いたします。)  
試験日 11月下旬(日時・場所は本人に通知します。)  
試験内容 口述試験(面接試験)及び身体検査  
申込方法 履歴書を役場総務課に提出してください  
採用日 平成16年4月1日

お問い合わせ先  
ふれあい診療所 ☎892-2266

盛子様より、町民体育祭実行委員会に金一封のご寄付がありました。この各コーナーに掲載を希望しない方は、届出の際に担当窓口で、その旨お申し出ください。

## 平成15年 ファミリーチャレンジ釣り大会成績

8月1日より8月31日までの間実施いたしました、「平成15年ファミリーチャレンジ釣り大会」の参加者は延563名でした。多数の方々にご参加いただき、心より感謝申し上げます。



なお、入賞された方々は下記のとおりです。おめでとうございます。

#### 1 大会期間中の総釣揚量の部

- 1位 直島町 田中 啓三様 30.8kg
- 2位 直島町 浜村 保様 23.9kg
- 3位 直島町 小野田 芳年様 23.0kg
- 4位 岡山市 矢吹 継克様 11.8kg
- 5位 玉野市 溝川 三貴男様 8.4kg

#### 2 1日の釣揚量の部

- 1位 山陽町 丹上 景二様 9.6kg
- 1位 御津町 山田 哲也様 8.7kg
- 3位 倉敷市 常井 晴道様 6.0kg
- 4位 岡山市 原田 具則様 5.9kg
- 5位 倉敷市 山本 紀夫様 5.6kg

#### 3 1匹の最長寸の部

- 1位 直島町 和島 輝男様 74.0cm(ハネ)
- 2位 玉野市 田中 司様 61.0cm(ハネ)
- 3位 瀬戸町 景山 一彦様 53.0cm(ハネ)
- 4位 倉敷市 浮田 武司様 52.0cm(タイ)
- 5位 御津町 山田 洋司様 45.0cm(チヌ)

### 県道積浦バイパスが開通

長い間工事をしてきましたが、県道積浦バイパスが開通し、広い道路を通過して琴反地までいくことができるようになりました。広くなつた分、車などのスピードの出しすぎが懸念されます。制限速度を守って安全に通行してください。



### 直島俳句・川柳会

ちゅうたいや 熱帯夜 南の空に 赤い星  
 うらやし 裏年か 花もつけずに 百日紅  
 ささすへり 宮ノ浦 山小僧さん

栗の実を ひらう青空 秋の山  
 いつぶくの たばこつかれを 忘れさせ  
 宮ノ浦 岡田 昌代さん

人生を そろばん弾く達人が  
 末路で一変 実る稲穂や  
 宮ノ浦 新田美代子さん

### 玉野市休日当番医 市外局番(0863)

日	内 科	外 科	歯 科	
10月12	こやま医院 (八浜見石) ☎1-3333	池上内科医院 (玉) ☎1-1288	玉野市民病院外科 (宇野) ☎1-2101	井上(浩)医院 (迫間) ☎1-4818
13	吉川内科医院 (八浜) ☎1-1207	貞利内科医院 (御崎) ☎1-8479	三宅内科外科医院 (槌ヶ原) ☎1-2277	三宅(康)医院 (田井) ☎2-2418
19	水田小児科医院 (宇野) ☎1-1350	井上内科医院 (玉) ☎1-2074	佐野整形外科医院 (宇野) ☎1-2924	岡本医院 (用吉) ☎1-3535
26	のうの小児科医院 (田井) ☎33-9888	東医院 (玉原) ☎1-7811	玉野三井病院 (玉) ☎1-4187	橋本医院 (奥玉) ☎1-8148
11月2	青井医院 (宇野) ☎21-4370	松田病院 (和田) ☎1-7821	中谷外科病院 (田井) ☎1-2323	木下医院 (田井) ☎1-5545
3	万袋井院 (八浜) ☎1-2064	東条小児科医院 (迫間) ☎1-5110	大西病院 (田井) ☎33-9333	近藤(信)医院 (西田井地) ☎1-1566
9	近藤医院 (東田井地) ☎1-1061	田川医院 (和田) ☎1-8345	山田外科医院 (和田) ☎1-7197	桜井医院 (和田) ☎1-8314

診察時間は、午前9時から午後5時まで  
 休日当番医は都合により変更することがあります。



本村 山口愛子さんの作品

## ★★★★募集します★★★★

皆さんの応募をお待ちしています。

わが家のスター  
 11月号は、11月生まれのお子さんです。  
 写真と両親からのメッセージを添えてください。

俳句・川柳コーナー  
 テーマは自由です。どうぞ、ご自分の作品をお気軽に発表してみてください。

ミニギャラリー  
 得意な「絵」を描いて送ってみませんか? 「絵」ならなんでも結構です。

**応募方法**  
 官製はがき、または封筒に住所(地区)、氏名・年齢・電話番号をお書き添えのうえ、次の宛先に10月21日(火)当日消印有効までにご応募ください。

**宛 先**  
 〒761-3110 直島町1122-1  
 直島町役場総務課 「広報なおしま コーナー」

---

**町の人口**  
 10月1日現在(先月比)  
 世帯数 1,494(-1)  
 人口 3,612(-3)  
 男 1,783(+1)  
 女 1,829(-4)  
 町の面積 14.22km<sup>2</sup>

**直島町のホームページ**  
<http://www.town.naoshima.kagawa.jp>

**電子メール**  
[somu1@town.naoshima.kagawa.jp](mailto:somu1@town.naoshima.kagawa.jp)

## チャレンジ! 広報クイズ

答えは、今月号の広報紙の中にあります。

10月10日(金)から募集の町職員の職種は?  
 A 看護師 B 保育士 C 保健師

10月20日~26日は何週間?  
 A 行政相談週間 B 読書週間 C 愛鳥週間

ファミリーチャレンジ釣り大会で総釣揚量の部1位は約何kg釣った?  
 A 10kg B 20kg C 30kg

**【応募方法】**  
 はがきに答えの記号(例 -A)、住所(地区)、氏名、年齢、広報についてご意見、要望などを書き添えて応募してください。  
 全問正解者の中から、抽選で5名の方に500円の図書券をプレゼントします。応募は一世帯一通に限ります。  
 締切り/10月21日(火)当日消印有効)  
 宛 先/〒761-3110 直島町1122-1 直島町役場総務課  
 「広報クイズ」係

**【9月号の当選者】**(9月号の答えは B・B・Bでした。)  
 応募総数7通(順不同・敬称略)  
 築山大樹(宮ノ浦)・花岡 貢(本村)・岩井清子(宮ノ浦)・宮地忠弘(本村)・秋友拓也(宮ノ浦)

みなさんチャレンジ! 広報クイズにどしどし応募ください。

