

なま

広
報



2002 No.584



直島女文楽と浄瑠璃同好会



第三十二回 豊島問題とエコタウン ～町づくり報告～

直島町長 濱 田 孝 夫

寒い冬の間、じつと息を潜め、我慢をして体力を蓄え、春の気配とともに起きあがり、私たちに明るさと夢を与えてくれる自然。気候の変わり目にも自然の偉大さ雄大さに感銘を受け、人生の王道を教えられ、やる気を起こさせられています。皆様は如何でしょうか。

人間が利便性を求めることは当然ですが、そのことは自然に大きな影響を与えることもありますので、自然を大切にすることも忘れてはならないと改めて感じさせられています。

さて、現在進めています豊島問題とエコタウン事業を混同されている方がおられると聞いていますので、その説明を含めまして関連的なことも申し上げ、今回の町づくり報告とさせていただきます。

（経済と財政が基本）

現在の不況は直島だけではなく全国的なことですが、それでもマテリアルをはじめ直島の企業の状況は、想像以上の厳しさで先行きを誰も心配していません。

今は辛抱の時、国の場合は辛抱をしなくても今のところ先が見えませんが、直島の場合は現在進めていますリサイクル産業が軌道に乗れば、かならず道は開けるものと確信しています。

早く軌道に乗せ、経済と財政の安定を図り、皆様の生活に直結するソフト事業に重点を移せるように全力を傾注

しています。

（豊島問題）

豊島廃棄物の中間処理は、今まで再三お知らせしていますように、豊島の廃棄物だけを十年間で処理する香川県事業です。町へ税金は入りませんが、雇用面また、離島振興法、辺地法の承認を受け税金以上の効果があります。

直島の一般廃棄物の処理・宮ノ浦港改修の早期完成・雇用・県営住宅建設・積浦パイパス建設・緑化推進・診療所特別養護老人ホームの建設補助・水産業振興補助また、通学高校生補助をはじめいろいろなソフト事業の支援等、今までの財政状況でこれだけのことをしていれば、財政はパンクしているところですが、借金も増えず貯金も減らないで出来ていることは、大変な効果であることご理解いただきたく存じます。

また、離島振興法と言っても税金も安くならないし、何のメリットもないと言われていた方がおられるとお聞きし唖然としましたが、沈没寸前の町で、それを食い止め、ここまで事業が出来ることは大変なメリットであることをご理解いただくようお願い申し上げます。

（エコタウン事業）

最近の急激な不況の進展で、十年間豊島の処理だけをしている間に、マテリアルが消滅したのでは苦勞したことが無意味になりますので、一歩進んで廃棄物をリサイクルにより有効活用して、廃棄物をゼロにする循環型社会の構築

を図る国のエコタウン事業を、香川県と共同で行い、リサイクルの先進地として社会に貢献しながら直島町の活性化を図るもので、家電や自動車等の部品で金属を多く含んでいるものをリサイクルするハード事業を銅製錬存続と発展を図るためマテリアルが行い、ゴミの減量化や環境教育、エコツアーなどのソフト事業を香川県と直島町が共同で行います。

炭鉱が閉鎖になり、何万人といった町が、現在千人以下になっている寂しい町の姿をテレビでよく見ますが、そのようなことには絶対にならないように取り組んでいます。

（安全第一）

県外から廃棄物を持ち込むといろいろ言われていますが、香川県内だけの数量だけでは企業として成り立ちませんので県外からも集めますが、決して捨てるものではありません。

また、なんでもではなく扱うものは明確であり、香川県の条例で安全面・種類等の厳しいチェックがあり、情報公開・公害基準も豊島処理並の厳しいもので全国です。十四カ所も実施されているなど、安全面についてはご安心いただきたいと存じます。

（疑問等は問い合わせを）

この問題に限らず、いろいろ真実と違う話が一人歩きしたり、疑問に感じていることもあるようですが、どうか

ご意見等を含めまして、お声をかけていただければいつでも説明申し上げますし、投書の場合は秘密厳守とご返事はかならずいたしますので、お名前をご記入くださるようお願いいたします。

（自らの汗を流して）

いずれにしましても、まだまだ厳しい状況は続くと思えますし、他に頼るだけではなく自ら汗を流して頑張ることが今は不可欠だと受け止めています。二〇三、四年が直島町にとっては一番重要な時期であり、気を抜く事なく四十余年の行政経験をフル回転し、町民の皆様、議会をはじめ関係者の声に耳を傾け「瀬戸内海から世界へ 自然と文化と福祉と環境の島 明日を拓く直島町」を目指して全力投球で取り組みますので、いつそのご理解とご支援を、また、町政への積極的な参画をお願い申し上げます。

今年になり、お亡くなりになる方が続き、非常に寂しく残念な想いをいたしています。心から冥福をお祈り申し上げます。

もうすぐ花の季節の到来です。事故また、お身体にお気をつけられ、お元気で自然の恵みをご満悦いただきますようお願い申し上げます。報告とさせていただきます。



ふれあい通信なおしまだより

3月のオフトーク通信4chの番組表です。どうぞ、お楽しみください。

さて、オフトーク通信では、皆さんからのご意見をお待ちしています。オフトークに対する苦情や疑問に思っていること、どんなことでも構いませんのでどしどしお寄せください。オフトーク通信のちょっと質問でお答えしたいと思います。

オフトーク通信は、みなさんのためのメディアです。どしどしご意見をお願いします。

番組へのアイデア・ご意見

はがき...761-3110

香川県香川郡直島町1122-1

直島町役場 総務課内 ふれあい通信なおしま 係

メール...somu1@town.naoshima.kagawa.jp まで



3月

M A R C H

- 11日(月) digio週間チャート
- 12日(火) 通信カラオケDAM演歌チャート
- 13日(水) アーティスト特集
- 14日(木) テーマ別特集
- 15日(金) 1960年代ヒット曲
- 16日(土) 1960年代ヒット曲
- 18日(月) オルゴールセレクション
- 19日(火) 童謡、唱歌、こどものうた
- 20日(水) スクリーンミュージック
- 22日(金) ジャズボーカル
- 23日(土) ジャズボーカル
- 25日(月) digio週間チャート
- 26日(火) 通信カラオケDAM演歌チャート
- 27日(水) 新譜ピックアップシングル
- 28日(木) 新譜シングルヒットミックス
- 29日(金) 新譜アルバム
- 30日(土) 新譜アルバム

4月

A P R I L

- 1日(月) アーティスト特集 1
- 2日(火) アーティスト特集 2
- 3日(水) 名盤アルバム
- 4日(木) 年代別ヒット曲
- 5日(金) 1990年代ヒット曲
- 6日(土) 1990年代ヒット曲
- 8日(月) アニメ、SFXテーマソング
- 9日(火) フォーク、ニューミュージック

番組は、予告なく変更になる場合がありますがご了承ください。

オフトーク通信のちょっと質問

Q 定時放送が終わっても放送が繰り返し流れてしまうのですが...

A 宅内接続装置のチャンネルを確認してください。2チャンネルになっていませんか。1チャンネルにチャンネル切替ボタンで合わせてください。この2チャンネルは、再放送になっています。各定時放送開始時間の15分後から放送が開始されますので、定時放送を聞き逃した方は、是非ご利用ください。

詳しくは、サービス開始時に配布した保存版をご覧ください。

オフトーク通信からお知らせ

故障かなと思ったら、ボリューム・放送時間帯を確認してください。故障受付は、113番へお願いします。

移転・廃止は、必ず役場総務課まで印鑑を持って手続きに来てください。

オフトーク通信再放送などの操作のお問い合わせは、役場総務課 892-2222まで、お気軽にお問い合わせください。



行政組織改革によって 生まれ変わります



平成14年
4月1日
実施!!

議会事務局

☎892-2297

組織改革に伴う
変更はありません。

議会事務全般



3階

教育委員会事務局

☎892-2882・2886

スクールポートを企画課から移管しました。
なお、幼児学園、給食センターにおいては組織改革に伴う変更はありません。

保育所、幼稚園、小学校、中学校、社会教育、文化財、社会体育、公民館・
体育館などの使用申請、スクールポート

2階

住民福祉課

☎892-2223・2226・3400

在、住民課と健康福祉課で所掌している事務全て
い、火葬場業務を生活環境課から移します。

住民票、印鑑証明、外国人登録、福祉(生活保護・民
員・児童委員・人権相談)、医療費(乳幼児・母子・障
・老人)、老人福祉、児童手当など、同和対策、精神保健、
年金、国民健康保険、介護保険、火葬場、民生会館の
申請、保健衛生(伝染病・狂犬病・医療施設・献血・
衛生)、保健予防(予防接種・母子保健・老人保健・
相談)

税務課

☎892-2296

総務課に固定資産評価審査委員
会を移します。

町県民税、固定資産税、軽自動
車税、国民健康保険税、介護保
険料、税証明・閲覧

出納室

☎892-2295

組織改革に伴う変更はありません。

公金の出納および支払い



1階

直島町役場が 新しく

福祉センター (社会福祉協議会)

☎892-2458

健康福祉課は、役場本庁で住民課と統合する関係で、社会福祉協議会が福祉センターの管理・運営を行います。したがって、従来の電話番号892-3400は、役場住民福祉課の電話番号となります。また、介護保険、保健衛生（献血・狂犬病など）、保健予防（予防接種・母子保健など）の各業務を、住民福祉課で行います。

総合福祉センター管理運営、ホームヘルプサービス、老人デイサービス、特殊入浴サービス、心配ごと相談、給食サービス

この行政組織の編成においては、直島町行政改革推進プロジェクトチームを設置して、14年4月に現在の12課を10課に再編する方向で検討が行われました。

大きく変わった内容としては、現在の住民課と健康福祉課(福祉センターから役場本庁に変わります。)を、また、企画課と生活環境課(役場2階、現在の企画課に入ります。)をそれぞれ統合し、新たに、住民福祉課と企画環境課が誕生することになりました。

事務の内容についてもそれぞれ移管し、変更後の各課をご照会いたします。4月1日からはお間違えのないようにお願いします。

総合福祉センターで行っていた介護保険・保健衛生及び保健予防(保健師)業務は、役場住民福祉課での受付になります。

町立診療所

☎892-2266

組織改革に伴う変更はありません。

診療（外来・入院）

企画環境課

☎892-2020

企画課より交通・統計・国際交流などを総務課に、また、スクールポート関係を教育委員会で行います。

生活環境課所管の自然公園、公園の新設など、地区下排水路・緑化などを建設経済課に、火葬場業務を住民福祉課に、浄化槽を水道課に移します。

総務課

☎892-2220・2222

交通・統計・国際交流などを企画課から、また固定資産評価審査委員会を税務課から移し、新たにISO関係事務を認証取得した時点で当課で行います。

庶務、行政、人事、広報、オフトーク、財政、選挙、消防防災(救急搬送)、交通、統計

建設経済課

☎892-2224

自然公園、公園の新設など、地区下排水路、緑化などを生活環境課から移し、新たに都市計画係を加えます。

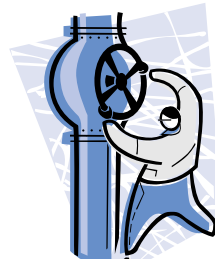
農政(農業委員会)、林務、水産(釣公園)、商工観光(つつじ荘)、道路、地区下排水路、河川(災害)、港湾、建築、公営住宅、公園(自然公園を含む)

水道課

☎892-2225

生活環境課所管の浄化槽を移します。

上水道、簡易水道、下水道、浄化槽



現
を
行

戸籍、生
生委
害者
国民
使用
食品
健康



2002.3.10 ~ 4.9

26	火 友引	
27	水 先負	いきいきふれあい元気塾 オノ神消防屯所前集合 9:45 (不燃物・資源) 宮ノ浦全地区・宮社・ 鷲ノ松・オノ神
28	木 仏滅	
29	金 大安	
30	土 赤口	
31	日 先勝	下水道供用開始(宮ノ浦地区及び横防地区の一部)
4/1	月 友引	国民健康保険税、介護保険料(普通徴収分)第10期分(3月分)納付期限 ・春季における 都市緑化推進運動
2	火 先負	
3	水 仏滅	心配ごと相談(民生会館)9:00~12:00 (不燃物・資源) 積浦・本村・文教区・ 納言様・へキ
4	木 大安	
5	金 赤口	楽しい健康体操普及教室(勤労者体育センター)13:30~15:30 直島町婦人会総会(東部公民館)10:00~
6	土 先勝	機能訓練教室(福祉センター)13:00~16:30 ・春の交通安全県民運動 (~15日)
7	日 友引	直島町文化協会総会(福祉センター)13:00 ・世界保健デー
8	月 先負	交通安全街頭キャンペーン(宮ノ浦池交差点7:00~8:00)
9	火 仏滅	小学校入学式9:30~

火を消して
森を消さない
心がけ

全国山火事予防運動

行事につきましては、変更する場合がありますのでご了承ください。

直島町役場電話番号(ご用の方は下記の番号にお尋ねください。)

総務課	892-2222	水道課	892-2225	教育委員会	892-2882
税務課	892-2296	建設経済課	892-2224	議会事務局	892-2297
住民課	892-2223	出納室	892-2295	健康福祉課	892-3400
生活環境課	892-2234	企画課	892-2020	(福祉センター)	

わがまちのカレンダー

NAOSHIMA CALENDAR 2002. MARCH / APRIL

見やすいところへ貼ってお使いください

3/10	日 先負		
11	月 仏滅		
12	火 大安	健康教室「高脂血症予防教室」(西部公民館) 9:30 ~ 12:30	
13	水 赤口	健康相談(積浦集会所9:30 ~ 10:00・宮社集会所10:30 ~ 11:30 文教集会所13:15 ~ 13:45・オノ神老人ホーム14:00 ~ 14:30)	(不燃物・資源) 宮ノ浦全地区・宮社・鷲ノ松・オノ神
14	木 友引	国民健康保険被保険者証更新(西部公民館) 9:00 ~ 12:00 3歳児検診(福祉センター) 12:30 ~ 12:45	
15	金 先負		確定申告提出期限 楽しい健康体操普及教室(勤労者体育センター) 13:30 ~ 15:30 幼児学園卒園式9:00 ~
16	土 仏滅	中学校卒業式9:30 ~	
17	日 大安		
18	月 赤口	小学校卒業式9:30 ~ 国民健康保険被保険者証更新(役場住民課) 8:30 ~ 17:00 3月29日まで	・彼岸入り
19	火 先勝	健康教室「高血圧症予防教室」(西部公民館) 9:30 ~ 12:30	
20	水 友引	行政相談(西部公民館) 10:00 ~ 15:00 固定資産課税台帳縦覧期間終了(3月1日 ~ 3月20日) 機能訓練教室(福祉センター分館) 12:00 ~ 16:00 心配ごと相談(西部公民館) 9:00 ~ 12:00	(不燃物・資源) 積浦・本村・文教区・納言様・へキ・離島地区
21	木 先負		・春分の日
22	金 仏滅		・放送記念日
23	土 大安		
24	日 赤口		
25	月 先勝		・電気記念日

ゴミは可燃物・不燃物・資源(空き缶、ガラスビン・ペットボトル、発泡スチロール)にきちんと分別して、決められた日に、決められた袋に入れて「ゴミステーション」へ出しましょう。

【可燃物の日】

毎週月・木曜日(積浦・本村・文教区・納言様・オノ神・へキ)

毎週火・金曜日(宮ノ浦・宮社・鷲ノ松)

【不燃物・資源の日】

カレンダーに掲載しています。

救急連絡先

全ての曜日の夜間・土日・祝祭日・年末年始

直島町立診療所 ~ふれあい診療所~ (☎892-2266)

町営住宅地蔵山第1団地の 入居者募集

〔場 所〕直島町3653番地16
 〔募集戸数〕1戸
 〔規 格〕公営住宅(旧第2種)簡耐平屋2DK
 〔家 賃〕一般世帯：6,400円～10,600円(月額)
 高齢者・障害者世帯：6,400円～18,700円(月額)

〔申込みができる者〕

町内に住所を有する者
 同居親族がある者
 現在住宅に困窮している者
 収入が所定の基準に該当している者

〔申込みに必要なもの〕

入居許可申請書(建設経済課にあります)
 住民票
 所得証明書(平成12年分)
 その他

〔受付期間〕平成14年3月11日(月)～平成14年3月20日(水)

〔入居者選考〕申込み多数の場合は、抽選により決定します

〔入居時期〕平成14年4月1日予定

お問い合わせ

建設経済課 ☎892-2224 まで

～語ろう！世界の友と！～ 香川県青年海外派遣団員募集！

香川県では、県内の青年を諸外国に派遣し、各国の青年との交流、施設訪問、ホームステイなどを通じて、相互理解と友好親善を深め、国際的視野を養うとともに、地域、職場、青少年団体などで意欲的に活動する青年リーダーの養成を目的に、青年海外派遣団員を募集しています。

事業内容

【香川県青年の翼】

タイ・ベトナムコース
 7月25日～8月5日(12日間) 15人程度
 マレーシア・シンガポール・オーストラリアコース
 7月25日～8月6日(13日間) 15人程度

応募資格

4月1日現在、18歳以上30歳未満の日本国籍を持つ、香川県在住の人(大学、短大、高専、高校生は応募できません。ただし、大学夜間部・通信教育の学生、高校定時制・通信制の生徒で働いている人は応募できます。)

費用

派遣経費の半額を補助

助成制度 (注：市町で助成・推薦制度がある場合)

市町の推薦を受ける場合、参加者負担額の2分の1(上限15万円)を助成します。

選考方法

書類選考、面接

募集期間

平成14年3月1日(金)～4月10日(水)

申込・問合せ

直島町教育委員会
 〒761-3110 香川県直島町1122-1
 ☎892-2882

または

香川県生活環境部青少年女性課
 〒760-8570 高松市番町四丁目1-10
 ☎832-3195

第1回「共創の森づくり in 荒神島」を開催します！

平成10年に発生した山火事で荒神島から緑がなくなってしまいました。しかし、荒神島は直島の玄関である宮浦港の正面にある島で、宇野高松間のフェリーも頻りに運航することから、直島町にとってはシンボリックな島であり、早期に緑の森への回復が急がれます。

山火事で失われた緑を再生し、豊かな森を取り戻すため、町民総ぐるみのボランティアにより第1回「共創の森づくり in 荒神島」を開催します。

【主催】直島町、どんぐり銀行
 (香川県・どんぐりネットワーク)

【開催日】平成14年4月14日(日)

【時間】9:30～15:30まで

【場所】直島町字荒神島東側斜面

【事業量】約1ヘクタール

【募集人数】200～300人程度

【集合場所】宮浦港(商工会館の前)

【集合時間】9時15分

【植栽計画】約3,000本程度

オシマザクラ、ウメバガシ、ヤマモモ、ヤマツツジ、クスノキ、クロマツなど

【留意事項】弁当・水筒は各自持参をお願いします。スコップ、クワなどの道具を持っている人は持参してください。足元はしっかりした靴をはいてください。少雨決行。雨具は程度にかかわらず必ず持参してください。

【申込み】3月26日(火)までに電話までお申し込みください。

建設経済課 ☎892-2224



(共創の森づくりが行われる荒神島)

情報BOX

行政相談

日時 3月20日(水)
10:00 ~ 15:00
場所 西部公民館
相談員 土井 厚
お気軽にご相談ください。

税務課のお知らせ

今月の納期

国民健康保険税...第10期分(3月分)
介護保険料(普通徴収)...第10期分(3月分)

納期限 4月1日

“たばこは町内で買しましょう”
直島町内で販売された“たばこ”の税は直島町に入ります。

確定申告について

所得税の確定申告と納税はお済みでしょうか？

所得税の確定申告と納税の期限は3月15日の金曜日までとなっています。

また、個人事業者の消費税と地方消費税の確定申告及び納税期限は、4月1日の月曜日までとなっています。

お早めにお済ませください。



~ 中国電力からのお知らせ ~

よい季節となり、「魚釣り」に出かけられることも多くなると思います。

ところで、濡れた竿が電線に触れると電気を通し感電することがあります。特にカーボン製の釣り竿は電気を通しやすく危険です。安全のため、「魚釣り」は電線から離れたところでしましょう。

子どもと家庭の電話相談

子どもと家庭の電話相談をご存知ですか？
子どもさんに関する悩み、心配ごとの電話相談室です。
例えば、

しつけで困っているのですが.....

友だちができにくいのですが.....

学校へ行きたがらないのですが.....

その他、子どもさんのことなら何でもご相談ください。
ひとりで悩まず、話し合いながら一緒に考えましょう。
専任の相談員がお受けします。秘密厳守します。

☎ 862-4152

受付時間 月曜日～土曜日 9:00～21:00
(日曜日・祝祭日・年末年始はお休みです)
場所 〒760-0004 高松市西宝町2丁目6 32
香川県子ども女性相談センター内

☎ 862-8861

水道課からのお知らせ

下水道供用開始の告示

3月31日から宮ノ浦地区の一部が供用開始され、下水道が使用できるようになります。

下水道法に基づき、供用について3月15日に告示を行い、関係書類を縦覧します。

縦覧期間：3月18日(月)～29日(金)

(土、日、祝日は除く)

縦覧場所：直島町役場水道課

お問い合わせ先

水道課 ☎ 892-2225



排水設備工事はお早めに!!

下水道を使用するには、排水設備工事が必要です。
供用開始している地区の方で、まだ排水設備工事を行っていない方は、お早めに工事を行ってください。

この工事については、町の『指定工事店』でなければ工事ができませんのでご注意ください。

また、供用開始後2年以内に水洗化工事が完了した場合には早期着工奨励金を交付します。

詳しくは下水道パンフレットをご覧ください。



ISO 14001 認証取得にむけて

～ 地球環境問題は、加害者も被害者も私たちです～

町では、2月8日(金)にISO14001の取得にむけて、研修会を行いました。当日は、関係職員17名が出席し、3班に分かれてのワークショップなどを行い、取得にむけての第1歩を踏み出しました。

現在では、ISO14001審査登録件数が7991件(平成13年12月現在)あり、その中で、自治体の取得は269団体、平成14年3月末には350近い団体が取得する見込みだそうです。

町では、豊島廃棄物等の中間処理施設の整備やゼロ・エミッションを基盤としたエコアイランドなおしまプラン(仮称)の策定など、21世紀の循環型社会形成のモデル地域を目指しています。そこで、町としても環境管理の国際基準であるISO14001の認証を取得しようとしています。

地球の温暖化が続くと、南極の氷がとけてしまい、日本の砂浜はすべて海の中になると言われています。私たちの地球は、私たちみんなです。



ISO14001とは

1992年にブラジルで行われた、通称地球サミット(地球環境会議)において議論された、地球環境問題、人類の子孫に豊かで明るい地球環境を伝承する願いをこめて採択された行動計画「アジェンダ21」。

この「アジェンダ21」を的確にフォローする目的で1996年9月に制定されたのが、国際標準化機構(ISO)が定める「ISO14001環境マネジメントシステム - 仕様及び利用の手引き - 」で、《環境マネジメントシステム》をどのように構築すればよいかを定めた仕様書です。

直島町農業委員会役員改選

2月25日(月)、農業委員会において役員改選が行われました。
前会長の残任期間の平成14年7月17日までが任期です。



会長 山口 剛氏(本村)



会長職務代理 土井厚氏(宮ノ浦)

CAMERA REPORT

カメラ リポート



総トン数 4.9トン
 強化プラスチック（FRP）船
 乗員1名・乗客14名
 最大速力28ノット
 連続最大出力450ps/2,460rpm
 レーダー・GPSを登載
 安全面も、エアタンク装備。

新スクールボート “あさかぜ” 3月2日就航

このほど、新造された新“あさかぜ”は、2月25日（月）に直島町に引き渡され、試験運航の後、3月2日（土）に就航しました。

この新しいスクールボートは、高速運航時にも揺れが少なく、今まで以上に子どもたちを安全に運ぶことができます。



（レーダーやGPSを登載）

21世紀の島づくりと人づくり

～さぬき瀬戸交流会～



3月2日（土）、香川県主催によるさぬき瀬戸交流会が開催され“21世紀の島づくりと人づくり”をテーマに基調講演やパネルディスカッションが行われました。当日は、町内外から沢山の参加者で会場の福祉センター劇場ホールは満席となりました。

講師には島の愛好家集団「ぐるーぷ・あいらんだあ」を設立し、機関紙「あいらんだあ」を発行するなど、島と島を結ぶ活動を続けておられる、島旅作家の河田真智子さんをお迎えして基調講演を行いました。

エコタウン事業説明会



3月3日（日）、福祉センター劇場ホールでエコタウン事業についての住民説明会が行なわれました。説明会には、町民約130人が出席し、香川県からの詳細な説明を受けました。

濱田町長は、あいさつの中で「エコタウン事業は町の活性化に不可欠な事業で安全第一と情報公開を大原則として進めていきたい」と理解を求めました。

質疑の中では、計画に対する反対意見は、特にありませんでした。

知ってください国保のこと

今月は、休養について説明します

充分の睡眠と休養

何かとストレスの多い現代社会ですが、過度のストレス状態が続くと、心と体に変調をきたしてしまいます。「毎朝気持ちよく目覚めているか」ということが、自分のストレス状態をはかるバロメーターです。睡眠不足は、疲労感をもたらし、判断力を鈍らせるなどのさまざまな影響をおよぼします。「よく眠れていない」という人は、その原因を考え、はやめに対処するようにしましょう。

また、健康を保つには、精神的にも肉体的にも、充分の休養を取ることが何よりも大切です。充分の睡眠と余暇の活用によるレクリエーションを心がけましょう。

睡眠こそ疲労回復の決め手

毎日の疲労が回復されずに蓄積されると、慢性疲労となり、病気にかかりやすい非常に不健康な状態に陥ります。1日の疲労はその翌日の朝までにとってしまうよう心がけましょう。

疲労をとってくれるものの第一は睡眠です。睡眠が不十分だと疲労は回復しません。その為には、次の3つの点に注意しましょう。

1. 12時前に寝ることを心がけましょう。
12時後の2時間の睡眠は12時前の1時間の睡眠に匹敵するといわれます。
2. 1日に7～8時間の睡眠時間を確保しましょう。経験的にも分かることですが、7～8時間睡眠をとると、目覚めたときもっとも爽快な気持ちで起きられます。朝起きたときの気分が満ち足りているかどうかで、睡眠が足りているかどうか分かります。
3. 決まった時刻に床に就くようにしましょう。毎晩決まった時刻に床に就くようにすると、からだもその時間になると自ずから睡眠の体勢に入るようになり、自然に睡眠に入っていきます。

レクリエーション

毎日の生活環境から完全に離れ、仕事のことはすっかり忘れて、趣味や運動に熱中することは、心の仕事の感情の残りを洗い流し、気分をリフレッシュさせ、精神的にも肉体的にも疲労を回復させてくれます。特に自然に親しむレクリエーションは、私たちの生活にゆとりとうるおいを与えてくれ、健康づくりにはきわめて大切な時間です。

余暇の大部分をテレビの前でゴロ寝というのはいただけません。

健康で豊かな人生を送るため、機会があるごとに、自然との触れ合いを楽しみましょう。

余暇は楽しく積極的に利用する必要があります。

詳しくは、直島町役場 住民課 ☎892 - 2223 へお問い合わせください。

赤ちゃん誕生（敬称略）

すこやかな成長をお祈りします

地区 誕生日 お父さん お母さん

宮ノ浦 2・16 下津 祐偉 哲 聡子

本村 2・22 大谷 ちろる 章人 美樹

おくやみ（敬称略）

つつしんでご冥福をお祈りします

地区 氏名 年齢

本村 隅田 一美 75

積浦 小林 キミ子 77

宮ノ浦 関本 婦志子 92

積浦 濱 善晴 82

宮ノ浦 加藤 繁一 77

宮ノ浦 大塚 由多賀 85

宮ノ浦 池田 正 85

寄付のお礼

この各コーナーに掲載を希望しない方は、届出の際に担当窓口で、その旨お申し出ください。

故小林キミ子遺族様より積浦自治会、積浦老友会、婦人会積浦支部、直島町社会福祉協議会、直島町母子寡婦福祉会、直島町遺族厚生会に対して金一封のご寄付がありました。

本村の隅田美知子様より亡夫隅田一美様の香典返しとして、婦人会本村支部、本村長寿会、直島町社会福祉協議会、直島町文楽に対して金一封のご寄付がありました。

積浦の濱 勝光様より亡父濱善晴様の香典返しとして、婦人会積浦支部、積浦自治会、直島町遺族厚生会、積浦老友会、直島町社会福祉協議会、直島小学校、直島中学校に対して金一封のご寄付がありました。

直島俳句 川柳会

わら帽子被りて咲きし冬牡丹

寒さこらえて微笑む如く

年寄りば心に描き古里を

思い浸りて吾なつかしむ

宮ノ浦 新田美代子さん

鳥影を写して のどかに 瀬戸の春

御主人に 散歩をせがむ 犬の声

本村 西村 笑子さん

我が心 佛も棲めば 鬼も棲む

せめて年明け 佛の俵に

灯籠に灯り点して 舟を待つ

来るか平成 夢宝舟

宮ノ浦 山小僧さん



宮ノ浦の関本和彦様より亡母關本婦志子様様の香典返しとして、直島町社会福祉協議会、宮ノ浦自治会、宮ノ浦婦人会、宮ノ浦不老会、グラウンドゴルフ協会に対して金一封のご寄付がありました。

玉野市の納田孝様から亡父納田昭夫様の香典返しとして、直島町社会福祉協議会に対して金一封のご寄付がありました。

宮ノ浦の田中敏春様より亡妻田中八ル子様様の香典返しとして、直島町社会福祉協議会に対して水まわり用車いす1台他、横防長寿会に金一封のご寄付がありました。

スポーツ通信

沖縄県・香川県交流親善ゲートボール大会

平成14年1月30日(水) 沖縄県具志川市ゲートボール場(32チーム参加)

《試合結果》

第4位 島つつじチーム

平成13年度直島町サッカーリーグ結果報告

平成13年6月～11月 町民グラウンド

順位	チーム名	勝敗	得失点差
1	三菱FC	5勝1敗	+31
2	おっさんず	5勝1敗	+16
3	ドラゴンズ	1勝4敗1分	-23
4	FCみやんだ	0勝5敗1分	-24



平成13年度直島町サッカーリーグ得点者成績 (敬称略)

順位	チーム名	得点者名	得点
1	おっさんず	高尾智哉	13
2	三菱FC	大塚 雄	12
3	"	下津幸司	7
4	"	松崎浩行	6
5	FCみやんだ	山田亮太	5
6	三菱FC	下津 哲	3
"	"	オウンゴール	"
"	おっさんず	菊地正和	"
"	"	築山 寛	"
"	ドラゴンズ	今井厚雅	"
11	三菱FC	桜井宏行	2
"	ドラゴンズ	水野陽一	"
13	三菱FC	丸野久志	1
"	"	新田耕平	"
"	"	井野川修二	"
"	"	山本正雄	"
"	"	丸野一博	"
"	おっさんず	下津 翼	"
"	"	中根 瞬	"
"	"	宇根 茂	"
"	"	竹野竜介	"
"	ドラゴンズ	秋友裕隆	"
"	"	石井靖介	"
"	FCみやんだ	青井誉英	"
"	"	西口 良	"
"	"	片山直道	"



★わが家のスター★



野田 珠生ちゃん(2歳)
 H12・3・16生
 宮ノ浦 旭ノ有美さんの長女
 両親からひとことが
 2歳おめでと。元気なたまちゃん
 が大好きです。

郷土を愛する気持ちを活かしませんか

～直島町消防団員募集～

18歳以上

直島町消防団では、正義感にあふれた若き団員を募集しています。

お問い合わせ先

各分団または、役場総務課 ☎892-2222まで

直島町消防団

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 団長 | 片山 武夫 | 石本 時吉 |
| 副団長 | 土井 隆三 | |
| 第1分団長 | 生駒 善信 | |
| 第2分団長 | 辰亥 昭次 | |
| 第3分団長 | 濱山 敬義 | |
| 第5分団長 | 眞本 二信 | |
| 第6分団長 | 山鍋 義 | |

玉野市休日当番医 市外局番(0863)

日	内 科	外 科	
3月10	竹原内科医院 (迫間) 71-0101	東医院 (玉原) 81-7811	三宅内科外科医院 (槌ヶ原) 71-2277
17	長崎医院 (用吉) 71-4800	松田病院 (和田) 81-7821	佐野整形外科医院 (宇野) 21-2924
21	水田小児科医院 (宇野) 81-1350	市民病院小児科 (宇野) 81-2101	市民病院外科 (宇野) 81-2101
24	のうの小児科医院 (田井) 83-9888	田川医院 (和田) 81-8345	中谷外科病院 (田井) 81-2323
31	こやま医院 (八浜見石) 61-3333	大萩内科医院 (胸上) 41-1087	大西病院 (田井) 83-9333
4月7	青井医院 (宇野) 21-4370	油原医院 (和田) 81-8235	山田外科医院 (和田) 81-7197

診察時間は、午前9時から午後5時まで
 休日当番医は都合により変更することがあります。

問い合わせ先：玉野市医師会 ☎(0863)21-3953



本村 山口愛子さんの作品

★★★★募集します★★★★

皆さんの応募をお待ちしています。

わが家のスター

4月号は、4月生まれのお子さんです。
 写真と両親からのメッセージを添えてください。

俳句・川柳コーナー

テーマは自由です、自分の作品に自信がない方でも気軽にご応募ください。

ミニギャラリー

得意な「絵」を描いて送ってみませんか? 「絵」ならなんでも結構です。

応募方法

官製はがき、または封筒に住所(地区)、氏名・年齢・電話番号をお書き添えのうえ次の宛先に3月20日(水)当日消印有効)までにご応募ください。

宛 先

〒761-3110 直島町1122-1
 直島町役場総務課 「広報なおしま コーナー」

町の人口

3月1日現在(先月比)	
世帯数	1,490 (-4)
人口	3,640 (-12)
男	1,785 (-5)
女	1,855 (-7)
町の面積	14.22km ²

直島町のホームページ

<http://www.town.naoshima.kagawa.jp>

電子メール

somu1@town.naoshima.kagawa.jp

チャレンジ! 広報クイズ

答えは、今月号の広報紙の中にあります。

4月1日以降892-3400に電話するとどこにつながる?

A 福祉センター B 住民福祉課 C 社会福祉協議会
 「共創の森づくり in 荒神島」はいつ開催?

A 4月14日 B 4月1日 C 3月14日

オフトーク通信の再放送はどのチャンネル?

A 2CH B 1CH C 4CH

【応募方法】

はがきに答えの記号(例 - A)、住所(地区)、氏名、年齢、広報についてご意見、要望などを書き添えて応募してください。

全問正解者の中から、抽選で5名の方に500円の図書券をプレゼントします。応募は一世帯一週に限りです。

締切り/3月20日(水)当日消印有効)

宛 先/〒761-3110 直島町1122-1 直島町役場総務課

「広報クイズ」係

【2月号の当選者】(2月号の答えは A・A・Cでした。)

応募総数5通(順不同・敬称略)

荒井 博子(宮ノ浦)・松下 千鳥(宮ノ浦)・三宅 智(宮ノ浦)
 森上 駿稀(宮ノ浦)・大角 達也(鷲ノ松)

みなさんチャレンジ! 広報クイズにどしどし応募ください。